

## もうすぐ1歳の誕生日!

きむら  
木村クウちゃん(0)

昨年4月、桜咲く暖かい頃に生まれたクウちゃんは、もうすぐ1歳! 写真を撮ろうとカメラを向けると、はじめは怖がって逃げられてしまいました……。でも、名前を何度も呼んでいるうちに足元まで近づいてきてくれ、こんな風にごろーんポーズも見せてくれました!

ご近所さんの野良猫たちとも仲が良く、一緒に遊んでいるところもしばしば見かけます。ちょっと身体が弱いとのことですが、大きな病気にかかることもなく、このまま元気に大きくなって欲しいです!!

中村支所管内より



## 大切な人におおきみを

おおばやしひろし  
(左) 大林博さん(53)

(右) りえ 理恵さん(51)

おおきみを栽培するようになり、今年で2年目です。慣れないこともまだまだ多いですが、部会内の頼れる先輩方や営農指導員の知恵をお借りしながら色々な知識を吸収し、夫婦二人三脚で日々精進しているところです。おおきみが今何を欲しがっていて、なにをして欲しいと思っているのか。おおきみの気持ち、感情を汲み取るのがとても難しいですね。それが分かるようになるまで、向き合っていこうと思います。

大粒で甘くて美味しいイチゴを、貴方の大切な人への贈り物にしてみたいはかがですか?

大方支所管内より



幡多  
地区

から こんにちわ  
今月の〇〇 気になる人

西土佐支所管内より

## 米ナスを愛して30年

まつら かずと  
松浦和人さん(60)

30年以上前から米ナスを愛し、作り続けています。今日は待ちに待った米ナス苗の定植をしています。例年と比べても、今年の苗は質が良いです。初収穫の予定は4月下旬頃ですが、どんな立派な米ナスが実るのか、今から楽しみです。

私がおすすめる米ナスの食べ方は、焼きナスです。肉厚な米ナスはどんな料理に使っても美味しいのは間違いないのですが、米ナス本来の旨味をより強く感じる事ができる焼きナスが、私は好きですね(笑) 皆さんも、色々試してみてください。

## 幡多の大葉をPR!

中村支所 大葉部会の皆さん

私たちが自信をもって栽培している「大葉」そのPRを目的とする公式HPが完成しました!今日は、そのHPへ掲載する写真の撮影のために集合しました。

HPの主な内容としては、部会の概要や大葉を使ったオススメレシピを紹介しており、更には私たち生産者の生の声を消費者の皆様へお届けしています。ここでしか見れない情報もたくさん詰め込んでいますので、ぜひ一度、HPへ足を運んでいただければと思います。

HPの力を借りて売り上げ向上に繋げ、これから益々美味しい大葉を作れるよう部員一同精進していきます!

中村支所管内より





# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

## 5 三崎支所 県産花を応援！ 色鮮やかな花々集う



装飾の前で足を止める来館者

土佐清水市三崎の県立足摺海  
洋館「SATOMI」で2月  
11日、黒潮町で生産されたカス  
ミノウを始めとする鮮やかな装飾が  
お披露目されました。  
JAグループ高知と高知県で  
構成する県園芸品販売拡大協議  
会が、新型コロナウイルスの影響  
で消費が低迷する県産花を盛  
り上げ、販売拡大に繋げようと  
実施したものです。来館者らは  
展示された装飾の前で足を止  
め、色鮮やかな花々が魅せる癒  
しの空間を堪能していました。

## 3 十和地区 作って楽しい！のぞいて綺麗！ 手作り万華鏡にチャレンジ



慎重に作業を進める参加者ら

女性部幡多地区十和支部は2月8  
日、手作り万華鏡教室を開きました。  
同教室では、部員ら10人が万華鏡  
の制作にチャレンジ。厚紙や反射  
板を組み合わせた万華鏡の筒部  
分を作り、中身の装飾には色付きク  
リップ、色紙を細かく切ったものや  
カラフルなビーズを使うなど思い思  
いの万華鏡に仕上げました。参加者  
らは出来上がった自信作の万華鏡を  
お互いに見せ合い、「作った人によ  
って見える柄が全然違っていて個  
性が出ている。とても楽しく作るこ  
とが出来た」と、終始賑やかに楽し  
みました。



