

土佐の高知のあぐりのチカラ

こうぐり

2020
三月号

特集1

大きく育てて!

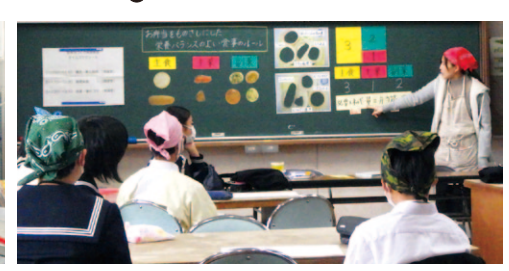
J.A.を支える
若いチカラ

EVENT REPORT
高知のやさしい・くだもの・
花フェスタ

特集2



土佐香美地区の女性部が行う、香南市内の全中学校1年生を対象にした出前授業「お弁当づくり」。
《香南市の栄養教諭・学校教諭らと協力し、平成20年度から続けている活動です。》
女性部が生徒に指導して作るお弁当は、地元の農産物にこだわった栄養バランスの良い1食分。料理を通して、地域の食文化と栄養、バランスを学びます。『ニラともやしのりサラダ』や、日本一早く出荷される早掘り甘藷「土佐紅」を使った『サツマイモの茶巾』など、香美地区管内の特産品を使った食材で、お弁当を彩ります。



女性部からの丁寧な指導に、みんな真剣!

栄養教諭からバランスの良い食について説明



バランスや彩りを考えて、お弁当箱を使って学ぶ、おいしく楽しい出前授業。

香美地区
野市支所・赤岡支所
夜須支所・香我美支所

【緊急時の連絡先】 24時間・365日の安心サポート!

- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード
紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
JAエナジーこうち ☎ 0120-182-571

編集後記



高西地区本部
組合員課
宗崎 紗也

県内では3月も中ごろを過ぎると、極早稲の植え付けなど早くも田植えがスタートします。まだまだ寒さはありますが、水田や畑、家庭菜園での植え付けなど準備をされている方も多いのではないのでしょうか。今年は暖冬ということで、四万十町では例年に比べると降雪も少なかったのですが、気温の高さが今後の農産物の成長にどんな影響を与えるか少し心配にもなっています。3月号の特集は「JAを支える若い力」。JAでは若手職員が様々な分野で奮闘していて、私も負けてはいられません。4月には新採用職員を迎え、一層地域の皆さんの力になれるよう邁進していきますので、よろしくお願いたします!

こうぐり 2020 3月号 令和2年 3月10日発行(毎月発行)

発行：JA 高知県 〒780-8511 高知市北御座 2番27号 TEL 088-894-5613(組織広報課)
印刷：(株)アイコー印刷 デザイン：寺山 亜希 (TETORA design)

QRコード

https://ja-kochi.or.jp

Instagram: kouguri_official

LINE: とさのさと-JA高知県一

JAグループ 精そう、大地と地域の未来。

03 輝け！新農人 「高西地区」岡部鉄平さん

04 特集1 大きく育て！ JAを支える若いチカラ

08 トップニュース

10 地区版 今月の気になる人

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立っ！得する！情報 えいのう

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 ようこそJA教室へ 「幡多地区」女性部教室 女性部員が講師として活躍 さあ、次はあなたの出番です！

18 特集2 生産者自慢の逸品と出合える！ 高知のやさい・くだもの・花フェスタ

20 花のある暮らし 「土長地区」スタービューティー

21 産地のオススメ 作ってみんかえく 食べてみんかえく 「仁淀川地区」ピーマンの塩昆布和え

22 コチットの直販所めぐり 「安芸地区」道の駅キラメッセ室戸 楽市フルテイカトマト

23 読者プレゼント 「あなたのJAにおじやまします！」 「香美地区」野市支所・赤岡支所 夜須支所・香我美支所

生産者



【仁淀川地区・土佐市宇佐】土佐市ピーマン部会 部長 やまなか こうじ 山中 康司さん



表紙紹介 ピーマン

仁淀川地区土佐市ピーマン部会では、生産者51人が土佐市宇佐地区を中心に21.8ヘクタールで栽培しています。早くから天敵栽培を導入し、環境保護やコスト削減に積極的に取り組んでいます。

