

女の子でも角でゴンツ

須山 アイノワちゃん(6)

あ〜、この柿うメ〜♪ 私はヤギ。柿の他にも栗や芋のつる、菜花も好きでよく食べるの。明るい時間帯はお外でぶらぶら、太陽の下を満喫してるんだけど、たま〜に鹿さんに会うの。あの方たちも立派な角が生えてるよね。さすがにびっくりしちゃうけど、喧嘩はしないの！角があるもの同士、仲良くしてるメ〜。

今日は知らない人が急にやってきて、たくさん写真撮られちゃった。女ながら、思わずちょっとだけ頭突きをお見舞いしてあげたわ。ゴンツ…てね！



西土佐支所管内より

似たもの同士

(右) 石川ののちゃん(7)

(左) ももくん (8)

窓の外をポ〜っと眺めている、ののちゃんとももくん。暇さえあれば、こうして2匹並んで日向ぼっこしているそうです。よく見ると、ののちゃんは外ではなくももくんのことをジッと見ていますね。

兄妹だと思ってしまうほど毛並みが似ている2匹ですが、特に血が繋がっているわけではないとのこと。それでもとても仲良しで、一緒に寝ることもしばしばあるそうです。そんな2匹の大好物は、みんな大好きネコ缶。最近は舌が肥えちゃって、普通のご飯はあまり食べないそうですよ。似たもの同士、いつまでも仲良くね〜。



中村支所管内より

幡多
地区

から こんにちわ
今月の〇〇 気になる人

鳴子両手に、よう踊る

尾崎 明子さん(59)

鳴子踊りに魅入られて、はや12年ほどが経ちます。現在は、黒潮町を拠点とする「幡多舞人」というチームに所属し、よさこい祭りにも参加するなど積極的に活動しています。チーム人数は80人ほど。年齢・性別問わず、子どもから大人まで様々なメンバーが鳴子両手に踊りを楽しんでいますよ。

踊りに対して自分が意識していることは「気持ちを込めて、丁寧に踊る」ことです。美しく踊るためには、一つ一つの動きに気持ちを込めることが大事だと思っています。

少しでも興味がある方は、まずは鳴子と触れ合うところからはじめてみませんか？



中村支所管内より

持ちつ持たれつ、半世紀

田辺 五月さん(73)

主人と一緒に、早や半世紀。一昨年のことにはなりますが、金婚式を無事に行い、結婚50年目を祝うことができました。50年も一緒にいればもちろん良い思い出ばかりではありませんが、今もお一緒にいるということは、仲が良いということなのでしょうね。これからも末永くよろしくお願いします。

主人は栗を栽培しているのですが、私はエコクラフトを使ってバッグを手作りしています。家事の合間や暇な時に少しずつマイペースに作っては、買い物などで使ったり友人にプレゼントしています。



西土佐支所管内より

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



真剣な眼差しで花をいける生徒

1 県域 花いけバトル体験 地元高校生対象に

JAグループ高知と高知県で構成する高知県園芸品販売拡大協議会は11月8日、県立中村高校で「花いけバトル体験」の出前授業を行いました。同校で出前授業を行うのは今回が初めて。1、3年生や県立中村中学校の生徒ら10人が参加し、色鮮やかな花きと花いけの魅力に触れました。

花いけバトルは制限時間内に即興で花をいけ、出来栄を競います。高校生を対象にした四国大会は高知市で同月15日に開催されました。

授業では県内産のダリア、かすみ草など約40種類の花材を用意。同市で生花店を営みフラワー装飾技能士の資格をもつ中平優さんが講師を務め、「自分の感性に自信をもち、自由にいけてもらいたい」と呼び掛けました。

その後、生徒らは制限時間5分間で花いけに挑戦。中平さんからアドバイスを受けながら、思い思いの生け花を楽しみました。3年生の竹葉愛華さんは「初めての花いけだったがとても楽しかった。花をいけている間はとても短く感じられて、すごく集中していた」と笑顔を見せました。



指導を受ける山添さん④と平川さん（右から2人目）

2 幡多地区 農業担い手育成 研修生ら学ぶ

地域農業の担い手育成を目的として四十万市が運営する「四十万十農園あぐりっこ」では現在、就農希望者を研修生として受け入れ、担い手の育成に力をいれています。11月10日には研修生を交え、同市でミディトマトの現地検討会を開きました。

参加したのは、11月から同農園で研修を受けている山添元嗣さんと平川和枝さん。幡多農業振興センターの職員やJAの営農指導員らが指導にあたり、研修生が栽培している圃場でミディトマトの生育状況を確認しながら環境制御や栽培管理についてアドバイスを受けました。

