

# 男の料理教室

旬の野菜・果物を使ったベジフルレッスン

～野菜ソムリエプロと一緒に作ろう～

参加者募集

募集人数 9名

募集締切 5月7日(金)

## 年間スケジュール

- 第1回 5月22日(土) ごちそうサラダⅠ
- 第2回 7月17日(土) 夏野菜でランチ
- 第3回 9月18日(土) 頑張らなくてもできるカフェごはん
- 第4回 11月20日(土) ごちそうサラダⅡ
- 第5回 1月15日(土) さわやかお寿司

### 第1回のメニュー

小夏とエビのサラダ  
メロンのクロワッサンサンド  
スープ  
野菜と果物のジュース  
ドレッシング

★2回以降はお楽しみに…♪

募集期間 令和3年4月10日(土)～5月7日(金)

開催時間 10時30分～13時00分(全日程)

受付開始:10時15分～

\*組合員へ加入ご希望の方は10時00分頃お越しください。

開催場所 「とさのさと AGRICOLLETTO」内2Fキッチンスタジオ

対象者 高知県在住の成人男性

入校料 JA高知県の組合員 10,000円/年間

一般 12,000円/年間

授業料 1,000円/毎回

\*一般の方で、初回到組合員加入いただくと、組合員価格となります。

\*食材・教材・傷害共済・受講料などを含みます。

その他

\*JAの広報誌・新聞またはテレビ等で報道されることがあります。

\*食材により、内容が変更する場合があります。

\*参加者には後日詳しいご案内をお送りいたします。

講師: 野菜ソムリエプロ  
山崎優子氏

野菜ソムリエCafe

HONEY GARDEN  
ハニーガーデン

高知市朝倉

お問い合わせ・お申込み先

JA高知県 組織広報課

高知市春野町弘岡下中央 2454-15

TEL.088-894-5613

<https://ja-kochi.or.jp/>

応募方法

パソコンから

JA高知県ホームページ  
からお申込みいただけます。

携帯・スマートフォンから

表面の応募フォームにて  
お申込みいただけます。

