

直販部より



### 夏用マスク製作中!

なべしま よしえ  
鍋島 芳江さん(69歳)

トマトとキュウリを作る合間にキクナやミズナを育てて直販所に出しています。夫と相談しながらオクラやマクワウリなどの夏野菜にも挑戦して、いろんな種類の野菜を作りたいですね。

手芸が得意な娘が作ったマスクができました。耳が痛くならないように柔らかいゴムや布を使っています。ポーチやよだれかけも出しています。暑くなってきたので涼しい素材を使ったマスクを作ろうと家族で計画しています。

### 新役員を紹介します

(中央) おなか かずと  
尾仲 和人さん(43歳)  
(右) やの しゅんせい  
矢野 俊成さん(33歳)  
(左) かわさき さとし  
川崎 悟さん (40歳)

青壮年部総会で承認された令和2年度の青壮年部3役員を紹介します。

部長の尾仲和人さん、副部長 川崎悟さん 同副部長 矢野俊成さんです。

営農勉強会や耕作放棄地対策、スポーツ大会などを通じて青壮年部活動に活発に取り組みます。

青壮年部より



高知  
地区

から こんにちわ  
今月の〇〇 気になる人

森山地区より



### キュウリ作りの腕を磨いています

はしもと とおる  
橋本 徹さん(48歳)

妻と母の3人で、ハウスでキュウリを作っています。14年ほど前に父から代替わりしてハウスを始めたときは周りの先輩農家やJAの指導員に助けられました。

ハウスを建て直したのでこれからが頑張りどころです。安定した量が取れるように腕を磨いています。体を動かすのが好きですが、仕事していると自然に体が鍛えられますね。暑くなってきたので風呂上がりのビールが楽しみです。

### 花が好きながよ

ながさき いさむ  
長崎 勇さん(75歳)

六條八幡宮の氏子としてあじさいの世話をしています。いろどりを考えて植え替えたり、発色をよくするために肥料をやったり、普段は10人ほどで活動しています。

農業と一緒に、花も研究して世話したらきれいに咲く。きれいに咲いたら嬉しいね。来た人に楽しんでもらいたくて歓迎用花壇には新しい品種を植えています。

西分地区より





# できごとピックアップ

今月号は地区内だけでなく、他地区の取り組みも紹介します！



写真提供：高知県畜産振興課

## 1 高知地区 土佐あかうし「ルージュビーフ」初出荷

土佐あかうしは、しっかりとしたうまみのある赤身と程よい霜降りで旨みとジューシーさを兼ね備え、最近ではフレッチャイタリアン、また和食分野の食材として県内外で高く評価されています。

JA高知県や県などが今年4月から始めた土佐あかうしの独自の格付け制度「TRB（土佐あかうしらしい肉）格付」で、導入されてから初の最高ランク「R5」の基準を満たした枝肉が出荷されました。※8

ページ、トップニュース参照  
赤身の肉をおいしく食べるなら厚切りステーキ（3cm）がおすすめ。中火で表2分、裏2分、火から下ろしてアルミホイルで包んで4分休ませるを2回繰り返すと余熱で熱が入ります。

おいしいあかうしが食べられるお店を紹介するパンフレットをJA高知県営農販売事業本部畜産課（088188314413）で配布しています。



「西山金時スイートポテトロール」をPRする春田社長

## 2 安芸地区 イモの口どけそのままに 西山金時スイートポテトロール

南国市の㈱スイーツは5月8日、吉良川町特産の西山金時を使った「西山金時スイートポテトロール」の販売を開始しました。同社の春田聖史社長は「西山金時の美味しさを最大限に活かしたスイーツを目指した。他にはない味をアピールしていきたい」と意気込みます。

商品化は、「室戸を世界にアピールするスイーツを作ってほしい」という室戸ジオパーク推進協議会からの依頼がきっかけです。素材の味を引き出すため、リキュールやベーキングパウダーなど添加物を一切使用せず、小麦粉も極限まで減らした独自の生地を開発。まるでサツマイモそのもののような口どけを実現しました。