平川さんは同農園で約1年間の研修を受けた後、農家としての独立を目指します。「教えてもらったことは全て実行し、自分の農業に生かしたい。ここで学んだポット栽培で美味しいトマトを作りたい」と熱心に話します。

同農園は12月から毎月現地検討会を開く予定で、研修の場を積極的に設けていくとしています。

3 中村支所 楽しく芋掘り 園児らが体験



大きなサツマイモ、採れました！

四十万市立愛育園の年長園児18人は11月9日、幡多地区が借り入れている市民農園で芋掘り体験実習を行いました。園児らは職員の手伝いを受けながら、和気あいあいと芋掘りを楽しみました。

同地区では毎年「農作業を通して食の大切さを知ってもらおう」と近隣の保育園から園児を招き、サツマイモの栽培実習に取り組んでいます。今回収穫したサツマイモはJAの新人職員らが6月に植え付けたもの。例年は園児と一緒に植え付けを行っていますが、今年度は新型コロナウイルスの影響もあり、園児を招いての共同作業は収穫のみとなりました。

4 幡多地区 生育は順調！ キュウリ現地検討会開催



生産者と熱心に意見を交わす小磯さん④

幡多地区本部及び中村支所に併設されているJAグリーンはた中村店が、テレビ高知の番組「行っちゃーあぐり」の直販所にて紹介されました。

11月25日に行われたTV取材では、同店の市川哲郷店長が直販所の魅力をPR。その他にも名物の「いちじよこみそ」や田舎寿司、柚子酢、鮮魚コーナーなどが取り上げられました。

また、今年4月のオープンに向けて建設が進んでいるJAグリーン四十万十店についても紹介されるなど、今から開店が待ち遠しくなる内容となりました。

5 大方支所 クリスマスに彩を！ 手作りリース教室開催



十人十色、個性豊かなツリーが出来上がりました

女性部幡多地区の大方支部は11月25日、「来るクリスマスに彩を」と、手作りリース教室を開きました。同支部の女性部員ら25人が参加しました。

参加者らは見本を参考にしながら約1時間半かけてリースを作成。どんぐりや柊、樺の実の殻などが材料として用意され、思い思いの飾りつけを楽しみました。シンプルなものやカラフルなものなど作り手の個性が際立った様々なリースが出来上がり、参加者からは「センスが問われる作業で難しかった」「クリスマスが近づいているのを感じた。目立ってところに飾ってみたい」との声が聞かれました。

6 中村支所 グリーンはた中村店 その魅力をTVで紹介！



カメラの前でインタビューに答える市川店長④

幡多地区本部及び中村支所に併設されているJAグリーンはた中村店が、テレビ高知の番組「行っちゃーあぐり」の直販所にて紹介されました。

11月25日に行われたTV取材では、同店の市川哲郷店長が直販所の魅力をPR。その他にも名物の「いちじよこみそ」や田舎寿司、柚子酢、鮮魚コーナーなどが取り上げられました。

また、今年4月のオープンに向けて建設が進んでいるJAグリーン四十万十店についても紹介されるなど、今から開店が待ち遠しくなる内容となりました。

初心者（家庭菜園）向け ホウレンソウを作ろう！



栽培のポイント

- ①酸性土壌が特に弱いので苦土石灰を施し、中和してから植え付けましょう。(pH6.5～7.5)
- ②排水が悪いと立ち枯れ病がやすいので、水が溜まらないように整地しましょう。
- ③種よりとう立ちが異なるので、栽培時期により品種を選択しましょう。

【年間作付け計画】

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夏まき												
秋まき												
トンネル栽培												

○:種まき ■:収穫 (とう立ちの遅い品種を選ぶ)

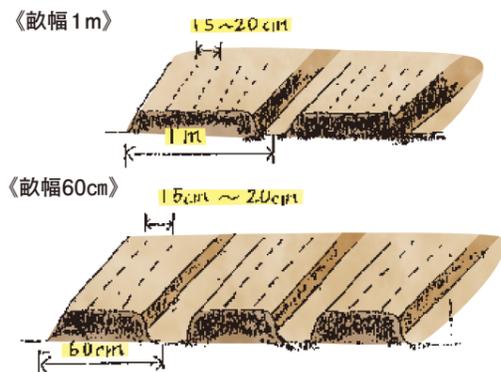
① 元肥

- 1㎡当り苦土石灰150g、有機1号ペレット200gを施します。



② 畑の準備

- 畝幅を60cmまたは1mの畝を作り、水が溜まらないように均一にします。排水の良いところでは平畝でも構いませんが、排水の悪い圃場では、高畝にします。

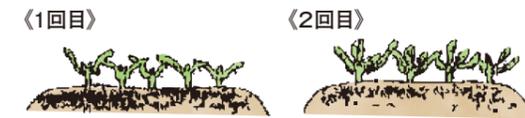


③ 種まき

- 畝幅1mで4～5条、60cmで2～3条植えにします。条間は15～20cmで浅いまき溝を作り、すじまきにします。1cmほど覆土し、たっぷりと灌水し発芽まで乾燥させないようにします。