役員室から



安芸地区統括常務 山本 一夫

3月に入り、日ごとに春らしい陽気となつてまいりました。

私は、室戸市のJA吉良川がJA土佐あきに合併して、54才で共済部長を最後に退職した後、JA土佐あきの常務・専務職に就任しました。現在は、安芸地区統括常務としてお世話になっております。趣味は車やプール運動、サウナ、夏場の鮎突きなどです。故郷の吉良川町は、西山さんときやキラ坊すいか等40品目を超える多品目の産地で、重要伝統的建造物群保存地区である「吉良川の町並み」も有名です。人気スポットの「道の駅キラメッセ室戸」は、我々が立ち上げた施設であり、現在も吉良川町のJA運営委員が経営管理を担っています。

私の職員への口癖は「①日本一の挨拶をする②組合員の方から頼まれたことは、その日のうちに返答する③入組1年目より管理職になる準備をする」です。また将来、起業（自社を立ち上げ経営）できる能力を、JAの総合事業で養ってほしいと繰り返し呼びかけています。

これからの数年は組合員の所得の増大、収穫量のアップ、地域の活性化を基本とし、出荷場の再編、支所の効率化・再編等、安定経営ができる体制作りに取り組む大切な時期です。皆様の今迄以上のご指導、ご鞭撻をよろしく願います。

自動車整備士から農家へ

海沿いの温暖な気候を生かし、ミヨウガのハウス栽培が盛んな四万十町興津地区。昨年就農した岡部鉄平さんの両親もミヨウガの生産者で、小さい頃から両親の手伝いをしてきた鉄平さんにとって農業はごく身近な存在でした。

「いつかは農業をする」と、漠然とした思いはあり、高校は農業コースへ進学したものの、車が好きで、専門学校は自動車関係へ。卒業後は県内で自動車整備士として10年程働きました。好きな車に関わる仕事も経験したことで、「次は家の仕事もせないかん」と、次第に就農への想いが強くなっていきました。自動車整備士と農業は、畑違いの仕事。専門的な知識は多くありませんでしたが、両親の手伝いで栽培の一連の流れを経験していたことから、就農への不安はありませんでした。そして昨年夏、整備士に区切りをつけ、若手農家としての一歩を踏み出しました。

両親の背中を見て

昨年は、父・勤さんの管理するハウスで共に作業をしながら栽培技術を学び、就農してから初めての収穫を経験。両親の手掛けたミヨウガが

経験を積み重ね、高品質なミヨウガを栽培したい！

赤く色づき、大きく育ったのを目にし、「自分も一人の農家として知識を深め、高品質なミヨウガを栽培したい！」と、明確な目標ができました。そのためにも、「基本の作業を着実に身に付け、ミヨウガを大事に生長させていきたい」と話す鉄平さん。肥料や水の量、温湿度の管理に常に気を配り、ミヨウガにとって最適な環境になるよう心掛けています。興津地区にはベテランのミヨウガ農家が多く、両親や先輩農家の貴重な経験を参考にアドバイスをもらいながら、栽培技術の習得に励んでいます。

「まだ始めたばかりの農業ですが、目標を高く持ち、コツコツと経験を積み重ねていきたいです」。地域には同年代の農家もあり、切磋琢磨して地域農業を盛り立てていきたいと、鉄平さんの目は将来へ向けた意欲に満ちています。



14 輝け！新農人 高西地区 おかべ てっぺい 岡部 鉄平さん (33) [就農1年目・ミヨウガ23アール]

大きく育て!

JAを支える若いチカラ

JA高知県での採用が始まって2年。第1期生として平成30年度に入組した83人、そして第2期生として今年度は67人の新しいJA職員が誕生しました。

事業本部や各地区に配属となり、働き始めた若者たち。地域で組合員のために活躍する若手職員をインタビュー。将来のJAを支える若いチカラを紹介します。

高知の風土が好き

大学時代を高知で過ごし風土がすく気に入ったので、このまま高知で就職しようと決めました。大学は農学部で作物や肥料について勉強したり、昆虫を専攻していました。JAを選んだのは、大学での学びを生かせるのではと思ったからです。配属が幡多地区と聞いて正直驚きました。大学時代に2〜3回くらい遊びに来たことはありませんでしたが、とにかく遠いなあ……と。でも、生活しはじめると幡多は山や川があって自然豊かで、落ち着く。早く地域に馴染みたいと思いました。

とにかく自分でやってみる!

