

香我美支所管内より



この絵、実は…! 間城 みかさん

果樹女性部の一員として、人気加工品 山北みかんバター作りなどに励む、みかさん。今回はみかんバターではなく、素敵な絵の作品を持っての撮影です☆ この絵、実は…数種類の紙を使用した「ちぎり絵」なんです! 近所の人に誘われて行き始めたのがきっかけで、長年趣味として続けているんだとか。今後どんな作品が出来上がるのか楽しみですな〜♪



2月時点で下書き中の作品。一体どんな作品に仕上がったのでしょうか!?

香我美地区

から こんには 今月の○○ 気になる人

地区本部より



ご協力くださった方々をご紹介☆ 「趙景明 二胡会」 笑福亭 鉄瓶 師匠

12ページのできごとピックアップに掲載している「なの花のつどい」に来て下さり、ご協力いただいた方々のご紹介です。「趙景明 二胡会」は、二胡（中国の伝統的な楽器の一種）の演奏を披露♪ 笑福亭 鉄瓶 師匠も登場し、運転中に起こりうる事故などの危険性を落語で伝えました! 「なの花のつどい」は、スタッフはもちろんですが、こうした多くの方々の力で盛り上げている取り組みです(^ ^)

人と人を結ぶ空間を 佐藤 かすみさん

野市町で「オリジンクリスタル」を今年2月にオープンした、かすみさん。パワーストーンや世界のレアアイテムなど、原石を中心に取り揃えています。「座って、のんびりと観てもらいたい」という想いを込めて、店内は畳でくつろぎ空間に♪ 人と人を結ぶ糸を織りなすオリジン（織人）に、ぜひお立ち寄りください!
同じ種類のストーンでも、模様が1つひとつ違って…個性豊かでもおもしろいですよ★

野市支所管内より



香北支所管内より



みんなが集まる、賑やかな場所に 門脇 邦泰さん (75)

香北町の直販所「葎生の里」理事長、美良布地区集落センター推進協議会 会長を務める邦泰さん。「自分で作り直販所へ出荷し、消費者の手に渡る」ことが楽しみとなり、生活の一環となることで活性化が図れば」と尽力しています☆ 写真の後ろに写る集落活動センターは、みんなの憩いの場所♪ 賑やかな地域作りは、今後も続いていきますよ(^ ^)

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



心を込めたお料理、大盛況です！

1 土佐山田支所管内

「なの花のつどい」で笑顔満開

香美地区の助けあい組織かがやき土佐山田支部と女性部同支部は2月7日、土佐山田支所3階で「第2回なの花のつどい」を開きました。このイベントは、JA高知県発足前に実施していた「おひさまのつどい」を改名したもので、通算22回目。今年は約100名が参加しました。

「趙景明二胡会」による演奏や、笑福亭鉄瓶師匠が交通安全落語を披露。昼食には会員・部員らお手製の料理をバイキング形式で用意しました。午後からは、豪華景品をかけたじゃんけん大会や、「なの花のステージ」と題したアトラクションも実施。「楠目お陽様クラブ」や「クラブだいあもんど」による歌や踊り、JA職員も出し物を用意し会場を盛り上げました。

森本真理子支部長（かがやき同支部）と宮地テル子支部長（女性部同支部）は、「料理もすぐに無くなるほど盛況だった。毎年来てくださる方はもちろん、初参加の方も多かったので嬉しい。地域住民の方々の喜ぶ顔を見て、次回も頑張ろうという気持ちになった」と話しました。



初めての作業に、ドキドキ！

2 香我美支所管内

みそづくり体験で、旨味実感

女性部香我美支部は2月17日と19日の2日間、香南市立香我美小学校の5年生37名を対象に、香南市の加工場でみそづくりの体験学習を開きました。

これは、食の大切さを学んでもらおうと同校を対象に毎年実施している取り組み。青壮年部同支部も加わり、協力して行っています。

児童は、米麴の作り方や、米麴と大豆をあわせてミンチ機にかける作業などを体験。初めて見るみそづくりの工程や機械に興味津々で、積極的に質問をし

ながら作業に没頭しました。機械から出てきたミンチ状の大豆は、女性部に習いながら、空気が入らないよう小さな桶に丁寧に詰め込んでいきます。この桶は持ち帰り、それぞれの家庭で熟成するのを待ちます。

作業後は、部員が仕込んだお手製のみそ汁も試食。思わず「おかわり！」と言う児童もいるほどで、「このおいしいみそができる工程を学ぶことができよかった。家に持って帰るみその熟成が楽しみ」と、手作りの旨味を実感しました。



