

土佐の高知のあぐりの千カラ

# こうぐり

2020  
六月号

特集  
1

## コロナに負けるな! 広がる支援の輪

— 取り組みを通して見える協同の力

特集  
2

「JA全国青年大会」「全国家の光大会」発表者レポート

## キラリ輝く組合員たち



広報担当者が届ける  
こうぐり! #3

「こうぐり」  
Instagramは  
毎週、写真を投稿中!  
チェックしてくださいね!



kouguri\_official

山、川、棚田から生み出される美しい景観のもと、新鮮な空気と、太陽の光をたくさん浴びて育った「土佐あかうし」。大きな身体に綺麗な褐毛がなびき、長いまつ毛の丸い瞳は吸い込まれそうなほど愛くるしい。競りの取材をするたび、牛の鳴き声や購買者の真剣な眼差しが一変して、私を緊張させる。私たちは当たり前前に、食卓に並ぶ命の尊さを忘れてはならない。JAは農産物だけではないと知ると同時に、命への感謝や現場の声を伝えていきたい。

「土長地区」 小野 すみれ

### 【緊急時の連絡先】



24時間・365日の安心サポート!

- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先  
JAバンクキャッシュカード  
紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル  
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)  
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと  
JAエナジーこうち ☎ 0120-182-571

### 編集後記



土長地区  
組合員課  
小野 すみれ

梅雨の季節になりましたね。私がこの季節に楽しみにしているのは、紫陽花です。昨年は県外の紫陽花の名所を訪れていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、写真を見返して季節を味わっています。  
今月号の特集は「コロナに負けるな!」広がる支援の輪です。県内の農畜産物の消費量が減少する中、JAはご家庭での消費を呼びかける一環として牧野植物園に飾られた県産ヨリをご紹介します。皆様も花をご自宅に飾ってみませんか?  
また4月号より新企画がスタート!裏表紙には、各地区の広報担当者が農への思いをお気に入りの写真と共に紹介しています。こちらませひこ一読ください!

こうぐり 2020 6月号 令和2年 6月10日発行(毎月発行)

発行: JA 高知県 〒781-9511 高知市北御座2番27号 TEL 088-894-5613(組織広報課)  
印刷: (株)アイコー印刷 デザイン: 寺山 亜希 (TETORA design)



https://ja-kochi.or.jp



とさのさと-JA高知県-



JAグループ高知



精そう、大地と地域のみらい。

03 輝け！新農人 「仁淀川地区」国繁里奈さん

# コロナに負けるな！

## 広がる支援の輪

— 取り組みを通して見える協力の力

04 特集1

08 トップニュース

10 地区版 今月の気になる人

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立っ！得する！情報

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 ようこそJA教室へ 「安芸地区」  
花を育てる喜びを伝えたい 花き生産者と学ぶ「花育活動」

18 特集2

「JA全国青年大会」「全国家の光大会」発表者レポート  
キラリ輝く組合員たち

20 花のある暮らし 「仁淀川地区」「LAハイブリッドユリ

21 産地のオススメ  
作ってみんかえく 食べてみんかえく  
「香美地区」  
スイカのごちそうサラダ

22 コチットの直販所めぐり 「高西地区」「みどり市」  
ナス

23 読者プレゼント

24 広報担当者が届ける こうぐラム！

### 両親と同じように

「子どもたちと過ごす時間を大切にしたいから、農業を選びました」と話すのは、就農1年目の国繁里奈さん。土佐市の高石地区にある8アールのハウスで、すじなしの平サヤインゲン「あき豆」を栽培しています。

里奈さんは、夫と元気な3人の息子たちと暮らしています。結婚後、仕事の関係で愛媛県で暮らしていましたが、体調を崩したことから、地元土佐市へ戻りました。  
里奈さんの実家はユリ農家。幼い頃は、いつも近くには働く両親がいて、遊び場はハウスでした。自分の生まれ育った環境から、「子育てと両立できる仕事を持ちたい」という思いが強くなり、就農を決意。土佐市内の農家で研修し、昨年8月に就農。ユリ栽培をしている両親から、ハウス1棟8アールを譲り受けました。

