

長土地区 から こんにはは
今月の 気になる人

本山支所管内より

これからも自分自身をいたわりながら
大石 文美子さん (75)



彩どりピーマンに魅せられ栽培を始めて12年が過ぎました。
赤・黄・橙のカラフルなピーマンにやりがいを感じつつも誘引作業など猛暑のハウスでの作業は想像以上ですが、順調に生育している状況を見たとき収穫できる喜びは格別です。
これからは残された時を老夫婦は仲間や後継者と共に身体をいたわりつつ、年相応に!! と思ってます。
PS.本山さくら市でも人気です!

本山支所管内より

さくら市の発展を願って!
高橋 福尾さん (84)



本山町出身の高橋さん。取材時には干し大根の千切りを行っていました。農業を営んでおり、趣味は編み物や花、植木や盆栽の手入れをしたり、ガーデニングを行っているそうです。
以前は、本山町で営業している「本山さくら市」で従業員として勤務していたそうで、本山さくら市のますますの発展を期待しますと話していました。今後も地域での活動やデイサービスに参加し、元気に過ごしていきたいと語っていただきました。

三和支所管内より

出荷準備は歌と共に
野村 登代香さん (76)



子どもの時から踊りが大好きだったと話す野村さん。高知市観光協会の踊り子をしていましたが、南国市へ嫁入り後は女性部の総会の時などに踊りを披露するようになりました。覚えるのが大変な歌や振り付けは、栽培するサニーレタスの出荷準備時にカセットを流して確認します。「尊敬する踊りの師匠や楽しい仲間と一緒にワイワイ踊ることが私の生きがいです!」と笑顔で教えてくれた野村さん。5月に予定している発表会を目標に、毎日頑張って踊りを覚えています。

十市支所管内より

夢になれることを続けてほしい
井上 愛紗乃ちゃん (10)
龍乃介くん (8)
日菜乃ちゃん (6)



学校も遊びも習い事も毎日全力な三姉弟。長女の愛紗乃ちゃんは、明るく活発で今はバレーボールを頑張っています。長男の龍乃介くんは、年長さんから小学校のサッカーチームで活動し、試合では個人優秀賞を受賞するなど、サッカーに打ち込んでいます。次女の日菜乃ちゃんは、運動よりも音楽が好きで、ピアノを一生懸命習っているそうです。
農家であるお父さんのお手伝いもするという優しい3人が、今後も夢になれることを続けていけるように、ご両親も全力で応援しています!

南国中央支所管内より

ご近所皆で可愛がっています
飼い主：永森 君枝さん
ペット：ミーちゃん (白黒・年齢不明)
チャーくん (茶色・年齢不明)



のんびりとした性格のチャーくん (茶色) と、まだまだ遊びたい盛りで元気いっぱいミーちゃん (白黒) は、昨年8月頃にやってきた保護猫です。元々大人しい性格だったというチャーくんは、去勢手術を受けてから、より一層落ち着いた風格が漂っています。まだ幼いミーちゃんは、チャーくんにちょっかいをかけたり、風で動く木の葉を追いかけてたり毎日元気に動き回っています。
普段はどこかにお出掛けする2匹ですが、ご飯時や寝る時はお家に帰ってくるそうです。永森さんを含め、近所の皆さんに大切に可愛がられています。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



マスクを受け取った窪田支部長（右）

1 南国市地域 大篠子ども食堂にマスク寄贈

新型コロナウイルス第3波の影響が心配されている中、「自分たちができることはないか」と、(株)オートヨが自社製手作りマスクを製造し、南国市の大篠女性部が月1回開く「大篠子ども食堂」へマスク50枚を寄贈しました。

同社は、大豊町で優れた縫製技術を用いてスポーツ、医療用、各種ウェアの製造を行っています。近年、子どもスポーツ離れを心配する同社は、「子どもを支える活動を行う人々を支援したい」と、コロナ禍の中、地域の子どもたちを支援する子ども食堂への寄贈に至りました。

マスクは、ユニフォーム生地を使用。通気性が良く、何度使っても型崩れせず、汚れも落ちやすいのが魅力です。マスクを手渡した同社の専務取締役・小笠原大作さんは、「喜んでもらえて良かったです。昇華プリントによるオリジナルマスクの製造も行っているので、また利用してほしいです」と話します。

マスクを受け取った窪田理佳支部長は、「とても嬉しいお話です。これから食堂で使用していきま」と笑顔で話しました。

大豊町のれいほく柚子加工場に12月16日、訪日外国人客向け動画を発信する米国人ユーチューバーのジョン・ドーブさんが訪問しました。ジョンさんは、6年前に「ユズ胡椒」を初めて味わい、その味の虜となったことから動画作成を企画しました。

