

直販部より



お庭で花を楽しんで

みもと みよこ
見元 美代子さん

見元園芸の直販部担当として季節の花苗やショウガ、大根などの野菜を出しています。春は野菜の苗、夏は日々草、冬は葉牡丹やストック。一番力を入れているのが見元園芸オリジナルのピオラやパンジーです。安くて丈夫なので育てやすいですよ。長く咲くのでお庭で楽しんでもらいたいですね。ぜひ直販所「春の里」に見に来てください。

あつあつ揚げたてを食べて

こじま さとる
小島 悟さん

毎週火曜日に「赤ちゃんチキン」という店名で、春野JA前で販売しています。唐揚げはモモ、皮、ささみの3品、コロッケなどサイドメニュー8品を出しています。高知産のしょうゆと塩が味の決め手。ボリュームがあってごはんに合う味つけにしています。お客さんの流れを見てできるだけ揚げたてを出せるようにしています。

常連さんのアイデアですが、唐揚げに大根おろし、大葉、ネギ、ミョウガなど薬味をたっぷり載せてポン酢をかけるとさっぱり食べられますよ。

直販所前より



高知
地区

から こんにちは
今月の気になる人

弘岡上地区より



体を動かして仕事も遊びも楽しむ

かわくぼ たかゆき
川窪 貴之さん

家族3人で62アールのハウスにショウガとメロンを作っています。園芸作物は見た目も大事なので、大きくてきれいに育てるために水と温度管理には細心の注意を払っています。

子どもが大きくなって手を離れたので、これから趣味のゴルフ、バイク、ジェットスキーなど目いっぱい楽しもうと思っています。健康のために週に一度のバドミントンも続けています。

ピカピカ！笑顔でおでむかえ♡

なか ごし あゆみ
中越 歩さん (左)
おか むら
岡村 みゆきさん(右)

お2人は春野運動公園の中にあるホテルSPはるので、レストランと宴会を担当しています。中越さんは得意のイラストを生かしてメニューボードを書いたり、季節ごとにレストランの飾り付けをしています。岡村さんは野球観戦とケーキ作りが趣味です。

1月末からはプロ野球やサッカーのキャンプのシーズンになります。運動公園にお越しの際はぜひこの笑顔を見にお立ち寄りください。

ホテルSPはるのより



5 直販所「春の里」

キュウリ、トマト、葉物野菜が豊富



直販所「春の里」では春夏秋冬野菜が旬を迎え、豊富に並んだ商品を目当てに多くの買い物客が訪れています。店内には新鮮な春野菜のキュウリやミネラルトマト、ホウレンソウなどの葉物野菜が棚いっぱい陳列され、食べごろの文旦や温州ミカンが彩を添えます。惣菜コーナーには手作りの惣菜や春野菜のトマトを使った洋風弁当も並び、開店を待ちかねた買い物客が次々と買い求めます。

直販担当の上田さんは「ハム、キュウリ、トマトをサイコロカットしてオリーブオイルと岩塩で和えるとおいしい」とおすすめしています。店内では新鮮な国産豚肉から手作りの「明方ハム」も販売しています。

3 販売課

キュウリの出荷が最盛期



春野町ではキュウリの出荷が盛んになり、11月からJA集出荷場の選果ラインは本格稼働しています。

今期は212戸の農家が48畝で栽培をしています。暖冬の影響もあり、出荷量が伸び悩んでいましたが、2月には平年並みの日量45トンまで増える見通しです。

JA販売課では公式記念日「毎月19日はいきゅうりの日」の周知活動に取り組んでおり、吉本光寛係長は「消費者にキュウリを印象付けて購買意欲を高めたい」と宣伝効果に期待しています。

6 春野営農経済センター

JAに2つ目のAED設置



JAではAED（自動体外式除細動器）を設置し、12月25日に関係職員など20名が使い方などの救命講習を受けました。約100名が従事する集出荷場での使用を想定し、安全確保や119番通報を確認した後、心臓マッサージの練習をしました。講師をつとめたセコムの高瀬さんは「蘇生のチャンスは1分ごとに低下します。正しい知識と勇気ある行動が必要」と話しました。

AEDはAコープ店舗内にも設置されています。

4 女性部

こんにゃく作りが大人気！



女性部の冬の活動として12月上旬から4支部とミドル部、フレッシュミズ部が森山加工所で105kgのこんにゃく芋からこんにゃくを作りました。

1時間ほど煮て柔らかくなった芋をミキサーにかけ炭酸ナトリウムを混ぜると特有の粘り気が出ます。茶碗や手で丸く成形し、さらに1時間ほど煮ると弾力のあるこんにゃくができました。

できたこんにゃくは希望者に販売したり、煮物や炒めものにして家庭で楽しみます。JA女性部ではこんにゃく作りの他にも味噌、焼肉のたれなどを手作りする活動をしています。