栗の木へ肥料を散布するドローン

## 1 西土佐支所 栗園地でドローン活躍 施肥を実演

西土佐支所栗部会と入交アグ  
リーン、バイエルクロップサイエン  
スは2月17日、スマート農業推進  
の一環として四万十市西土佐の栗  
園地でドローン（小型無人飛行  
機）による粒状肥料の散布実演  
会を開きました。ドローンを使用  
した施肥の実演は、県内では初め  
ての試みとなります。  
今回使用した機体はXAG社製  
のドローン「P30」関係者や果樹  
農家らおよそ30人が見守る中、  
同部会長の田辺次男さんが所有  
する栗園地およそ33アールへ粒剤  
肥料を散布しました。  
同機体はスマート農業の最先端  
といえる完全自動飛行・完全自  
動散布に対応します。センチメー  
トル単位の精度と自動障害物回  
避機能を備え、機体と直接通信  
することにより、オペレーターの操  
作技術や経験に左右されず、安  
定した散布が可能です。入交アグ  
リーンでドローンインストラクター  
などを務める小澤稔さんは「ド  
ローンによる散布に適応した肥料  
の開発や基地局の設置など課題  
もあるが、特に急勾配な園地が  
多い地域においては大幅な労力の  
削減が期待できる」と話します。

## 6 西土佐支所 ムスイ鍋で おもてなしクッキング！



説明を受けながら調理を見学する参加者ら

女性部幡多地区西土佐支部  
は2月25日、毎年恒例となつて  
いるムスイ鍋を使ったおもてな  
し料理実演会を西土佐支所で  
開きました。  
ムスイ鍋を使った簡単お赤飯  
やふわふわポテトサラダの作り  
方を実演していただいたのは、  
㈱HALMUISYさん。参加した  
部員らは「お鍋やフライパン一  
つで作ることが出来る色々な料  
理を知ることができて、とても  
参考になる実演会で有意義だっ  
た」と、短時間でできて手間い  
らずながらも美味しい料理を  
楽しみました。

## 4 大方支所 オクラ初出荷目前に 現地検討会開く



栽培方法等について議論する参加者ら

大方支所オクラ部会は3月3日、  
黒潮町で今年初めての現地検討会  
を開きました。同部会員や関係者ら  
17人が参加し、収穫期を目前に控え  
たオクラの生育状況や病害の有無  
栽培管理の見直しを行いました。  
令和3年度、同部会では18人  
がおよそ370アールで作付けを  
行っています。現段階での生育状況  
は良好。幡多農業振興センターは  
「激しい寒暖差や灌水管理などの要  
因が上手く噛み合い、例年に比べ早  
い成長を見せている」と説明し、  
「肥料の成分配合、炭酸ガスを効率  
的に用いて更なる成長促進を」と参  
加者に促しました。



新品種について説明を受ける生産者ら

## 2 北幡地区 新品種ししとう 栽培本格的に

幡多地区の西土佐、十和、大  
正を含む北幡地区では今年4月  
より、新品種「L3葵ししとう」  
の栽培を本格的に開始します。  
2月19日には、同品種を開発・  
販売するナント種苗（株）が西  
土佐支所で栽培講習会を実施  
し、同地区のシシトウ生産者お  
よそ25人が参加しました。同社  
の段上輝之係長が品種特性や栽  
培ポイントを解説しながら生産  
者らと質疑応答を交わし、「計画  
的な施肥、灌水を意識し、根張  
りを重視した株づくりを心掛け  
てほしい」と呼び掛けました。  
L3葵ししとうは現在市販で  
きるシシトウ品種の中で唯一  
PMOV（P12）に抵抗性を  
持つことで知られ、従来品種に  
比べて収量の安定化が期待で  
きます。同社は令和元年より従  
来品種からの切り替えを県内  
外で推進しており、北幡地区で  
も昨年より試験栽培に取り組  
んできました。従来品種である  
「葵ししとう」の多収性や花抜  
けの良さを引き継いだ果実は  
光沢のある円筒形で秀品率が  
高く、市場においても高評価を  
得ています。



# 初心者（家庭菜園）向け トマトを作ろう！



## 栽培のポイント

- 日当たり・排水のよい圃場を選びます。（粘土質の多湿な場所は不向き）
- 前作に、なす科作物（トマト・なす・ピーマン・ジャガイモなど）を植えていない所が好ましい。（連作障害の回避）
- 石灰分が不足すると、しり腐果が出来やすくなるので、元肥に石灰を施します。（乾燥しても出やすい）
- 雨よけ栽培にすると、病気が減ります。（疫病や細菌病など）
- 元肥が多いと、実がとまらず木ぼけとなりやすいため、元肥の窒素は少なくします。（着果してから追肥）
- 花が咲き始めてから、植え付けましょう。（木ボケをふせぎ、着果の方向もわかります。）