④ 間引き

- 本葉1枚頃に1回、本葉4～5枚の頃に2回目を行い、株間を5～6cmにします。

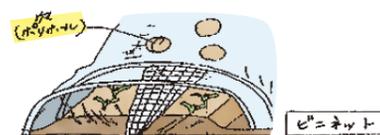


⑤ 追肥

- 春まき栽培については、追肥をする必要は特にありませんが、生育が悪い時には少量施します。秋まき栽培については本葉2枚時と3～4枚の時と収穫の7～10日前に追肥を行います。追肥の量はCDU555を1㎡当り10g程度施します。

⑥ トンネルによる防寒

- 低温による生育不良や、霜を避ける為ビニルトンネルなどで防寒対策をしましょう。但し、昼間は高温になるので穴あきのフィルムを使用したり、ビニルネットを取り付けると良いです。



⑦ 収穫

- 草丈が20cmくらいから収穫します。収穫までの日数は春まき栽培で40～50日、秋まき栽培60～80日です。特に春まき栽培ではとう立ちのおそれがあるので、早めに収穫します。

ちょっと一言＜ホウレンソウは大ぶりが美味しい＞

市販品のホウレンソウは草丈20～25cm程度のものが多いですが…。それよりも大きめなほうが美味しいので、自家製なら大ぶりに育てるのもオススメです！！

役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

作業工程	注意点
塩水選	<ul style="list-style-type: none"> ・購入した種粉でも必ず行うこと ・箱苗：水10Lに対して食塩850g（硫安なら1060g） ・ポット苗：水10Lに対して食塩2250g（硫安なら2810g）
種子消毒	<ul style="list-style-type: none"> ・種粉袋に粉を詰めすぎない（袋の8割程度） ・薬液処理の場合、水温を10℃以下にしない（15℃目安）
浸種	<ul style="list-style-type: none"> ・水温15℃、浸漬期間7～10日を目安 ・種粉袋に粉を詰めすぎない（袋の8割程度） ・水温を10℃以下にしない ・水を循環させるか、2～3日で交換する
催芽	<ul style="list-style-type: none"> ・30～32℃で1日程度加温を目安 ・1～2mmのハト胸状態にする
播種	<ul style="list-style-type: none"> ・育苗箱に催芽粉を均一に播く
出芽	<ul style="list-style-type: none"> ・出芽長は約1cmをする ・1cm以上に伸ばすと徒長するので注意
育苗期管理	<ul style="list-style-type: none"> ・出芽直後に直射日光にあてないようにする ・ハウス育苗の場合、日中の換気、夜間の低温に注意 ・日中温度20～25℃を超えると徒長するので注意 ・極端な過乾燥や過湿は障害発生原因になるので注意

表1 育苗管理における注意点

昔から、米づくりには「苗半作」と言われるくらいに健苗育成が大切と考えられています。「良い苗」とは「茎が太く短く、葉幅が広い苗」のこと（図1）で、このような苗を植えることで、活着や初期の生育がよくなります。

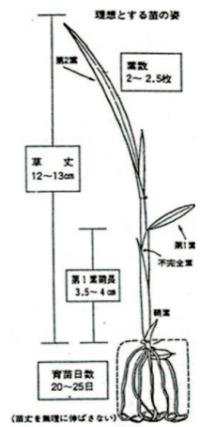


図1 理想とする苗姿



最近では、農業を使用しない種子消毒（温湯消毒）や苗の灌水が省力化できるプール育苗などが行われています。また、近年幡多地域では普通期稲で「苗いもち」が多く見られています。本ほでの生育にも影響が出るので、以下のことを行い、苗いもちの発生をしっかりと抑えましょう。

- ① 高温多湿にならないような温度管理。
- ② 育苗期に使用可能な薬剤による防除。

	メリット	注意点
温湯消毒	<ul style="list-style-type: none"> ・化学農薬を使用せず、多くの病害の防除が可能 ・廃液処理が簡単 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要な温度、時間を守る
プール育苗	<ul style="list-style-type: none"> ・苗の生育が均一になる ・灌水作業の大幅省力化 	<ul style="list-style-type: none"> ・置き床の均平化が必要 ・プール水温が高くないようにする