撮影したのは、ユズ加工商品「郷のゆず ゆずこしょう」の製造工程。従業員6人が、高知県産青ユズの皮と唐辛子をこだわりの配合で調合し、機械で50gずつ瓶に詰め、殺菌消毒後ラベルを貼って完成させます。この商品は、麺料理や鍋料理、焼き鳥にも使えます。

撮影を終えたジョンさんは、「調味料としてユズ胡椒を知らない人が多いです。製造工程だけでなく、生産者の苦労や加工する人たちの愛情も視聴者に伝えたい」と笑顔で話します。

自身のユーチューブチャンネル「ONLY in JAPAN*GO」にて、10月に生産者のほ場で撮影した収穫シーンと合わせて、1月下旬よりフォロワー160万人に向けて配信予定です。



「ゆずこしょう」をPRするジョンさん

2 れいほく地域 ユズ胡椒をYouTubeでPR



3 れいほく地域

新規栽培者講習会



講習会の様子

12月10日、嶺北地域では新規栽培者講習会が開催され、4人の参加がありました。嶺北農業改良普及所、れいほく営農経済センターが相談役となり、「農業で稼ぎ暮らせる経営体の育成」をテーマに山間地における米ナス、ユズ、カラビーマン、土佐甘とう等の栽培及び経営について話しました。参加者はすでに農業に従事している方から未経験の方まで様々で、それぞれに合った経営方法を提案した結果、1人の方が次年度の作付けを決定しました。

また、次年度は時期を早めた開催を検討し、より多くの参加を募りたいと思います。

4 南国市地域

支所別運営委員会



長岡支所の運営委員会の様子

士長地区では12月1日～9日にかけて支所別運営委員会を、れいほく地区5支所で2日間、南国地区8支所で4日間、開催しました。

会では、令和2年度決算の結果や総代候補者・各運営委員の選出、役員改選にむけた対応、米の不適切な取扱いについて協議・報告され、運営委員からの質疑に答えました。

特に米の不適切な取り扱いについては、厳しいご意見をいただき、本部へ報告いたしました。

5 南国市地域

ながおか温泉20周年記念



紅白餅を手渡す金堂常務

南国市の「天然の湯 ながおか温泉」は12月20日、開業20周年を記念し、JA役員や施設スタッフが来場者に紅白餅をプレゼントしました。

ながおか温泉は、組合員や地域住民の健康づくりや憩いの場になるようにと旧JA長岡が計画し、平成12年にオープン。泉質も良く湯量も十分なため、利用者からも好評で、年間平均16万人が利用しています。

JAの金堂常務は来場者に紅白餅を配りながら、「いつもご利用頂き、ありがとうございます」と日頃の感謝を伝え、来場者は「ありがとうございます」と笑顔で受け取りました。

6 れいほく地域

れいほく園芸部 土佐甘とう生産者反省会



ハウス内で説明を受ける生産者たち

11月30日、れいほく園芸部土佐甘とう生産者は、現地検討会及び反省会を開催しました。現地検討会では、ほ場を巡回しながら株を引き抜き、かん水量の違いによる根量の違いを比較しました。夏場のかん水量が多かったほ場は、根量が多く収量も伸びており、改めて少量多回数のかん水を指導しました。令和2年度は生産者9戸、面積88・5アールの栽培計画で、総収量約37t(11月末時点、前年比185%となりました)。

令和3年度は3戸の生産者増加を予定しており、さらなる収量増を目指し、部会活動に力を入れていきます。

えいのう〜



れいほく地域より ■ れいほく営農経済センター 営農販売課 担当：小笠原 0887-82-2803

土壌分析〜土の健康診断〜

Q. 土壌分析で何が測定できますか?
A. 土壌分析では土壌の酸性、アルカリ性を示す「pH」、塩類濃度を示す「EC」を主に測定し、そのほかにリン酸、苦土、カリなどが測定できます。人の体に例えると、pHは「体温」、ECは「血圧」と言えます。

Q. pHやECの適正値はいくらですか?
A. pHは1〜14の値で示され、7程度を中性、7から数値が小さくなるほど酸性、7より大きくなるほどアルカリ性となります。土壌の一般的な適正値は6.5程度で、6.0を下回ると酸性土壌と呼ばれ、6.5〜7.0以上となるとアルカリ性土壌と呼ばれます。ECは一般的に0.5が目安となり、数値が高くなると作物の根に障害が出ます。

- 人の体で考えたら?
 - ・高pHの場合…37.5℃以上の体温。無理なことはせず、体をゆっくり休ませる。(石灰資材を抑える、無施用)
 - ・低pHの場合…35.5℃以下の体温。適度な食事、運動で改善できる。(石灰資材、土壌改良材を施用する)
 - ・高ECの場合…高血圧。塩分の取り過ぎのため、塩分を控え、生活習慣の改善。(基肥は無施用、深耕による塩類濃度の低下、多灌水処理)
 - ・低ECの場合…低血圧。バランスのよい食事をとり、改善していく。(基準量を施用)