【栽培暦】 ○:苗植え付け ■:収穫

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
移植					○	○	○	○	○	○	○	○

※露地栽培の場合

### ① 土づくり

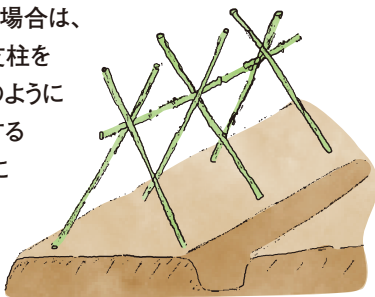
- 定植20日前頃に、1㎡あたり、良質堆肥2kgと苦土石灰を100～200gを施し耕運、よく土となじませておきます。（元肥は窒素を与えないか、ごく少量とする。与える場合は、有機1号を200g施す。）
- 畝幅は1条植えの場合は60cm、2条植えの場合は条間+60cmを目安とします。

### ② 植付け

- 1段目の開花が始まった苗を植え付けます。ポイントは、収穫しやすいように花を通路側に揃えて植えると2段目以降も同じ方向に花が咲きます。この時、深植えとならないように注意します。（病気対策に浅植）（未開花の苗を入手したら、大きめのポットで開花まで育て、開花してから定植しましょう。）
- 植付け後、苗が倒れないよう、すぐに仮支柱を立て固定します。

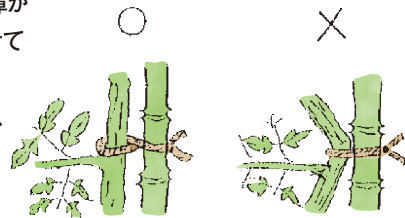
### ③ 支柱立て

- 1本仕立ての場合、1.5m～2mの支柱を株に添えてしっかりと立て、生育に応じて固定していきます。
- 2条仕立ての場合は、株の外側に支柱を立て、右図のように上部で交差するようにならぬように固定します。



### ④ わき芽取り・誘引

- わき芽は小さいうちに指先でかき取ります。汁液を介してウイルス病が伝染するおそれがあるので、はさみは使わないようにしましょう。
- 誘引は茎が太る際に支障がないよう、ゆとりを持たせて8の字に縛ります。
- 5段目まで収穫を目標に、上2枚の葉を残し、摘芯しましょう。



### ⑤ 敷きワラ

- トマトは長雨や高温になるとしなびてよく枯れますが、これは青枯れ病などが原因です。対策としては連作を避けることはもちろん、地温を低く抑えることです。敷きワラを畦の肩を中心に厚く敷きましょう。

### ⑥ 追肥

- 第一回 … 第一果房の一番果が直径5～6cmに肥大した頃、畝の両側に施します。（畝の長さ1m当たり、油粕を大さじ3杯、化成肥料を大さじ2杯ほど）
- 第二回 … 第三果房の果実が直径5cmくらいに肥大した頃、第一回と同量を施す。
- 第三回以降 … 生育の様子を見て、半月に一回ほど化成肥料大さじ2杯を施す。

### ⑦ 摘果

- 形の良い物を一果房当たり4～5個ほど残し、その他は摘除します。

### ⑧ 収穫

- 大玉トマトは開花後60日（盛夏は35日）ほどで色づきます。完熟してから収穫しましょう。収穫の際ははさみで切り取るか、離層部分を爪先で押さえて尻部を引くようにすると上手くできます。

# 役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

- 低樹高化のメリット
  - 1・安全性の向上  
転落事故の回避や防除薬剤の曝露軽減等、作業者の安全性が向上する。
  - 2・労働負担の軽減  
作業姿勢が楽になるとともに、踏み台や脚立を持つての移動や昇降の労力が無くなり、高齢者でも作業が行える。
  - 3・コスト削減  
労働時間の短縮により、雇用労賃を削減できる。

# 土佐文旦の低樹高化の導入について

幡多農業振興センター 武内聖志（0880-3417070）

表-1 作業時間調査結果

区	作業時間		樹高 (m)
	授粉作業 (秒/100花)	収穫作業 (秒/100果)	
低樹	178	701	1.9
高樹	258	982	2.8
対比 (低/高)	0.7	0.7	

表-2 収穫調査結果

区	収量			果実分析結果				
	着果数 (果/樹)	1樹当 (kg)	反収 (試算) (t/10a)	果実重 (g/果)	果形指数 (%)	糖度	酸度	糖酸度
低樹	183	99.8	5.66	545.1	120.5	11.4	1.12	10.2

