

土佐市支所管内より



未来の農業や地域を担う!

かたやま ゆきひろ
片山 文裕さん(27)

「一流の農家になりたい」。まっすぐな目で話す文裕さんは土佐文旦や次郎柿などの果樹園を祖父から継いで、4年目です。

文裕さんは美味しいものを作るのももちろん、多くの人に手に取ってもらえるようデザインや情報発信にも力を入れています。

耕作放棄地や農業の後継者不足などの課題に対しても取り組んでおり「農業を通して地域の課題を解決したい!」と力強く話してくれました。

吾川支所管内より



豊かな山とともに、トマト栽培!

ふじの
藤野 ちわこさん(63)

中津明神山にほど近い標高980^mで夏秋のフルーツトマト「びゅあトマト」を栽培している、ちわこさん。

ここは高知とは思えない、別世界。冬にはハウスの屋根にそのまま登れるぐらい、雪が積もったことも。一方でコシアブラ、タラの芽、ウドなどが採れ、ササユリも咲く、豊かな自然もすぐそばに。「生涯現役でトマトを栽培します!」とはじける笑顔で話してくれました。

仁淀川
地区

から こんにちには 今月の〇〇 気になる人

日高支所管内より



アイドル店長! ぼんすけ& お父さん大好きなれおくん♪

ぼんすけくん(オス・7歳)
れおくん (オス・9歳)
もりした のりお
飼い主: 森下 憲雄さん
やすこ
靖子さん

トイプードルのぼんすけくんはJAの日高SSの“看板店長”。来店客にはしっぽフリフリで愛嬌たっぷり!「ぼんすけくんがいるから」と、来てくれるお客様もいるほどの人気ぶりだワン♡

れおくんは日高運動公園で保護されました。誰にも懐かなかつたのに、憲雄さんにだけ懐いて森下家の家族に。当時心配してくれた方たちに近況報告だにゃ♪

吾北支所管内より



農業以外はボランティアに邁進!

きたがわ よしお
北川 善雄さん(72)

「農業のいいところは、自分の好きな時間が作れるところ!」と、ニコニコ話してくれた善雄さん。農業を続けてもうすぐ60年です。茎ワサビを6^反、露地ピーマンを3^反のほか水稲を栽培しています。

ボランティア活動は、自治会、交通指導員、保護司活動など多岐にわたります。活動の楽しみは、いろいろな人に会えること。もちろんその後の“懇親会”も楽しみの一つです♡

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



授粉作業をする池さん

1 営農

初夏の風物詩 土佐文旦の花付け

仁淀川地区では、5月中旬から下旬にかけて「土佐文旦」の花が開花。各地で授粉作業が行われました。土佐市高岡町鳴川の池望さん(73)は、家族や作業員らと5月11日から、梵天を使って約1畝の園地で授粉作業を始めました。

池さんは500本ほどの「土佐文旦」を育てており、小夏の花粉を使って授粉させています。「授粉しやすいように剪定し、樹形を変えてきた。今年は咲いてから、満開になるまでが早かったので、たいへんだった。花が多く

ついでなので、着果につながればうれしい」と話しました。

池さんは毎年、JAの小学生向け食農教育イベントで「土佐文旦」の授粉と収穫の作業に協力しています。12年目の今年は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、イベントが初めて中止となりました。池さんは「子どもたちに体験してもらえず残念。再開できることを心から楽しみにしている」と来年の開催に期待しました。



小型自走式管理機で一番茶を摘採する西森さん

2 営農

一人で収穫できる！ 茶園用の小型自走式管理機

仁淀川町高瀬地区で茶園を営む西森寛三さん(74)と山口勝彦さん(75)は5月14日、茶園用の小型自走式管理機で一番茶の摘採を行いました。

従来の可搬型摘採機を使った収穫作業では、機械の操作や摘採袋の保持などで3、4人が必要でしたが、この管理機では2人で作業を行うことができます。20度までの傾斜地で利用でき、軽トラックで運搬できる大きさです。

県内の茶園は急こう配で狭小なところが多く、乗用管理機の活用ができる茶園は限られており、導入は進んでいません。しかし、収穫期の人手不足や生産者の高齢化が課題の中、省力化や効率化に期待が寄せられています。西森さんの妻の奈美子さん(66)は「補助が楽になった」と喜びました。

西森さんは「機械に合わせて、通路の凸凹を直したり、茶樹の幅を機械に合わせたりの必要がある。操作にも慣れたら、来年はもっと楽になると思う」と期待しています。

3 組織活動

収穫を楽しみにしてね 青壮年部高石支部が定植



サツマイモのつるを植える児童と部員

青壮年部高石支部は5月8日、土佐市立高石小学校の児童クラブに参加している2、3年生や学校教諭ら14人と、畑3アにサツマイモのつる400本を定植しました。

参加した3年生の児童は「収穫が楽しみ」と成長を期待しました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、田植えなどの体験は中止となりました。支部長の小川佑也さん(33)は「収穫する時には、たくさんの児童らに体験してもらいたい」と意気込みました。

