



JAグループ高知 × SUNNY MART

高知の恵み ©高知県園芸品販売協同組合・やなせたかし

高知夜須町産 温室ゴーヤー

【苦みの和らげ方】
切ったゴーヤーを塩もみして水洗いしたり、サッと湯通しします。

今時期の温室ゴーヤーは夏の露地ゴーヤーに比べて苦みが少なめで食べやすい。高知県では、温室と露地栽培で、一年中生産しています。

高知夜須町産 温室ゴーヤー (1本) 本体 **198円** (税込 **214円**)

高知は全国一の出荷量! 焼き、炒め、揚げと様々な料理に使えます。

高知産 ししとう (1パック) 本体 **298円** (税込 **322円**)

高知産 ししとうと豆腐の揚げだし (1パック) 本体 **260円** (税込 **281円**)

高知産野菜の消費量が減っている今、たくさん食べて応援しよう!

高知産 ●ズッキーニ (1本) ●きゅうり (1袋・3本) ●なす (1袋・3本) ●米なす (1本) ●奴ねぎ (1袋) ●にら (1袋) ●ぶなしめじ (1袋) ●甘長とうがらし (1パック) ●みょうが (1パック) ●ピーマン (1袋)

丸ごと食べる! ゴキウツも丸ごと

日清フーズ ●コツのいらぬ天ぷら粉 (450g) 本体 **248円** (税込 **268円**)

生で食べる! ツナのサラダ

キュピー ●テイステイ和風香味たまねぎ (210ml) 本体 **268円** (税込 **289円**)

リリーC ●かつおのツナフレーク (水煮・油入り水煮) (各3P) 本体 **218円** (税込 **235円**)

アサヒ ●アサヒクラッシュ (350ml) 本体 **110円** (税込 **121円**)

JA高知県HP 高知県の野菜を使ってクッキング ししとうを使ったレシピはこちら

高知土佐市産 土佐土豆 (1玉) 本体 **198円** (税込 **214円**)

高知産 真鯛お造り (1パック) 本体 **368円** (税込 **397円**)

高知産 真鯛お造り (2パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 真鯛お造り (1パック) 本体 **368円** (税込 **397円**)

高知産 真鯛お造り (2パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

山北の温室小夏は甘みが濃く、程よい酸味で香り豊かな小夏です。高知県内でもいち早くお届けします。

高知産 ●山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 ●山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 ●山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 ●山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 ●山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

期間:13日(土)・14日(日) 果物ギフト・土佐の旬詰合せギフト限定 各店フレンドリーカウンターにて承ります。 [全国一律] 送料300円

※送り先1ヶ所につき、本体価格合計2,500円(税込2,700円)以上のお買上げの場合です。※クロネコヤマト便にて承ります。※同一箇所2箱までの料金です。※離島除く

あふれる果汁と濃い甘さ種がなく、皮がうすくて食べやすい。

高知産 ●山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 ●山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 ●山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 ●山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 ●山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・2.5kg) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (1箱・10~14玉) 本体 **3,980円** (税込 **4,298円**)

高知産 山北せとか (Lサイズ) (1パック・2玉入) 本体 **498円** (税込 **538円**)

高知産 山北フルーツきんかん (1パック) 本体 **398円** (税込 **430円**)

高知産 山北温室小夏 (M・Sサイズ) (各1箱・4~6コ) 本体 **580円** (税込 **626円**)

イタリアで生まれた「包みピザ」 完熟トマト、ベーコン、チーズを包んだ定番の味。朝食やおやつに。

トマト&ベーコン

りんごのコンポートとカスタードクリームを包みました。デザート、おやつに。

アップル&カスタード

美味しい焼き方 冷蔵庫で充分解凍し、オーブンまたはオーブントースターで加熱してください。

まるほ食品 カルトソーネ (トマト&ベーコン、アップル&カスタード各1コ) 本体 **198円** (税込 **214円**)

高知産 窪川麦豚切り落とし (バラ) (100g当り) 本体 **228円** (税込 **246円**)

高知産 鷹取キムチの里 鷹取キムチ (200g) 本体 **300円** (税込 **324円**)

高知産 窪川麦豚ミンチ (100g当り) 本体 **98円** (税込 **106円**)

高知産 鷹取キムチの里 鷹取ドレッシング (300g) 本体 **524円** (税込 **566円**)

クリームチーズとほろ苦いキャラメルソースが相性ピッタリ! 直火焼き製法。

バスケチーズケーキ (キャラメル) (1コ) 本体 **198円** (税込 **214円**)

ほろほわのシフォンケーキに、口だけの良いクリームを挟みました。

まざあぐす 京のふわりクリームシフォン (バニラ・チョコバナナ・紅茶) (各1コ) 本体 **278円** (税込 **300円**)

高知産 真鯛 切身骨取り (養殖) (100g当り) 本体 **298円** (税込 **322円**)

高知産 真鯛 切り身 (養殖) (100g当り) 本体 **298円** (税込 **322円**)

高知産のお魚に合わせた、土佐の漁師町で育ったお酒。米の旨みとコクがあります。

高知産 久礼純米酒 (300ml) 本体 **530円** (税込 **583円**)

高知産 久礼純米酒 (300ml) 本体 **530円** (税込 **583円**)

高知産 久礼純米酒 (300ml) 本体 **530円** (税込 **583円**)