また、左記の表-1、表-2からも分かるように、低樹高では  
 ①作業時間が7割に減少した  
 ②収量は地域標準（3t/10アール）を上回った  
 ③果実品質の低下は見られない  
 という事実も明らかになっています。



高樹⑤と低樹⑥での作業風景の比較

低樹高にすれば省力化だけでなく、作業者の安全を守ることにも繋がるので、体力に自信がなくなっても農作業を続けることが出来ます。  
 長く楽しく文旦栽培を続けていけるよう、地面に足をつけて管理できる樹づくりを行いませんか？

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

野菜、果物が大好きで2年ほど前から家庭菜園をしています。無農薬ゆえに安全ですが、栽培は難しく四苦八苦の毎日です。こうぐりの家庭菜園のページを切り取ってノートに貼り付け、参考にしていますよ。

(西土佐支所管内・63歳)

▼お店で簡単に手に入れることが出来る野菜や果物も、自分で育てるとなるとわけが違いますよね。それでも、無事に収穫できた時には何十倍にも美味しく感じる事ができると思います。こうぐりが、皆様が野菜と仲良くなるための一助となれば、幸いです。

新型コロナウイルスの影響で外食を控え、お家のご飯が多くなっています。料理のレパートリーが尽きかけて困っていたところ、タイミングよく2月号でナス料理を見かけました。是非作ってみましたと思います。

(大方支所管内・69歳)

▼どのご家庭でもおうちでのご飯が増えていることと思いますが、そうなる、主婦の皆様は毎日のメニューを考えるだけでも大変だと思います。2月号で紹介したように、ナスはとも美味しくいうえに健康にも良く、いいこと尽くしです。皆さんもナス料理にチャレンジしてみてください。

ださい)

JAグリーンは中村店が移転すると聞きました。いつも買い物に利用しているので、開店を楽しみにしています。準備も大変だと思いますが、スタッフの皆さん頑張ってください！

(大方支所管内・77歳)

▼JAグリーン四万十の開店を楽しみにしていただき、ありがとうございます。いよいよ、今月オープンを迎えます！品ぞろえもより充実し、二回りも二回りも大きくなった四万十店に是非足をお運びください。お待ちしております。

ナス大好きです！ナスのたたき、最高ですよ。暑い夏、冷やして食べればますます最高です。県産のシヨウガの千切り、にんにく、ねぎを乗せてポン酢で・・・想像するだけでたまりませんね。

(三崎支所管内・56歳)

▼今ではとても美味しいと思えるナスですが、実を言うと子供の頃は苦手でした・・・ピーマンは食べられるのに、どうしてもナスは食べられない子でした(笑)いま思うと不思議です。ナス、とても美味しいのに・・・(笑)

花が綺麗に咲く時期を迎えますが、それと同時に花粉シーズンにも入り、ちよびり辛い毎日です。毎日、文旦を食べながら乗り切っています(笑)

(三崎支所管内・78歳)

▼私も花粉症持ちなので、お気持ちお察しいたします・・・植物たちも生き延び繁栄するためには必死なのでしょうが、私たちにとっては辛い時期でもありますよね。さて、今年の桜はどうでしょう。コロナも吹き飛ばすような、元氣いっぱい満開の花を見せてほしいものです。

初孫が1歳になり、可愛くてたまらないです。「おばあちゃん」と呼んでくれる日が楽しみです、待ち遠しいです。

(大月支所管内・59歳)

▼目に入れても痛くないとは、まさにこういうことなのでしょうね(笑)ママよりもパパよりも早く「おばあちゃん」を覚えてくれるといいですね！



## R3年4月1日より、「幡多サービスセンター」の名称が変更となります

JAの自動車共済に関して、契約者様からの事故受付および示談交渉や共済金のお支払いなどの対応にあたるJA共済連幡多サービスセンター。その名称が4月より、「幡多サービスオフィス」へ変更となっております。業務内容自体に変更はなく、今後も契約者様にご満足いただける迅速な対応を心掛け、職員一同邁進して参ります。同オフィスの情報に関しては、以下の通りです。

### JA自動車共済 高西サービスセンター 幡多サービスオフィス

**営業時間** 平日 9:00～17:00 **電話番号** 0880-35-4052

**住所** 四万十市中村大橋通6丁目9番21号中村電気ビル本館6階

上記営業時間外での自動車事故等の場合は

**フリーダイヤル** 0120-258-931 【24時間365日対応】

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合は

**フリーダイヤル** 0120-063-931 【24時間365日対応】

