

佐川支所管内より

レトロな摘採機と
ご自慢の庭と
一緒にパチリ♪



茶の歴史とともに

むらた せいし
村田 早穂さん(76)

お茶の栽培を始めて、はや60年。茶栽培の歴史とともに年齢を重ねてきました。茶生産部会の部会長は30年以上勤め、農水大臣賞を受賞したこともあります。

村田さんはお茶の他に土佐文旦やハウス園芸も行っており、「どれも等しく、苦勞もするし喜びもある」と話します。茶と土佐文旦は、息子さんと管理し、世代交代も見据えています「生涯現役。死ぬまで勉強」と笑顔♪

「ラッキー」をもたらすラッキーくん

ラッキーくん(オス・2歳)
飼い主：山諸 仁二さん
敬子さん

しっぽフリフリ、“ニコニコ”笑顔で訪問を歓迎してくれたラッキーくん。

起床は朝4時。散歩の時間は5時からで、朝の散歩は敬子さんと行きます。そばにいないと、寂しがるので「4時から散歩にできるのは早すぎるので、1時間ラッキーくんの横に座っています」と敬子さん。

敬子さんはラッキーくんと散歩するようになって、痛かった膝が良くなって“ラッキー”♪

斗賀野支所管内より



仁淀川
地区

から こんにちは
今月の○○ 気になる人

土佐市支所管内より



女性部があって、力が湧いた！

やの えいこ
矢野 栄子さん(87)

「女性部があって、心強かった。どんな困難に直面しても、台風被害にあっても『なにくそ!』とめげずにやってこられた。力が湧いた」と話す栄子さん。

20歳で結婚してからトマトやメロン、キュウリなどを栽培しました。50歳のとき、高石女性部に加入と同時に部長に。以来、30年以上部長を務めています。バリバリ生涯現役です！

子どもの成長をともに喜びたい！

にしおか ななみ
西岡 七海さん(21)

「読み聞かせが好き。子どもとのスキンシップにもなるし、得意です」と話す七海さんは、今年保育士になったばかり。保育士を志したきっかけは、中学時代の職場体験。子どもの成長を見届けて、一緒に喜べる仕事だと感じ、夢を叶えました。

「知識を身につけて、経験を積み役に立てる保育士になりたい」と、キラキラした目で夢を話してくれました♪

仁淀支所管内より



5

組織活動

体操でリフレッシュ
女性部日高支部

三密を避けて体操を行う日高支部の女性部員ら

女性部日高支部は7月7日、健康運動指導士を招き、支部役員ら20人で健康体操を1時間ほど行いました。

講座ではコロナ自粛で運動不足になりやすいため、肩や腰、ヒザなどの関節周辺をほぐす動作を行いました。認知症予防には一度に二つのことを同時に行う「デュアルタスク」が有効と学びました。

受講した女性部員らは「身体を動かせて気持ち良かった」、「簡単な体操なので、毎日続けられそう」などと喜びました。

3

営農

無人ヘリコプターで防除



専門のオペレーターが無人ヘリコプターを操縦して防除する

土佐市の出間地区、岩戸地区、浅井地区の約30畝の水田で7月16日、早期稲の航空防除が行われました。

地域の農業者の高齢化や人員不足などから、労働力を軽減するために共同で行われた、初めての試みです。

ヘリコプターは作物から3、4メートルの高さで飛行し、吹き下ろす風で撒いた薬剤が葉裏や株元に付着します。少量の薬剤で広範囲に散布でき、いもち病や紋枯病、カメムシ類などの主要害虫を防除します。

6

組織活動

廃ビニール&廃ポリ回収に汗
青壮年部高岡支部

廃業ビニールなどを回収する部員ら

青壮年部高岡支部は7月29日、土佐市高岡地区の農家から農業用廃業ビニールや廃業ポリフィルムなどを回収しました。部員7人で、管内の8戸から38ト回収し、適正に廃棄した。

