

宿毛支所管内より



### 初春の陽気にうとうと…

にしだ  
西田 こむぎちゃん(不明)

外が好きなこむぎちゃん。だけど、普段は家の中で生活しているのだとか。たまに外に出ると、ゴロゴロと寝転がったり虫を追いかけて走り回ったり、待ちに待った外出を堪能します♪ ネコだけど、なぜか食パンが好き。隙あらば、すぐ齧りくるそうです。ネコも人間と同じで、好みの食べ物があるんでしょうか。パンもいいけど、栄養がしっかり摂れる物も食べてね！

### 気持ちいい日陰、みつけた

はしむら  
橋本 ベベちゃん(不明)

いや〜…最近寒かったのに、今日はなんだか熱いわね〜。まあ、寒いのは苦手だから、こっちのほうがいいんだけど。……カメラを持ってのお兄さんが乗ってきた車の下がちょうど日陰になって涼しいから、ちょっとここでゆっくりさせてもらうわ！ 写真撮影を許可してあげてるんだから、これくらいいいわよね？

寒いのが嫌いとはいつたけど、この前大雪が降ったときには思わずはしゃいじゃったわ。雪を見るのは久しぶりだったし、たまにはいいわね♪

中村支所管内より



幡西  
地区

から こんにちは  
今月の〇〇 気になる人

中村支所管内より



### 生徒と一緒に、綺麗な花を

にしもり としや  
西森 隼也さん(39)

幡多農業高校で実習助手を務め、生徒たちに花の栽培方法などについて教えています。今日は、生徒たちが一生懸命育てた花を販売に来ました。年に数回ほどこういった機会を設けていますが、生徒たちの頑張りもあり、毎回たくさんの皆様に買っていただいています。

ソフトテニス部の顧問でもある私ですが、思い返せば10歳の頃からラケットを握っています。大好きなソフトテニスと農業、そのどちらとも携わることが出来る今は、とても充実しています。

### 女性部のお弁当販売、第一号！

女性部お弁当作り 幡西地区チームの皆さん

私たちは、女性部員によるお弁当販売に取り組む幡西地区チームです！今日はプレオープンを迎えたグリーン四万十店での初めてのお弁当販売ということで、皆で集まって調理をしていたところです。販売初日で不安な部分もありましたが、本日用意したお弁当10個はお陰様で完売いたしました！長い間協議を重ね準備をしてきた取り組みなので、とても嬉しいです。これからも益々美味しいお弁当を作れるよう、チーム一丸となって前進していきたいと思えます。

中村支所より



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



荷車いっぱい積み込まれた花は生徒の自信作です

## 1 中村支所

### 今年最初の花をお届け 幡多農生が出張販売

幡多農業高校は3月24日、JA高知県幡多地区本部で今年初めてとなる花卉の出張販売実習を行いました。

今回取り扱ったのは同校の1〜3年生らおよそ30人が栽培したバーベナとニューギニア・インパチエンス併せて66鉢。昨年12月にハウスに定植し、実習や授業の一環として灌水や施肥などを行い、手を掛けてきたものです。生徒らは3グループに分かれて道行く人に声をかけながら鉢植えを販売し、一つまた一つと売れていく度に笑顔を見せていました。

同校では栽培期間の途中でハウス設備のアクシデントに見舞われ思うような収穫ができなかったものの、生徒らが丹精込めて育てた花卉の人氣は高く、用意した鉢植えはおよそ2時間で完売しました。実習助手として生徒らに花卉などの栽培方法を教える西森隼也さん(39)は「こうした活動を通じて、生徒たちには植物の栽培知識だけではなく人との関わり方や円滑なコミュニケーションを行う力も身につけて欲しい」と話します。



消火器の使い方を確認する参加者ら

## 2 大方支所

### 有事に備えて 石油基地で防災訓練実施

JA高知県とJAエナジーのうちは3月17日、黒潮町にある営農用の重油・灯油・軽油を貯蔵している西部第五中継基地で、有事に備えた合同防災訓練を行いました。

海拔40mほどの場所に位置する同基地は、黒潮町と四万十市の津波浸水域内の石油中継基地を集約・移転する形で令和元年に建設され、重油を200kℓ、軽油と灯油をそれぞれ100kℓ貯蔵することができ、地震などの災害時には、燃料供給基地としての役割を担います。その貯蔵量の多さから、同様の防災訓練を年2回行うことが定められており、毎年秋と春季に実施しています。

この日はJAやエナジーの両関係者ら5人が参加し、消火器を用いた消火訓練に加え、漏油などの緊急事態時の対処方法の見直しや備品配置場所の確認・点検を行いました。訓練に参加した同JA購買事業本部自動車燃料課の堀内真さんは「火災や油の漏洩のような緊急事態の際に各々が冷静かつ適切な対応をとることができるよう、これからも有意義な訓練を実施していきたい」と話します。