野菜の切り方から細かく教わり調理を進めます

3 地区本部

減塩学び、健康を考える

女性部土佐香美地区は2月25日、香美市立大栃中学校2年生11人を対象に料理教室を開きました。実際に生徒に調理してもらうことで地場産物に興味を持ってもらうこと、また、栄養教諭やJA女性部が連携し、食に関する指導の強化を図ることが目的です。

今回のメニューは「ブリのゆずみそ焼き」「ブロッコリー添え」「やっこねぎとおじゃこ」のマヨネーズ和え」「けんかもち」など4品。使用する食材は、全てJA女性部が用意します。香美市の特産品を知り、郷土料理の作り方を学んでもらうため、部員らが調理指導を行いながら交流。また、香美市の健康課題について考えてもらいたいと、塩分濃度計で測定しながら薄味の「具だくさんみそしる」も調理しました。濃度を同じにした具の少ないみそ汁と飲み比べた生徒は「具が多い方は甘みがあっておいしい。濃度は同じなのに味が濃く感じる」と、野菜の持つ旨みを実感。減塩の大切さと理解を深めながら、完成した料理を部員らとともに味わいました。

4 香我美支所管内

男の料理を楽しんで！



調理の様子

香南市香我美町の男性住民が料理に挑戦する『山南男の料理教室』が2月5日、山南防災コミュニティセンターで開催されました。

この活動は、助けあい組織かがやき香我美支部が講師として加わり年に2回ほど実施。6名の参加と、かがやき会員3名が調理を楽しみました。レシピは「鶏そぼろとみょうがご飯」や、「白身魚のパリパリ春巻き」「千草和え」など5品。完成後は、出来立て料理を試食しながら交流を深めました。

5 吉川支所管内

リースづくりを開催♪



国光先生に教わりながら、チャレンジ！

女性部吉川支部は2月18日、香南市野市町のCafe de Snowで、花々を使用したワイヤーリースづくりを開催。部員11名が参加しました。

講師としてお呼びしたのは、高知市にあるle Champ de Fleursの、国光先生。ブリザーブドフラワーをメインに、ドライフラワー・木の実・ラフィアなどを使い、試行錯誤を重ね作っていきます。部員らは好きな花や色をじっくり選びながら、華やかなオリジナルのリースづくりを楽しみました。

初心者（家庭菜園）向け

えいのう〜



育てやすく新鮮な味が格別 つるありインゲンマメ

幼果をさやごと食べるのでサヤインゲンとも呼ばれます。若さを食べ始めたのはイタリア人で、それが世界中に広まりました。日本へは江戸時代に隠元（いんげん）禪師によってもたらされたところからインゲンの名があります。つる性種とつるなし種がありますが、家庭菜園にお薦めしたいのはつる性のつるありインゲンです。

家庭菜園に取り入れる魅力は、若さやの取り立て、高鮮度品の味が大変良く、市販品では得られないおいしさが発見でき、2カ月近くも長い間収穫できるからです。

栄養的にはカロテンを多く含み、抗酸化作用が期待でき、ビタミンB群やカリウムも豊富、特に若さやにはアスパラギン酸やリジンが含まれているので、夏の疲労回復や美肌効果もあるとされます。

育て方が容易なのも魅力です。よく充実した大きな種子は、誰でも簡単に種まきでき、よく発芽し、元氣よく育つので失敗はなく、トウモロコシや大豆のように鳥害を受ける心配がないのも助かります。

メロン

メロン退緑黄化病

中段あたりの葉から退緑小斑点が生じ、黄化が拡大して斑状の黄化葉となり、症状が進展すると葉脈部分を残して葉の全面が黄化します。被害が大きいと糖度の低下・果実の肥大不良・ネットの発生不良など収量・品質に大きく影響を及ぼします。

近年の気温上昇により害虫の発生が多くなっております



※初期症状



※進行した症状

・ウィルスの根元である、タバココナジラミのハウス内侵入を防ぐために施設開口部へは防虫ネット（0.4mm以下）の設置、また黄色粘着版を10aあたり100枚以上設置して下さい。

・タバココナジラミは多くの植物に寄生するので、圃場内及び周辺の雑草は除去しましょう。

・育苗期より予防で粒剤処理や薬剤散布を行って下さい。また、定植後も定期的に予防散布を実施しましょう。

・発病株は伝染源となるため、見つけたら即抜き取り、ビニール袋等に入れて外へ出し埋設処理して下さい。

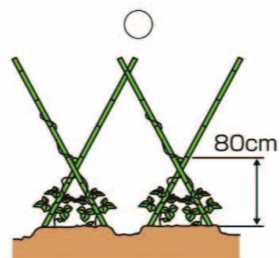
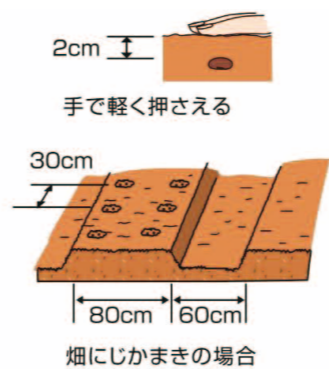