同支部の中平耐示支部長は「今年は例年以上に多く、回収し甲斐があった。これから適正な処理を進めるため、回収を積極的に行いたい」と話した。

同支部の廃業ビニール回収は約30年前から実施しています。

4

営農

2020園芸年度を総括
佐川支所苺部会総会

総会で承認された新役員ら

佐川支所苺部会は7月17日、第44回JA高知県佐川支所苺部会通常総会を佐川町で開きました。部会員や関係者ら約30人が出席し、提出議案を承認しました。

出荷量、販売額については最終的には例年並みとなりました。栽培面では、新たな防除方法を導入し、農薬散布回数の減少とコスト削減に努めました。

植田正和部会長は「顧客のニーズに合わせて、単価なども検討していく予定だ」と話しました。

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



トマト選果場の作業工程を熱心に視察するカイゼンマイスターら

1 販売

カイゼンで効率化を図る
トマト選果場を視察

日高支所のトマト選果場は今年度、トヨタ自動車の生産方式「カイゼン」の導入による作業効率の向上に取り組みます。6月30日には「カイゼンマイスター」2人が同選果場を訪れ、現状の作業工程などを視察しました。

「カイゼン」は、生産現場の無駄を省き、作業効率の向上や安全性の確保を行うトヨタ自動車が開発した手法で、製造業を中心に幅広い業界で導入されています。JAでは2019年から導入しています。今回は2人のマイスターが視察し、作業員の動き

方や箱詰め作業の手順、作業時間などを確認しました。今後は作業工程を録画して分析し、効率化を実証する予定です。

マイスターは「時間や労働の効率化を数値にすることで、効果が分かりやすくなり達成感が生まれ、次へのモチベーションへとつながる」とし、同支所営農経済課の片岡誠人課長は「早速現場と相談して、課題を整理し、取り組んでいきたいと思う」と話しました。



手で丁寧にこんにやくを丸める部員ら

2 組織活動

こんにやく「待ってたよ」
女性部 高岡支部

第一木曜日に販売するから「一木こんにやく」



女性部高岡支部は7月1日、こんにやく作りを再開しました。同支部は毎月第一木曜日、土佐市高岡町の直販所でこんにやくを販売していましたが、新型コロナウイルスの影響で活動を自粛していました。

3カ月ぶりに集まった部員らは手際よくこんにやく芋を湯がき、ミキサーにかけ、慣れた手つきで丸めました。約90個のこんにやくは大きな鍋で湯がき、完成しました。そのほとんどが予約販売用で、すぐ売り切れとなりました。

同支部のこんにやく作りのリーダーをしている石元栄子さんは「三密に注意をして製造した。再開を待ってくれていたお客様に届けることができ、うれしい」と笑顔を見せました。

こんにやく作りは、今後新型コロナウイルスの感染状況と照らし合わせながら、製造を続けていく予定です。

材料のこんにやく芋は部員が育てたものや吾北支所から取り寄せるなど、主に県内産を使用しています。

エンドウ マメ科の連作に注意

園芸研究家●成松次郎

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。

【品種】サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」（みかど協和）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（みかど協和）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各

成分で10％）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1・2）。【種まき】一般地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒をまきます（図3）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

牛乳を使った簡単ミルクプリンが作れます♪ レンジでチン！で完成します♪

材料 ○エーコープ ミルクプリンの素 1袋 ○牛乳 300cc

- ①耐熱容器に牛乳300ccを用意し、電子レンジ（500W）で3分30秒～4分ほど（約70℃）加熱します。
- ②温めた牛乳にミルクプリンの素を入れ、泡立て器で1分間攪拌してよく溶かします。
- ③容器に流して冷やし固めます。
- ④固まったミルクプリンを容器から出して飾り付けます。

※抹茶やインスタントコーヒー（いずれも小さじ2）を加えてアレンジできます。あらかじめミルクプリンの素に混ぜ合わせておきます。



えいのう～

役立つ！
得する！

情報



に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各

図1 畑の準備1

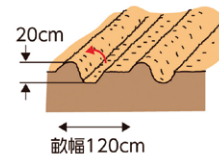


図2 畑の準備2

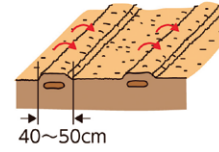


図3 種まき

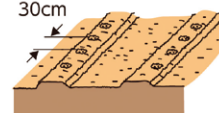
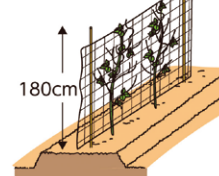