営農指導員として1年目。今はまだ担当品目を持っていないので、先輩がほ場回りに行くときについていたり、農薬一覧のチェック作業などをしています。大学で学んだことが少しは役立つこともありですが、専門的なことや覚えることがたくさんあります。とにかく自分でやってみることが大事。選果場で文旦の選果作業を手伝ったり、ポンカンを育てている先輩職員のところへ収穫を手伝わせてもらいました。家でも野菜を育ててみたり全て勉強だと思っています。

営農はJAの中でも中枢を担う分野。農家さんの想いをすぐ受け取れる位置にあるなと思っています。

いたいで、普段から笑顔で挨拶するように意識しています。職場の雰囲気もすく良く、ちょっとした質問でも気軽に答えてくれるようなすく温かい先輩方ばかりです。

農家と一緒に頑張りたい

営農は、JAの中でも中枢を担う分野だと思っています。農家に触れる機会も一番多く、現場の想いをすぐ受け取れる立場にあります。そのためにも、技術に関するだけでなく、農家所得を増やすために販売や購買に関する知識など、幅広い分野に対応する必要があります。こういつた農家に歩み寄って一緒に頑張っていくところがJAの魅力だと思います。

1年目から品目を持っている同期もいて焦りも少しありますが、自分が担当品目をもった時は、しっかりと幅広くサポートできるようになれたらいいなと思っています。



「収穫は順調ですか？」文旦の出荷に来た農家の方に話を聞き、今後の営農指導に役立てます。



営農指導員

幡多地区 幡西営農センター
菅沼 拓都 さん
入組1年目。平成7年、埼玉県生まれ。
高知大学卒業

先輩職員から YELL!

菅沼君は、真面目で勉強熱心。よく頑張っています。営農指導員として技術的なところはしっかり経験を積んで、農家が求めているものを感じられるような力も身に付けてほしいと思います。

幡多地区
幡西営農センター
川田 尚宏さん



金融志望から広報担当に

金融機関志望で進んでいた就職活動でしたが、企業説明会で出会ったJAの人事の方の丁寧な説明と、親身に聞いてくれる姿勢が印象的でした。JAは総合職なので、いろいろな経験ができると思う。そこに魅力を感じ、挑戦してみようと思いました。資格も取得していたので、配属は金融かなと思っていたのですが、広報に決まったときはビックリ!最初は、なんで私なんだろう?!と思いました。取材で組合員の方に農作物のことを教えてもらったり、料理を振る舞ってもらったり……たくさんのお出合いがあり、他では体験できなかったことが励みになっています。農家の方が身近な存在になり、地域の食文化への愛着も増し、苦手だったナスが食べられるようになりました。

時には落ち込むことも……

広報のメインの業務は、広報誌、日本農業新聞、SNSに掲載する情報の取材と原稿制作です。最初は、上司や他の職員の方と一緒に取材に行っていたので不安はあまりなかったのですが、1カ月経つ頃には1人でアポを取って取材に行くようになり、責任感が増してきました。聞いたことを文章にまとめるのは本当に難しいです。時には取材でうまく聞き出せず落ち込む時もあります。

上司から YELL!

初めての広報の担当で大変だったと思いますが、今は自分でやれる事も増え、責任感を持って仕事に取り組んでくれています。今後は、これまでのやり方も大事にしながらか、「自分らしさ」を出してほしいなと思います。

土長地区 組合員課
矢野 秀幸 課長



小野さんが作った女性部広報ポスター。伝えたい事がたくさん! 想いが詰まっています。

取材を通しての出会いや経験が、私の励みです!

土長地区 組合員課
小野 すみれ さん

入組1年目。平成8年、高知市生まれ。
高知県立大学卒業



広報担当



「今日はなんの取材ぞね〜?」休憩中の、急なお願ひにも気軽に話ができる関係。女性部にすっかり溶け込んでいて、会話が弾みます。

配属は、場所さえ知らなかった津野山。調べてみると、教師の父の赴任先であった梶原町が管内にあり、自分も行ったことがあったので縁を感じました。

現在は、梶原町で一人暮らし。生活には慣れてきましたが、最初は地名や道が分からず苦労しました。地域の組合員の方の名前を覚えるのも大変でした。こっちの方言も分からず戸惑いますが、少しずつ地域に馴染んでいけたらと思っています。