※果実症状

上では生育が悪いです。低温には弱いので、種まきは5月上旬以降とし、それより早出しするには3号ポリ鉢に2〜3粒まき、発芽したら間引いて1本立てにし、保温育苗して畑に植え出します。

土壌の適応性は広く、いずれの土質でもよく育ちますが、連作を避け、乾燥に弱いので適度な湿度のある畑の方がよく育ちます。夏に入った防乾の敷きわらをします。開花期に入ったら遅れず油かすと化成肥料を追肥します。

支柱はつるがはわないうちに、早めに立てます。立て方は図のように交差点を低くし、先の方を大きく開くようにし、つる先まで手が届きやすくします。



収穫は取り残しのないよう早めに、毎日または朝夕に入念に行い、新鮮な若さやの味を楽しみましょう。

夏に空気が乾燥すると実止まりが悪くなるので、かん水にも留意します。

収穫は2カ月余りも続きますが、勢いが衰え始めたころ、下葉を摘除して、株元へ種をまけば、同じ支柱で2回取りも可能です。私の庭先庭園では昨年、5月上旬、6月下旬、8月上旬と、同じ支柱で3作し10月上旬まで収穫できました。

畑の狭い方やプランター作りしかできない方は、つるなし種がお薦めです。関西では3度豆と呼ばれるように3作も、支柱いらずで十分楽しむことができます。

早掘り甘藷

アブラムシ類・サツマイモ斑紋モザイク



サツマイモに寄生するモモアカアブラムシの成幼虫



アブラムシが寄生した葉：伸長部（新葉）への寄生が多い



モモアカアブラムシが媒介し、発病した「サツマイモ斑紋モザイクウイルス（SPFMV）病」症状

出典：ルーラル電子図書館より

発生と診断

▽サツマイモに寄生するアブラムシは主にモモアカアブラムシで、その他、ワタアブラムシ等も寄生しますが、多発することは少ないです。

▽モモアカアブラムシの無翅胎生雌虫の体色は、白色・黄色・黄緑色・赤褐色など変化に富み、体には光沢があります。

▽主に葉裏や葉柄に寄生し、吸汁加害します。目視、または個体の排せつ物が葉にす状に付着するので、害虫個体の存在有無は安易に確認する事ができません。特に新葉の葉裏への寄生が多く、寄生数が多いと葉の縮れ・巻き等の症状を起します。

▽サツマイモの場合、このようなアブラムシの直接的な加害による実害は少ないですが、モモアカアブラムシが非永続的に媒介する「サツマイモ斑紋モザイクウイルス（SPFMV）」による塊根の帯状粗皮症や退色症が問題になります。

▽育苗床ではウィルス汚染が拡大しやすいので、新葉にアブラムシが寄生しているかどうかを、定期的に注意深く観察しましょう。

対策と防除のポイント

▽個体は越冬した後、収穫が始まる5月ごろ有翅胎生雌虫が出現。多くの中間寄主植物に分散移住し、数

世代無性的に胎生を続けて大繁殖します。特に晴天が続く少雨年に発生が多く、育苗床では雨や天敵の影響を受けにくいので、防除を怠ると短期間で高密度になる事があります。

▽防除のポイントとしては、衣服等の付着による他場所への個体移動に注意する事。施設ほ場では防虫ネットなどを用いて有翅虫の飛込みを防ぎ、露地ほ場では周辺雑草の防除を行ない飛来源を断ちましょう。

▽発生が認められた場合、速やかに薬剤防除を行い、特に寄生しやすい葉裏を煽るようにムラなく散布する事が重要です。薬剤による防除は比較的安易である一方、近年アブラムシ類には、有機リン・合成ピレスロイド・ネオニコチノイド剤の薬剤抵抗性の発達が確認されています。また、野外では様々な抵抗性レベルの個体が混在しており、同一薬剤の連用を避け、異なる系統の薬剤を交互に散布する事が重要です。薬剤散布後3〜4日で生存個体が見られない場合は効果があったと判定し、丁寧に薬剤散布を行なったにも関わらず個体が減少していない場合は、使用薬剤に対し抵抗性が発達している可能性が高いと思われる。

