

広報担当者より



安全確保は私の役目

そらちゃん(12歳7ヶ月)

まだ目も開いてない産まれたばかりの頃に、お祭りに行っていた飼い主さんと出会い、人工哺乳で育てられたそらちゃん。家族には忠実ですが、他の人には全く懐きません。敷地内に知らない人が入ってくると激しく威嚇！飼い主さんを守ります。また、おばあさんが鍋を火にかけてままだでうっかり焦がしてしまった時には、すぐに異変を察知し知らせ、火事を未然に防ぎました！家族は、そらちゃんがしっかり守ってくれるおかげで安心ですね♪

香美地区

から こんいち は
今月の○○ 気になる人

夜須支所管内より



ケーキと香りに癒される空間

おかもと
岡本 さおりさん(49)

入店すると、すっきり爽やかでほんのり甘い良い香りがするsaori sweets。ショーケースには、金柑、文旦、イチゴ、メロンなど地元の季節の農産物を使用したケーキが並びます。さおりさんは「見ただけで季節を感じられ、この土地にいるからこそできる」ケーキ作りに励みます。カフェではパフェや飲み物も用意♪暑い時期にはレモンスカッシュなどさっぱりしたもの。寒い時期には生姜など温まるものを提供。シロップも手作りしています！店内もナチュラルな雰囲気です。ゆったり過ごせますよ♡

まだまだ魅力を伝えきれていません。詳しい情報はこちらのQRコードから！



全国高校駅伝大会で 日本一を目指す！

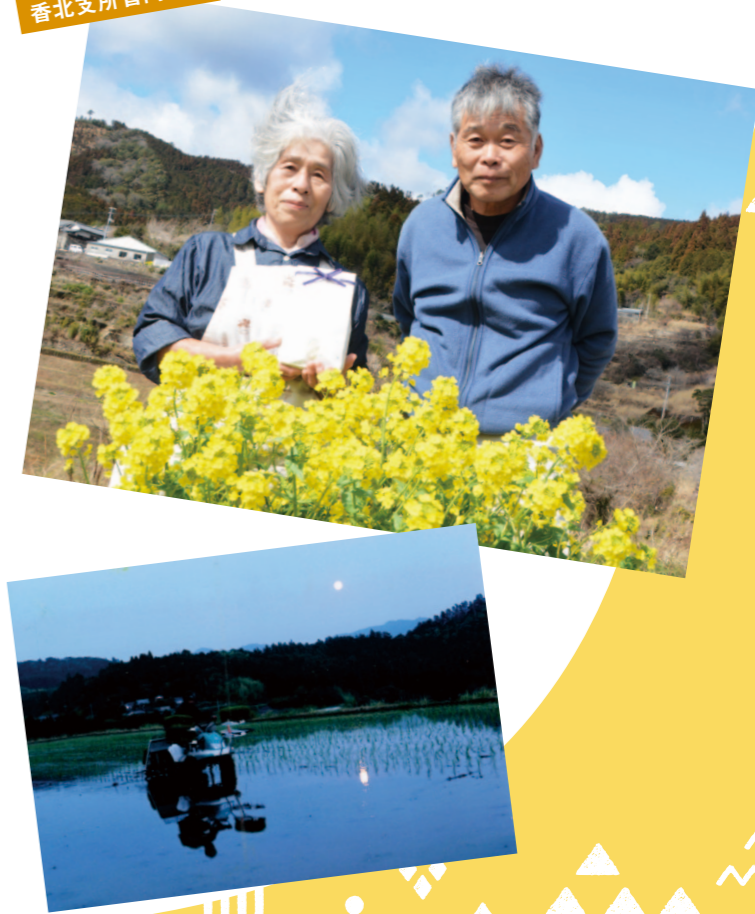
のぐち けんせい
野口 兼生くん(15)

家族の影響もあり、物心ついたころには陸上をしていたという兼生君。香我美中学校の陸上部に所属し、第71回高新中学駅伝競走大会(男子)で優勝しました！例年であればその後全国大会へと進むのですが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止に。今年の4月からは、強豪校である岡山県の倉敷高校に進学します。「目標は、まずは全国高校駅伝で優勝すること。最終的には箱根駅伝に出場できるほど強い選手に成長したいです」と意気込みを話してくれました。