表2 プール育苗のメリット・注意点

水稲の育苗について

幡多農業振興センター 和田 卓巳 (0880-34-7070)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

勤めている会社の近くに畑があり、ダイコンなどを植えています。休み明けなどに畑の様子を見に行くと目で見てわかるほど大きく成長しており、なんだか嬉しくなります。これから、さらに育っていくのが楽しみです。みな今日この頃です。

(大月支所管内・44歳)

▼たった数日空けただけなのに、野菜や果物って想像以上に大きく育ちますよね。大袈裟ですが、野菜もやはり生き物で、力強く「生きています」ということなのでしょう。口にするときの言葉。忘れることなく、そうさまでしたの言葉。忘れることなく、しっかり感謝して食したいですね。

年を重ねると、日常生活の中に驚きや発見を見出すのが難しくなり、新鮮さが無くなってしまうがちです。そうなるまいと、いろいろな物、これからは積極的に旅行をし美味い物を食べ温泉に入るなどし、人生を楽しんでいきたいです。

(宿毛支所管内・55歳)

▼子供の頃は、目に映る全てのもが新鮮に感じられ、大発見の毎日です。おっしゃる通り、大人になり、いい歳になってくるとそんな感情も失われがちですよね(笑)身体は大人になれど、少年・少女の心を持ち続けることが人生を豊かにする秘訣なのかもしれませんね(笑)

主人は料理が得意で、魚も捌いてくれます。最近作ってくれたすり身の天ぷらがとても美味しくて、友人やご近所さんからも好評でした。美味しい料理を作ってくれてありがとう、と伝えたいです(笑)

(宿毛支所管内・40歳)

▼こうぐり11月号でも「男の料理教室」について紹介させていただきましたが、現代では男性がキッチンに立つことは珍しいことではありません。むしろ、これからは男性も炊事・家事に積極的に参加していくべきなのではないでしょうか(笑)

「今月の気になる人」コーナーに知り合いや友人が紹介されていると、お元気で頑張っておられるなと嬉しくなります。今後のますますの活躍を願うとともに、自分も負けていけないと思えます。

(三崎支所管内・66歳)

▼同コーナーの取材を受けてくださる皆様は本当にお元気で、活力に溢れている方ばかりです。私も取材してほしい！こうぐりに載りたい！という幡多地区の皆様。お待ちしております。

ただいま育児休暇中です。最近息子連れて実家に帰ることが増えました。実家の畑で楽しそうに土遊びする息子を両親と、祖父母と共に見守ることが出来る何気ない日々、感謝と幸せでいっぱいです。

(中村支所管内・29歳)

▼とても微笑ましい様子が、すぐに想像できますね。私事ですが、幼い頃祖父母に連れられ、よく畑に遊びにいったことを思い出しました。私がそれを今でも鮮明に思い出すことが出来るように、息子さんの中でもまた、忘れられない良い思い出として残っていくことと思います。



公式ホームページをご覧ください!!

JA高知県公式ホームページでは、こうぐりで紹介できなかった取り組みやイベントなどを多数ご紹介しています。幡多地区はもちろん、他地区の情報や県産農作物を使用したレシピなども掲載されておりますので、ぜひご覧ください。

JA高知県HPアドレス <https://ja-kochi.or.jp/>

39歳までの農業者の皆様へ 農業者年金加入のご案内

農業者年金には、一定の要件を満たす農業者に保険料の国庫補助による手厚い政策支援があります。

保険料の国庫補助は、国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- ①39歳までに加入 ②農業所得が900万円以下
 - ③認定農業者で青色申告者等
- を満たせば受けられます。

詳しくは最寄りの農業委員会かJA、農業者年金基金にお問い合わせください。

家の光新刊図書のご案内



●はじめてでもおいしく作れる
リゾット・ピラフ・パエリア
上田淳子著
定価：1,400円(税抜)

テフロンのフライパンひとつで洋風ごはんが簡単に家庭で作れる！だしや市販のスープの素は不要。米と具材を炒めて水を入れたら、火にかけるだけで完成。食材の旨味で本格的な味に仕上がる。



●茶葉でおいしい
至福のスイーツ
坂田阿希子 其他3名 著
定価：1,500円(税抜)

人気の菓子研究家4人による、紅茶・日本茶・ほうじ茶・中国茶の個性と香りを生かしたお菓子。絶妙な素材の組み合わせと風味を生かす茶葉の使い方はプロならではの。