漬物を製造販売される方へ

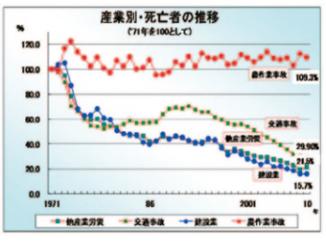
ご存じですか？ 漬物の食中毒を防ぐため令和3年6月1日より漬物を販売するためには営業許可が必要になります。(現在取得されている方の経過措置期間は令和6年5月末まで) HACCP(ハサップ) に沿った漬物の製造工程と衛生管理のチェックを行う衛生管理計画の作成が必要です。詳しいことを知りたい場合は、右記のお問い合わせ先までご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉
〒782-0016 香美市土佐山田町山田1128-1
中央東福祉保健所 衛生管理課 食品担当
(TEL: 0887-53-3190)

今月の優良事例
れいほく地域

GAP 掲示板 vol.11
「作業者の安全確保」
(大豊町：ミニトマト農家)

優良ポイント:
作業時にはヘルメットを着用し、頭部を守るとともに、万が一事故などがあつた時に迅速に救命処置が対応できるよう、氏名と血液型を記載しています。これは、建設業などでは一般的に実施されている対策です。
建設業では安全対策が推進された結果、昭和46年を基準とした死亡事故の割合が平成22年には15.7%まで低下しています。対して農作業事故は109.3%と増加しています。農作業時でも機械の運転などの危険な作業を伴うので、ヘルメットに氏名と血液型を記載し、着用すると良いでしょう。

産業別・死亡者の推移 (71年を100として)

年	建設業	農作業	交通手段	製造業
1971	100.0	100.0	100.0	100.0
2022	109.3	15.7	21.8	29.9

南国市地域より ■ 南国営農経済センター 営農指導課 088186312415

育苗期間中の管理と本田における水田除草剤の効果的な使い方

◆ 温度管理
春は日ごとに日射量が増加し、晴天日ほど温度の変化が激しくなりがちです。一方で外気温はまだ低いことが多いので、こまめな換気管理を心掛けて温度低下に注意しましょう。特に寒い夜は保温を忘れないように気をつけましょう。本葉1.5葉までは、日中20〜25℃、夜間10〜15℃で管理し、第1葉鞘長が伸びすぎないように注意する。

◆ かん水
苗の生育に伴い蒸散量が増えて乾燥しやすくなるので、水切れさせないように注意しましょう。

◆ 育苗日数
緑化開始から20〜25日程度を目安とするが、根張りが良くなければ根張りが確保できるまで移植を遅らせましょう。

◆ 水田除草剤の効果的な使い方
田植え前に田面を均平にする

◆ 田植え前に田面を均平にする
除草剤散布時に、田面に高低差があると拡散ムラを生じ、深水の場合は薬害、浅水

◆ 温度管理
の場合は効果不足の原因となるので、代播きなどの作業時に田面の高低差をなくします。

◆ 除草剤の選定
除草剤も、使用する成分によって得意とする雑草が異なります。多くの雑草を二度に防除できる除草剤であっても、それだけに頼っていると抵抗性を示す雑草が増えてきます。したがって、雑草の種類に応じた選定や、異なる作用を持つ除草剤成分を組み合わせた体系処理が重要となります。

◆ 散布前の注意点
苗の補植は除草剤を使用する前に早めに済ませます。また、軟弱苗や田植え後に活着不良の場合は薬害の可能性があるので、使用時期の範囲内で散布を遅らせません。

◆ 散布時の水深管理
水深は購入した薬剤のラベルを確認して、散布前までに調整し、止水状態にします。

(水深の目安)
粒剤 3〜4cm
フロアブル剤 4〜5cm
ジャンボ(パック) 剤 5〜6cm

粒剤は水に溶けて、フロアブル剤は水中を拡散して、ジャンボ剤は水面・または水中を拡散します。この為、水深管理は非常に重要です。

◆ 散布時の注意点



南国営農経済センター 営農指導課 近澤 慶哉

晴天の日に散布します。雨天や風のある日は田水面が安定しない為、散布を控えます。また、圃場全体に薬剤が拡散するよう、均等に散布します。

◆ 散布後の管理
3〜4日間は水の出入りを止め、田の水を流出しないようにし、7日間程度は掛け流しや落水を控えます。

水田除草剤は、散布後24時間位で薬剤濃度がピークとなり、その後土壌に吸着し、処理層(土表面に膜を張る)を作り効果を発揮します。このため、散布後の水管理も大変重要なものとなります。このように、水稲除草剤は使い方や圃場環境によって効果が大きな差が現れ、場合によっては薬害を生じる事もあります。正しい使用方法を守り、散布した除草剤の効果を十分に発揮させましょう。