野市支所管内より



香北支所管内より



日本で香北町谷相の2人しか 作れない、神様のためのお米

おおはたけ みとし
(左) 大島 美都志さん(70)

こまつ しげはる
(右) 小松 重治さん(73)

奈良時代に神様に香りを奉納していたといわれる神饌米『ふさなり』を、日本で唯一栽培している大島さんと小松さん。高知県出身の植物学者、故牧野富太郎博士の弟子の長男、竹田順一さんから縁あって大島さんが種籾を託され、小松さんと協力し栽培を開始。香ばしい香りと甘味が特徴の『ふさなり』は、「美良布直販店 葎生の里」で販売しています。普通のお米と同じように炊け、お持ちのお米に4分の1ほど混ぜるだけでも美味しく頂けます。お祝いや、贈り物としても最適ですよ♪

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 香我美支所管内

温室小夏の出荷協議会



出荷量は約40トンの見込みです

温室小夏研究会は2月25日、山北果樹集出荷場で温室小夏の出荷協議会を開催しました。
まず参加者らは、生産者の園地之カ所を巡回。外観や食味を確認しました。その後、集出荷場で生産状況や販売状況、出荷の際の注意点を確認。各市場担当者から販売状況等について説明がありました。販売担当者によると、今年度は糖度が例年より高く、味は良好。4月中旬頃まで県内を中心に出荷されます。
また同研究会では、今年度から山北温室小夏のブランド化を図り、販売促進につなげるため、山北オリジナルの化粧箱を用意。消費拡大を目指します。

3 野市支所管内

餅つきの代わりに



もち米とレンピを渡す部員ら

青壮年部と女性部の野市支部は2月5日、野市小学校4年生に学童農園で作ったもち米を手渡しました。もち米は、部員と児童らが去年の6月に植え、10月に稲刈りをしたもの。
例年であれば収穫したもち米を使って1月に餅つきをしますが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止に。そのため、青壮年部は児童121人分、約55kgのもち米を用意し、女性部は「ちゃぐりん」に掲載されている「もち米を使用した簡単レンピ」を提供しました。
児童は「田植えも稲刈りもとても楽しかった。もらったもち米で、五平餅を作ります」などと話しました。

6 香我美支所管内

旧正月にちなんだ餅販売



なんと販売開始40分で売り切れ！

女性部香我美支部は2月12日、Aコープがみ店であん餅とみかん餅の販売をしました。
昨年末に予定していた餅販売が中止になった代わりに、12日が旧正月ということで、お祝いしようと部員らが販売を計画。また、今回は初めて事前注文も受け付けました。地元ファンも多く、販売開始からお客さんが途切れることのない人気ぶり。用意したあん餅93個、みかん餅267個、全てが完売。
大庭静子支部長は「旧正月に餅を売るという初めての試みで少し不安もあったが、完売することができて嬉しい」とコメントしました。

4 地区本部

日々の疲れを癒しましょう



「笑いヨガ」という名の通り、笑いの絶えない時間となりました

2月25日の終業後、職員を対象に「家の光」記事活用研修会を開催しました。
組合員課の川久保佐記さんが講師となり、「家の光」掲載の全身を使った色々な体操を実施。パソコン仕事等での疲れを癒すヨガや顔体操で凝り固まった目や身体をほぐしました。
体操後は、恒例のおやつタイム。担当者らが作った「家の光」2021年2月号掲載の甘酒フラニーを頬張りました。
参加者は「なんだか身体がポカポカしている汗をかいた」「ちょっと一口と思ったら、フラニーが美味しくて全部食べてしまった」などと満足そうに話しました。