### 家族の居場所をつくりたい

子どもの行事や用事に合わせて収穫時間を調整できることから、栽培品目には「あき豆」を選択。1人でも栽培管理ができるようにJAと相談して経営規模も考えました。たくさん実るインゲンを取り続ける根気のある作業でも、「私には性に合ったみたい！あまりつらいとは思

# 子育てと両立できる、最良の選択

「わないです」と、里奈さんは充実した表情で笑顔を見せます。  
ユリを栽培している両親も高齢になりつつあり、将来はあき豆に転換する予定。「面積が増えたら、人も雇いたい。両親がリタイアした後の居場所づくりにもなれば」と、家族の未来を語ります。そんな里奈さんの毎日は、子どもたちがハウスの周りで遊んだり、宿題をしたりと、思い描いた理想が広がっています。  
地元でもまだ認知度が低い「あき豆」ですが、煮たり炒めたり、揚げてもおいしい万能野菜。「ちらしずしの彩りに使ったりかわいい」と、たくさんの人に食べてもらいたいという思いで「あき豆」を勧めています。

若草色が印象的な、すじなし平サヤインゲン「あき豆」。JA高知県HPで公開中の、あき豆のレシピをぜひご活用ください！



輝け！新農人  
仁淀川地区・土佐市支所  
くにしげりな  
国繁 里奈さん (39)  
[就農1年目 あき豆]



表紙紹介  
ルナビエナスイカ



生産者  
[香美地区・香南市夜須町]  
香美地区園芸部 西瓜部会 部長  
まつもと たかまさ  
松本 高雅さん

香美地区西瓜部会では、5戸が約2ヘクタールでルナビエナスイカを栽培。全国的にも珍しい「空中立体栽培」と1苗1果取りを採用し、1玉1玉大切に育てることで高糖度かつ高品質なスイカに仕上げています。

### 役員室から



高知地区 統括常務  
島田 信行

私は昭和58年にJAに入組し、販売事業や総務部門、全共連出向などを経験し、平成21年より常勤役員を務めています。  
高知県のほぼ中央に位置する高知市春野町は、南は太平洋に面し、清流仁淀川が運んできた豊かな土砂でつくられた弘岡平野が広がっています。温暖多雨、日照量も豊富で農産物の生産に適した土地であり、キュウリ・新ショウガは県下の4割以上のシェアを占めています。  
平成5年に稼働を始めた集出荷場「グリーンはるの」は、いち早くオートメーション化に取り組み、農家の夜間作業の軽減に努め、今日の生産維持に大きな役割を果たしています。  
一方で、担い手不足は否めず、生産部会を通じて地域を超えた情報の収集、U・Iターンの受け入れ等にも積極的に取り組んでいます。  
JA高知県がスタートし、令和元年度の事業活動も終えました。令和2年度も始まったところではありますが、「農」を基軸とした農業協同組合であり続けるためにも、「ご指導」鞭撻のほど、よろしくお願ひ致します。  
新型コロナウイルスの感染拡大により日本国経済は機能不全に陥り、出口が見えない状況下にあります。国内では「緊急事態宣言」が発令され、不要不急の外出は控えるよう、高知県内も緊張感が高まっていますが、「こうぐり」6月号が発刊される頃には平穏な日常が戻っていることを切に願っています。

この危機を共に乗り越えましょう!

# コロナに負けるな! 広がる支援の輪

— 取り組みを通して見える協同の力 —

新型コロナウイルス感染症の拡大は、生活だけでなく農業へも大きな影響を与えています。

県内でも感染の不安が広がる中、この危機を乗り越えようとJAでは、園芸品目の安定出荷や県産農畜産物の消費拡大に向けて各事業と共に取り組んでいます。

取り組みから見てきた、改めて感じる「人との繋がり」を紹介します。

県産のユリを家で楽しんで  
動画コンテンツ配信中心!