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

JAはるの直販部は日頃の感謝の気持ちを込めて、年末・年始の売り出し日に豚汁やおめでたい紅白もちを来店客にふるまいました。

「お正月の花を買いに来たら、思いがけずおいしい豚汁を食べて暖まった」と気温3度に冷え込んだ12月29日朝に来店した高知市の家族連れは笑顔で豚汁を味わいました。

直販部員の雨森光夫さんは「お客さんに積極的に声をかけて春野の野菜がたっぷり入っ



1 直販部

あったかい豚汁＆新年紅白もち♡
店頭でふるまい

た豚汁を食べてもらえた」と満足顔です。また同じテントで明方ハムの試食宣伝も行われ、来店客は焼きたてのハムをそれぞれ食べ比べ、お正月用にと買い求める人が多くいました。

直販部では、新年の初売りに縁起の良い紅白もちやお茶を無料配布したほか、2月2日（日）にも豚汁をふるまい、3日にかけて直販部員が作った節分の恵方巻を売り出します。



2 仁ノ・西畑地区

料理研究家が収穫体験

12月14日の「家の光クッキングフェスタ」に合わせて来高した料理研究家のきじまりゅうたさんが13日、春野町で2軒の農家を訪れ、キュウリと米ナスの収穫体験をしました。

仁ノ地区の越智史雄さんのハウスでは「切り口から水分が滴るほど新鮮」と、とれたてのキュウリを丸かじり。フェスタに使うキュウリを自ら選んで収穫しました。

西畑地区の小島隆嗣さんのハウスでは米ナスを収穫し、

きじまりゅうたさんは「1本の木からいくつ収穫できるか」「美味しい米ナスの見分け方は」など次々に質問しました。生産者の小島さんから美味しい米ナスの食べ方を聞かれると、「米ナスはチーズと相性がいい、油で揚げると皮の紫色がキレイになる」と料理研究家のスィッチが入りました。

きじまりゅうたさんは若手料理研究家としてNHKの「きじまりゅうたの小腹すいてませんか？」などに出演し活躍しています。

えいのう

役立つ！
得する！
情報

鳥獣被害対策専門員からのお知らせ

ジビエを体験してみませんか？



よさこいジビエフェア2020

今年も開催、1月15日(水)～3月13日(金)までジビエ・フェアが開催されます。今回は県下51店舗を特選、ガイドブック「プレゼント応募ハガキ付き」は営農経済センター営農渉外課内で配布しています。*数に限りがあります。

ジビエとは…
狩猟によって捕獲された野生鳥獣の肉のことです。
シカ・イノシシ・鴨・キジ等、私達にも耳慣れた名前ですね。
ジビエは、高タンパク・低カロリー・ビタミン・コラーゲン・鉄分が豊富「栄養満点」「ヘルシー料理」鍋料理にロースト・パスタ・ハンバーグと色々なシビエを味わう事が出来ます。

鳥獣被害対策専門員 岡 真由美
090-3189-0373



家族の健康

間もなく花粉症シーズン到来

健康科学アドバイザー
●福田 千晶

地域にもよりますが、スギ花粉が多く飛散するのは、バレンタインデーからゴールデンウィークころの期間。春の日差しを楽しめる時期なのに、花粉症でうつとうしい日々を過ごす人も多いはず。

花粉症で毎年とても不快な思いをする人は、今年もまずは薬で対処するはです。自動車の運転、危険を伴う作業、高い所での作業がある人は、眠くなりやすい抗アレルギー剤の内服は危険です。医師や薬剤師に、仕事やライフスタイルも話して、適した薬を選んでもらいましょう。薬での治療は、症状がひどくなつてから始めるより、早めに開始した方が効果的です。特に抗アレルギー薬は、内服し始めてから効果が出るのに1～2週間かかります。地域により異なりますが、スギ花粉が飛び始めるのが2月中旬ですから、1月末か2月初めころには内服し始めるのが良いでしょう。そして花粉症シーズンになり、出現する症状に応じて他の内服薬、点眼薬、点鼻薬などを組み合わせることで症状を抑えましょう。

花粉症で大切なことは、なるべく花粉を浴びないこと。屋外での作業や外出時

には、衣服はナイロン素材で花粉がツルリと落ちる物を選び、家に入るときは上着や帽子を脱ぎ、室内に花粉を持ち込まない工夫が大切です。これは、花粉症でない人も家族や職場で花粉症の人がいる場合は、協力しましょう。室内・ベットの散歩から帰ったときも、体を洗ったり、ぬれタオルで拭くなど、花粉を落とすとして入室することも忘れずに。

例年、花粉症でつらい思いをしている人は、長期にわたり効果が期待できる免疫療法や手術療法も検討してはいかでしょうか？ 免疫療法は舌下免疫療法が保険適用になり、3～5年かかりますが毎日、少しずつ花粉エキスを入れることで花粉を異物と感じなくなる方法です。手術療法は耳鼻科を受診して適用になるか相談します。

花粉症の症状が原因での仕事の効率低下や事故を防ぎ、不快感を減らして乗り切りたいですね。



高知農業改良普及所より

地域全体で黄化えそ病対策に取り組みましょう！

ミナミキイロアザミウマ防除を徹底し、黄化えそ病の発生しない地域を目指しましょう

メロン黄化えそ病

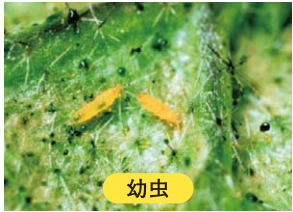
ウィルス(MYSL)は、ミナミキイロアザミウマ(スリッパス)が媒介し、大きな被害をもたらします。