いんげんを入れるタイミングを教える大庭支部長

1 香我美支所管内

栄養バランスについて深く学ぶ

女性部香我美支部は2月19日と26日、香南市立香我美中学校の1年生2クラス、40人を対象に、地場産物を使ったお弁当作りの出前授業を実施しました。
調理実習前には、栄養教諭がお弁当をものさしにした栄養バランスの良い1食分の目安についてなどを講話。その後、女性部がレンピの注意点・ポイントなどを説明しました。
生徒らは、管内の農産物を使用し「ニラともやしのにのりサラダ」や「いんげんの肉巻き焼き」、「さつまいもの茶巾」を調理。小麦粉取ってきいて「タレを作ってください！」などと積極的に行動し、予定よりも早く作り終えました。
その後、女性部が用意した「きゅうりのごぼ茶漬け」と「ピーマンの肉みそ」と共に栄養教諭の教え通り、主食・主菜・副菜の割合を考えながらお弁当箱に詰め、試食しました。
大庭静子支部長は「みな協力して早く終わることができた。この授業をきっかけにバランスの良い食事を意識してもらいたい」と話しました。



シシトウの収穫シーンの撮影

2 野市支所管内

シシトウの魅力が詰まった動画撮影

香南市野市町で2月24日、シシトウのPR動画が撮影されました。これは、高知県園芸品販売大協議会が、コロナ禍でシシトウの消費や販売価格が落ち込んだことから計画したもので、有限会社Withに動画撮影を依頼し、シシトウ農家の水田さんご夫婦と、JA職員の橋本さんが出演しました。
初めに、ハウス内で収穫シーンの撮影を開始。シシトウも収穫の様子や細かな音などを収録しました。
その後、橋本さんがシシトウとナスの焼き浸し・シシトウのかき揚げなどを調理し、美味しそうに頬張る様子を撮影。色々な角度から何度も確認、調整しながら約6時間かけて撮影を無事終えることができました。
水田さんは「業務用で使われることが多いシシトウですが、この動画をきっかけに少しでも家庭で食べる機会が増えて欲しい」と消費拡大を期待。
動画は3月12日から14日の間、JA高知県の公式SNSで県内のサニーマート開催のフェアに合わせ、配信されました。

チャレンジ！ 家庭菜園

えいのう〜



エダマメ 肥料は控えめに

大豆を未熟のうちに収穫するのがエダマメ。タンパク質、ビタミンA、Cを多く含み、ビールのおつまみとして夏の栄養補給に最適です。「品種」一般には早生品種を使い、「おつな姫」(サカタのタネ)、「サッポロミドリ」(雪印種苗)などがあります。風味の良い茶豆では「湯あがり娘」(カネコ種苗)など、黒豆も人気で「濃姫」(タキイ種苗)などがあります。「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、よく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分で10%) 100gと堆肥1〜2kgを施し、よく混ぜ込んでおきます。その後、畝幅70〜80cm、高さ5cm程度の栽培床(ベッド)を作り、黒色のマルチを張ります(図1)。「種まき」地温が15度以上になった頃から種まきの適期で、一般地では遅霜の恐れがなくなる4月下旬〜5月となり、6月以降では害虫の被害を受けやすくなります。条間45cm2条、株間30cm、1カ所に3〜4粒まきます(図2)。鳥害を防ぎ発芽を良くするために、不織布のベタ掛けが有効です。本葉2枚の頃、生育の劣る株をさみで根元から切り取り、2本立ちに

します。

気温が低い時期や鳥害を避けるためには育苗する方法もあります。この場合、直径7.5〜9cmのポットに3〜4粒まき、初生葉がそろそろ頃に間引いて2本残し、本葉2枚頃まで育苗します(図3)。「病害虫の防除」高温期にはカメムシ類が発生し、さやに付くと落下します。開花期にスミ

チオン乳剤、トレボン乳剤などの登録農薬で防除します。「収穫」さやが膨らんで、指で押さえるとはじけるようになれば収穫期で、開花後から30〜35日です。株ごと引き抜いて収穫します。収穫適期は3〜5日と短いので、同じ品種なら時期をずらして2〜3回に分けて種まきすると、長く収穫を楽しめます。