散布薬剤例

コルト顆粒水和剤/4000倍・収穫前日・3回まで

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

高知の知らないことをいろいろ知れてとてもいいです。クロスワードパズル楽しいので解けたら応募していきたいなと思ってます！
(香南市香我美町・21歳)

▼これからも高知県の魅力を伝えていけるように頑張ります！毎月素敵な景品を用意しておりますので、クロスワードパズルを解いて、応募してくださいね☆
(香南市野市町・63歳)

▼想像するとお腹がすいてきました(笑)
毎年、年末にイノシシ肉をわけてもらっていたのですが、イノシシ汁しか作ったことがありませんでした。今月号でジビエの誌面が載っていて関心が湧きました。
(香美市土佐山田町・72歳)

▼イノシシ汁いいですね！寒い冬にあつたまるお料理♪ジビエ料理といっても、今は様々なレシピがありますから何を作ろうか迷いそうですね！
ウオーキング中の堤防で、菜の花をみつけ、心がウキウキしました。
(香南市吉川町・75歳)

▼何気なく歩いている道にも、色んなウキウキが溢れていますね☆私もおもひの暮らしの中に、どんだんウキウキすることを見つけていきたいと思えます☆

白梅も散り、河津桜が満開となり、メジロが来たり、ウグイスが鳴く稽古をしている毎日です。
(香美市香北町・70歳)

▼心温まり、風情ある風景が浮かびます♪ウグイスは稽古を終え、無事に本番を迎えられましたでしょうか♡？
1月号から読者プレゼントにチャレンジ。当たるのが楽しみで始めましたが、始めて見たらクイズを解くほうが楽しくなっています。3月号が待ち遠しい♡。
(香美市土佐山田町・70歳)

▼この4月号のクロスワードパズルもぜひ解いてくださいね♪！毎月素敵なプレゼントがございますので、お見逃しなく！そして、ハガキも送り忘れのないようお願いいたします☆
甘い金柑、のどにも良いよ。
(香南市野市町・58歳)

▼甘くておいしい、そして、のどにも良いなんて素敵ですよ☆私は、金柑をいただいたら、次へ次へとクチの中に入れてしまします♪(笑)
文旦の保管に、毎年お米の袋に入れていました。ポリ袋が良いこと、今知りました。来年こそは上手に保管しよう。
(香美市土佐山田町・72歳)

▼保管方法、ぜひ試してみてくださいね。おいしい文旦を長く楽しみたいよ♪

年金友の会 会員の皆様へ ゴルフ・マレットゴルフ開催のお知らせ

ゴルフ大会	マレットゴルフ大会
日時 5月14日(木) 午前8時 スタート	日時 5月21日(木) 午前9時 現地集合
開催場所 土佐山田ゴルフ倶楽部	開催場所 土佐山田町マレットゴルフ場

お問い合わせは香美地区 各支所信用窓口まで! ※新型コロナウイルスの影響により開催を中止する場合がございます。ご了承ください。

INFORMATION

お知らせ



廃ポリ・廃プラ回収日

- ◆ 廃ポリ
 - 香北支所 とき: 5月28日(木) 午前9時~11時
 - 土佐山田支所 とき: 5月15日(金) 午前9時~11時
 - 野市支所 とき: 5月8日(金) 午前9時~11時
 - 夜須支所 とき: 5月26日(火) 午前8時~9時30分
 - 吉川・香我美・赤岡支所 とき: 5月14日(木) 午前8時~10時

- ◆ 廃プラ(ビニール)
 - 土佐山田支所 とき: 5月8日(金) 午前9時~10時
 - 夜須支所 とき: 5月12日(火) 午前8時~9時30分
 - 吉川・香我美・赤岡支所 とき: 5月21日(木) 午前8時~10時

回収場所

香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田購買課西側駐車場。野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたっての ご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きな迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

各種ローン相談会のご案内

毎週日曜日にローン相談会を開催しています。気軽に相談できる体制で、職員一同心よりお待ちしております。なお、5月の日程および開催場所につきましては、下記のとおりとなっています。

5月17日(日) 9:00~12:00 土佐山田支所

【連絡先】 高知県農業協同組合 香美地区本部

〒781-5295 香南市野市町西野2704-2
TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921	物部支所 58-3105
香北支所 59-2321	土佐山田支所 53-2155
吉川支所 55-2117	赤岡支所 55-2151
夜須支所 55-2155	香我美支所 55-3135
香美営農経済センター 56-2372	
特産センター 56-0061	車輛センター 56-0314
農機センター 53-4221	LPガスセンター 53-4353
JA共済中央サービスセンター 088-864-5050	
JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」 56-5911 (24時間対応)	