5 地域貢献

出前授業でミニトマトを定植



ミニトマトの苗に水をやる児童

とさし営農経済センター営農指導課の山西将平営農指導員は5月13日、土佐市立高岡第一小学校でミニトマト栽培の出前授業を行いました。2年生70人が参加。育て方を学び、苗を鉢に植えました。

児童らは「ミニトマトはなぜ水が好きなの？」「苗が曲がっているのはなぜ？」など、積極的に質問しました。

同校の浜岡真実教諭は「責任を持って世話することで、植物にも命があることを感じてほしい」と期待しました。

4 販売

母の日の新定番 赤肉メロンを贈ろう



南国市にあるマルナカ南国店にて、「母の日」フェアのメロンを見る来店客

四国を中心に約80店舗のスーパーマーケットを展開するマルナカは、4月29日から5月10日にかけて「母の日」キャンペーンとして赤肉メロンのフェアを行いました。

フェアに使われたのは土佐市高岡メロン部会が同社から依頼を受けて生産した赤肉系アールスメロン。玉売りやカットメロンが陳列されました。

マルナカと同部会は今後、中元や歳暮、年末年始など行事ごとにメロンのキャンペーンを行う予定です。

6 スクール

春野菜が豊作！ ミドルスクールで収穫



豊作のダイコン、レタスを抱える堀内さん

あぐりミドルスクールは5月14日、佐川町で今期6回目の授業を行いました。受講生や講師など59人が3月に播種した野菜の収穫を行いました。

受講生らはレタスやダイコン、カブなどを収穫。今期初めて参加する堀内順子さん(68)は「肥料の使い方や量を正しく知ることができ、とてもよい出来のものが仕上がってうれしい。家で育てているホウレンソウやシュンギクもよく育った」と笑顔を見せました。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

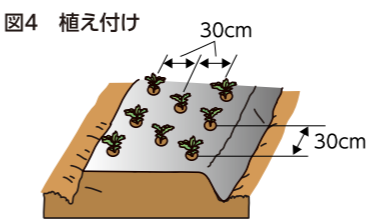
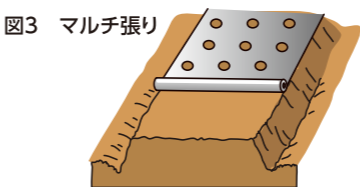
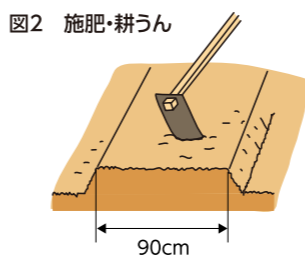
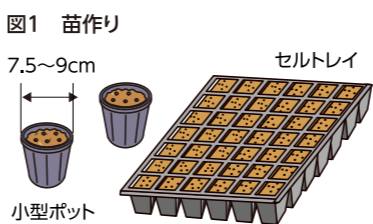
レタス サラダ野菜の王様

園芸研究家 ● 成松次郎

レタスの生育適温は、15〜20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中旬下旬まき、11〜12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

【品種】 早生系では「ラプトル」（横浜植木、「ユレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

【育苗】 小型ポットでは5〜6粒の種をまき、本葉2〜3枚までに1本に間引き、本葉4〜5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。



【畑の準備】 植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

【植え付け】 栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4〜5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

【追肥】 追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

【病害虫防除】 植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】 葉が巻き、球を押しみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

かつお節をふんだんに使い、さば節と昆布でバランスを整えた、本格だしパックが登場！ 塩や化学調味料不使用の、ピュアなだしが簡単に取れます。

パックの中身をそのまま調味料として使用することも可能。炒め物の時など、顆粒だしの代わりに＜だしパックの中身＞と塩コショウなどで味を整えれば、旨みたっぷりの逸品ができあがり♪

Aコープ・直販店で取扱中！（店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください）



ためしてみてください!! イチオシ商品

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック



この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

この商品は JA全国女性組織協議会が 全農と共同開発しました!