契約農家から取り寄せる牛乳から作ったクリームを包み、室戸海産の塩気とサクサクとした食感のクランブルをアクセントに添えました。

昨年12月には「にっぽんの宝物 JAPANグランプリ」のスイーツ部門でグランプリを受賞。アグリコレットやキラメッセ室戸薬市、県内スーパー、高知駅などで販売中です。

## 3 高知地区 商品を磨き上げ・ 6次産業化セミナー開催



試作した新商品にアドバイスを行う講師の中村さん④

高知県の農産物マーケティング戦略課は、高知市で6次産業化セミナーのアップグレードコースを開きました。

このセミナーは実践コースを修了したグループが、商品の改良を重ねアドバイザーから合格を得ると、「とさのさとアグリコレット」の専用販売コーナー「いちちよういったん」で商品を販売することができます。特産のトマトを使って、パスタソースを開発した団体に講師を務めるキッチンエヌの中村新代表は「コロナの影響で家で楽しめるレトルトソースが注目されている。健康意識の高い中高年をターゲットに手軽に使えるものが求められている」とアドバイスしました。

## 4 諸木地区 JAグループ高知の番組 「あぐりのちから」撮影～新生姜編～



ハウスで新生姜を収穫する生田幸孝さん④

5月から収穫が始まりピークを迎えた諸木地区の生田幸孝さんの新生姜ハウスでJAグループ高知のテレビ番組「あぐりのちから」の撮影が行われました。

生田さんの家族や手伝いにきた近所の人などが収穫の様子や、JAの出荷施設での選果作業を撮影したほか、新生姜部会が作成したオリジナルレシピを使って「新生姜のかき揚げ」「さっぱりサラダ」の2種類の料理を紹介しました。令和2年11月より放送開始し、新生姜は3月の放送を予定しています。

## 5 西分地区 しっとり色づくあじさい神社



あじさい神社に訪れた参拝客

春野町西分にある六條八幡宮。室町時代に建てられた由緒ある神社ですが、別名「あじさい神社」として親しまれています。神社の氏子さん達がコツコツと手植えして育てたあじさいが今年も美しく咲きました。駐車場から続く小径に咲く山あじさいをはじめ境内には80種1500本のあじさいが植えられ、花の時期にはスマートフォンやカメラを手にした人が訪れ境内を撮影しています。社務所ですでに御朱印にもきれいな色のあじさいの印鑑が押されることで有名です。

## 6 はるちゃんのアイス屋 あなた好みのフロートできます



フロートをおすすする土居可菜子さん

はるちゃんのアイス屋は今年も夏季限定のアイスフロートを始めました。

ソーダ、コーラ、アイスコーヒーに店頭にあるお好きなアイスを選んでトッピングできます。

店長の宇賀久美さんは「パニラは定番ですが、ソーダにシャーベットも人気があります」とシャーベットのシャリシャリ感を楽しむ組み合わせもおすすめしています。価格はどれでも280円。フロートは直販所「春の里」前の本店のみ。定休日は毎週水曜日、8月は無休です。



高知農業改良普及所より

# ショウガ青枯病発生ほ場における低濃度エタノール土壌還元処理の紹介

露地ショウガにおいて、青枯病や根茎腐敗病など土壌病害発生ほ場は依然として多く、土壌病害対策の徹底を図っていく必要があります。特に青枯病の病原菌は地中深くまで存在することから、土壌消毒が効きにくく、有効な薬剤がないのが現状です。そこで、土壌の深層まで効果があると期待されている低濃度エタノール土壌還元処理を実施し、処理効果が確認できたので紹介します。

## 低濃度エタノール土壌還元処理とは

有機物として1%程度のエタノール水溶液を利用し、透明フィルムを土壌表面に被覆する太陽熱処理を組み合わせた土壌処理技術です。エタノールは粘性の低い液体なので、従来のフスマや糖蜜を利用する土壌還元処理よりも土壌深くまで浸透し、効果が期待されます。

