

弘岡下地区より



工房から生み出された商品は20種類以上。とさのさとアグリコレットでも購入できます。

地元の「いいもの」作っています

(有)スタジオオカムラ

(左) 蔵田 克巳さん(58歳)とスタッフのみなさん

写真館がどうしてカフェや加工品をやっているの、とよく聞かれます。

この場所に移転してきた時に「わざわざ来なくなる写真館」にしようとカフェを併設しました。敷地内に良心市を作ったことで地元の農家との交流が生まれ、加工品づくりにつながりました。地元がいいものがあると気付いてから県の事業に応募し、2011年にこの工房ができました。少ロットの製品化にも対応でき、消費地の百貨店などから「こんな商品を作って欲しい」という要望も増えています。地域に根差した写真館ですから、アイデアを出して地域を盛り上げていけますね。

生き生き働いています！

(左) 川瀬 純司さん (33歳)

(中) 大谷 香葉子さん(24歳)

(右) 丁野 仁さん (21歳)

3人は春野町西畑の「トマトの村」で働いています。

大谷さんは「一緒に働く人たちが仲良く、生き生きと仕事をしています。たくさん収穫できるとうれしい」と目を輝かせます。川瀬さんは収穫しながら余分な芽を取ったり、樹の状態をチェックしています。葉の陰に隠れたトマトも見逃しません。丁野さんはハウスを1棟任せられており、栽培から収穫までを責任をもって管理しています。「いつかは自分のハウスを持ちたい。そのために1つ上を目指している」と意気込んでいます。

西畑地区より



高知
地区

から こんにちわ
今月の気になる人

弘岡上地区より



手に持っているのは多肉植物「エケベリア」肉厚の葉をもつ個性的な姿が人気です。



多肉植物ブランド化始めました

(有)見元園芸

見元 大祐さん(28歳)

見元園芸の直営店「トミーの庭」で店長を勤めています。2020年11月に高知県の生産者ら5人で「高知多肉ブランド化協議会」を設立し、「高知多肉」のブランドをインターネットを通じて全国に広める活動を始めました。高知県は日照量が多く形のよいものができる。ぐっと引き締まった『高知多肉』を全国に届けたいですね。もちろん店内にも豊富に商品を取り揃えています。ぜひ、足を運んでください。左記のQRコードからも「高知多肉」情報を閲覧できます。

楽しみな「お店やさん」

春野仁西保育園 青組

(時計まわりに) 杉本 晃都くん (6歳)

西本 湧くん (6歳)

森下 遼風さん (6歳)

中川 美桜さん (6歳)

岡本 彩葉さん (6歳)

浜村 るい飛くん(6歳)

青組の6人はとても仲良しです。

鬼ごっこをしたり、ブランコや砂場で遊んでいます。トマトやブロッコリーなど、みんな野菜をよく食べるので寒くても元気いっぱいです。もうすぐ園の全員で開く「16人の商店街」の準備で大忙しです。6人で協力して看板を作ったり、お店やさんで売的商品を作っています。ドーナッツやアイス、手裏剣を色紙や段ボールで作りました。春になったら1年生。保育園の楽しい思い出をたくさん作っています。

西畑地区より



5 高知地区

花いけバトル四国大会



即興で花を生け出来栄を競う生徒

高校生花いけバトル四国大会がこうち旅広場で初めて開かれ、県内5校を含む9校44人が出場しました。県内の高校生はJAや県が開いた練習会で腕を磨き、初めて出場しました。

2人一組で制限時間内に即興で花をいけ、出来栄を競います。会場にはグロリオサやダリア、ブルースターなど県特産の花をはじめ、アセビやユカリなど約80種類の花材が用意されました。

優勝は徳島県のチーム。準優勝となった高知学芸高校1年生の市川桃子さんと山崎望史さんは「全力で挑戦できた。この気持ちをバネにまた挑戦したい」と話しました。

3 高知地区

中学生にフルコース



料理を味わいながらテーブルマナーを学ぶ生徒（高知市で）

高知市のホテルで、中学生を対象にマナー講座「仁淀川レストラン」が開かれました。仁淀川町の株式会社フードプランが、JAグループ高知や企業の協力を得て開催し、今回で9回目です。