## 5 宿毛支所

### 新入学児童に 「交通安全傘」寄贈



傘を寄贈する中平支所長と黒田校長

JA共済連高知では、毎年交通安全活動の一環として管内小学校の新入学児童に「交通安全傘」を寄贈しています。

3月16日には、宿毛支所の中平支所長と田村共済課長が宿毛小学校を訪問。同校の黒田令子校長へ交通安全傘57本と横断旗5本を寄贈しました。傘は同校の令和3年度新入児童へ一人一本ずつ配布され、登下校時の交通安全に貢献する予定です。

黒田校長は「例年寄贈していたが、嬉しい限り。児童の交通安全に役立てたい」と話します。

## 3 中村支所

### イチゴ出荷後半へ 現地検討会実施



慎重に作業を進める参加者ら

中村支所イチゴ部会は3月5日、管内のイチゴが出荷後半に差し掛かったことを踏まえ、現地検討会を開きました。この日は部会員や幡多農業振興センターの職員ら8人が参加。「おさきみ」や「さちのか」などを栽培する4か所の圃場を巡回し、各自の栽培管理状況や病害発生の有無などの報告を行いました。

同センターは参加者らに対し「灰色かび病を始めとする病害や害虫被害に注意し、適宜対策をとりながら収量を維持・向上させて欲しい」と呼び掛けました。

## 4 十和支所

### 女性部奮闘！ 彩り豊かな手巻き寿司作り



具だくさんの寿司を巻く参加者ら

女性部幡多地区の十和支部は3月10日、四万十町で手巻き寿司料理教室を開きました。部員ら15人が参加し、昨年度最後の支部活動に力を注ぎました。

教室ではニンジンやキュウリ、ゴボウなど色とりどりの具材が用意され、経験者の部員が寿司の巻き方を指導しながら2時間ほどで米3升分の寿司を作りました。

新型コロナウイルスの影響により、同支部は令和2年度の活動自粛を余儀なくされ、計画通りの活動ができなかったといいます。部員らは「来年度こそは、より一層活発的に活動していきたい」と意気込んでいました。

## 6 西土佐支所

### 今年も美味しい米ナスを！ 西土佐で定植順調に



米ナスの苗を植える松浦さん

西土佐支所管内では3月中旬より、米ナスの定植作業が始まりました。

同支所の米ナス部会長を務める松浦和人はハウスと露地併せて34アール(約1800本)を植え付けし、4月下旬頃の初収穫を目指します。定植時期としては例年通りで、苗の状態については葉つきがよく、程よい草丈に仕上がっているという事です。松浦さんは「若い生産者をさらに迎え入れるためにも、県内外での消費宣伝等により一層積極的に取り組んでいきたい」と意気込みます。

# 初心者（家庭菜園）向け キュウリを作ろう！

## 栽培のポイント

- 畑の土壌水分が不足すると生育不良になりやすいので、ポリフィルムを張って保湿を図りましょう。
- 主枝の摘芯までは、充実した側枝を発生させるため、乾燥に注意します。
- 1番果の活着後は、追肥が遅れないようにします。



## 【栽培暦】

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作付け計画												

○:播種 ■:収穫

※露地栽培（じかまき）の場合

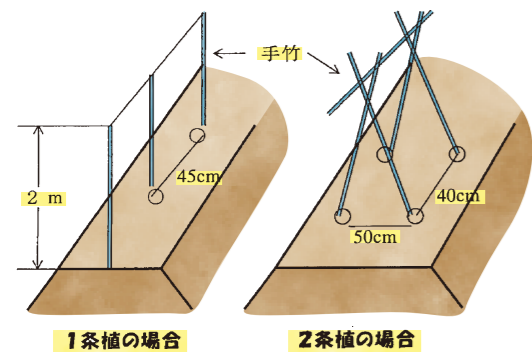
## ① 播種

- 露地きゅうりは、晩霜の心配がなくなった時期（4～5月）から8月中旬頃まで播種期が広く品種もたくさん出回っています。購入した種適期に播きましょう。
- 直播きの場合は発芽揃いが悪いので、1穴に2粒程度播き、軽く覆土します。1穴の間隔は1条植の場合は45cm、2条植の場合は40cmとします。

## ② 畑の準備

- ① 元肥等の施用（播種の2週間ほど前に施します）  
堆肥：2～3kg/m<sup>2</sup> 苦土石灰：150～200g/m<sup>2</sup>  
有機1号ペレット：250～300g/m<sup>2</sup>
- ② 畝づくり  
1条植の場合：畝幅180cm  
2条植の場合：畝幅200cm