◆ 除草剤散布後、雑草が再び発生した場合
初期の除草剤を散布しても、水管理が難しい圃場や、例年難防除雑草が多発生する圃場では、十分な効果を得られない場合があります。後に雑草が発生する場合があります。そのような場合は、早期に雑草の種類を確認して、効果の見込める中・後期剤を登録の範囲内で使用しましょう。
※使用農薬については、営農指導課または配送センターにご相談下さい。

施肥について

○窒素は最も重要な養分で、タンパク質、核酸、酵素類、葉緑素の合成に用いられ、葉面積を拡大し、光合成能力を高めます。欠乏すると葉が黄色くなり、生育が抑制されます。過剰になると葉色が濃くなり、過繁茂、軟弱生育、受光態勢の悪化、倒伏などをもたらします。

○リン酸は核酸、核タンパク質、リン脂質などになり、光合成や呼吸に携わる。欠乏すると暗緑色になり、草丈、分げつが抑制される。また出穂、成熟が遅れる。

○加里は機能調整の働きがあり、細胞の水分調整、光合成、タンパク合成に携わる。欠乏すると葉色が濃くなり、加里は上位葉に移動し、呼吸作用が高くなり、光合成が抑制され、炭水化物量が減少し、茎は弱くなり倒伏しやすくなる。

○ケイ酸は10〜15%含まれ、稲体を硬くし、受光態勢を良くして病害虫の侵入も防ぐ。光合成量が増加し、根の活力が高まり倒伏にも強くなる。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

「天然の湯 ながおか温泉」はいつも利用しているのに、多くの人に良さを知ってほしい。
(長岡支所・82歳)

▼温泉水プールやトレーニングルームもあり、幅広い年代の方に人気の温泉ですよ。今年、こうぐり12月号の中にクーポンがあるので、皆さんもぜひご利用ください！

今年3月からコロナ禍で、旅行や集会などが自粛し、高齢者泣かせて高知もどんどん感染して早く終息を願うばかり。そのうえ鳥インフルと恐怖の連続です。来年は良い年になりますように。
(日章支所・89歳)

▼去年は新型コロナウイルスにより、日常が大きく変わりましたよね。今年が良い年になることを私も願っています。

休日、家にいることが多いので、家庭菜園に挑戦しようと思います。
(十市支所・69歳)

▼家庭菜園良いですね！我が家の小さな畑でもダイコンがぐんぐん成長しているので収穫が待ち遠しいです。何か決まったらぜひ教えてください！

最近「ゆずごまドレッシング」が新しくなりました。いつも冷蔵庫にあるドレッシングなので、ユズ加工品を紹介していただくと、とても嬉しくなります。「マーク」も可愛くてほっこりします。
(れいほく支所・71歳)

▼パッケージやサイズも変更し、お買い求めやすい価格になりました。ユズの爽やかな風味とゴマの香ばしさが楽しめる商品ですよ！

れいほく柚子加工場懐かしく読ませてもらいました(目付出身です)。毎年ユズジャムやユズ味噌を作って美味しく食べております。ますますのご活躍を願っております。
(三和支所・78歳)

▼ユズを搾って最終商品まで加工できるなんてすごいですよね。今年も豊作なようなので、たくさんゆずを味わってください！

いつも楽しく読ませてもらっています。
(南国中央支所・74歳)

▼毎月たくさん読者の皆様から「楽しみにしている」という嬉しい言葉を頂き、とても励みになっています。今年も皆様に旬な情報をお届けできるよう頑張っていきます！



育苗センターアルバイト募集

- 内容** 水稻苗の出荷、播種作業など
- 作業期間** 2月から3月下旬ごろまで **募集人数** 若干名
※勤務時間、時給などはお問い合わせください。
- お問い合わせ先** 南国スタイル (担当：後藤)
(TEL：088-855-3179)

山田堰井筋土地改良区全水系の水止め

水路の維持管理・補修作業のため、次の期間、山田堰井筋土地改良区全水系水路の水止めを実施します。大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

期間 令和3年3月1日(月) 8時 止水
令和3年3月9日(火) 17時 通水

*物部川合同堰(香美市土佐山田町神母ノ木)を止水・通水する時間です。
*天候又は作業の都合等により、期間を延長することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ先 山田堰井筋土地改良区
(TEL：0887-52-2311)

JA高知県れいほく柚子商品 ゆずジャム

パンにバターと一緒に塗ったり、ヨーグルトに入れるのもおススメです。

- 内容量** 190g **取扱店** とさのさと、かざぐるま市、風の市
- お問い合わせ先** 高知県農業協同組合れいほく柚子加工場
(TEL：0887-73-0080)