Eコープ 簡単和風だし 旨！だしパック

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

冬のスイカブランド物語で、スイカは中心が一番甘いとなりました。

(仁淀支所管内・Nさん61歳)
冬のスイカブランド物語、良かったです。スイカは好物なので、よだれが出そつでした。(ごめんなさい)しかも、私が作っている菜園に小玉スイカの本を今年はじめて植えたんです。夏が楽しみです。

(池川支所管内・Nさん63歳)
冬のスイカブランド物語、知らないことがいっぱいでした。高級品だけど、いつかは食べたいと思います。

(戸波支所管内・Tさん73歳)
▼中心が甘いのは、JAに入ってから知りました！放射線に切るのが意外と難しいのですが、食べてみたら本当にまんべんなくおいしいです。ブランド農産物は朝夕にはできません。裏側のドラマも知ると、より豊かな風味になりますね。

「花のある暮らし」の花桃はすばらしい写真。以前、引地橋の花桃を見に行った時を思い出しました。写真の道芝地区の花桃もその開花の季節に是非行ってみたいと思いました。

(土佐市支所管内・Mさん69歳)
数年前に仕事で仁淀川町に週々、3回通っていました。引地橋あたりにも花桃があり、いつも楽しませてくれました。別枝まで行ったことがないので、来年は是非ドライブがてら行ってみたいと思います。

(日高支所管内・Mさん66歳)
「花のある暮らし」、昔茶摘みに行ったことでした。懐かしい故郷の思い出です。「生懸命に守って」いて下さる方々に感謝します。

(日高支所管内・Kさん72歳)
▼春の仁淀川地区は、ひょうたん桜やしだれ桜に加えて、花桃もとても見どころ！川崎さんの花桃は対岸の国道からも見えますよ。近くの人、遠方の人、仁淀川地区を満喫してもらえたらうれしいです♡

胡瓜の冷凍は考えたこともなかったので、驚きました。ぜひやってみたいと思います。

(土佐市支所管内・Oさん47歳)
冷凍王子のことを「こづぐり」を見て知りました。知らなかったことがたくさんあり勉強になりました。冷凍ナスの焼きナス風は是非作ってみたいです。

(佐川支所管内・Yさん52歳)
新タケノコの煮物を煮汁ごとフリーザーバックに入れて冷凍します。タケノコが珍しくなったら、凍らせておいてから煮ると豆が少しやわらかくおいしくいただけます。

(新居支所管内・Hさん82歳)
▼キウリやナスという、意外な野菜が冷凍できると知りびっくりです！塩もみしてから・・・レンジでチンしてから・・・ひと手間かけることでおいしく長持ちできることはいくらもありません。Hさん、タケノコ、エンドウ豆の冷凍の仕方を教えていただきありがとうございます！みなさんのオリジナル冷凍技術、あれば教えてくださいね。

毎月届くのが楽しみにしています。こづぐりにすつかり慣れてきました。来月も待ち遠しいですヨ！！

(佐川支所管内・Yさん72歳)
▼1年たって「こづぐり」の名前も定着してきましたでしょうか？毎月楽しみにしていただいてありがとうございます。こんなことを知ってほしい！というのがあれば、教えてください。鋭意調査いたします！

できごとピックアップでドローンのことがつてましたね。農業散布等ドローンでやれば人手も最小限でできるのでは・・・高齢化の農家にはいいかもね・・・
(斗賀野支所管内・Iさん56歳)

▼ドローン、アンストスーツ、自動操縦・・・昔前だと夢のような機械が一般的になりつつあります。農業のあり方が大きくかわる時代ですね。注視しつつ、明るい未来になることを切に願います！

女性部カルチャー教室、いいですね。フラワーアレンジメント教室、手芸教室・・・全部楽しそう・・・習いたい。でもコロナのせいで中止じゃないですか？

(伊野支所管内・Oさん70歳)
▼新型コロナの影響で、さまざまなイベントや計画が軒並み白紙に・・・女性部活動も時休止していますが、三密回避でこれから始動し始める感じですか。ご興味がありましたら、体験でもぜひ来てみてくださいね。

葉ワサビの白和えは食べたことないので、どんな感じか感想お聞かせください。葉ワサビって、野菜コーナーに売っているのでしょうか？直販所も回ってみようかと。

(佐川支所管内・Mさん66歳)

おたよりイラストコーナー



Kさん (69歳)
(伊野支所管内)



Mさん (73歳)
(土佐市支所管内)

大規模直販所「とさのさと」へ出荷しませんか？

高知市北御座にある大型直販所「とさのさと」への出荷希望者を募集しています。下記の通り、出荷希望者向けの説明会を開催しますので、農産物や加工品を出荷してみたい方は、ぜひお気軽にご参加ください。

説明内容	1. 出荷に係る手続き等について	2. その他	3. 質疑応答
開催日時・会場	7月28日(火) 9時30分～	いの支所4Fホール	
	7月28日(火) 13時30分～	日高支所2Fホール	
	7月31日(金) 13時30分～	土佐市支所2F会議室	
お問合せ	株式会社とさのさと 直売課 担当：沼、清水 電話：088-878-8722		

川柳・短歌・俳句・詩

にっこりと木からもぎとる
大きいびわ
(伊野支所管内・Hさん・68歳)

こいのほりながめしようぶゆ
こちよい
(佐川支所管内・Yさん・72歳)

子の自立親の自立で 一歩前進
(佐川支所管内・Nさん・62歳)

白き肌恥らふ乙女花みかん
(佐川支所管内・Hさん・69歳)