花の消費拡大への取り組み



休園中の高知県立牧野植物園の池にかかる橋に飾り付けられた、県産のユリ。



「花屋も厳しい状況。動画を見て、ユリを家に飾ってみようと思う人が1人でも増えたら嬉しい。花にもいろいろ表情があるので、楽しんでほしい」と話す、リリアンバサダーの濱田達也さん(左)と橋田智彰さん(右)

新型コロナウイルスの影響は、花き農家にも大きな打撃を与えています。各種イベントの中止により需要が減少。3月前半の切り花相場は、過去5年で最も低い水準に落ち込み、4月に入ってもユリ類や洋花を中心に販売価格の低迷が続いています。そのため、県とJAで構成する「高知県園芸品販売拡大協議会」では、公共施設など様々な場所で花を展示するなど、家庭消費を呼び掛ける活動に力を入れています。

高知県のユリの生産量は全国2位。贈答用として需要のあるユリの売れ行きも落ちてきていることから、外出しなくても花を楽しむ機会をつくろうと企画したのが、高知県の花の名所である県立牧野植物園(高知市五台山)で、1000本のユリを装飾した動画撮影。県内に在籍する「リリアンバサダー」2人の協力で設置・装飾した園内の風景を、様々な角度から撮影した動画2バージョン(30秒版と約4分版)を制作。ゴールデンウィーク中の5月2日からウェブ上で公開し、家にいながら高知県産のユリと牧野植物園の花々を楽しめる癒しの映像を提供しました。

企画した営農販売事業本部流通企画部の藤原昭代さんは「外出自粛で家から出られないと気分が塞ぎがちになる。動画を見てもらい、これに機会に高知のユリを知って、飾って、心に癒しを感じてもらえたら嬉しい」と話しました。

※「リリアンバサダー」とは…生産者や生花店、市場関係者など、ユリの普及と発展のために見聞を広め、ユリの多面的な魅力を伝える情熱を有するもので、オランダ王国大使より任命される。

人と花、生産者と消費者など  
様々な架け橋になるように  
そんな思いを込めた「リリロード」。

## #stay home with flowers

コンテンツは、「#stay home」として発信。高知県産のユリの魅力を感じてもらい、家に花を飾ってもらう「#stay home with flowers」へと繋がりました。橋に飾り付けられた、白やピンクのオリエンタルリリー1,000本をはじめとする草花。オリエンタルリリー(白:シベリア・プレミアムプロンド、ピンク:ジュテム・タランゴなど)、ソリダスターやブルーファンタジー、オオデマリ、ソケイなど計10種類約3,000本を使用しました。

動画では、園内を散策する  
疑似体験ができます。



JAGグループ高知のYouTubeチャンネルで公開中!  
メイキング映像もご覧いただけます。

マスクや手袋を着用し、出荷作業にあたる作業員ら



集出荷場では、作業員らに手洗いやマスク、手袋の着用を徹底しています。また、職員・作業員の検温を行い、休憩所など密集しやすいところは分散。タイムカードを風通しの良い所へ移設し、朝礼も広い場所で換気しながら行うなど、「3つの密」（密閉・密集・密接）を避けるクラスター防止対策も取っています。

営農販売事業本部では、園芸品目の安定出荷を継続していくために注意すべき対応要件を農水省のガイドラインに基づいて独自に作成。予防対策の他、農家が新型コロナウイルス感染者となったときの対応などをまとめました。生産・出荷の継続については、各産地で集出荷場や生産組織の実態に応じて具体的な対策を設定しています。農水省のガイドラインでは、仮に集出荷場で感染者が発生した場合、施設の速やかな消毒、作業代替要員の確保等、作業の継続に向けた体制を取ることとしています。春野営農経済センターの集出荷場でも、出荷ピーク時には100人の作業員が選別や包装などを行うため、対策マニュアルを職員・生産者間で共有。緊急時には集出荷場を閉鎖することを想定し、荷受けは停止せずJA関連施設など4カ所に対応。事前に出荷用段ボール等を備蓄するなど出荷が続けられる体制を整えています。

## 農産物の安定出荷へ 対応マニュアルを共有

生産・出荷の取り組み

## できることから始めよう！

生活にも様々な影響を与えている新型コロナウイルス感染症。まずは、一人一人ができることから始めてみませんか？

高知の花を買って応援しよう！



高知の花を応援する高知県内のお花屋さんリストを掲載しています。「高知の花」でオーダーしましょう！

高知県HP  
農産物マーケティング戦略課  
「高知の花応援店」



手作りマスク動画公開中！



『家の光』2013年2月「好きな布で作るマスクカバー」（制作：イラスト・坂井きよみ／写真・高木あつ子）の動画ができました。ご家庭や職場など、様々な場面で活用しましょう。