図4 支柱立て



ピーマン【黒枯病】

多湿条件で発病しやすいので、排水を良好にするとともに、日中の換気などによってハウス内の湿度を下げましょう。

【発生しやすい条件】

発病適温（25℃付近）に近く、湿度で、高湿度条件が一定時間（1日程度）以上続くと発病しやすい。

【症状】

本病の初発は、葉で認められる場合が多い。はじめに黒褐色小斑点の病斑が形成され、次第に拡大し、黒褐色の不整形病斑となる。発病葉はしだいに黄化し、落葉する。

【対策のポイント】

・発病葉はできるだけ発病初期に取り除き、伝染病を減らす。
・換気、加温など行い湿度低下を図る。
・多湿条件で発病しやすいので、排水を良好にする。

【病原菌の生態・生活史】

分生子は発病初期の小型の

営農指導員
澤田 京平

病斑では形成が認められないが、大型の病斑になると多量に形成される。

【登録薬剤】

トップジンM水和剤／ストロビーフロアブル／カンタスドライフロアブル



↑果実での発病（初期）：黒褐色の病斑が発生する
↑葉での発病（初期）：褐色で小斑点状の病斑が発生する
↑葉での発病（進展後）：褐色で不整形な病斑となる

※JA版農業電子図書館より
一部記事抜粋

農薬について①

農薬とは？

農作物を作っていると病気や害虫、雑草などが発生します。これらの有害な動植物から作物を守る為に使用される薬剤を農薬といいます。農薬は国の厳しい検査をうけて登録されます。

（主な種類）

殺虫剤 害虫を防除します。
殺菌剤 病気を防ぎます。
除草剤 雑草を防除します。
他には、植物成長調整剤、誘引剤、展着剤、天敵製剤、微生物剤などいろいろな種類の農薬があります。

農薬を使用しないとどうなる？

日本の気候は、雨が多く夏期に高温多湿である為、病害虫や雑草が発生しやすい条件になっています。農薬を使用しないで作物を栽培すると病害虫や雑草が多発して、品質や収量が落ち、農家の労働力が増大します。

その結果、農作物の価格が高騰したり、安定的に農作物

を供給できなくなってしまうます。果樹などの例では収量の減少率が97%の品目や100%の品目があるとの報告があります。

又、水稲などでは除草剤を使用しない場合の労働力は何十時間も増えることになりました。

農薬の安全性について？

国の厳しい検査で農薬登録が行われています。その効果や被害の試験、毒性に関する試験、残留性に関する試験等、40項目以上の試験成績が必要になります。残留農薬基準と農薬使用基準が設定されています。

「残留農薬基準」は農作物に農薬が残留しているも人の健康に影響がない安全な量として定められています。「農薬使用基準」は収穫された農作物を残留基準値以下にする為の使用回数（農薬の使用量、使用回数、収穫前日数等）のことです。農薬の使用者はこれを守って農薬を使用しな

ればなりません。

したがって、現在登録されている農薬はラベルに表示された使用方法を守って使用すれば農薬が基準を超えて残留することはありません。

残留農薬基準を超えた場合は、その作物の流通は禁止されます。平成18年5月29日からポジティブリスト制が導入され、全ての農産物に対しての農薬基準値が設定されることにより、更に規制が厳しくなっています。

このような仕組みのなかで農薬の安全性が確保されている為、農薬使用者が正しく農薬を使用することは大変重要です。（10月号へ続く）

営農指導員
山本 悠希

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

グリーンレモンスカッシュ、夏にぴった
り。ぜひ作って、農作業の合間に飲み
ます。熱中症対策にもよいのでは！！

(佐川支所管内・Iさん58歳)

グリーンレモンスカッシュの作り方、さ
わやかで美味しそう。作ってみようと思
います。

(佐川支所管内・Sさん68歳)