地域ならではの仕事も経験

私の主な業務は、出荷された野菜などの発送作業や、地域の特産であるお茶の配達や事務処理ですが、現場に出る仕事も多くあります。

津野山は、JAが水稲苗の育苗供給に取り組み、稚苗の状態で搬入し梶原支所近くの水田で育苗管理をして農家へ配付します。また、奇数月の20日には牛市で牛を引張る仕事など、ここでしかできない貴重な体験をしています。最初は不安も大きかったですが、慣れてコツをつかめば全然大丈夫でした。

入組するまでは、高知の野菜についてあまり知りませんでした。初めてナスの出荷に立ち合った時、すごくツヤがあって、「ナスってこんなにきれいなんだ！」って感動しました。今では、運転して

いる時でも「あの畑では何を作っているのかな」など、日々の生活の中でも、農業を意識する様になりました。

自立を目指す

最初は、特産品の配達で数量間違いや納品忘れの失敗をしたこともありました。その時は、すぐに謝罪に行きました。同じ失敗をしないように気を付けています。職場の年の離れた職員の方々は、遅くまで棚卸や科目チェックを手伝ってくれたり、親目線でアドバイスをくれたり、フォローもいろいろしてくださるので安心して仕事ができます。

今の目標は、自立すること。まだ周りの人に頼らざるを得ない事もあります。早く自分の判断で作業できるようになりたいです。もちろん連携も大事。その上で、自立を目指して頑張ります。

ナスって、こんなにツヤがあつてきれいなんだって感動しました。



花木の出荷作業。現場作業は体力が必要な時もありますが、地域のことを知れて勉強になります。



販売担当

高西地区 津野山営農経済センター 販売課 長瀬 明久 さん

入組2年目。平成7年、高知市生まれ。 阪南大学卒業

上司から YELL !

小さい事業所なので、いろいろやらなければならず大変だと思いますが、少しずつ事に慣れてきた感じます。積極的に自分で動ける職員になってくれるよう期待しています。



高西地区 津野山営農経済センター 販売課 高橋 三男 課長

二で働いてみたい!

高校卒業後は、地元で就職したいと思いつつ何をしたいのかがはっきり分かりませんでした。

私の出身校山田高校は、地域に根差した活動を活発に行っています。そういった活動をしていく中で、就職するなら地域貢献ができる企業がいいなと思い、探していました。そんな時、担任の先生からJAを勧められたんです。JA土佐山田支所に職場見学させてもらい、説明してくれた担当の方と職場の皆さんの感じの良さに惹かれ、「もっとJAの事が知りたい!」と思いました。

調べてみると地域に密着した働き方と、地域貢献活動もしていることを知り「ここで働いてみたい!」と、はっきり気持ちがかたまりました。

就職して信用窓口の担当となり、最初は不安なこともありましたが組合員をはじめ来店者の方といういろいろな話ができるのは楽しいです。支所でイベントを開いた時には、「貯金の子やね」と声をかけてもらったり、顔見知りが多くなったなど感じます。そうやって地域の方と親しくなれる機会があるのは、いいですね。

よく寝て、気持ちのリセット

信用窓口では来店客の入出金処理をはじめ、いろいろな手続きを行います。

先輩職員から YELL !

働き初めて慣れないことばかりだと思いますが、窓口で積極的にキャンペーンの推進をしている姿は頼もしいなと思いました。これから徐々に勉強を重ね、来店者の方のニーズに応えられるようになってくれることを期待しています。



香美地区 野市支所 信用課 小松 明日香 さん

信用担当のスペシャリストに!

働き始めて約1年。仕事の段取りも、優先順位を決めてスケジュール管理ができるようになってきました。まだまだですが、少し成長できたかなと感じています。今の目標は、信用のスペシャリストになれることです。が、今後は他の課の配属になることもあります。どの課でも全力で頑張れるよう勉強に励んでいきたいと思っています。

- 高知県農業の現状、JA高知県の概要・事業説明
・ 仕事内容説明、先輩との交流会
・ 支所、集出荷場、園芸流通センター施設見学
・ グループワーク

参加者の感想

- 会社説明会やHPなどでは学べない知識や情報を身に付けることができました。
・ 実際に施設などを見学して、働いている様子を見ることができてよかったです。
・ 農業にも興味を持つことができたので、もっと学習したくなりました。
・ グループワークでは、クイズ形式でいろいろなことを知れて楽しかったです。
・ 自分の仕事に誇りを持ち、やりがいを感じながら仕事をしていることが伝わり、自分もそのように働きたいと思った。



初開催! JA高知県インターンシップ

Table with 5 columns: Year, University Graduates, Short-term/Professional Graduates, High School Graduates, Total. Data for 2018 and 2019.

