

長土地区
今月の気になる人

大川支所管内より

寒暖差を利用した甘い野菜が魅力
西原 富美さん (65)



大川村の標高1,000mにもなる井野川で、ご主人と2人暮らしの西原さん。標高の高さによる寒暖差を利用して、夏季は三色カラーピーマン、冬季はプチヴェール、周年ほうれん草を栽培しています。気温差があるのでピーマンの色づきがよく、野菜全般に甘みがあるのが特徴です。他にも、自家用でミニトマトやモロヘイヤなど多種多様な農産物を栽培しています。

お孫さんから「お店で売っている野菜より、おばあちゃんの作った野菜の方が美味しい！」と言って食べてくれることが嬉しいそうです。

長岡支所管内より

コロナに負けず4人で奮闘
山本 好子さん (69)



結婚を機に旦那さんと就農した山本さん。旦那さんのご両親が長岡でタバコ栽培、両親が浜改田でシシトウを栽培していたこともあり、両方のほ場を往復して栽培に励んでいました。

現在は長岡でシシトウ「つばきグリーン」約18アールを、従業員2人を含めた4人で栽培。一緒に作業する従業員は25年以上の付き合いになるから驚きです。「これだけ長くしてくれる人は珍しい。4人の波長が合い、勝手に分かっているから作業も進む」と、収穫最盛期に向けてみんなで奮闘しています。

岡豊支所管内より

趣味は人生の潤いです
高橋 信雄さん (75)



退職後、農業は継がずに悠々自適な生活を送る高橋さん。日々心掛けていることは、一に健康、二に健康、三に世のため人のため。趣味三昧の毎日ですが、自宅で栽培した野菜や、その野菜を使ったパンを人にあげることが楽しみになっています。高橋さんは、野菜を愛するという意味を込めて自分の手作りするパンを「野菜パン」と名付け、30年近く作り続けています。

頭のスポーツにと囲碁もたしなみ、「毎日が大変楽しいです」と笑顔で話してくれました。

家族みんなに愛されています

佐竹 結衣ちゃん (8)
希与 嘉くん (5)
柚香ちゃん (2)

三和支所管内より



一緒に遊ぶことが多い仲良し3兄弟の結衣ちゃん、希与嘉くん、柚香ちゃん。上の2人は面倒見がよく、柚香ちゃんが危ないところへ行かないかいつも見守っています。

今年は新型コロナウイルスの影響で、家族で遠出する機会が減り、結衣ちゃんは家で勉強する時間が増えました。例年とは違う夏休みも過ごしましたが、一緒に住んでいる祖父母と一緒にご飯を食べたり、従妹とゲームをして遊んだり、子どもたちは楽しみを見つけているようです。家族みんな、3兄弟の健やかな成長を願っています。

地域の愛され猿 モモちゃん

大川支所管内より

飼い主：筒井 茂さん (57)
ペット：モモちゃん (推定20)



駆除用の罠にかかった母猿に抱き着いていたところを保護された日本猿のモモちゃん。モモちゃんの話聞いた筒井さんが近所の方から譲り受け、飼育許可を取得して飼い始めて早20年になります。子猿の時から地域の子もたちに大人気だったモモちゃん。今では、慣れた人たちに「背中をさすって！」とモモちゃん自らスキンシップを求めます。

平均寿命は30年と言われる日本猿ですが、皆に愛されながら長生きしてほしいですね。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



BOXティッシュを受け取る来店者

1 南国市地域

直販所「かざぐるま市」来店者累計500万人達成イベント

南国市の直販所「かざぐるま市」は今年3月に来店者累計500万人を達成しました。それを記念して10月3、4日の両日、イベントを開きました。

豊富な品目数と生産者の名前が分かる新鮮で安心な農産物が支持を得て、売上額、来店客数ともに順調に増加を続ける人気直販所へと成長しました。季節に合わせた地場産品PRイベントを毎月開催するなど、消費者との交流も多く、地域農業への理解促進や高齢者の生きがいに繋がっています。