グリーンレモンをぜひ手に入れて、レ
モンスカッシュを作ってみたいです！

(伊野支所管内・Aさん74歳)

▼見た目も爽やかで、暑い夏にぐいっと飲
みたい、ドリンクですよ。最近グ
リーンレモン、国産レモン、県内産レモ
ン、あちこちで見かけるようになりました
たので、チャレンジしやすいですね！わ
たしもこの夏、作ってみたいと思います！

昨年（初めて）に続き、落花生を昨
年の3倍ぐらい植えました。イノシシ
などにやられず収穫できると嬉しいの
ですが。幸い昨年は全く害がなかった
です。味が大好きです。

(伊野支所管内・Kさん67歳)

コロナと長雨のせいで身も心も暗い毎日
ですが、庭の草は待たなして広がって
います。トマトやナスも今はよくできて
いますが・・・はっぱ類は高値になりそう
ですね。早く明るい日が来ることを願っ
ています。農家さんも頑張ってください。

(伊野支所管内・Hさん65歳)

スイカを育てています。長雨でやられて
しまい、全滅です。その後マクワウリが
たくさん採れたのでほっとしています。

(伊野支所管内・Hさん65歳)

▼みなさん、今年も家庭菜園にいそし
んでいらっしゃる様子が伝わり嬉しいで
す！右も左も「コロナ」「コロナ」で気
がめいりますね。家庭菜園はいりふ
レッシュタイムになりそうです。マクワ
ウリ、たくさん採れてよかったですね。
落花生もたくさんできますように！

3ヶ月ほどの家庭菜園がモグラの道（？）
になっていて、畑全体に道になっていて
作物が弱っています。（モグラ退治の企
画をゼヒ）

(吾川支所管内・Tさん71歳)

▼それは大変ですね（汗）モグラはか
わいいけど、野菜には迷惑な話ですね。
モグラ退治には忌避剤や捕獲用の筒を
JAで取り扱っています。お近くのJA
でぜひ相談してみてください。

今年の梅雨は長雨に、スイカは割れる
し、マクワウリは腐るし、ほんと
と参ってしまいます。早く晴れてくれ
ると嬉しいですね。

(日高支所管内・Kさん)

▼雨が降るときはずっと降るし、晴れ
が続くときはずっと晴れるし。ちょ
うどいい塩梅の天候がないですね・・・
天気が回復して美味しい作物が採れ
ますように！

私は寝る前に明日は何をつくらうかと
考えながら、いろいろと思ひ浮かべな
がら楽しく眠りにつきます。こうぐり
の料理も参考にしています。

(新居支所管内・Hさん82歳)

あれこれ参考になることが多いたくさ
んで、毎月楽しみにしています。今
月は季節の食材でできる和の薬膳。
試してみたいと思っています。

(池川支所管内・Hさん84歳)

「季節の食材で手軽にできる和の薬
膳」では、手近な旬の食材で、少
おしやれな一品が楽しめそうです。

(土佐市支所管内・Yさん71歳)

▼やっぱり、毎日おいしくて新鮮なも
のを食べたいですよ！夏バテ防止
のためにも、「和の薬膳」にならって、
よい組み合わせでおいしく、効率よく
免疫力を高めたいですね！

「あぐりマッチこうち」オープン、テレ
ビで以前見ましたが、一部の地域の問
題ではなく、困っている農家さんが多
いと知ることができました。

(土佐市支所管内・Fさん72歳)

▼さまざまな要因が重なり、労働者不
足が現場の課題です。課題を共有し、
オープンにすることで、解決の糸口に
つながることを切に願います！



おたよりイラストコーナー

川柳・短歌・俳句・詩

梅雨晴れ間色つき始めた
る
プチトマト

(伊野支所管内・Nさん83歳)

サングラスかけはしして
ともをまつ

(佐川支所管内・Yさん73歳)

朝どれの茄子や胡瓜とオクラまで
友はもちくる笑顔と共に

(佐川支所管内・Hさん95歳)



Mさん（73歳）（土佐市支所管内）



Kさん（69歳）（伊野支所管内）