令和3年4月採用に向けて JA高知県、(株)JA エナジーこうち、(株)高知県農協電算センターと合同で3月17日に採用説明会を開催します。JAや高知の農業に興味がある方はもちろん、高知県での就職を考えている方のご参加をお待ちしています!!



統括本部 組織人事部 教育人事課 西内 真理子 課長

あぐりの力、募集します!



春野営農経済センターのキュウリ選果場を視察する参加者

JAグループ高知は2月5日、高知市のJA高知ビルで県内の報道機関との会合を開きました。平成28年度から実施し、今回で4回目の開催です。

会合には、県連組織や当JAの常勤役員らが出席。地元新聞社やテレビ局などに自己改革の実践状況などを説明し、取り組みへの理解を求めました。

現地視察では、春野営農経済センターを訪れ、選果場で計測仕分制御装置など自動選果の仕組みを確認。品質や作業効率を向上する取り組みを肌で感じ、選別の流れを熱心に見入っていました。その後、高知市春野町のキュウリ生産者のハウスも視察しました。

選果場などを視察 メディアとの情報交換会

2020
MAR.

JA高知県



トップニュース

トップセールスに参加した中央会の久岡会長(左)、浜田知事(中央)、武政組合長(右)



大阪市でトップセールス！ 浜田県知事らと県産農産物をPR

2月4日、高知県やJAグループ高知は大阪市福島区の大阪市中央卸売市場で県産青果物のトップセールを行い、高知県産野菜の魅力を紹介しました。

100人を超える仲買人たちが集まった会場で、浜田知事や当JAの武政盛博組合長が挨拶をし、ニラ生姜スープや土佐文旦を配布したほか、市場を歩いて関係者に販売拡大を訴えました。

武政組合長は挨拶で「オール高知で元々の出荷販売に取り組んできた。今後も農業の発展に努め、消費地の期待に沿いたい」と、今後の意気込みを述べました。

LPガス燃焼式小型光合成促進機を導入してみませんか？

諦めないで！ 小さなハウスの炭酸ガス施用

現在、高知でも普及しつつある「炭酸ガス施用」。ハウス内の二酸化炭素を増やし、光合成を促進、作物の収穫量を増やす技術です。ただ、従来の炭酸ガス施用機器は小型ハウス(1反未満)で使用するには少々割高という声がありました。今回ご提案するのは小型ハウスにも導入しやすい「LPガス燃焼式光合成促進機」です。

メリット

従来の灯油燃焼式よりも…

- ① 小型軽量なため、機器移動も簡単。収穫後片付ける事が可能なため、作業の邪魔にならない。
- ② ハウスサイズに合わせたラインナップにより、小型ハウスにも安価に導入可能。
- ③ 故障が起りにくく、メンテナンスも簡単。

デメリット ランニングコストが割高になりやすい。

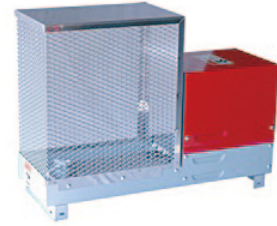
こんな方にお勧めです！

- ◎ 小型のハウスしかお持ちでなく、光合成促進機に興味はあったが今まで導入出来なかった方。
- ◎ 大型ハウスを持っているが、まずは小型ハウスで試してみたい方。

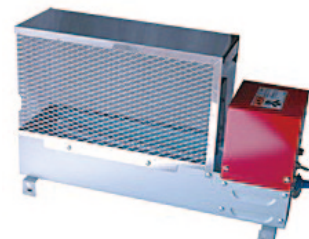
【ラインナップ一例】



タンセラ TC-100S
(2.5kg/h 140～300坪ハウス用)
161,000円(税抜)



ちびセラ ML-60S
(1.45kg/h 75～200坪ハウス用)
79,800円(税抜)



ちびセラ ML-40S
(0.93kg/h 70～120坪ハウス用)
58,800円(税抜)

※ハウス面積はあくまで参考値です、実際のご使用状況に合わせて機種をお選びください。
※こちらに記載の機器にはCO2コントローラは付属しておりません。別売となります。
※ちびセラシリーズにはタイマーコントローラが付属しておりません。別売となります。

お問い合わせは、
お近くの(株)JAエナジーこうちガスセンターまで



温かいニラ生姜スープも好評でした



土佐文旦を配布し、高知県をPR



せり場集まり、トップセールスを見守る仲買人ら

幡多地区

ようこそJA教室へ!!