食材提供などを通じて支援するJAバンク高知信連の東山英仁常務は「自然と命に感謝するとともに、食材を作る人、料理する人に感謝しながら味わって」と挨拶。生徒らは、県内JAやとさのさとを通じて手配されたナスや土佐あかうしなど、高知県産の野菜や肉をふんだんに使ったフルコースを楽しみ、テーブルマナーを学びました。

6 春野町

ウナギ供養祭



ウナギを供養する参加者

春野養鰻部は、養殖するウナギに感謝し、供養する供養祭を行いました。毎年11月に開催しています。今年はコロナ対策のため、生産者やJA役職員など少人数で式典を行いました。また、10月には天然資源を確保するため、養鰻部長の塩田暉郎さん、副部長の徳弘芳夫さんらが2年物の親ウナギを仁淀川河口へ放流しました。養鰻部では年間15トンのウナギを水揚げ、出荷しています。塩田さんは「仁淀川のきれいな水で育てたウナギを食べて欲しい」と話しました。

4 高知地区

21頭が肉質競う



枝肉の競りも行われた枝肉共助会（高知市で）

高知市の県広域食肉センターで令和2年度肉牛枝肉共助会が開かれました。褐毛11頭、黒毛10頭の計21頭の枝肉が出品され、審査員が肉質や歩留まり、脂肪の入り具合を審査しました。結果、褐毛和種の部は田野町の池地伸之さん、黒毛和種の部は大川村の株むらびと本舗が最優秀になりました。

4月より始まった、県独自の新しいあかうしの格付け「TRB（土佐あかうしらしい肉）」賞は、最高格付けのRSの枝肉を出品した本山町の秋山裕二さんが受賞しました。

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



キュウリの目慣らしを行う生産者ら（高知市で）

1 高知地区

高知県域きゅうり部会
販売額67億6千万円見込み

県域きゅうり部会は、営農販売事業本部で令和3園芸年度初めての部会を開きました。全員で等級や品質を確認する目慣らしを行ったほか、県内産キュウリの販売取引計画や宣伝計画などを協議しました。

野菜販売一課によると、令和3園芸年度のエコシステム栽培による県内作付けは107・5畝で2万27トンを出荷する計画。販売額は67億6千万円を見込んでいます。

消費拡大の取り組みとして、JAや生産者が中心となり「毎月19日はいいきゅうりの日」記念日に合わせた県内イベントの開催や、記念日を印刷したマグネットを、量販店のバイヤーや消費者を対象に配布し、キュウリの販売促進や購入を喚起することが提案されました。

役員改選の年にあたり、部長に高知地区の矢野清和さん、副部長にJA土佐くろしおきゅうり部会の浜田貞仁さんが選任されました。



皮をむいた四方竹を切る児童

2 高知地区

四方竹の収穫、加工体験
親子あぐりスクール

親子あぐりスクールが開かれ親子22人が参加しました。南国市で四方竹の収穫や加工を体験したほか、次世代型ハウスの見学をしました。

四方竹は秋に収穫するタケノコ。生産者の指導を受け、親子は竹の節にあるとげに気を付けながら、収穫に適した長さの四方竹を手で折り取りました。加工体験は「白木谷ゆめファクトリー」の共同加工場で、ゆでた四方竹の皮をエア式皮はぎ機でむき、包丁で穂先と根本部分を切り分ける作業を協力し

て行いました。昼食には四方竹を使ったポン切り煮や中華料理などを味わいました。

昼食後は、JA高知県が出資する農業法人「南国スタイル」の次世代型ハウスでパプリカを栽培する様子を見学しました。参加者の斎藤雄輝さん（33）は「食べることは人間にとって必要。地元の農産物や国産のものを積極的に食べたい」と話しました。