最優秀に選ばれた福島安代さん

2 れいほく地域

高知県家の光大会 福島さん最優秀

高知県立県民文化ホールで8月4日、令和2年度高知県家の光大会が開かれました。県内JAの女性部員が約190人参加し、日頃の活動の発表や講演が行われました。

「家の光」記事活用体験発表では、れいほく地区本山支部の福島安代さんが最優秀を受賞。「れいほくはひとつの家、光とともに」と題し、若い世代や子どもたちを巻き込んだ企画イベントを行っていることを発表しました。今年は新型コロナウイルスの影響で、予定通りに活動やイベントが実施できない中で出来ることに挑戦する様子を紹介しました。

3 れいほく地域

多肉植物でミニガーデンづくり



参加者と、個性が光る箱庭

れいほく地区フレッシュミニズ部会は8月29日に研修会を開き、色とりどりの多肉植物を使った「箱庭づくり」を体験しました。講師の川井里香さんが、参加者12人に手順を説明しました。

4 南国市地域

秋・冬播き野菜種子の研修会



研修会に参加する直販所会員

南国営農経済センターの組合員課は8月27日、直販所会員向けに秋・冬播き野菜種子の研修会を地区本部3階で開催しました。同研修会は、出荷品目の増加による直販所の活性化を目的に今回初めて開かれました。

5 南国市地域

農協の森を綺麗にお掃除



清掃活動で綺麗になった農協の森

南国市地区女性部は9月8日、高知市春野のJA教育研修センター管内の「農協の森」を清掃しました。同活動は、県内女性部組織が月ごとに持ち回りで行っています。

6 れいほく地域

シシトウ部会現地検討会



前向きな意見が飛び交った検討会

れいほく園芸部シシトウ部会は9月28日、土佐町地蔵寺にある上田彰部会長のほ場で現地検討会を開きました。稲刈り真っ盛りの時期であったため、参加者は11人と少なめでしたが、今年の作柄や出荷状況について活発に意見が飛び交いました。また、栽培後期の管理方法についても確認。コロナ禍により業務需要が低下し、今年以降は量販店向けの少量パックに変更しての出荷となった同部会ですが、少しでも多く収量を伸ばそうと意気込みました。

えいのう〜

役立つ! 得する! 情報

れいほく地域より ■ れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

れいほく「冬の八菜」を作ってみませんか?

冬作は、病害虫の被害を受けにくいという利点があることから、営農販売課では「冬の八菜」を推進しています。冬から春の収穫を目指して、「冬の八菜」を作ってみませんか?

●スナップエンドウ

スナップエンドウは、さやと未熟な豆を食べ、さやは肉厚で甘みがあります。タンパク質、カロテン、ビタミンC、B1などを豊富に含む緑黄色野菜です。生育適温は12℃～20℃で寒さに強く、簡単な防寒で冬越しします。収穫は開花後20日前後で、ある程度実が太ってきた頃が収穫適期です。

スナップエンドウ	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期	●	●	●		▲			

●ほうれん草

栄養豊富でビタミンやカロテン、鉄分、カルシウムなどの含有量が多い特徴があります。生育適温は10℃～20℃で、寒さに強い野菜です。播種後45～60日程度で収穫でき、草丈20～25cm頃が収穫適期です。

ほうれん草	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期	●	●	●			▲		

●レタス

ビタミンC、Eやカロテン、カルシウムやカリウムなどのミネラル分も豊富です。暑さに弱く、冷涼な気候を好みますが、光を確保するために日当たりのいい場所で栽培しましょう。播種後80～90日程度で収穫でき、球の頂部を手で押してみ、硬く締まっていたら収穫適期です。

レタス	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
作付け時期	●			▲	●			

GAP 掲示板 vol.8

今月の優良事例 れいほく地域 「出荷調整時の衛生管理」

優良ポイント:

出荷調整時は、手袋・マスク・衛生帽の3点セットを着用し、出荷段階での汚染防止に努めています。また、頭上に照明を取り付け、十分な明るさを確保することで異物混入を防いでいます。



南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088186312415

果樹の剪定

剪定は、樹全体に日射をいきわたらせ、花芽の着生、品質のそろった果実を作る上で欠かせない作業です。適度な剪定を行わないと、次第に樹形が乱れ、日当たりや風通しが悪くなり、病害虫の発生や結実不良の原因となります。また、栽培管理がしやすいように樹形を整えるとともに、丈夫な骨組みを作ります。

◆剪定の種類

○切り返し剪定
枝の途中で切る剪定です。切断部付近の芽から強い新梢(今年伸びた枝)が発生しますが、花芽は着きにくくなります。主に栄養生長を促進するので、樹勢の落ち着いた樹を中心に行います。

○間引き剪定
枝の基部から切り落とす剪定です。込み合った枝を除くことで、風通しや日当

りが良くなり、作業性も向上します。生殖生長を促進するため、花芽をつけやすくしたい場合に行います。

◆剪定のポイント

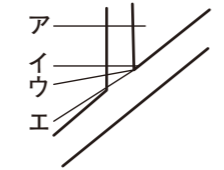
- ・ 太い不要な枝を除く。
- ・ 上下が重なる枝は、下を優先して残す。
- ・ 上部の側枝を短くし、下の枝が陰になることを防ぐ。
- ・ 強剪定は樹を衰弱させる恐れがあるため、一度の剪定量を考慮する。

◆品目ごとの剪定時期

品目	剪定時期
ウメ	11～12月
ブドウ、キウイなど	12～1月
カキ、モモなど	12～2月
ミカン他カンキツ類	3～4月

◆剪定で除く枝

- ・ 車枝…近くから何本も枝が出ている
- ・ 三又枝…左右の枝が貫いて見える2つの枝
- ・ 平行枝…複数の枝が平行に伸びてしまっている枝
- ・ 徒長枝…主枝の途中から直立している枝
- ・ 下垂枝…下向けの弱い枝
- ・ 逆行枝…幹に向いて生えてしまっている枝



ア…切り口から元にかけて枯れる。
イ…切り口から水がたまり腐る。
ウ…最適
エ…切り口の面積が広がってしまう。



南国営農経済センター 営農指導課 森 圭吾

内向枝	逆行枝	下重枝	徒長枝 (立ち枝)	平行枝	三又枝 (かんぬぎ枝)	車枝
生育を妨げ、日照を悪くするのでただちに切る		他の枝の妨げにならないように、すぐに切らず、結果させてから切るか、側枝の更新などに利用することもある		どちらかを切る	枝の一方は切る	主枝の分岐部にできやすいが、節位を空けて分岐させる。早めに1本に整理する

農産物栽培講習会のご案内

家庭菜園向け初心者対象の講習会として開催しております。直販等に出荷されない方もお気軽にご参加ください。

日時内容
令和2年12月16日(水)
13時30分～14時40分

かぼちゃ
13時30分～14時

ラディッシュ
14時10分～14時40分

場所
JA高知県南国営農経済センター2階
(南国市上野田303-1)

講師
JA営農指導課職員

※参加ご希望の方は12月15日(火)までに、JA高知県南国営農経済センター 営農指導課 (088186312415) まで連絡をお願いします。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

食欲の秋が来ましたねえ。

(十市支所・60歳)

▼きましたねえ。一番好きな季節です！お芋、栗、みかん、ブドウ：直販所では旬の農産物を販売していますので、足を運んでみてください！

インスタントではありませんが、早朝の暖かいコーヒーが美味しい季節になりました。台風が夏を連れて行ってくれたのか朝夕がグンと涼しくなり、家事をしていても汗をかくことが少なくなりましたね。これから寒くなるとインフルエンザ、コロナとまだ気を抜けないことがあります。頭の隅に置いて、今までと変わらず毎日を過ごしていきたいと思っています。

(久礼田支所・67歳)

▼過ぎやすい季節になりましたね。朝夕は少し肌寒いと感じるくらい涼しいです。インフルエンザが心配になってきますが、体調をしっかりと整えて秋を楽しみましょう。

いつも楽しく拝読させて頂いています。無職といえども会社を定年退職後は、一年中何か野菜を作っています。JAは正組員であり、肥料などよく買いに行きます。(れいほく支所・67歳)

▼ありがとうございます。家庭菜園でも野菜作りをしているとうぐり読者はたくさんいらっしゃいます。「えいのう」ページもぜひ参考にさせていただきます！

今月のクロスワードパズルは少し難しかったけど、その分とても楽しめました。ありがとうございます。

(長岡支所・50歳)

▼今月少し難しかったですが、よいね！毎月挑戦して頂いてありがとうございます！表紙の美味しそうな西山きんときを見てみると食べたくなり、畑のお芋を掘ってみました。虫が先に食べていてあらあら！困惑していると近所の高齢の方がつるを食いたいと大喜びで摘んでくれて心が和みました。

(三和支所・50歳)

▼私もお話を読んで和ませて頂きました。近所付き合いがとても楽しそうです！

以前から「カイズン活動」という言葉に興味があったので、今月号にちよつどその記事があり、興味津々で読ませてもらいました。フローや対策も分かりやすく、ビジュアルも良かったです。勉強になりました。

(岡豊支所・45歳)

▼JA高知県は昨年度から「カイズン」を導入して、作業効率を上げる取り組みをしています。生産の効率や安全性を見直すことは大切ですね。

南国

「高知県農業協同組合 南国市無料職業紹介所」へ登録しませんか？

「無料職業紹介所」は、農繁期などで人手が必要になる組合員と、農業のお手伝いをして収入を得たい方を繋ぐ事業です。

求人希望される方

求人者は組合員の方で、農業に関する求人のみを対象とします。それ以外の求人受付はできません。

求職希望される方

農作業の経験がない方や、小さなお子様がいり、家族の介護などで時間に制限がある方でも、求人者である農家の方が親切に教えてくれますので、安心して働けます。※詳しくは、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

お問い合わせ先 南国営農経済センター 営農指導課
担当：宮崎 (TEL:088-863-2415)

南国

廃棄農薬・農薬空容器の回収

廃棄農薬と農薬空容器を回収します。下記の回収場所へご持参ください。なお、手続には印鑑(認印可)が必要です。必ずご持参ください。

日程・場所 令和2年12月1日(火) 久礼田支所
12月2日(水) 十市経済課
12月3日(木) 南部営農センター
12月4日(金) 南国倉庫前

時間 午前9時～正午まで

対象 農薬空容器
①ポリ容器②臭化メチル缶
廃棄農薬
①廃油… 乳剤、液剤、クロールピクリン、空ガラス瓶、不用品、シアン化合物、水銀含有物
②汚泥… 粉剤、粒剤、水和剤、くん煙剤、アルミ袋、不用品、水銀含有物

南国

短期アルバイト募集

内容 ダイコンの収穫、結束、洗浄、運搬など

勤務期間 12月～1月 **募集人数** 若干名

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
※詳しくは、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

お問い合わせ先 株南国スタイル
担当：後藤 (TEL:088-855-3179)

JA高知県れいほく柚子商品 ゆず塩胡椒

香り高いゆずの風味をバランスよく調合した調味料です。焼肉、焼き鳥、唐揚げ、野菜炒めなどにお使いください。えりんぎを醤油と炒めた後にかけてると美味しいですよ！

内容量 70g **取扱店** とさのさと、風の市、かざぐるま市

お問い合わせ先 高知県農業協同組合れいほく 柚子加工場 (TEL:0887-73-0080)



南国

南国資材店舗 営業時間一部変更

誠に勝手ではございますが、店舗運営体制の見直しにより、南国資材店舗の営業時間を11月1日より一部変更させていただきました。11月～2月の間、土日・祝日の営業時間を午後5時までに短縮させていただきます。何かとご不便をかけるかと存じますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

◆変更後営業時間

期間 令和2年11月1日～令和3年2月末日まで
営業時間 午前8時～午後5時(土日・祝日) 午前8時～午後6時(平日)
※令和3年3月1日～10月末日まで平日・土日・祝日ともに午前8時～午後6時