

直販所「春の里」より



トマトで免疫力アップ!

ひろせ よしゆき
広瀬良之さん・るみさん

海洋深層水で育てた「ミネラルトマト」を直販所に出しています。

「収穫した翌日には店頭と並ぶので新鮮ですよ」と良之さん。「サラダもいいけど煮込んでも美味しいトマトです。タマネギやニンジン、季節の野菜と煮込んでスープにするのがおすすめ」とるみさん。皮の部分にリコピンが多くスライスしてマリネやジュースにしてもしっかり栄養を取れます。学校給食にも使われている安心安全な春野のトマトを食べてくださいね。

僕が、車に乗せてあげるからね!

たなべ ひなた
田邊 暖くん (6歳)

なまき
心風ちゃん (1歳)

父 洋史さん 母 映未子さん

僕は、はるの学園に通っているよ。自転車と1輪車が得意なんだ。運動が好きで水泳とサッカーの教室にも通っていてサッカーの試合に出るのが面白いんだ。

お家では妹の心風とブロックで遊んだり、お母さんと公園にお散歩に行っているよ。帰ってきたら、服をちゃんとハンガーにかけるよ! だって4月から1年生だからね! 小学校に行ったら漢字の勉強を頑張るつもり。

好きな食べ物はカレーと焼きそば、運動した日は特にいっぱい食べるよ!

大きくなったらタクシーの運転手になってみんなを乗せてあげることが夢なんだ!

妹思いで家族思いの暖くんとお兄ちゃんのこと大好きな心風ちゃん、お父さんとお母さんは二人仲良く大きくなって欲しいと願っています。

平和地区より



高知
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

甲殿地区より



メロンを育てて30年!

どいせい や
土居 聖也さん
ももよ
百世さん

83アールのハウスで夫婦と従業員4人でメロンと生姜、キュウリを作っています。特にメロンは先輩農家に習いながら栽培を始めて30年になります。4月、8月、12月の年間3回メロンを収穫します。おいしいメロンを作るために、発芽時や定植のとき特に温度や水管理に気を配り、根の強い苗づくりをしています。昨年、孫が生まれたので、夫婦が健康で孫の成長を見守ろうねと話しています。

美味しいといわれるのが励み

かみおか まさよし
上岡 正佳さん

1.8アールのハウスで、夫婦でキュウリを作っています。

旧中村市出身で大阪の建設会社に36年勤めました。妻の両親が高齢になったことをきっかけにハウスを引き継ぎ、農業を始めて7年目になります。

5人の孫がキュウリが大好きなので新鮮なものをよく送ります。子供は鮮度や味に敏感ですね。「キュウリ美味しかった!」と言われると頑張るって良いものを作ろうとやる気が出ます。

弘岡中地区より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 青壮年部 大庭さん優秀賞・JA全国青年大会



優秀賞を受賞した大庭さん

JA高知県青壮年部春野本部の大庭啓太さん(31)は、2月に東京で開催された第66回JA全国青年大会に出場し「青年の主張」で優秀賞を受賞しました。大庭さんは、中国・四国地区の代表として就農当時の苦労や悩み、喜びを全身で表現しました。惜しくも最優秀賞とはならなかったものの、大庭さんは「全国の発表者のレベルの高さに驚いたが、会場から笑いが起こったり、他県からの応援があったり、爪痕は残せた。応援してくれた地域の皆に感謝しています」とすがすがしい笑顔を見せました。

3 きゅうり部会 甘酢漬けでランナーを接待



2月16日に約1万2千人が参加した高知龍馬マラソンで、春野産のキュウリをPRするため、春野きゅうり部会では浴道でランナーの接待を行いました。疲れた体をリフレッシュしてもらおうと、部会で作成したレシピ「王道甘酢漬け」を一口大(1/8カット)にし、5000食を配布しました。甲殿漁港事務所前に構えた接待所には次から次へランナーが訪れ、疲れた体に甘酢漬けは好評で1時間程度で配布終了しました。参加した同部会長の矢野清和さんは「雨の大会となったが、たくさんランナーが食べて美味しかった」と手応えを感じていました。

6 女性部 第14回高知県JA女性セミナー



2月21日に南国市のアンジェブラでJA女性セミナーが開催されました。体験発表では、3名の発表者の中から、家の光誌の普及への取り組みやJAとのつながりを発表したJA土佐くろしお葉山支部高橋正子さんが最優秀賞に選ばれました。また青壮年連盟より、春野本部の大庭啓太氏が発表を行い、会場からは大きな拍手と全国大会に向けて激励の声が上がりました。休憩時間には展示即売会が行われ、春野地区からはキュウリ、パプリカ、佃煮を販売し好評のうちに完売となりました。