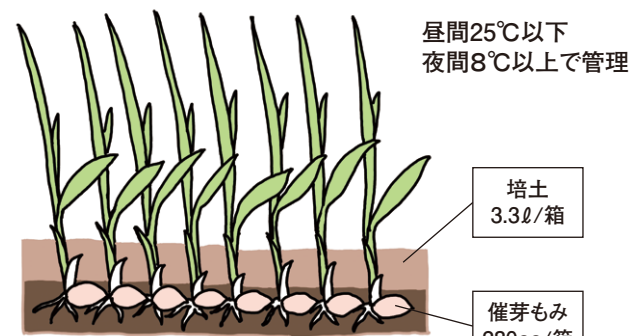
令和3年産水稻の育苗管理と注意点

育苗	種もみの準備	・ 種子の更新をしましょう。
	塩水選	・ 塩水選をしましょう（水1ℓ+食塩85g） ・ 塩水選後は、必ず水洗いをしましょう。
	袋詰め	・ もみ袋に、7分目の種子量を入れましょう。
	種子消毒	・ 種もみ量：薬液量＝1：2 （例 種粉量4kg：薬液量8ℓ・200倍液 テクリードC40mℓ） テクリードCの場合、種子を24時間浸漬しましょう。
	浸種（しんしゅ）	・ 浸種期間は水温15℃10日間を確保し、 2～3日に1度水を入れ替えましょう。 ・ 均一に発芽・生育をさせるため、十分に吸水させましょう。 ・ 発芽遅延が懸念される場合は、浸種期間を十分取りましょう。
	催芽（さいが）	・ 催芽温度は30℃で、ハト胸程度に芽出しをそろえましょう。
	は種	・ 催芽もみは、約280cc（乾燥粉150g）/箱 ・ もみの持ち上がりを防止するため、覆土（ふくど）は、苗箱の上まで入れましょう。
	苗立枯病防除	・ ダコレート水和剤400～600倍液を0.5ℓ/箱 散布しましょう。
	緑化	・ 育苗器内の温度を30～32℃に保ち、2～3日で鞘葉（しょうよう）が 1cm程度に伸びたら緑化につとめましょう。 ・ 白化防止のため、半日程度日光に当ててください。 ・ 本葉1.5葉まで、日中25℃程度、夜間は15℃程度としましょう。
移植	硬化	・ 昼間は、25℃を超えないように管理しましょう。 ・ 夜間は、8℃以下になるとムレ苗が発生する恐れがあるので注意しましょう。
		・ 育苗日数20～25日、葉令2.0～2.5葉の稚苗を坪当たり50～60株、 1株当たり3～5本植えにしましょう。



吸水は10～12日間
種もみを浸す

【浸種】



昼間25℃以下
夜間8℃以上で管理

培土
3.3ℓ/箱

催芽もみ
280cc/箱

【硬化】

お問い合わせ先：高知県中央西農業振興センター高知農業改良普及所（TEL088-861-0711）まで



鳥獣被害対策専門員からのお知らせ



イノシシ対策に有効・柵の設置



鳥獣被害対策専門員
よこさこ ゆうた
横佐古 優太
携帯電話:090-3189-0373

今回はイノシシの被害対策に関して述べます。イノシシ対策として最も有効なのは、柵の設置です。柵にもワイヤーメッシュ、電気柵、トタン、ネットの4種類があります。このうち、ワイヤーメッシュと電気柵は確実に設置することで、被害をほぼ防ぐことができます。ワイヤーメッシュの場合、設置に少し労力がかかりますが、その後の維持管理は容易です。それに比べて電気柵は、簡単に設置ができますが、草刈り等の維持管理をしっかりと行う必要があります。トタンも有効ですが、イノシシに壊されてしまうことがあります。ネットは4つの中で最も脆弱で、イノシシに簡単に噛み切られてしまうのでオススメはできません。

また柵以外の対策としては、イノシシの嫌がる匂いを発する物質を置く、光や音で脅かすなどがありますが、最初は効果があってもすぐに慣れてしまうので、それだけで被害を防ぐことは難しいでしょう。鳥獣被害対策専門員は柵の設置サポートも行っています。お気軽にご連絡ください。



手軽に健康 手指体操

大きな動きのグーパーで血行促進

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

いよいよ寒さも本番です。この時期は体が縮こまりやすく、血行も滞りがち。肩凝りをはじめ、関節痛や首痛など〇〇痛がこの時期に多く現れるのは、寒さで筋肉が収縮して硬くなるのが大きな原因の一つです。

今回は、腕の曲げ伸ばしなどの大きな動きを取り入れて血行を促進し、肩凝り解消にも役立つ体操をご紹介します。2秒間で伸ばし、2秒間で曲げる、をゆっくりしたペースで繰り返し、30秒ほど行います。痛みが出る場合は無理して行わず、できる速さ、できる範囲で行いましょう。