2020年7月号には、簡単にできる立体タイプのガーゼマスクの作り方を型紙つきで紹介しています。ぜひこちらもご覧ください！



今こそ、うちでごはん！  
JA高知県HPのレシピ



高知の野菜・果物を使った、簡単でおいしいレシピを公開中！お子さんと一緒に作ってみませんか？



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う学校の臨時休校、イベント・行事の中止、外食・飲食店の休業などによって農畜産物の販売価格の低迷が続き、農業者・組合員の方はこれまでに経験したことのない痛みを受けています。こうした外食・給食など業務用を中心とした需要の縮小に対し、JAでは役職員の活動として地域の農畜産物を精一杯、買って、使って、農業者の方が安心して販売できるよう取り組んでいます。さらに、JAグループ・高知県と連携し、需要回復が厳しい切花をはじめ、業務用が主体のシトウ・大葉など野菜品目、贈答・業務が主体のアールスメロンなど果実品目、牛乳・牛肉などの消費・需要の下支えと拡大を図るための効果的な取組を順次実施していきます。JAでは農業者の方の厳しい営農環境に対し、農業セーフティネット資金などの利用手続、収入保険の加入手続、国の持続化給付金の申請手続などの支援対応を行っています。今後も国等の助成制度もできるだけ活用し、この難局を乗り切るよう対応していきます。



JA高知県 代表理事組合長  
武政 盛博

応援プロジェクト

## 買って応援！ 食べて応援！ 職員に花などを販売

学校休校やイベント開催自粛などに伴い、牛肉・牛乳・花など農畜産物の消費量が減少しています。そのため、JAでは消費拡大を呼びかけ、食べて・飲んで・飾ってもらうことで生産者を応援。この取り組みは、新型コロナウイルスの影響が落ち着くまで続けていきます。

事務所などに花を飾る活動



JAビル1階の総合受付には、県産のシャクヤクやブルースターが飾られ、訪問者の心を明るくしてくれます。

職員による花の購入



各事業本部では注文を取りまとめて、配送。ユリやダリアなど、計8,800本の注文がありました。



安芸地区では、4月下旬～5月上旬までに7回実施。ブルースターやユリなど計25,248本が届けられました。

高知県庁でメロン販売



業務・贈答需要が中心のアールスメロン等も、発注量が減少しています。

高知県庁本庁舎地階売店前でメロンを販売。120個のメロンが完売しました。後日、JA役職員への販売も行いました。

業務用野菜の  
販売強化



シトウや大葉等の業務用野菜は、非常事態宣言により需要が減少しているため、量販店等への販売を強化しています。シトウは50g包装への切替を進めるなどの対策を行っています。

学校給食用の  
牛肉販売



学校休校により、学校給食に出される予定だった牛肉（土佐和牛）を職員に販売しました。

## 手作りマスクで応援！

マスク不足が続く中、手作りできる布マスクに注目が集まっています。



「部員たちの気持ちが集結したマスクを活用してほしい」と、マスクを手渡した女性部員（左3人）

集出荷場で使う作業用マスクが不足している事態を受け、香美地区・森田祐輔統括常務は女性部にマスクの作成を依頼。女性部の各支部長の呼びかけに52人の部員が賛同し、手分けして1週間で300枚を作り上げました。4月21日には贈呈式を行い、女性部の柳田貴美子地区部長らが常勤役員にマスクを手渡しました。また、女性部幡多地区大方支部浮津地区では、地区住民と一緒にマスク200枚を作成して地域で配布するなど、各地区で女性部を中心に手作りマスクの取り組みが進められています。