## ③ 支柱づくり



## ④ 追肥

- 15～20日おきに追肥をし、肥切れさせないように育てましょう。
- 根の伸びている範囲をよくとらえて施すことがコツです。
- 各回とも1株当たり  
油粕 → 大さじ2杯  
化成肥料 → 大さじ1杯
- 1回目は株の周りに施し、軽く土と混合します。
- 2、3回目は畝の両端に軽く溝を作り、肥料を施してから土を畝に寄せ上げます。
- 4回目は畝の両脇にばらまいて、土寄せします。

## ⑤ 摘芯・整枝・摘葉

- 株元から4～5節までの側枝や雌花は早めに除去します。その他の側枝は1～2果着果させてから摘芯しますが、他の側枝が発生しているか確認しながら摘芯を行います。もしも、他の側枝の発生が認められない場合は、発生が認められるようになるまで待ち、摘芯を行います。
- 主枝の摘芯は地上から150cm（20節前後）で摘みます。孫枝以降の発生枝は放任とします。
- 摘葉は、黄変した老化葉を中心に摘みますが、黄変していない葉でも、側枝や孫枝の採光をささげるような葉は摘み取ります。1回に摘む枚数は1～2枚/株とします。1度にたくさん摘葉すると、草勢が弱ったり、果形が悪くなったりします。

# 役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

## 令和3年4月1日付 人事異動

### ●幡多農業振興センター 【転入】

新所属	氏名	旧所属
幡多農業振興センター		
総務企画課 チーフ（総務担当）	岩波 千代香	幡多青少年の家 チーフ
基盤整備課 チーフ（基盤第一担当）	渡邊 誠毅	幡多土木事務所宿毛事務所 道路課 チーフ（道路第一担当）
農業改良普及課 主任（環境制御普及推進担当）	山口 説夫	須崎農業振興センター 主任（環境制御普及推進担当）
農業改良普及課 チーフ（産地育成第三担当）	森田 明	農業担い手支援課 専門技術員
農業改良普及課 普及指導員	伊藤 諒	農業イノベーション推進課 主査
農業改良普及課 普及指導員	渡邊 桐瑚	須崎農業振興センター 普及指導員
農業改良普及課 技師	嶋内 翔	新採
農業改良普及課 専門員	町田 啓二	須崎農業振興センター 高南農業改良普及所 専門員
農業改良普及課 専門員（短時間）	飯田 悌	農業大学校 教育課 教育課 主任（教務マネジメント担当）
【所内異動等】	氏名	
農業改良普及課 課長	佐田 哲幸	農業改良普及課 チーフ（地域営農担当）
農業改良普及課 チーフ（地域営農担当）	横山 千加	農業改良普及課 普及指導員
農業改良普及課 チーフ（産地育成第二担当）	市川 智啓	農業改良普及課 主任（環境制御普及推進担当）
農業改良普及課 主任（人材育成マネジメント担当）	中脇 満枝	農業改良普及課 主任
主査（昇任）	白木 香奈	技師

### 【転出】

旧所属	氏名	新所属
幡多農業振興センター		
総務企画課 チーフ（総務担当）	横山 奈々	幡多福祉保健所 地域支援室 チーフ（地域連携担当）
基盤整備課 チーフ（基盤第一担当）	藤本 勝	農業基盤課 チーフ（調査計画担当）
基盤整備課 主幹	安田 勝幸	須崎農業振興センター 主幹
農業改良普及課 チーフ（産地育成第二担当）	二宮 千登志	農業技術センター 作物園芸課長
農業改良普及課 チーフ（産地育成第三担当）	松岡 俊二	農業技術センター 茶業試験場 チーフ（研究企画担当）
農業改良普及課 主任	北村 豊	中央東農業振興センター 主任
農業改良普及課 普及指導員	尾崎 史康	農産物マーケティング戦略課 主査兼 大阪事務所主査
【退職者】	氏名	
農業改良普及課 課長	北村 真人	
農業改良普及課 主任（人材育成マネジメント担当）	武内 聖志	須崎農業振興センター 高南農業改良普及所 専門員
総務企画課	廣田 みどり	会計年度任用職員
農業改良普及課	山本 隆二	会計年度任用職員

### ●須崎農業振興センター（高南農業改良普及所） 【転入】

新所属	氏名	旧所属
高南農業改良普及所		
チーフ（産地育成第一担当）	王 恵子	農産物マーケティング戦略課 チーフ（輸出・流通企画担当）
普及指導員	田中 悠起	中央東農業振興センター 普及指導員
普及指導員	小笠原 一真	農業技術センター 研究員
技師	石黒 百音	新採
専門員	武内 聖志	幡多農業振興センター 主任（人材育成マネジメント担当）