図1 ベッド作り

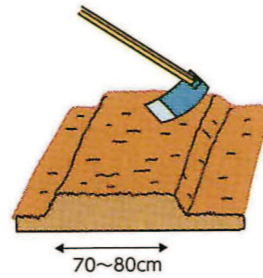


図2 種まき

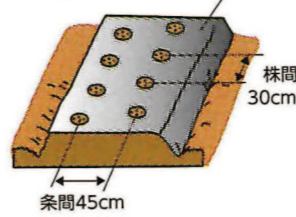
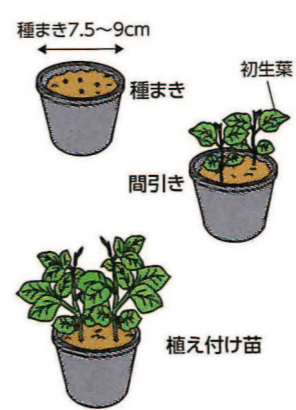


図3 ポット育苗



青ねぎ

春〜夏にかけての病害虫対策

べと病

べと病は茎葉、花梗に発生し、葉に長い楕円形〜防錘形の黄白色で大型の病斑を生じ、表面には白色のかびを生じる。病斑は降雨後に灰色に変わり、病状が進行すると萎れて枯れる。

防除のポイント

☆ほ場の排水を良好にし、肥料不足や過多を避けて適切な肥培管理を行う。☆薬剤防除は、発病前または発生初期に重点をおき、薬液が付着しやすいよう展着剤を加用して行う。☆薬剤耐性菌の出現を抑制するため、系統の異なる薬剤でローテーションを散布を行う。

アザミウマ(スリップス)

特徴

英名ではスリップスとも呼ばれ、体長は1mm〜2mm程度で体が小さいため見つけにくく、大量発生しやすい害虫です。成虫の体は黄色・褐色などで、頭部から2本の触角が伸びており、扁平〜やや円筒状の細長い形が特徴です。生青サイクルは15日〜45日ほどで2〜7週間で卵から幼虫、成虫へと変化します。温暖な気候を好み、暑い時期は短期間で成長して被害をもたらします。ミナミキイロアザミウマ・ミカンキイロアザミウマ・ヒラズハナアザミウマ・チャノキイロアザミウマなど種類が豊富でその数200種以上と言われ、分類が進めば1万種以上いるとも考えられています。

防除のポイント

☆薬剤への抵抗性の出現を抑制するため、系統の異なる薬剤でローテーションを散布を行う。(3〜5種類程度) ☆消毒の間隔は、7〜10日間隔を目安に散布をし、多発生時には3〜5日間隔を心がけ、消毒をした2日後には、観察をして、スリップスが生きていれば続けて散布を行う。



アザミウマ



アザミウマの食害痕

オクラ

施設栽培で4月頃から発生する病気対策

灰色かび病



被害症状 (果梗部)

菌核病



被害症状 (茎の分岐部)

〈症状と被害の様子〉

低温期にハウスの密閉状態が続いた後などに多発します。開花後の花弁に水浸状病斑を生じ、次第に拡大して花弁全面に広がり、褐色〜黒灰色のかびで覆われます。花弁から果実に進展すると、幼果の先端が褐変し、果実腐敗の原因に。茎葉での発生は少ないですが、花弁や果実の落下・付着で発病します。

〈防除方法とポイント〉

- ①多湿条件とならないようにハウス内の湿度の低下を図る。
- ②定期的に薬剤散布を行なう。
- ③花弁が果実から離れず付着している場合、花抜きを行なう。
- ④ほ場を清潔にし、病害で切り落としたり葉や開花後の花弁をほ場外に出す。

〈症状と被害の様子〉

低温期にハウスの密閉状態が続いた後などに花弁及び果実、茎葉に発生します。幼果期に花弁やその付着部が病し、白色綿毛状の菌叢で覆われる。また、側枝や茎の分岐部などから発病し、水浸状病斑を形成して上下に進展。病径の内部は黒色鼠糞状の菌核が形成されます。

〈防除方法とポイント〉

- 灰色かび病と同様、①②③の対策をとる。
- 発病が確認された株は株元を切り、ほ場外に持ち出す。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

特集のナスについてのお便り

ナスはあまり効能がないのでは？と
思っていたのでビックリ！1日2本。
色々な料理を作って食べます。癖が無い
ので、どのようにも出来ますね。

(香美市土佐山田町・67歳)