女性部教室



女性部員が講師として活躍 さあ、次はあなたの出番です!

女性部幡多地区は、部員が講師を務める女性部教室を開いています。今年度は5人が講師を務め、それぞれの得意分野を生かして編み物、革細工、おから料理、絵手紙、染め物の各教室を開きました。

部員の拡大や仲間づくりを期待した今年度初めての取り組みで、活動の輪が広がっています。

部員であれば誰でも講師になれる、この教室。あなたも夢中になっていることを女性部教室で広げてみませんか?



墨彩画の描き方を教える夕部眞理さん



参加者が編んだ手編みのセーター

女性部教室カリキュラム内容

- 第1回 令和元年7月4日(木)～12月19日(木) 全11回
編み物教室 (講師: 岡山 福見さん)

- 第2回 令和元年9月3日(火)
革細工教室 (講師: 松田 千穂さん)

- 第3回 令和元年11月6日(水)
おから料理教室 (講師: 小野川 和世さん)

- 第4回 令和元年11月28日(木)
絵手紙教室 (講師: 夕部 眞理さん)

- 第5回 令和2年1月28日(火)
染め物教室 (講師: 土居 八榮子さん)



年賀状に使える干支や梅の花の墨彩画

教室への参加も大歓迎!
詳しくは、下記まで
お気軽にお問合せください。

お問合せ先

幡多地区本部 企画組合員課 0880-34-5555

**高知初開催！
中高生花いけバトル**

県内中学校、高校から6校、13チームが出場し、即興で生け花を仕上げ、出来栄を競う大会。2人1組がチームとなり、チーム戦で予選ラウンドを競います。予選上位4チームが決勝トーナメントに進出し、それぞれのチームが個人ごとに対戦。個人成績を合わせチームの勝敗が決まります。

優勝したのは、県立高知南高校1年生ペア。大会の進行役で(一社)花いけジャパンプロジェクトの日向雄一郎代表は「県内で初めての開催で、中高生の大会の第一歩となった。出場した生徒らには花の美しさや尊さを感じてもらえたと思う。日々の暮らしの中にも一輪の花を咲かせてもらいたい」と、今後への期待をよせました。



ステージ横に用意された高知県の花を使って、即興で生けていきます



優勝した高知南高校の生徒(中央)



制限時間は5分間。来場者や審査員が見守る中、中高生ならではの感性を生かして仕上げます



**もっと高知の野菜、花の魅力を知ろう！
プロ2人によるセミナー**

フラワーデザイナーの、かねとういさお氏と野菜ソムリエ上級プロの西村有加氏によるセミナーが開催されました。



フラワーアレンジメント教室

**親子で楽しもう！
食育・花育イベント**

会場では、親子で楽しめるさまざまな体験教室も開催されました。野菜ソムリエによる親子料理教室やフラワーアレンジメント教室など、親子連れで賑わいました。



輪投げや釣りもできる「おやさい緑日」は子どもたちに大人気！



こどもぎょうざ教室

子どもたちが自由に描いた野菜・果物



県内の美味しいもの大集合



会場外では、今が旬の土佐文旦などの農産物や加工品を販売。



【花きの部】 グロリオサ
JA土佐くろしお
石山 清高さん

青天の霹靂でした。消費者の方には、イベントや生花などで、もっと花を使ってほしい。特に若い人に高知県産の花の種類を知って、使ってもらいたいですね。



【果実の部】 土佐文旦
JA高知県仁淀川地区(土佐市)
矢野 憲史さん

自分の子どもの子育てと同じくらい品目のことを考えて没頭しています。気持ち、真心を込めて作っているのをおいしいですよ。ぜひ味わってください。



【野菜の部】 ミョウガ
JA高知県高西地区(興津)
岡村 功二さん

2回目の受賞なのでとても嬉しい。消費者に、もっとたくさんミョウガを食べてもらえるよう、収量を増やしていくことが目標。今後も頑張ります。



審査長
高知県農業技術センター
竹内 繁治 所長



1月31日、関係者によって審査が行われました。

年明け以降の天候不順にもかかわらず、特にミョウガ、ピーマン、イチゴなどで品質が良いものが出品され、高レベルの審査となりました。

生産者自慢の逸品と出合える！

高知のやさい・くだもの・花フェスタ

2月1日・2日に高知ばさんセンターで開かれた「第11回高知のやさい・くだもの・花フェスタ」。県下で生産出荷される野菜・果物・花を紹介する「園芸品展示品評会」をはじめ、農産物・加工品の販売や楽しいイベントも盛りだくさん！今回は、当日の会場の様子をレポートします。