4 フレッシュミズ部 願いを込めて、腕数珠作り体験



フレッシュミズ部会は半日研修として、2月4日、土佐市内の「地のもん市場ハレタ」や「ドラゴン広場」を訪れ、地元の農家が出している野菜や文旦、餅や惣菜など加工品を視察しました。その後は、竜地区の「珊瑚工房花虫八放」に向かい、腕数珠作りを体験しました。家族の健康や金運アップなど思いを込めて石を選び、それぞれ個性的な腕数珠が仕上がりました。参加した部員の中谷由紀さんは「すぐ隣の土佐市でも発見があり新鮮な気持ちで楽しめた」と話しました。



1 きゅうり部会 全国きゅうり主産JA・生産部会販売促進交流会

2月10日、東京にて全国きゅうり主産JA・生産部会販売促進交流会が開催され、春野きゅうり部会生産者2名、JA職員2名が参加しました。会では各産地の販促活動や消費向上への取り組みを共有しながら、課題や今後の活動についての検討が行われました。高知県からは県域きゅうり部会長の矢野清和さんより、全参加者を代表しての開会の挨拶に引き続き、春野きゅうり部会副部会長の越智史雄さんが生産者を代表する形で全国きゅうり関係者ワンチーム提案のプレゼンテーションを行いました。その後の討論でも活発に意見や提案を発信するなど、きゅうり大産地が多く参加する中にも存在感を示す機会となりました。「全国を巻き込んだこの取り組みを活かし、きゅうりの消費拡大に向けて産地として何ができるか。引き続き、JA・部会が一丸となり検討していきたい」と参加した販売課吉本係長は力強く話しました。



2 女性部 手作りに心をこめて 一人暮らし高齢者へのお弁当作り *女性部助け合い活動*

春野支所女性部は2月10日に管内の80歳以上の一人暮らしの高齢者を対象にお弁当を作り届けました。この行事はJA助け合い組織活動の一環として毎年行っており、本年度は約60名の高齢者にお弁当を届けました。メニューは、脂ののった塩サバをメインにキャベツの梅味噌和え、高野豆腐や卵焼き、甘辛く煮た干し大根とかちりの佃煮などご飯に合うおかずやデザートなど心を込めた料理にプチトマトが添えられ、



見た目にも楽しいお弁当になりました。お弁当を受け取った芳原地区の男性は「手作りのお弁当はうれしい、味わって食べます」と感謝していました。

高知農業改良普及所より

令和2年度高知県環境制御技術高度化事業について

～ハウス内の温度、湿度、炭酸ガス濃度等を見える化し、収量アップを目指しましょう～

高知県環境制御技術高度化事業は、環境測定装置や炭酸ガス発生装置等の環境制御装置等をリース導入する際の補助事業です。

【補助対象】

- ・過去に補助事業を活用して環境制御装置等を全く導入していないハウス
- ・過去に補助事業を活用して環境測定装置のみ導入したことがあるハウス
- ・過去に補助事業を活用して環境制御装置等を導入しているハウスで、環境測定装置を未導入のハウス
(ただし補助対象は環境測定装置のみ)

※採択には優先順位があります

【補助対象機器・資材】

《環境制御装置》

- (1) 環境測定装置
- (2) 炭酸ガス発生機
- (3) 濃度コントローラー
- (4) 局所施用ダクトファン
- (5) 技術のステップアップにつながる環境制御装置（湿度管理、自動開閉装置、日射比例による水管理等の機器、統合環境制御コントローラー等）
- (6) 環境制御に係る新技術（電解水素水発生装置、ニラでの電照等、公的研究機関や農業振興センターによる実証データがあり、効果が認められた機器類）

《省力化・高度化につながる機器・資材》

- (7) 出荷調整機器
- (8) ヒートポンプ※未導入ハウスに限る
- (9) その他省力化・高度化につながると知事が認める機器・資材（カーテン資材等）

【補助金額】

- ・税抜き本体価格の1/2以内
- ・補助対象限度額：税抜き本体価格200万円/10a・棟(補助金額で100万円/10a・棟)