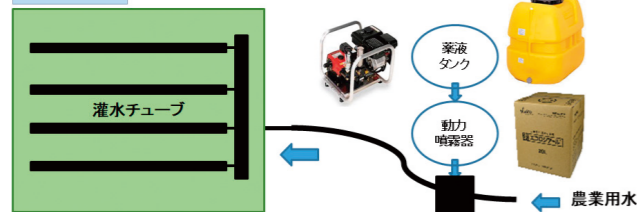
## 効果の確認

H29年作、青枯病が発生したほ場において低濃度エタノール土壌還元処理を実施しました。処理期間はH30年7月25日から12月11日、エタノール濃度は0.7%で施用し、地下50cmの地温は約2ヶ月間30度以上確保されました。被覆資材を含む経費は10a当たり約350,000円でした。処理後青枯病菌は検出されなかったため、R元年度ショウガ栽培を再開しました。栽培期間中、青枯病や根茎腐敗病の発生はみられず、収量も問題ありませんでした。この他県内数カ所で試験されていましたが、いずれのほ場でも青枯病の発生はみられず、青枯病に対する効果が確認されました。実証農家から、次年度は処理面積を増やして実施したいとの意向がありました。

## 注意点

- ①被覆、処理期間の地温、水量、施用エタノール濃度などによって効果が変わります。取扱説明書をしっかり読んで、効果的な施用を実施しましょう。
- ②根茎腐敗病に対しては、発生がみられた事例もあり、適切な施用方法の検討が必要です。
- ③処理後栽培を再開するに当たって、親イモや周辺からの病気の持ち込みに注意が必要です。

処理方法の例



ドローンを用いた生育状況の確認



関心のある方は、JA 高知県春野営農経済センター  
または高知農業改良普及所 (088-861-0711) までお問い合わせください。

# 役立つ! 得する! 情報 えいのう〜

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## レタス サラダ野菜の王様

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎

レタスの生育適温は、15〜20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中旬下向き、11〜12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

【品種】 早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

【育苗】 小型ポットでは5〜6粒の種をまき、本葉2〜3枚までに1本に間引き、本葉4〜5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

図1 苗作り

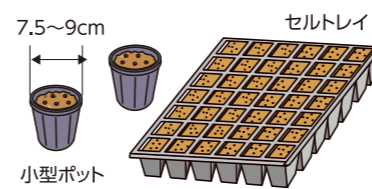


図2 施肥・耕うん

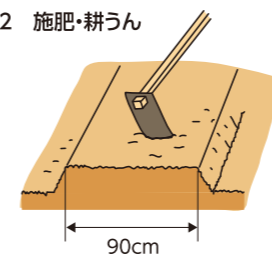


図3 マルチ張り

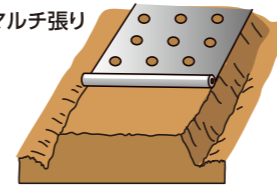
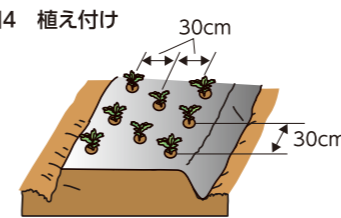


図4 植え付け



【畑の準備】 植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

【植え付け】 栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4〜5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

【追肥】 追肥は、結球し始めた頃に、

株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

【病害虫防除】 植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】 葉が巻き、球を押しみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

## 農機センターより 管理機貸出のお知らせ

ハウスなどの溝上げが効率的にキレイにできる管理機の貸出しを始めました。

溝幅30センチと40センチの2台

1日貸出し5,500円（税込み）で返却時は洗浄し、燃料を満タンにしてください。運搬は片道1,320円（税込み）で承ります。

お問い合わせ 農機センター 894-5290（担当：小松・徳弘）



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

夜須のブランドスイカ「ルナビエナ」、珍しい茎ワサビなど紙上で目にする事ができた。どのページも充実して花桃はベリーグッドでした。

(春野町弘岡中 66歳)