## 持続化給付金に関するお知らせ

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続等を目的とした持続化給付金が措置されています。

### 【持続化給付金の概要】

新型コロナウイルスの影響で、1月以降の特定月の売上が、昨年の特定月の売上から50%以上減少している農業者（個人・法人）が対象です。

### 【給付金額】

法人最大 200万円、個人最大 100万円 ※ただし昨年1年間の売上からの減収分が上限です。

### 【申請方法】

原則、Web申請となります。

JAでは、農業者の申請の相談対応を行っています。

お近くの営農経済センターまでご相談ください。

## JA葬祭 ルミエール

# 新型コロナウイルス 対策について

### 館内での取り組み

#### 換気

- 会館内の空気が滞留しないよう、**ロビー・式場等の会館施設の換気**を行い、密閉空間の対策をしています。

#### 消毒

- 定期的に**ドアノブや手すりの消毒**や**清掃**を行い、会館内の衛生管理に努めています。
- 従業員に感染予防のため**マスクの着用と手の消毒**を奨励しています。

#### 間隔

- セレモニーの会場や想定参加者数に合わせて**座席の間隔を空けて着席いただける工夫**を行なっています。

私達、JA葬祭はセレモニーを行う方や参加される方に安心していただくために新型コロナウイルス感染対策の取り組みを行なっています。当社をご利用いただく皆様には何かとご迷惑をお掛けいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### ご来場の方へ

- **会館内でのマスク着用を奨励しています。**
- **出入口に消毒液を設置しておりますので、ご利用下さい。**

#### ● その他の対策

##### 従業員の健康管理

出勤前の検温や健康チェックを実施しています。

##### 車両の衛生管理

車内の換気や手が触れる場所の定期的な消毒を実施しています。



(株)JAメモリアルこうち

JAメモリアルこうち

検索

安芸地区

# ようこそJA教室へ!

花を育てる喜びを伝えたい

## 花き生産者と学ぶ 「花育活動」

花き部安芸支部は毎年、安芸市立井ノ口小学校の児童へユリの球根の植え付けや収穫、花束作りを通して花を育てる喜びを伝えています。花育活動として、今年で10年目を迎えます。

毎年5月には、ユリ2,000球の球根の植え付けとヒマワリの種まきをし、大きくなるまで世話をし7月に収穫します。その花をラッピングして、家族へ贈る花束を作ります。「花が好きなお母さんにプレゼントしたい」と、児童たちは楽しそうに花と触れ合っています。

同支部はユリやトルコギキョウなどを栽培しており、部員は「活動を通じて、未来の担い手が生まれてほしい」と願っています。



きれいな花を育てる農家さんはすごいね



球根を植え付けて、土をしっかりとかぶせてね



どんなふうにつつのかな? 学校帰りに見に来よう



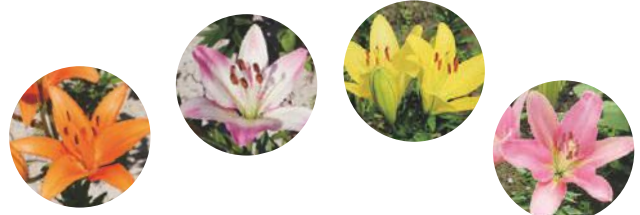
部員に教えてもらいながら、一緒に収穫



蕾を収穫。花が咲くのが楽しみ!



ほ場は岩崎彌太郎像のすぐ隣。みんな見に来てね!



組み合わせが難しいな~ これもいいな~



トルコギキョウ かわいい! ピンク色がいいな!

贈る相手を思いながら、真剣に選んでいるね



雨で収穫ができない年は、学校で花束作り。児童との触れ合いは、生産者にもいい刺激になっています。

お問合せ先 安芸営農経済センター 営農指導課  
0887-34-8325

※写真は過去のものです。

優秀賞  
第62回 全国家の光大会  
体験発表・記事活用部

# 地域につなごう！ 女性部は宝箱

女性部南国市地区 大篠支部長  
窪田 理佳さん



私たちの記事活用グループは、仲間と楽しい時間を共有する事の出来る場所となっています。「食」を一緒に学び、「声」を一つにし、手芸などの趣味の時間を切磋琢磨しています。お互いの顔、存在を確認し認め合う。顔を合わす事で信頼関係や絆も作り上げています。