お早めにご連絡ください！

導入をご検討されている方は、**4月20日(月)**までにJA高知県春野営農経済センター尾立（088-894-5660）まで必ずご連絡ください。

※4月20日以降になると、令和2年度の補助事業を活用できない場合があります。



えいのう～

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

イノシシの進入を防ぐ防護柵の設置と環境整備

イノシシの圃場(農地)への進入を防ぐためには、さまざまな資材を使った防護柵の設置が考えられます。また、併せて環境整備をすることも重要です。

防護柵

現場に合わせた柵を選択し、設置しましょう。

①電気柵

電気を通しやすいイノシシの「鼻」の高さに設置し、鼻が電線に触れることによりショックを与えます。

●電線を張る高さは地面から20cm、40cmの二段にします。

●地面に凹凸がある場合は、地形に合わせて設置します。電線と地面の隙間を均等にすることがポイントです。

●イノシシの体に通電させるため、電気の流れにくいコンクリートやアスファルトの近くは、イノシシの足が土についた状態で電線に触れるよう、道路から1m以上離して設置します。

●「碍子(がいし)」は野生獣の侵入方向(農地の外側)に向けて設置します。電線が雑草に触れ漏電することがあるため、草刈りなど

の管理することが重要です。

②ワイヤーメッシュ柵

地面の際や継ぎ目に隙間を作らないよう設置し、鉄筋(鉄線)の太さは5ミリ以上、1メートル以上の高さが確保できるものを使用します。

●イノシシがくわえて引っぱったとき、ワイヤーメッシュの溶接がはずれてしまうことを防ぐため、柵の縦線が外側、横線が内側(農地側)にくるよう設置します。

●鼻で持ち上げられないよう、ワイヤーメッシュを地面にしっかりと固定します。

●うり坊(イノシシの子供)の侵入を防ぐためにも、柵のマス目は10cm以下にします。

環境整備

田畑の周辺の草を刈り払って見通しを良くします。隠れ場所がなくなると、警戒心の強いイノシシにとっては近づきにくい環境になります。周囲を2〜3m刈り払うだけでも効果が目立ち、また防護柵の設置効果が高まることにもつながります。

鳥獣被害対策専門員
岡 真由美
09031890373



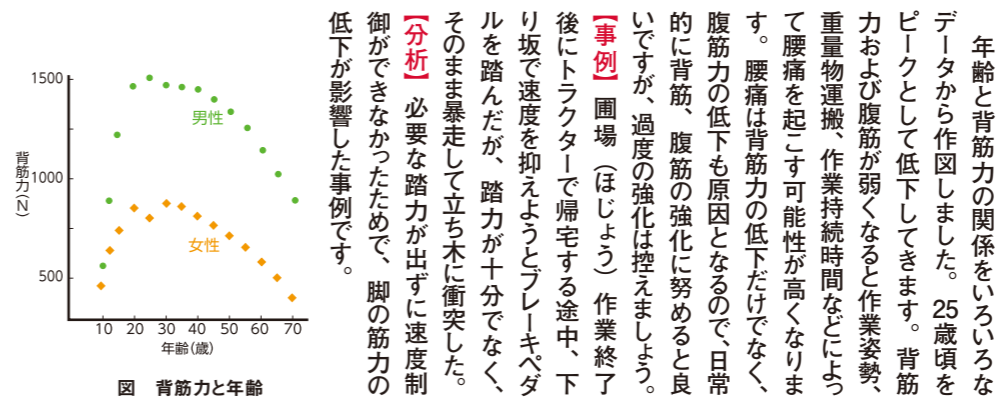
ストップ！ 農作業事故

高齢者の筋力低下と機械操作

人間工学専門家 ● 石川文武

今回から「高齢者と農作業安全」をテーマとして解説していきます。農業者の60%近くが65歳以上となっている現実の下、高齢者の心身諸機能がどのような状態になっているかを理解していただくことを狙っています。もちろん、高齢化に伴う心身諸機能の低下はばらつきが大きく、例えば、65歳であっても75歳相当の体力だったり、まだまだ50歳程度と判定される方もいます。若いと判定されたからといって過信しないように、どのように行動すれば良いか、また、周囲の方々がどのようにサポートすれば良いかのヒントになれば幸いです。

加齢による筋力の低下は対象とする筋肉によって異なりますが、40代後半から多くの筋力において低下が認められます。男性を例とすると、20歳頃を100とした場合、背筋力は70歳で70前後、脚の筋力は60歳で70前後と低下します。また、女性の場合、大半の筋力が男性より劣っており、男性を100とした場合平均で全身55.5、上肢55.8、下肢71.9、体幹63.8となっています(文部科学省のデータより)。