▼「こうぐり」には県内各地域の情報が集まっています！茎ワサビのさわやかな辛味を味わってみたいですね。花桃の里へも来年はぜひ足を運んでみたいです。

冷凍保存術の特集が良かった。新鮮なお野菜を買って冷凍保存して食品ロスを減らしたいです。

(高知市城山町 29歳)

▼安くてもおいしい旬の野菜を手に入れたら余らせることなく使い切りたいですね。買ったその日に冷凍するのがポイントだそうです！

ルナビエナ、贈答品としていつも使わせてもらっています。いろんな苦労の末にこんなおいしいものが出来上がっていることがわかりました。

(高知市高須 57歳)

▼とっても美味しいスイカなので自信をもって贈り物にできますね。この信頼を得るまでの物語を知ってほしくて特集しました！

高知野菜の冷凍保存術、キュウリを冷凍するなんて!? 試してみようと思いました。

(高知市河ノ瀬町 30歳)

▼キュウリを冷凍保存するなんて目からウロコが落ちました！塩もみや酢漬けにしたキュウリなら解凍してすぐにもう一品できるのがうれしいですね。

5月号では仁淀川地区の花桃の写真がすばらしい。段々畑のきれいな景色ですね。茶畑も見えています。

(春野町弘岡下 97歳)

▼ページいっぱいには広がる美しい花桃に息をのみました。茶畑もよく手入れされています。来年は多くの人が訪れることでしょうかね。

JAの直販所は新鮮でおいしいものが安く手に入るのでもいつも利用しています。コ罗纳禍ですがこんな時こそ地元を応援したいと思っています。

(高知市高須新町 53歳)

▼JA直販所のご利用ありがとうございます。普段通りの暮らしができず、ストレスがたまったときは新鮮な高知の野菜を食べて応援、免疫力アップ！

表紙の茎ワサビの緑が輝いて気分が一扫されました。花桃の写真も目を楽ませてくれました。ルナビエナスイカはとても手をかけて育てているんですね。買って食べてみたいです。

(春野町弘岡中 67歳)

▼表紙からワサビのさわやかな香りがするようでしたね。果汁たっぷりのスイカもおいしいこと間違いなし！ルナビエナスイカは道の駅やすの中にある「やすらぎ市」などで販売されています。



## INFORMATION

### お知らせ

きゅうり部会よりお願い  
空きハウスを探しています  
空きハウス活用しませんか

#### 新規就農者独立への取り組み

きゅうり部会では栽培面積の減少を防ぎ産地を維持することを目的に、平成24年より指導農業者の元で新規就農希望者の研修を1年間行い、終了後は独立・就農していただく取り組みを行っています。

研修終了後の新規就農者は中古ハウスを借りてきゅうり栽培をスタートします。つきましては使用していないハウスがある方、その様な情報をお持ちの方は営農渉外課(☎894-5660)へご連絡をお願いします。新規就農者へハウスを貸していただきますようお願いいたします。

#### 研修終了後新規就農者数・栽培面積

平成26年	平成27年	平成28年
1名・20㌦	3名・60㌦	2名・30㌦
平成29年	平成30年	令和1年度
1名・29㌦	1名・15㌦	1名・10㌦

### 【連絡先一覧表】

春野支所	営農経済センター
総務課 894-3033	店舗課 828-6116
信用課 894-2203	JAグリーンはるの店 828-6161
共済課 894-3304	配送部門 828-6113
金融渉外課 894-3309	重油係 828-6115
高吾サービスセンター(事故処理) 892-3605	Aコープはるの 894-2225
営農経済センター	養蠶出荷・加工場 894-5424
販売課 894-2222	はるちゃんのアイス屋 894-2760
営農渉外課 894-5660	
購買課 828-6111	JA子会社
ビニール加工場 894-4264	(株)JAエナジーこうち 春野給油所 828-6212
農機センター 894-5290	ルミエルはるの (フリーダイヤル24時間) 0800-200-5911