2月に開催された、「JA全国青年大会」のJA青年の主張全国大会、「全国家の光大会」の体験発表・記事活用部にて、高知県代表の2人が優秀賞に輝きました。

# キラリ輝く 組合員たち

「JA全国青年大会」  
発表者レポート



就農3年目のキュウリ農家。  
サラリーマン家庭出身の3児の父。

優秀賞  
第66回 JA全国青年大会  
JA青年の主張全国大会

# 苦しいからこそ

青壮年部春野本部 大庭 啓太さん

「苦しいからこそ地域の中へ！」  
私が農業をしていく中で、心がけていることです。  
私は、もともと人付き合いが苦手な控え目な性格なため、農大卒業後に県外で就職したものの上手くいかず、わずか1年と少しで軽い引きこもりになりました。逃げたと思われることが恥ずかしくて、私は「農業したいから仕事をやめる」と言い、高知に帰ってきました。どうしたらいいものかと悩んでいると、友人から農協へ繋いでほしい、キュウリ農家のもとへ研修に行けることになりました。その人こそ、私の師匠です。  
感謝していることの1つが青壮年部への紹介です。初めは強引な先輩たちに半ば無理やり連れていかれる行事や遊びに戸惑い、苦痛に感じることもありましたが、しかし、師匠の顔を立てるために、この場に居続けたことが後に自分を救ってくれることになりました。

## 青壮年部の仲間が助けてくれた



研修開始から8年目。念願の独立をしました。金銭的に余裕がなかったため、初年度は2人分の広さのハウスを1人でやりました。想像以上の負担で、時には日付が変わるまで作業を続けることになりました。



## 女子会がきっかけに

大篠女性部は平成30年5月より、大篠子ども食堂を始めました。女子会の後、片付けをしていると部員から「地域の学校の夏休み明けの子どもたちが痩せている」との話がきっかけでした。子ども食堂をするためにはどうしたらいいのか？全く何も分らないところからスタートしました。子ども食堂の運営方法の話などありましたが、支所の2階を会場として貸していただける事になりました。また、光熱費もみていただける事となり、JAの協力があつたからこそ、子ども食堂がスタートする事ができたのだと思っています。  
子ども食堂は毎月第2土曜日に開催し、小学生以下無料、中学生100円、大人300円で運営しています。早くもこの令和2年1月で第21回目を迎えました。食材提供も部員や南国市内外の一般の方、地元企業やJA高知県南国スタイルからも野菜やお米など提供していただいています。  
人気のメニューの多さは、女性部ならではです。料理も今では20種類を超えるようになりました。家の光料理教室で学んだ料理「大麦の恵みを使った鶏団子酢豚風」を女子会で作り、子ども食堂用に子ども向けにアレンジして出しました。

顔をみせてくれるようになりました。毎日誰かと笑いながら仕事をして、たまに早く終わると一緒に笑いながらご飯を食べに行く。それは、これまでとは全く違った仕事風景でした。

## 自分が地域のためにできること

気が付くと作の終わりの6月になり、最後までやり遂げることができました。しかも、笑いながら。「ようやく」と、師匠も笑ってくれました。2作目となった前作では収穫量も上がり、さらに質のいいキュウリを作ることが出来ました。そして、今作からは妻と一緒に仕事ができるようになり、労働力にも余裕が持てました。これからは仕事だけではなく、家族で笑っていく時間も増やしていけるよう頑張ります。

昔、一人でふさぎ込んで逃げるように仕事を辞めた私が今の仕事を続けることができてるのは、地域に仲間ができて、支えてくれるからです。だから私も、地域のために活動したいと、新規就農者へ声掛けを始めています。青壮年部へ誘ったり、定植やビニール張りなど「一緒にやらんかえ」と声をかけるようにしています。今では地域の行事などにも一緒に参加して、地元との繋がりも作りやすくなりました。お節介りかもしれませんが、集団だからその煩わしさもあることは確かです。ですが、それでも必ず悩みや壁にはぶつかります。だからこそ、私は声をかけ続けていきます。  
苦しいからこそ、地域の中へ！ 私たちは1人じゃないんです、と。

子ども食堂にあれば、大人も子ども達も自由に旬の料理や季節の果物など、お腹いっぱい食べる事ができます。世代の違う地域の大人や子ども達が会話をし、また子ども達だけでなく親子で楽しくおしゃべりして食事をしてくださっています。子ども食堂が色んな世代のコミュニティの場として活用されているのは、一つ役割を果たしているのではないのでしょうか？