【事例】圃場(ほじょう)作業終了後にトラクターで帰宅する途中、下り坂で速度を抑えようとブレーキペダルを踏んだが、踏力が十分でなく、そのまま暴走して立ち木に衝突した。低下が影響した事例です。

【分析】必要な踏力が出ずに速度制御ができなかったため、脚の筋力の低下が影響した事例です。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

特集の「鳥獣被害対策の今」捕獲を訴える力強い文章だと思いました。

（短歌2首）

肉体を労わることの大切さを思いつつ百歳体操をする

残余の生 読むこと眠ること 農を熟して日は巡りゆく

（ペンネーム 駒嶋）

▼「守り」と「攻め」と題して、鳥獣被害対策専門員が農地や作物を守るために地域の合意を図ったり、狩猟者の育成に取り組み活動を広く知って欲しくて特集しました！いつも生き活きとした短歌をありがとうございます。百歳体操頑張ってくださいね。

「花のある暮らし」コーナーのテップウユリの生け花がすばらしい。

（春野町弘岡下 山下さん）

▼清楚なテップウユリを天使に見立てたステキな生け花でした。生産者の岡崎さんのお話の通り、グリーンによく映えます。

高知に住み始めて6年目になります。とても野菜が美味しいです。直販所巡りにも興味があります。

（春野町弘岡下 中島さん）

▼ところ変われば品変わって、直販所には地域の特産品が並びますね。ぜひ、高知の美味しいものを楽しんでいただきたいです。「まごくり」では農のイベント情報も掲載していきます。

ジビエで地域おこし！鹿皮の財布やせつけなど安心して買えますね。

（春野町弘岡下 川下さん）

▼鹿皮製品は上品な光沢があつて、手になじみそうです。ジビエ料理として味わったり、加工品を買うことで鳥獣被害対策に協力したいですね。

毎年恒例の高知龍馬マラソン。知り合いの人が何人か走るので応援に行きます。

（春野町弘岡下 堀内さん）

▼雨の中、1万2千人のランナーが力走した龍馬マラソン。春野きゅうり部会も甘酢漬けでお接待してランナーにリフレッシュしてもらいました。アグリスクールで、説明を聞く子供たちの真剣なまなざしがいいですね。女性部員さんのお料理ハイキングも美味しそう。

（高知市宝永町 川崎さん）

▼しっかり学習したあとの手作り料理は美味しかったでしょうね！JAあぐりスクールでは「命の大切さ」「食べることの大切さ」「農業の大切さ」をテーマにしています。

土佐ぶんたん祭、楽しみにしています。ぜひ行きたいと思っています。

（春野町南ヶ丘 田村さん）

▼3月8日に予定されていた土佐ぶんたん祭りははじめ、新型肺炎の拡大防止のためにたくさんさんのイベントが中止となりました。終息宣言が出たら、農のイベントをたくさん楽しみたいですね。

テップウユリの盛花大好きです。ご苦労の上に咲く笑顔ですね。

（春野町南ヶ丘 坂本さん）

▼今年もいい花ができた笑顔になったところをバチリ。興行きのあるテップウユリの花は、まるで話しかけてくるようだと生産者の岡崎さんは話していました。花の声を聞いてみたいですね。

【連絡先一覧表】

春野支所	営農経済センター
総務課 894-3033	店舗課 828-6116
信用課 894-2203	JAグリーンはるの店 828-6161
共済課 894-3304	配送部門 828-6113
金融渉外課 894-3309	重油係 828-6115
高吾サービスセンター（事故処理） 892-3605	Aコープはるの 894-2225
営農経済センター	養蠶出荷・加工場 894-5424
販売課 894-2222	はるちゃんのアイス屋 894-2760
営農渉外課 894-5660	JA子会社
購買課 828-6111	(株)JAエナジーこうち 春野給油所 828-6212
ビニール加工場 894-4264	ルミエールはるの (フリーダイヤル24時間) 0800-200-5911
農機センター 894-5290	

INFORMATION

お知らせ



水稲育苗箱返却のお願い 水稲育苗箱の返却日程

- 返却場所** 森山育苗センター
- 返却期間** 令和2年4月14日（火）～令和2年5月12日（火）
上記期間の毎週 火曜・土曜のみ
- 受付時間** 8：45～12：00迄
- 返却方法** よく洗い、同じ箱10枚ごとにひもでまとめる
(モチとコシヒカリを一緒にしない)

※上記日時以外は持ち込まないでください
※返却時にはJA職員が枚数確認します

お問い合わせ 営農渉外課 894-5660