### 【転出】

旧所属	氏名	新所属
高南農業改良普及所		
チーフ（産地育成第一担当）	古沢 亮一	高知農業改良普及課 チーフ（産地育成第一担当）
普及指導員	山崎 裕子	農産物マーケティング戦略課 チーフ（輸出・流通企画担当）
普及指導員	森田 菜々	環境農業推進課 主査
普及指導員	原田 祐輔	農業イノベーション推進課 主査
専門員	町田 啓二	幡多農業振興センター 専門員

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

▼児童がイチゴパック詰め体験、良い経験ですね。子どもさんはみんなイチゴが大好きですし、イチゴを食べる度に、自分たちがパック詰めしたことを思い出出すことでしよう。子どもたちが農業に興味を持ってくれたら嬉しいですね。

(大方支所管内・77歳)

▼子どもたち、本当に楽しそうにパック詰めをしていましたよ(笑) 喧嘩をするともなく、皆で協力しながら作業をしていました。最後には自分たちがパック詰めしたイチゴを、嬉しそうにお持ち帰りしていました！

高知は山の幸、海の幸に恵まれており、一年を通して色々な美味を楽しめますよね。こうぐりに載っているレシピは、旬の食材を美味しく頂くためにいつも参考にしています。これからも、たくさんのおススメレシピを紹介してください。

(宿毛支所管内・68歳)

▼掲載しているレシピを有効活用していただき、ありがとうございます！ 広報誌の作り手として、嬉しい限りです。これからも、高知の美味しい食べ物をたくさん紹介させていただきますので、楽しみにしていただけたいと思います。

私は花が大好きで、豊富な種類を取り扱っている「とさのさと」へ足を運んで、お野菜と一緒に花も買っています。こうぐりに登場する花はどれも綺麗で、毎月癒されていますよ。美しい高知の花を、これからもいっぱい見せて欲しいです。

(大正支所管内・60歳)

▼高知の花をお買い求めいただき、ありがとうございます。こうぐり4月号でも高知の花特集を組み紹介させていただきましたが、昨年は高知の花にとっては辛い一年となってしまいました。今年は少しでも花卉の出番が増え、本来の輝きを取り戻してくれることを願っています。

キラメッセ室戸、美味しそうなものが盛りだくさんで、とても惹かれました(笑) コロナ禍の今はなかなか動けないので、落ち着いたら美味しい物を求めて出向きたいと思います。

(三崎支所管内・71歳)

▼私もキラメッセ室戸には行ったことがありませんが、美味しい物がこんなにあるんだなど、行ってみたいところでした！ 個人的にはジェラートが気になったので、暇を見つけて食へに行きたいです(笑)

今月号の「宿毛小夏のひんやりゼリー」、とっても美味しそうですね。食べ盛りの孫が三人いるので、是非おやつに作ってみたいと思います。レパートリーが品増え、嬉しくなりました。

(宿毛支所管内・64歳)

▼こうぐり掲載用の写真を撮った時に私も食べてみたのですが、宿毛小夏の風味が効いていて甘さも程よく、とても美味しかったです！ お孫さんのために腕によりをかけて、美味しい宿毛小夏ゼリーを作ってください！

## 家の光新刊図書のご案内

- 「ほんとのこと」は、親にはいえない  
木村泰子著  
定価：1,400円(税抜)



「ほんとのこと」は、親にはいえない

ほめる、しかるを「問いかけ」に変える。「みんなの学校(大阪市立大空小学校)」の初代校長による、親と子のコミュニケーション論。「いつも怒ってしまう」、「反抗的な子の態度に、どう接すればいいかわからない」など、子どもとの関係に悩む大人に読んでほしい一冊です。



- ぐっち夫婦のお弁当大作戦  
ぐっち夫婦著  
定価：1,430円(税抜)

フォロワー 70万人超！ 料理界のトップインフルエンサー、ぐっち夫婦の初のお弁当本。本書では「毎日作り続けられるお弁当について考えてみた」というテーマで、夫婦がよくあるお弁当づくりの悩みを解決するレシピを紹介します。



- 無農薬菜園はじめてよう  
麻生健洲著  
定価：1,600円(税抜)

ペットボトルで害虫捕獲、花を植えて雑草防止、1人でマルチを張るワザ、連作障害を避ける土づくり… 畑で役立つ無農薬栽培の実践テクニックを50点掲載！ どれも簡単なのですぐに役立ちます。

### 家の光図書 絶賛貸出中！

家の光図書は、どなたでも借りることができます。ご希望の方は、幡多地区本部窓口までお越しください！