▼私もナスに血圧&気分改善に効果がある
なんて知りませんでした。新発見です
ね！

いつもナスを調理するとき水にさらして
いました。さらしたらダメなこと、
レンジですぐ調理できることが分かり
ました。さっそく参考にします。

(香南市野市町・60歳)

ナスは夏の野菜としてキュウリと共に
毎日のように食べています。私は高血
圧のため、毎日薬を飲んでいますが、
ナスが血圧改善に効果があることを知
りませんでした。今年からは「高知な
す」に特に気をつけて毎日2本以上食
べて、元気に過ごしたいと思います。

(香美市土佐山田町・78歳)

▼ぜひぜひナス料理をたくさん作っ
て下さいね！JAグループ高知の
YouTubeチャンネルやJA高知
県のホームページ等でもレシピを公開
しておりますので、そちらもチェック
してみてください。

レシピのページにシントウの 佃煮についてのお便り

シントウの佃煮は材料も少なく、作
り方も簡単ですので、さっそくやっ
てみたいと思います！

(香南市夜須町・69歳)

シントウの佃煮、作ってみたいです。
(以前ゴーヤの佃煮を作って美味し
かったから)

(香南市赤岡町・62歳)

▼ゴーヤの佃煮…。ゴーヤやシントウ
の苦みや辛味が苦手な方も多いと思
いますが、佃煮にすると気にならな
くなりますよ！ゴーヤの佃煮は食
べたことがなかったので、作ってみた
いです！

シントウで佃煮ができることを知り
ました。コロナ禍でシントウの売り
上げにも影響が出ると聞きました。
他の野菜もそうかもしれません、
大いに高知の野菜を利用しないとい
けません。

(香美市土佐山田町・54歳)

▼その通りですね。コロナの影響を受
けている農産物がたくさんあります。
シントウもその一つです。地産地消で
高知の野菜を一緒に応援しましょう！

「花のある暮らし」は、毎回楽しみに
しています。ハイブリッドスターチス
は初めて見ました。家では少しだけ、
スターチスを育て始めました。この
花ステキですね。

(香南市吉川町・60歳)

▼わあ！家でも育ててるんですね！
フリルのような花びらで可愛くて癒
されますよね。今月号の表紙は香美
地区で栽培されているトルコギキョ
ウ。大きなお花でドーンと存在感が
あります。色の展開も多く、プレゼ
ントにも最適☆お花は個性があつて
それぞれの魅力がありますよね。

廃ポリ・廃プラ回収日

◆ 廃ポリ

香北支所	とき：5月26日(水)	午前9時～11時
土佐山田支所	とき：5月14日(金)	午前9時～11時
野市支所	とき：5月7日(金)	午前9時～11時
夜須支所	とき：5月25日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所	とき：5月13日(木)	午前8時～10時

◆ 廃プラ(ビニール)

土佐山田支所	とき：5月7日(金)	午前9時～10時
夜須支所	とき：5月11日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所	とき：5月20日(木)	午前8時～10時

回収場所

香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田購買課西側駐車場。
野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターと
なっています。

回収にあたってのご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が
多くかかり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きな
迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願い
いたします。

【連絡先】

高知県農業協同組合 香美地区本部

〒781-5295 香南市野市町西野2704-2
TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921	物部支所 58-3105
香北支所 59-2321	土佐山田支所 53-2155
吉川支所 55-2117	赤岡支所 55-2151
夜須支所 55-2155	香我美支所 55-3135
香美営農経済センター 56-2372	特産センター 56-0061
車輛センター 56-0314	農機センター 53-4221
LPガスセンター 53-4353	JA共済中央サービスセンター 088-864-5050
JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」 56-5911 (24時間対応)	

* 地区担当者のつぶやき *

お知らせ 3月2日に農林水産省のYouTubeチャンネル「BUZZ
MAFFばずまふ」で『物部ゆず』が紹介されました！内容は地理的
表示(GI)保護制度に登録されたことや歴史・特徴・生産方法な
ど、『物部ゆず』の魅力がたっぷり！ぜひ、みなさんご覧ください☆

今月号の表紙を飾ったトルコギキョウ。載せきれなかった写真を紹介します！



ブラウン



ラベンダー



人気のホワイト