座ったままで行える簡単な体操なので、デスクワークや勉強の合間に行うと良いでしょう。

動きに合わせてグーパー



(1) 両肩の位置で両手を握ります。
肘を少々後ろに引いて
背筋も伸ばします。



(2) 両腕を前に伸ばし、
指先まで元気に開きます。



(3) 両肩の位置に戻して
両手を握ります。



(4) 腕を上へ伸ばして
指先を開きます。
(1)～(4)の動きを繰り返します。

《ポイント》動かすときには反動はつせず、「イチ、ニ、イチ、ニ」と声に出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

《応用》(1)のときに両手を開き、(2)では伸ばした両手を握るというように、グーパーを逆にやってみましょう。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

海洋深層水を使用した女性部手作りの「吉良川味噌」おいしそうですね！
(高知市二宮 44歳)

▼長年受け継がれてきたこだわりの味噌、すべて国産の原材料で手作りされています。道の駅キラメッセ室戸やとさのさとでも販売しています。ぜひ、味噌汁にして味わってください。

毎日の献立に悩んでいるのでレシピのページは参考になります。材料も時季のもので手に入りやすく楽しんでいます。
(春野町内ノ谷 67歳)

▼ご愛読ありがとうございます！食事は毎日のことなので献立は悩みますよね。JA高知県のホームページにもたくさんさんのレシピが掲載されています。ぜひご覧になってください。

10月号に自分が載っていたので、知り合いからメールや電話が来しました。ちよつと有名人になった気分です。
(高知市十津 64歳)

▼「男の料理教室」にご参加ありがとうございます。野菜たっぷりの「おつまみ料理」おいしそうですね！教室で習った「減塩でもおいしいお料理」、ぜひご家族にもふるまってくださいね。

2日間かけてエンドウとスナップエンドウの種をまきました。早春にかわいい実がきますようにと祈りながら。
(高知市北新田町 67歳)

▼芽生えが楽しみです。たくさん収穫できるといいですね。

シヨウガの炊き込みごはん、作ってみたりしました。
(春野町南ヶ丘 68歳)

▼たっぷりシヨウガをいれた炊き込みごはんは体が温まりそうです。免疫力アップで寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

プランターでシヨウガを作りました。今年は丸々して良いシヨウガが収穫できました。
(春野町平和 71歳)

▼プランター栽培大成功ですね！「作ってみんなええ」のシヨウガの炊き込みごはんをぜひ作ってみてください。

「男子厨房に入るべし！」楽しく読みました。うちの主人にも料理教室に参加して、家で作って欲しい。

(高知市薊野 55歳)

▼料理ができる男性、ステキですね！お家で料理をふるまった参加者も多く、ご家族から感謝のおハガキをいただきました。来年度も開催しますのでぜひご参加ください。

クロスワードパズルが楽しみです。あまりむづかしくなくて答えやすい。
(春野町弘岡下 97歳)

▼頭の体操になるので私もチャレンジしています。問題が分からなくてもタテとヨコの言葉を組み合わせることで解けることもあって、答えがでるとすっきりします！

INFORMATION

お知らせ

駅伝大会中止のお知らせ

1月に開催予定でした春野支所親睦駅伝大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第44回

JA 青壮年部組織親睦駅伝大会

令和3年1月22日（金）雨天決行
春野総合運動公園内特設コース（7周）

※新型コロナウイルスの感染状況や災害等により中止することがあります。

【連絡先一覧表】

春野支所

総務課 894-3033

信用課 894-2203

共済課 894-3304

金融渉外課 894-3309

高吾サービスセンター
(事故処理) 892-3605

営農経済センター

販売課 894-2222

営農渉外課 894-5660

購買課 828-6111

ビニール加工場 894-4264

農機センター 894-5290

営農経済センター

店舗課 828-6116

JAグリーンはるの店 828-6161

配送部門 828-6113

重油係 828-6115

Aコープはるの 894-2225

養鰯出荷・加工場 894-5424

はるちゃんのアイス屋 894-2760

JA子会社

(株)JAエナジーこうち
春野給油所 828-6212

ルミエールはるの (フリーダイヤル24時間)
0800-200-5911