**自慢の農産物がズラリ！
高知県園芸品展示品評会**

園芸品の品質向上と農家経営の安定・向上を目的に行う「園芸品展示品評会」。県内の生産者の方々が丹精込めて栽培し、全国に出荷している農産物が集まります。今年は、合計635点(野菜23品目351点、果物9品目135点、花18品目149点)の出品があり、関係者が審査を行い、野菜・果物・花の各部分で農林水産大臣賞をはじめ、様々な賞が決定しました。

… ピーマンの塩昆布和え …

ピーマンの食感の良さと塩昆布のうまみ、ごま油の香りで箸がすすみます。
おかずにも、おつまみにもぴったり！



材料 [4人分]

ピーマン……8個(240g)
※赤ピーマンがあれば混ぜてもよい

[A]

塩昆布…15g
レモン果汁(または酢)…大さじ1/2
ごま油…大さじ1/2

作り方

- ① ピーマン、赤ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り除き、縦に細切りにする。
- ② ボウルに①とAを入れて混ぜ、器に盛る。

POINT ※生が苦手な方は、ピーマンをサッと湯通ししたら食べやすくなります。

※お好みで、白煎りゴマをふってください。

レシピはホームページからもご覧になれます。👉
ご活用ください！



産地：土佐市
(仁淀川地区)



歯触りよく、パクパク生で食べられる
おいしいピーマン

土佐市の宇佐集出荷場はピーマンの出荷量が県内一を誇り、1日に約13～14t出荷しています。個数に換算すると、およそ450,000個になります。早くから天敵栽培を導入し、安心安全な作物の生産と環境への配慮も心がけて栽培されています。

ピーマンといえば、子どもが苦手な野菜の上位にランクインしていましたが、近年栽培されている品種の多くは、苦みやおいを抑えた、食べやすい品種になっています。栄養価に優れており、ビタミンAやCを多く含み、生で食べると栄養価もさらにアップ！ みずみずしいピーマンを、ぜひご賞味ください。

花のある
暮らしたい



生産者 沢田 順一さん

「土長地区」スタービューティー

凛とした美しさが人気の 高知県生まれのヒメユリ

県内の山間部に自生している「トサヒメユリ」を改良して誕生した高知県独自の品種、スタービューティー。花卉に斑点がなく、濃いオレンジの花色が特長。初夏の花として人気で、小ぶりながら凛とした美しさがあり、茶花などによく利用されています。

スタービューティーの栽培は、沢田順一さんも所属するれいほく花き部会で10数年前から取り組み始めました。当時、生産者は10戸ほどでしたが、球根の養成などが難しく徐々に生産者が減少。現在は、沢田さんが高知県で唯一の生産者です。スタービューティーは、播種から出荷するまでに約3年かかります。球根の充実で花の良し悪しが決まるため、水管理をしながらしっかりとしたサイズに養成することが大切です。

「純和風な見た目で、他にはない花。色も華やかで存在感があります」と、沢田さんはスタービューティーへの愛着と魅力を話します。

【生け花のポイント】

楚々としたスタービューティー。茶花の時は1輪挿しでも使え、早春の雰囲気を感じさせてくれます。今回は、珊瑚水木、クジャクヒバ、ヒューケラと一緒に生けました。

[いけばな] 小原流 高知支部 支部長 山中 眞知子



クイズに答えてJA高知県の商品をgetしよう!