## 部員一人ひとりが宝物

今、子ども食堂に何かの形で関わっている部員は40名以上います。そのほとんどが記事活用グループ・女子会のメンバーです。子ども食堂というのは食を提供する場所ですが、とても色んな可能性や未来が詰まっています。私たちは、女子会でやってきた事をすべて、子ども食堂を通して実践しているのです。

女性部員は、女性部活動以外に個人でも活躍されている方がたくさんいます。宝箱を開けると輝いている部員さんたちがたくさんいます。料理、運動、裁縫が得意な人。みんな一つや二つ得意なものがあってあるはず。宝箱から飛び出したら、それぞれが色んな所、場面で自分のできる事を見つけて、少し勇気を出してやってみれば、一人の力は大きな力になるのです。  
集まりの中での、何気ない時間や普通の他愛もないおしゃべり。そんな中から始まっていくのです。部員一人ひとりが宝物です。宝箱を開けて宝物！ 外へ飛び出して、どんどんと輝いてみましょう。そして地域につないでいきましょう。



## …スイカのごちそうサラダ…



### 材料 [好みの分量で]

- スイカ
- ミックスリーフ
- スモークチキン
- カッターチーズ
- ミックスナッツ
- フレンチドレッシング

### 作り方

- ① スイカは食べやすい大きさに切り、種をなるべく取り除く。
- ② ボウルに①のスイカ・ミックスリーフ・スモークチキンを入れ、フレンチドレッシングで和える。
- ③ 皿に盛り付け、カッターチーズと刻んだミックスナッツをトッピングする。

※ 生ハムや蒸し鶏もスイカとの相性抜群です。

※ スイカの甘さを均等にするには、くし形に切って、中心部から放射状に三角に切るのがコツです。

レシピはホームページからもご覧になれます。👉



### 産地:香美地区



### 厳しい基準をクリアしたブランドスイカ

夜須のブランドスイカ「ルナピエナ」。栽培時期は大玉が4月中旬～7月上旬、中玉が10月中旬～4月上旬頃まで。夏のイメージが強いスイカですが、寒い冬の時期にもおいしくいただけます。

選別作業は、すべて香美地区西瓜部会の生産者で実施。1玉1玉たたいて、空洞や外観などをチェックします。微妙な音の違いを聞き分けるには熟練の技が必要で、厳しい基準をクリアしたスイカだけが「ルナピエナ」として出荷されています。

今回は、そんなルナピエナスイカを贅沢にもサラダにしたレシピをご紹介します。皆さんもぜひ作ってみてくださいね。

## サハのある暮らし

### 「仁淀川地区」LAハイブリッドユリ

## カラフルな花びらを持ち、 多様な姿が魅力!

「LAハイブリッドユリ」をご存じですか? 「LA」とは、米国のロサンゼルス市……ではなく、テッポウユリ(ロングフローラム系のL)とスカシユリ(アジアティック系のA)の交配種という意味があり、黄色や橙色をしたユリの多くは「LAハイブリッドユリ」です。

ユリの原種は世界に100種類ほどあり、そのうち日本には15種が自生しています。江戸時代の末頃、テッポウユリやカノコユリ、スカシユリなどの日本のユリがヨーロッパへ渡り、その美しさが人々を魅了し品種改良が盛んに行われました。流通しているユリの多くは、日本のユリを交配して生まれたものです。日本原種のユリは主に3系統に分けられ、品種改良の親になっています。LAハイブリッドユリは平成4年に誕生した比較的新しい分類種で、現在流通しているユリでもっとも

多いものになります。スカシユリの特徴であるカラフルな花びらを持ち、香りはほとんどありません。

LAハイブリッドユリを40アールのほ場で栽培している土佐市高石地区の小川隆彦さん。生育期間が短いLAハイブリッドユリを年間4作栽培しています。目が回るような忙しさの中、コンスタントに出荷されているため、市場や関係者から「職人」と呼ばれています。

花色の多さが特徴のLAハイブリッドユリ。小川さんは、すべての色が途切れることなく出荷するように心がけています。近年は、人気の複色や八重などの品種も栽培。トレンドもしっかりとらえています。「LAは仏花にも花束にも使われるユリ。扱いやすいサイズなので、ぜひ家庭でも飾ってもらいたい」と笑顔で話します。

