

カルチャースクール 受講者募集！！

～楽しく学び、生活の知恵や喜びに～

PPバンドのかごづくり教室

カゴづくりの上手な女性部員さんが丁寧に教えてくれます。好きな形・好きな色を選んでお気に入りのカゴバックを持ちませんか？

開催日

5月20日(木)、6月17日(木)、6月18日(金)
7月8日(木)、7月9日(金)、9月16日(木)
9月17日(金)、10月21日(木)、10月22日(金)

時間

いずれの日時でも13時30分～16時

場所 JAみのり館 2階大会議室(土佐市蓮池1008-1)
※駐車場が少ないので乗り合わせをお願いします。

持ち物

マスク、はさみ、がびょう、洗濯ばさみ、メジャー

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費

初回 500円、2回目以降 200円
※初回はPPバンド1玉プレゼント



草木染め教室

季節の草花を使って、草木染めを体験してみませんか？

プログラム

5月29日(土) ヨモギで大判ストールを染める
7月31日(土) 藍の生葉でいろいろな染め方
9月25日(土) 赤い色素の草花や天然染料で染める
11月27日(土) グルグルに巻いて染める～バンドルダイ～

時間

午後の部 14時～16時/夜間の部 18時～20時
人数が少ない場合は調整して1回に変更する場合がありますのでご了承ください。

場所 北原公民館(土佐市北地695-1)

持ち物 マスク、エプロン

講師 山崎香織(染色作家)



参加費

部員 500円/一般 1,000円
オプションでストール(綿・麻など)をご用意しますが、染液によっては、オプションをご利用できない場合があります。

梅干しの漬け方講座

梅干し作りの上手な部員さんに漬け方を教わります。

開催日時

6月1日(火) 10時～
内容 梅干しの塩漬け

6月8日(火) 10時～

内容 紫蘇の入れ方(赤紫蘇はこちらで用意します)

場所 ドラゴン広場 調理場(土佐市高岡町甲2116-3)

持ち物

漬けたい梅 1kg(黄色くなっているものがよい)
漬ける容器(口が広く、ガラス製かプラスチック製のもの)
マスク、エプロン、三角巾

講師 石元 千恵(高岡女性部)

参加費

部員 無料/一般 500円

女性部とは

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動しています。農家でも、農家でない人も、だれでも気軽に参加でき、メンバーには20代から80代まで、幅広い世代の人がいます。県内約6,700人、全国で50万人のメンバーがいます。

JA高知県女性部土佐市地区とは

メンバーは約300人。主な活動は料理教室や研修旅行、手芸教室などさまざまです。土佐市内各地区や部落では、さらに地域に密着した活動を行っています。

お問合せ・お申込み <要事前申し込み>

お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、などをお伝えください。

※女性部の行事などの予定が入った場合、開催日時等が変更・休講になる場合がありますのでご了承ください。

JA高知県女性部土佐市地区(事務局:組合員課 坂本)

TEL 088-854-0321

FAX 088-854-0902

Mail niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp