

JA高知の高知のあぐりのチカラ

こうぐり

JA
二〇二〇
十月号

特集
1

営農指導体制の強化へ! 品目担当 専門営農指導員

昨年9月から
本格的に
運用スタート!



特集
2

【スペシャル対談】

島本 須美 × 武政 盛博

(声優) (JA高知県 代表理事組合長)

ふるさと高知の
“自然・食・農”への
想いを聞かせて!

【幡多地区】 橋本 太郎

【緊急時の連絡先】

24時間・365日の安心サポート!
キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード 紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127

JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674

交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931

ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
LPガス集中監視センター ☎ 0120-182-571

広報担当者が届ける
こうぐり!
#7



大粒イチゴ「おおさみ」を誇らしげに掲げる生産者の姿。

幡多地区的広報担当になつて初めて撮影した写真です。
右も左も分からず、必死にピントを合わせて
シャッターを切った日を忘れることができません。

高知県は日本でも有数の「農」が盛んな地域です。
自然豊かな高知県の、そして幡多地区的「農」と「食」に関する
新鮮な情報を皆様にお届けしたい。
そんな思いで今日もカメラを片手に広大な幡多地区を巡ります。
さあ、明日はどんな出来事が待っているのでしょうか。



@kouguri_official
「こうぐり」Instagramは毎週、写真を投稿中!
チェックしてくださいね♪



統括本部
組織広報課

井伏 華己



JAグループ高知

耕そう、大地と地域のみらい。



統括本部
組織広報課

井伏 華己



こうぐり

2020 10月号 令和2年 10月10日発行(毎月発行)

発行: JA高知県 〒781-8125 高知市五台山5015番地1 TEL 088-894-5613(組織広報課)
印刷:(株)アイコ印刷 デザイン: 寺山 亜希 (TETORA design)



Facebook



JA高知県



JAグループ高知



マニュアル通りでは
うまくいかないことも
多いけど、それが面白い！

高岡郡津野町で、今年から土佐甘とうのハウス栽培に挑んでいる高橋克志さん。神戸出身で、ソフトウェア開発などに携わるプログラマーとして働いていましたが、平成23年に祖父の実家がある津野町に移住し、現在両親と3人で暮らしています。

移住後は5年ほど地元企業に勤めていましたが、「大好きな自然の中で農業をしたい！」と思うようになり、就農を決意。その後、栽培品目を土佐甘とうに決めたものの、所有の土地は少なく、どうしたら農業に参入できるかをJAに相談しました。地域の空きハウス利用に対する補助事業があることを知り、遊休ハウスを使って栽培を始めることに。修復箇所もたくさんありましたが、地道に修復し、無事に定植時期を迎えることができました。

「今後は地域の方々と助け合いながら、津野山の農家として歩んでいきたい」。高橋さんはこれまでを振り返り、地域の方々やJAのサポートに対する感謝の言葉を口にします。もうひとつの目標は、農業と一緒に當地でくれるパートナーに出会うこと。その眼差しからは、地域に根付く強い決意を感じました。

自然の中で農業がしたい！

地域の人たちに支えられて

こうぐり もくじ

04 特集1
03 輝け！新農人 — [高西地区] 高橋 克志さん

10 地区版 今月の気になる人
12 地区版 できごとピックアップ
14 地区版 役立つ！得する！情報

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ
17 ようこそJA教室へ 「土長地区」仲間と一緒に、楽しみながら自分磨き！「れいほく寺子屋」

18 特集2 「スペシャル対談」島本須美(声優) × 武政盛博(JA高知県代表理事組合長)
20 花のある暮らし 「香美地区」紅アオイ

21 産地のオススメ 「コチットの直販所めぐり」作ってみんかえ～食べてみんかえ～
22 読者プレゼント 「高知地区」「春の里」はるの恵みトマト

23 広報担当者が届ける こうぐラム!
24 「仁淀川地区・いの町八田地区」梨のスムージー

表紙紹介
ナシ 梨



[仁淀川地区・いの町八田地区]
仁淀川地区伊野支所 もりさわ とよかず
マルイ果実部 部長 森沢 豊和さん

生産者

梨は、8月から11月にかけて「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」と、様々な品種をリレー出荷しています。県内で一番人気の「新高」は、10月頃の出荷です。

表紙の梨は8月中旬から収穫できる新品種の「凍夏」。暑い季節でも常温で日持ちがする上、糖度のバランスがよいのでこれから要注目です！

代表理事副組合長 秦泉寺 雅一

行員室から

10月に入り、まだまだ残暑の日がありますが、確実に秋の季節になつてきました。朝夕は気温が下がつていますので、体調管理にはお気をつけください。

9月からは、新しい令和3園芸年度が始まりました。令和2園芸年度は、コロナ禍の影響により、牛枝肉、花き相場の急激な下落、メロン等高級食材や業務用野菜の販売不振など、多くの農畜産物が少なからずの影響を受けています。未だ終息の目途がたたず今後の影響も心配されますが、JAとしても組合員の皆様のご意見を聞きながら、共にこの難局を乗り越えていきたいと考えております。また、新型コロナに関する国の助成制度等は、農業所得増大対策室が中心となり、各事業が連携して申請支援を行つてきました。今後も積極的に情報発信をし、申請サポート等を行つてていきますので、ご不明な点等ありましたらご相談ください。

さて、統合から1年9ヶ月が経過しました。統合のメリットを活かし、生産資材コストの低減、販売力の強化、出向く体制の強化等、組合員の皆様に約束した様々な取り組みに着手しています。このうち品目担当専門指導員は、今月号の特集で紹介していますので、ぜひご覧ください。

組合を行つたからこそ実現可能となつた取り組みがある中、一方で整理すべき課題もあります。解決に向け今後も新たな取り組みを実施していくりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

JJAと農家を結ぶパイプ役 営農指導員のリーダー

県内の営農指導員の中から、品目ごとに主産地で実績を積んだ担当者を主・副担当として24人を任命。営農指導員のリーダーとして、県域における営農相談の対応や技術指導、産地課題の解決など先導役を担うとともに、新任営農指導員の育成に取り組みます。

営農指導体制の強化へ！

品目担当 専門営農指導員

専門指導員の役割

- 県域での営農相談および営農指導
- 年間行動計画の作成
- 品目別営農指導員会議の企画
- 県域品目部会への参画
- 短期研修の受け入れ
- 高知県農協営農指導員会との連携
- JA営農関係事業との連携

昨年9月から
本格的に運用スタート！

地区を越えて活動し、 技術指導を高める

専門指導員は、営農指導員に対して栽培技術等に関する指導・助言を行います。担当品目や産地が目指す目標・方向性を定め、年間行動計画を作成し活動します。キュウリやピーマンなど、県域品目部会が設置されているところは同部会の会議に出席し、販売部門と連携。新任営農指導員の育成を図る、短期研修制度での指導役も担います。





は、現地ほ場で品目別営農指導員会議で、現地ほ場で品目別営農指導員会議で、同じ品目でも作型や経費、売り上げなどを巡回し知識を深めました。佐々木さんは、現地ほ場で品目別営農指導員会議で、同じ品目でも作型や経費、売り上げなどを巡回し知識を深めました。

地区を越えて連携を深める

昨年8月、土長地区れいほくの生産者からの依頼で、部会の現地検討会に講師として参加した佐々木さん。「整枝・剪定の方法を講義して、自分も改めて勉強になりました。地

各産地を巡回してみて分かったのは、悩みは共通するということ。個々のケアをしながら、県内の営農指導員とのネットワークで悩みや問題を共有し、課題解決に繋げていきたいと考えています。「1年目の指導員



れいほく園芸部 シトウ部会
稻盛 佐代子さん

営農指導員が県内で一つになって取り組むことはいいことで、コミュニケーションを上手にとってやってほしいです。私たちのところにも情報が集まってきたらしいですね。

剪定の講習会は、新しく栽培を始めた人にはよかったです。機会があれば、ベテラン農家のための情報も教えてもらったら嬉しいです。頑張っている営農指導員には、私が知っていること全部教えてあげたい。これからもっと経験を積んで勉強していってほしいと思います。



現場で課題や問題が起きたときに、相談相手やネットワークが出来たのが一番よかったです

品門担当専門営農指導員 シトウ・主担当 香美営農経済センター 営農指導課 | 佐々木 篤史



昨年8月のれいほく現地検討会

1年目の取り組み

促成栽培では増収への取り組みや防除体系の確立、雨よけ・露地栽培では病害虫防除、品質対策といった方向性を定めた。

年間スケジュール

品目別営農指導員会議の開催を7回予定。促成・雨よけ・露地の産地でそれぞれ現地ほ場視察を行い、その他に高知県農業技術センターの視察なども計画。

区を越えて専門指導員を頼ってくれるのは嬉しいです」。同じシトウ専門指導員は、担当する産地の現地検討会や栽培講習会にお互いに呼び合い、連携を深めています。「担当する産地を知ることで、気付くこともある」と、この1年間は「見てること」に取り組みました。

「専門指導員の制度は、JA高知県統合に合わせて営農指導事業の強化に取り組んでいます。JA高知県がJAの顔。生産者に役立つ情報を素早く繋げ、信頼されるよう存在であるべき。自分も一目置かれる指導員になりたいと思う」。JA高知県がJAの顔。生産者に役立つ情報を素早く繋げ、信頼されるよう存在であるべき。自分も一目置かれる指導員になりたいと思う」。JA高知県がJAの顔。生産者に役立つ情報を素早く繋げ、信頼されるよう存在であるべき。自分も一目置かれる指導員になりたいと思う」。

専門指導員はJA高知県統合に合わせて営農指導事業の強化に取り組んでいます。JA高知県がJAの顔。生産者に役立つ情報を素早く繋げ、信頼されるよう存在であるべき。自分も一目置かれる指導員になりたいと思う」。



自分の仕事を話したと熱くなるんですけど、それぐらい大好き。胸張って言います、おもしろいです。

**品門担当専門営農指導員 ニラ・主担当
香美営農経済センター 営農指導課 | 宮本 剛人**



From 生産者 安原 孝治さん (46)
就農6年目／ニラ（ハウス・露地）計1ヘクタール

まずは

現場へ出て行ってほしい。ほ場を直接見て農家の方と一緒に情報を取りしたり、作業を手伝ったりすることでお手伝いします。

「自分たちの仕事は、机におけるだけではダメ。現場に出ないと分からない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や経験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や絏験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や絏験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に

情報を取り上げられていく

自分たちの技術や絏験

が積み上げられていく

自分たちは実感し

ます。

まずはダム。現場に出ないと分から

ない事ばかりなので、

まずは現場へ出て行つ

てほしい」。

ほ場を直

接見て農家の方と一緒に



「テレビ高知」

ベジフルレシピ

絶賛放送中!

野菜ソムリエ上級プロの西村有加さんによる、高知の食材のおいしい食べ方を紹介する「JAグループ高知 Presents ベジフルレシピ」が、今年度も放送中です。番組内では、各地域の生産者にもご協力いただき、ほ場の風景など生産現場もお伝えしています。ぜひご覧ください!



サツマイのモミルクデザート
(10月3日放送)



【放送日時】
毎月第1土曜日 9時55分～10時20分
テレビ高知 あさコレ!内

見逃した方も大丈夫!
当JAのHPから過去放送分をご覧いただけます。



ご購読は、お得な年間購読契約がオススメです!
お申し込みをご希望の方は、お近くの支店窓口へお問い合わせください。

お得な年間購読のご案内

JAグループのファミリー・マガジン
『家の光』12月号・1月号 購読申し込み受付中

12月号 第2別冊付録
12月号 第1別冊付録
1月号 第1別冊付録
1月号 第2別冊付録
2021家計簿
もしものときも安心 未来にこす わたしノート 2021
ハイビームマイライフ
季節の気配をたのむ二十四節気手帖
カラダにおいしい 食事型 養生レシピ
12月号
1月号

『家の光』 購読申し込み受付中

年間予約購読
〔前納〕誌代(税込)

誌名	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光	9,411円	629円	8,782円
地上	7,540円	618円	6,922円
ちゃぐりん	6,156円	492円	5,664円

※原則として、
年間予約購読〔前納〕の
中途解約はできません。

2020 OCT.

JA高知県



トップニュース

J A 高知県で初開催 女性部・青壮年部と対話集会

J A 高知県は8月25日、女性部と青壮年部に呼びかけ、高知市で本所常勤役員との対話集会を開きました。

自己改革とそれを支える経営基盤強化に関して、組合員との対話による相互理解を深めることを目的に、代表者28人が参加。武政組合長は「JA高知県の基礎作りのためには話し合いによる相互理解が必要。組合員への情報伝達の効率化や女性理事数の目標達成などについて質問があがりました」と挨拶しました。



JA側の回答を聞きながらメモをとる女性部の代表者たち

事務所移転のお知らせ

J A 高知県では経営基盤の充足を図るために、主たる事務所を下記のとおり移転しましたので、お知らせ致します。

移転日

令和2年10月1日(木)

移転先住所

〒781-8125 高知県高知市五台山5015番地1
※各部署の電話番号、FAX番号に変わりはございません。

移転部署

統括本部総合企画部(総務課・企画管理課・審査課)
経営基盤強化対策部





土長地区

ようこそ JA 教室へ！

仲間と一緒に、楽しみながら自分磨き！

「れいほく寺子屋」



J Aを拠点に、“明るく豊かになれる自分磨きの場”を目指して始まった「れいほく寺子屋」。嶺北地域の女性を対象に、6年前から年2回開いています。



7月、れいほく営農経済センターの2階で開催された第13回目「れいほく寺子屋」。女性部員や地域の女性ら約30人が参加し、フレッシュユミズ部会の有澤喬子副部会長を講師に招き、「ハーバリウム作り」を体験しました。参加者は、いろいろな種類のボトルやドライフラワーを選び、どうレイアウトすれば綺麗に見えるか何度も素材を出し入れしながら、納得のいくまで作業を楽しんでいました。

次回は、2月頃に開催予定。お楽しみに！



れいほく寺子屋は6年前から年2回ペースで開いています！

お問合せ先 土長地区 南国営農経済センター 組合員課
088-863-2416

— 今回一緒に仕事をさせていただいて、とても嬉しかったです。JAについては、何かイメージなど持たれていましたか。

島本 実は「JA」というより、「農協」という印象が強かったです。今回、一緒に仕事をさせていただくために高

知に帰ってきて移動の時に周りを見ていたら、本当に「JA」って身近にたくさんあるんだなって。ガソリンスタンドもありますよね。いろいろな事業をされてらっしゃるなっていうのが一番の印象です。

武政 それこそ「ゆりかごから墓場まで」と言われるほど、幅広い事業をしてますからね。どこかで関わりを持つている方は多いと思います。

島本 私も東京のスーパーなどで、「高知県産」を買うようにしているのでお

世話をなつていてるかもしませんね。

武政 実は、高知の農産物では野菜が一番多いんです。どのくらいあるかと言ったら、100種類以上。それから

果樹が30種類、花が100種類ぐらいあります。それぐらい多品目を、県外に出荷しているんですよ。

曜市に出店し持つて行くものを一生懸命作っています。

今でこそ「オクラ」は一般的になりましたけど、まだスーパーなどに出でない時代に

急に作り始め、「何これ?」と思つた記憶があります。

武政 高知も都市化が進んできました、子供の時に見られた風景などは、まだ県内にたくさん残つて

島本 高校卒業まで高知に住んでいましたが、周りには農業をされている方が多かったです。ナレーションを入れる時には(当時の)近所のおじさんやおばさんを想像して、すごく身近に感じました。うちは兼業で、父は外で勤めていましたけど、祖母が畑を耕して日



ナレーション 島本須美



CMは9月より放送中!
JAグループ高知のYouTubeチャンネルからもご覧いただけます

島本 イタドリが好きで、東京で見つけたら、すぐ買って家で調理しますね。あとは、ミヨウガもショウガも好き。ショウガは飲み物にして美味しくて、「須美ちゃん、これ持つていきや!」って近所の人たちがトマトをくれるので、トマトも好きです。



武政 現在、高知県のJA全体で園芸品販売上1位はミョウガなんですよ。

島本 そうなんですね。今(7月)、東京のスーパーにいっぱい並んでますね。

武政 ウは東京ではなかなか手に入らないですが、この間お味噌汁で食べたら美味しいかったです。

島本 高が約605億円あります。リュウキュー

は東京ではなかなか手に入らないですが、この間お味噌汁で食べたら美味しいかったです。

武政 やっぱり、野菜を買う時は高知のものを選んでいただいているので、農業をされています。今の日本、世界の状況も分かります。今、日本、世界の状況も心配ではあります。お体を大切にし

島本 私も子供の頃、野山、畑、田んばなどと接して暮らしてきたので、農業をされている皆さんのご苦労も大変分かります。今、日本、世界の状況も

武政 やっぱり、野菜を作るということが、その中に高知があつたら迷わず高知のものの中を選びます。

島本 私も子供の頃、野山、畑、田んばなどと接して暮らしてきたので、農業をされています。今、日本、世界の状況も

武政 やっぱり、野菜を作るということが、その中に高知があつたら迷わず高知のものの中を選びます。

島本 最後に、農家をはじめ、高知の方々に一言お願いします。

つける虫がどんなものか見てみたい。そうやって、人が安心して食べられるお野菜を作っているんですね。

— 高知の農産物では、何か好きなものはありますか。

島本 先ほどナレーションを聞かせていただきました。私がすごく嬉しい声でした。

お聞かせください。

— 今日のCM収録はどうでしたか。また、これからのお仕事の予定についてお聞かせください。

島本 ありがとうございます。今はマイペースにいろいろな仕事をしています(7月現在)。「一生に一度は、映画館でジブリ」ということで、全国の映画館でジブリ作品を上映しています。私が声優を務めた「風の谷のナウシカ」も上映されています。36年前の作品なので劇場でご覧になつた方は少ないと聞いています。36年前の作品なので、劇場でご覧になつた方は少ないと聞いています。映画館で見たら面白かったという方も多いみたいです。みんながマスクをしている時代に、マスク無しに生きていけないナウシカの姿を見ることは生きていけないナウシカの姿を見ることになることは、人の共存だと、いろいろなことを考えると、今の時代にちょうど合っている作品かもしれませんね。

武政 昔の作品がいろいろ教えてくれたり、習うところが結構あるみたいな気がしますね。

島本 須美 (しまもと すみ)
12月8日生まれ、高知県出身。主な出演作は『ルパン三世 カリオストロの城』(クラリス)、『風の谷のナウシカ』(ナウシカ)、『めぞん一刻』(音無響子)など多くのヒロインを演じる。他にも、「それいけ！ アンパンマン」(よくばんまん)、「名探偵コナン」『らき☆すた』など、幅広い作品で活躍している。高知県観光特使も務めている。

島本 お聞きしたかつたんですが、ナスを育てるのはすごく大変だと聞きました。消毒をたくさんしないと、虫に食べられて皮が硬くなったり、傷になつたりしてしまうって。ナスが大好きなので、皮をむいて食べた方がいいのかなと思ったんですけど。

武政 高知県では実をかじつたりする害虫をやつづける「天敵昆虫」をハウス内で飼育することで、農薬を減らす取り組みをしているんです。

武政 害虫が実を食べる前に、その害虫を別の虫が食べるんです。自然界ではあることですよね。それを利用して、農薬ができるだけ使わない栽培法が高知県では進んでいます。ハウス内でそ

島本 虫に虫、いいですね。害虫をやつづいた環境を作るんです。

武政 害虫が実を食べる前に、その害虫を別の虫が食べるんです。自然界ではあることですよね。それを利用して、農薬ができるだけ使わない栽培法が高

島本 島本須美 (しまもと すみ)

おがえりなさい
島本さん

ふるさと高知の「自然・食・農」への想いを聞かせて!



島本 …お聞きしたかつたんですが、ナスを育てるのはすごく大変だと聞きました。消毒をたくさんしないと、虫に食べられて皮が硬くなったり、傷になつたりしてしまうって。ナスが大好きなので、皮をむいて食べた方がいいのかなと思ったんですけど。

武政 高知県では実をかじつたりする害虫をやつづける「天敵昆虫」をハウス内で飼育することで、農薬を減らす取り組みをしているんです。

武政 害虫が実を食べる前に、その害虫を別の虫が食べるんです。自然界ではあることですよね。それを利用して、農薬ができるだけ使わない栽培法が高知県では進んでいます。ハウス内でそ

島本 虫に虫、いいですね。害虫をやつづいた環境を作るんです。

武政 害虫が実を食べる前に、その害虫を別の虫が食べるんです。自然界ではあることですよね。それを利用して、農薬ができるだけ使わない栽培法が高

島本 島本須美 (しまもと すみ)

おがえりなさい
島本さん



島本 須美 × 武政 盛博
声優 JA高知県 代表理事組合長

島本須美さん
直筆サイン色紙プレゼント!



【必要事項】
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤性別 ⑥年齢 ⑦CMへの感想

【宛先】

〒781-0303

高知市春野町弘岡下中央2454番15
JA高知県「サイン色紙プレゼント」係

*応募フォームから応募される方は、「答え」部分に「サイン色紙希望」と入力ください。



※当選結果は厳正なる抽選の上、当選者にプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募フォーム

今回のCMナレーションと対談を記念して、「島本須美さん直筆サイン色紙」を2名様にプレゼントいたします。ハガキ、または応募フォームに必要事項を明記しご応募ください。

花のある暮らし

18

【香美地区】紅アオイ



茎は木のように硬くて細く
1.5mから大きいもので
2mまで成長します。

観て良し、食べて良し 2つの用途を持つ紅アオイ

花言葉にある「温和」と「優しさ」から、うつとりと魅了される品格のある紅アオイ。高級感もあり、華道教室やホテルのロビーなどの飾りに好まれています。

紅アオイはハイビスカスの仲間で、熱帯・亜熱帯地域で広く栽培されています。寒さに弱く、秋頃になると昼夜の温度差で病気にかかりやすくなるため、管理に注意が必要です。また、観賞用だけでなく、食用としても楽しむことができます。ハイビスカスティーの原料にもなります。実の部分にクエン酸が多く含まれており、酸味が強く、ザクロのような味わいが特徴です。お茶以外にもジャムやお酒、ゼリーなどに加工して食べられています。

あまり知られていないなかった紅アオイですが、現在は徐々に知名度が上がり需要も増えてきています。

今年で栽培11年目を迎える生産者の伊藤さんは、「今後も紅アオイをより多くの方に手に取ってもらえるよう、栽培管理に努めます」と笑顔で話します。

【生け花のポイント】
深まる秋をイメージする濃い紅色の紅アオイに、青い実を持つ「旅人の木」とヤブソテツを使い、段ボール製の緩衝材で土を見立ててアレンジしました。コップや瓶などの上に、ダンボールの緩衝材を置いて飾りつけます。



生産者 伊藤 陽平さん
紅アオイ・60アール

梨のスムージー



材料 [2人分]

- 梨……………1個
- ハチミツ……大さじ2
- 牛乳…………200cc
- レモン汁……小さじ2

【準備】

梨は皮と芯を除き、適当な大きさにカットして、冷凍する。

【作り方】

凍った梨と材料をすべて入れて、一緒にミキサーにかける。

ポイント

- 甘さはハチミツの量で調整してください。
- レモン汁は好みに合わせて利用ください。
- 柚子酢でも代替できます。
- 冷凍せず、よく冷やした梨でもOK。



レシピは、HPからご覧になれます。ご活用ください！



from/
産地 仁淀川地区 [梨]

平棚と袋掛けで大切に育てられる、高知の梨

高知県の梨は、台風などの強風から枝や果実を守るという利点から平棚栽培^{*}という一般的な吊り棚仕立てより頑丈な棚で栽培しています。また、袋掛けの栽培によって、少し赤みがかったきめ細やかな美しい果皮を作り出しています。

梨は完熟を見極めて出荷されるため、購入後はできるだけ早く食べるのがおススメです。カットしてから1時間程度冷やして食べると、酸が抜けて食べやすくなります。保存する場合は、おしり側を上に向けて冷蔵庫に入れると1週間から10日程保存ができます。冷凍したら食感が変わるので、スムージーやジャムなどの加工がおススメです。

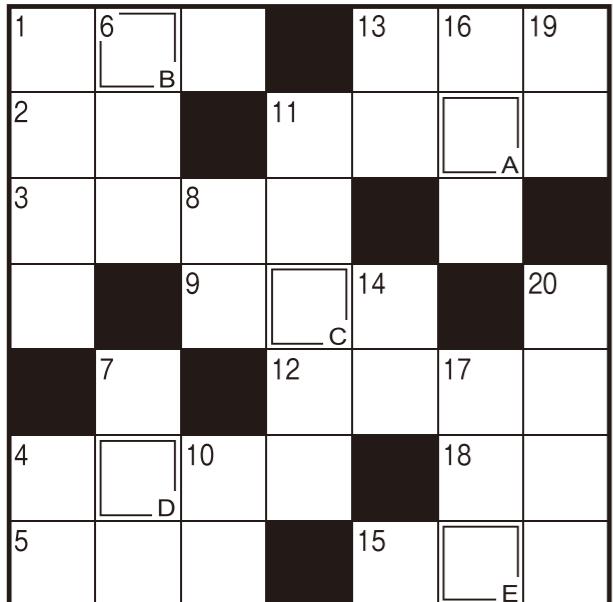
* 平棚栽培…若木の頃は棚が枝を支え、枝が成長すると棚を支える。
枝と棚が互いに支えあうことで安定し、強度が増す方法。

クイズに答えてJA高知県の商品をgetしよう!
読者プレゼント

クイズ正解者の中から
今回は 抽選で **20名様**
応募締切は 令和2年 **10月31日**

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

春野町産 大玉トマト1箱(4kg)



二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画
⑧ご意見やご感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454番15

J.A.高知県 組織広報課
「こうぐり」プレゼント係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は
プレゼント発送以外には使用しません。



対象の直売所でJAカードをご利用いただくと**5% 割引!**

【高知市】JAファーマーズマーケットとさのさと／アグリコレット(飲食ブース以外)／春の里
【南国市】かざぐるま市・風の市・ごとおち市 【高岡郡日高村】ふれあい市
【幡多】JAグリーンはた中村店「ふれあいの店」／JAグリーンはた宿毛店「産直ひかいち」

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、

その利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※ApplePayでのお支払いは、割引対象外となります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのカードは、特典の対象外です。

※本特典は、2020年9月現在のものであり、予告なく割引率の変更や特典を終了する場合があります。

J.A.カードのご入会・お問い合わせは、お近くの支所まで。

応募フォームからもご応募できます。



出題:ニコリ

➡ ヨコのカギ

- ① 匂いマツタケ、味 ——。おいしいきのこです
- ② 日が暮れてすぐの頃
- ③ 晴れた日にはかどりやすい家事
- ④ ——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤ 世界遺産の一つ、——古道
- ⑥ 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑦ 運動会の競技の1つ
- ⑧ 配偶者のことです
- ⑨ 德川家の家紋に使われている植物
- ⑩ 眠ったまま話します
- ⑪ ベンチもこれの1種

⬇ タテのカギ

- ① 本のこと。電子 ——
- ② 釣った魚を入れておく籠
- ③ 今日の ——ディッシュはステーキです
- ④ 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑤ ここからばた餅が落ちてたらラッキー?
- ⑥ 牛の頭に生えています
- ⑦ この下駄箱は ——だから動かせません
- ⑧ ドリルで開けるもの
- ⑨ 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑩ うわさが広まるときに付きやすい
- ⑪ 10月10日は目の ——デーです
- ⑫ やばではありません
- ⑬ 腰をひねるようにして踊るダンス

コチットの
直販所めぐり



高知地区 春野支所管内 「春の里」

はるの恵みトマト (大玉トマト)

オススメ
食材!



春の里は、手作りの加工品も豊富!
「トマトの村」が販売するオムライスやカレーは、角切り具材がゴロゴロ入って自家製トマトソースと相性抜群です。

「Aコープはるの」に併設する直販所「春の里」。敷地内には、春野支所やJAグリーン店舗、集出荷場もあり地域の拠点ともいえる店舗です。オープンと同時に、新鮮な野菜や手作りの弁当などを求める人で賑わいます。ミニトマトやグリーントマト、シンズンには春野のブランドトマト「フルーツトマト」も並び、売り場を盛り上げます。
年間を通して出荷されている「はるの恵みトマト」は、昔ながらの懐かしい味を再現した春野の恵み線のあるトマトを選んで」と、生産者の野村妙子さんがおいしいトマトの見分け方を教えてくれました。自分で食べるのもいいですが、火を通すとおいしさアップ! チーズや卵、鶏肉などに合わせるものオススメです。



春の里

高知市春野町西分512-2

TEL 088-894-2225

営業時間 9:00～18:00
(コロナ感染拡大防止のため当面17:00まで)

定休日 1月1日～1月4日まで

販売内容 野菜 果物 花 精米 加工品など