### 【生け花のポイント】

土台には剣山を使っていますが、花瓶に同色のユリを2～3本束ね、間に青に着色したかすみ草、周りに利休草を飾れば花束風にアレンジできます。カラフルな色合いが元気を与えてくれます。



生産者 小川 隆彦さん

八重咲のユリ。もうすぐで出荷できる状態。

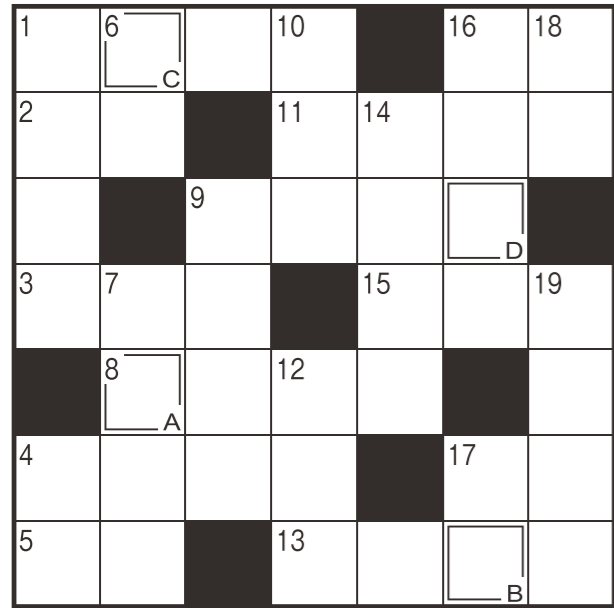


クイズに答えてJA高知県の商品をgetしよう!

**読者プレゼント**



春野町産 メロン1玉



二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう?

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

- 郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢  
 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画  
 ⑧ご意見や感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト  
 ①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

**応募先**

〒781-0303  
 高知市春野町弘岡下中央 2454番 15  
 JA高知県 組織広報課  
 「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は  
 プレゼント発送以外には使用しません。



5月号の答え [シヨウブユ]

クイズ正解者の中から  
 今回は **抽選で20名様**  
 応募締切は 令和2年 **6月30日**

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募フォームからもご応募できます。



**→ ヨコのカギ**

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこれの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑪ ギリシャ神話の登場人物。  
鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のお\_\_\_\_\_に行った
- ⑯ 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分

**↓ タテのカギ**

- ① そんなの簡単さ、\_\_\_\_\_前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラブレターです
- ⑨ 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩ 学級\_\_\_\_\_の進行で学級会が行われた
- ⑫ 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑭ \_\_\_\_\_は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえば
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店

出題：ニコリ

コチットの  
直販所めぐり



vol.18

高西地区 「みどり市」



オススメ!  
旬食材

**ナス**

へたにトゲが立ち、皮に張りツヤがあるものがオススメ! 水分が残っていて新鮮な証だよ。



四万十支所の隣にある「みどり市」には、旬の野菜や生鮮食品はもちろん、おいしい惣菜やお菓子が並びます。季節ごとの野菜の苗や生産者さん手づくりの布小物など、ついつい訪れたくなる多様な品揃えで地域に根付いています。

ナスの生産量日本一を誇る、高知県。ハウス栽培で一年中手に入りますが、本来の旬は夏。キュウリやトマトと並ぶ夏野菜として、人気商品のひとつです。一般的な千両ナスや長ナスのほか、最近では白ナスや縞模様のもなど様々な種類が栽培され、直販所の店頭にも並んでいます。

ナスは、身体の熱を逃がす働きがあるカリウムを含んでいるので、夏バテ解消にも効果的。カリウムは加熱で働きが弱まってしまうので、これからの時期はさっぱりとした塩もみがオススメです。



**みどり市**

高知県高岡郡四万十町榊山町5-2  
 TEL 0880-22-1008  
 営業時間 8:00～18:00(日曜祭日のみ17:00まで)  
 定休日 1月1～4日、3月末日  
 販売内容 野菜、果実、肉、魚  
 精米、加工品、日用雑貨