読者プレゼント



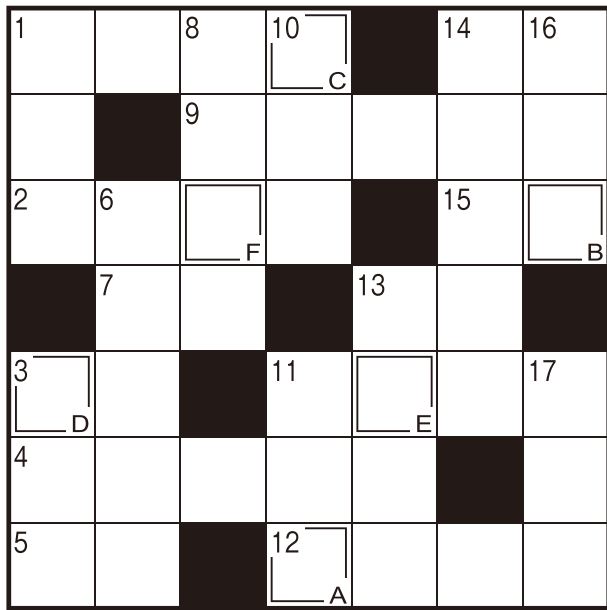
何が入っているかは、
お楽しみに〜!

クイズ正解者の中から
今回は **抽選で20名様**
応募締切は 令和2年 **3月31日**

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

※写真はイメージです。

「キラメッセ室戸 楽市」の旬の野菜など詰め合わせセット



二重マスの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は何でしょう?

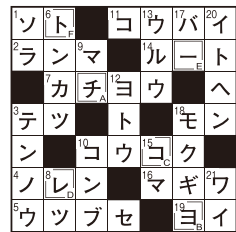
答え	A	B	C	D	E	F
----	---	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画
⑧ご意見や感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先

〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454番 15
JA高知県 組織広報課
「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報はプレゼント発送以外には使用しません。



2月号の答え [チョコレート]

応募フォームからもご応募できます。



ヨコのカギ

出題：ニコリ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンとゴの間
- 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と数えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の着倒れ、大阪の_____
- 白井義男は日本人初のボクシング世界_____です
- 骨と骨とをつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の1つ
- 父や母の姉妹です
- _____して得取れ

タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示器のこと
- 事故などを現場に居合わせて直接見ること
- 工業_____。_____社会。_____政党
- 地震、雷、火事、_____
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 雑巾を用意して年度末の_____をした
- 版画を刷るときに使います
- 旧暦3月の異称です

あぐりのチカラ
募集!



コチットの直販所めぐり



vol.15

安芸地区
「道の駅キラメッセ室戸 楽市」



オススメ!
食材

フルティカトマト

室戸海洋深層水を使用

オリジナルのスイーツも豊富!
いちおしは、ジェラートを挟んだ冷たいどらやき「ジェラドラ」。皮は、室戸の食事処「遍路の駅夫婦善哉」の特製です。



昨年10月、店内をリニューアルした「楽市」。旬の農産物が目に止まりやすいコーナーを設けるなど商品のレイアウトも見やすくなりました。室戸ならではの珍しい農産物を求めるお客さんで、さらに賑わいを見せています。

10月末～翌年6月末まで店頭に並び「フルティカトマト」。皮は薄めで弾力性があり、中玉トマトの中でもとても甘い品種で、栽培には室戸海洋深層水を使用しています。

生産者の弘光由美子さんは、以前栽培していたナスに室戸海洋深層水を与えたところ、甘みが増してアクが減ったことからトマトでも挑戦。「水を与えすぎると味が薄くなるので、味に締まりが出るように水の量を調整します」と、こだわりを見せます。



「道の駅キラメッセ室戸 楽市」

高知県室戸市吉良川町内890-11
TEL 0887-25-2918
営業時間 8:30～17:00
定休日 月曜(祝日の場合翌日)
販売内容 野菜、果実、鮮魚、花、加工品、雑貨など



令和3年度 JA高知県職員募集

- 応募資格 ①新卒：令和3年3月に大学・大学院・短大・専門学校を卒業見込の方
②既卒：学歴・職務経験不問
※今回の選考では、現在当組合の限定一般職員または契約職員の方は応募できません。
- 受付期間 令和2年3月1日(日)～4月6日(月)
- 採用試験 1. 試験科目：①新卒(書類選考、適性検査、グループワーク、面接等)
②既卒(書類選考、適性検査、筆記試験、面接等)
2. 試験日程：詳細はJA高知県ホームページをご参照ください。

お問い合わせは、JA高知県 組織人事部教育人事課まで
TEL: 088-894-5612 (担当：山本)



JA高知県
HPは
こちら→