黄化えそ病



成虫



幼虫

黄化えそ病はなぜ深刻なのか

○ウィルスによる病気で、発病すると治りません。

○媒介虫であるミナミキイロアザミウマの防除が難しくなっています。

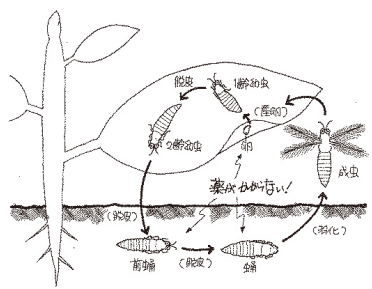
・成虫の体長は約1mmと小さく、肉眼での観察が難しい。

・薬剤抵抗性を獲得しやすく、高い防除効果を示す農薬が少なくなっている。

ミナミキイロアザミウマの生活環

ミナミキイロアザミウマの卵はキュウリの葉、茎などの組織内に産み込まれます。孵化した幼虫はキュウリを加害しながら発育し、2齢幼虫の終わりころになると、植物から地表へ落下します。

卵、幼虫、蛹ともに発育できなくなる低温は10～11℃です。この温度よりも高い温度になると、発育は速くなります。



ミナミキイロアザミウマ「おもしろ生体とかしい防ぎ方」より

ミナミキイロアザミウマを上手に防除するには

・殺虫剤には様々な種類のものがありますが、有効成分の分子構造からいくつものグループに大別できます。一般に同

主な殺虫剤のグループ

有機リン	ジアミド	呼吸阻害
マクロライド	カーバメート	
ネオニコチノイド	合成ピレスロイド	
IGR (脱皮阻害)		
IGR (クチクラ層の硬化)		

じグループの殺虫剤は効果が出る仕組みも同じです。

・同一グループの殺虫剤を連用すると、集団の中に殺虫剤が効きにくい抵抗性個体が徐々に蓄積し、やがて抵抗性個体だけになってしまい、殺虫剤がまったく効かなくなります。

・薬剤抵抗性の発達を予防するためには、抵抗性個体を集団の中に蓄積させないようにします。ローテーション防除(散布のたびに異なるグループの農薬を使用すること)を行うことで、抵抗性個体が出現しても次に使用する殺虫剤はよく効くため、害虫密度を低く抑え込むことができます。

黄化えそ病対策は、ミナミキイロアザミウマを「入れない」「増やさない」「出さない」！

ハウスに入れ

◆防虫ネットの設置(開口部)

◆周辺の除草

◆遮へい・バンカー植物の設置(三日月ソルゴー、クレオメ等)

ハウスで増や

◆紫外線カットフィルムの設置

◆農薬のローテーション散布(薬剤抵抗性の発達を防ぐ)

◆天敵の利用(タバコカミカメ、スワウスキアカフリダニ)

ハウスから出さ

◆栽培終了後の蒸し込み

◆感染株は適切に処理

疑わしい症状の場合

疑わしい症状を見つけた場合は、JA高知県春野営農経済センターまたは高知農業改良普及所に相談下さい。

ビニール袋に入れて、ミナミキイロアザミウマと株の枯死を確認してから適正に処理！



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

高知地区からこんにちはのコーナーで知っている人が出ると読むのが楽しみになります。

(春野町森山 山崎さん)

▼地域でがんばる人や元気な子どもたちを紹介しています。いつか登場してみませんか!? お待ちしています！

この年になるとどうやったら子どもに世話を焼かさなにかという話で盛り上がり、結局は先のことばかりでないねえで済む。百歳体操して元気に動いてがんばるしかない！

(ペンネーム 弘岡カブさん)

▼先のことばかりではないけど、体を鍛えて備えはバッチリですね！ また1年良い年になりますように。

農を志す人の経歴や思いを知ること誌上での楽しい出会いです。地道で意欲的な活動が活き活きと伝わってきます。

(短歌2首)

夢に目め 庭に歩めば白雲の間に

星が二面輝いている

今日も又 一日が始まる台所

干した玉子の命の殻よ

(ペンネーム 瞬鳩さん)

▼こうぐりの記事を読んで、県内を旅したり、人との出会いを想像されている瞬鳩さん。素敵な感性をお持ちですね。私も情景を想像しながら短歌を拝読しました。

実家が幡多で夏に帰省したときこうぐりがあり、両親と話が盛り上がりました。

(春野町仁ノ 竹崎さん)

▼県下で7万部が発行されているこうぐり。実は地区ごとに違うページがあります。また帰省されたら読み比べてみてくださいね。

年末はあわただしく、休日は大掃除など忙しくしていました。来年も健康で良い年になりますように。

(春野町弘岡下 堀内さん)

▼令和2年はオリンピック開催の年でもあります。なにより健康で楽しく過ごしたいものですね。

こうぐりによつて高知県全体の動きが良くわかるので、楽しみに隅から隅まで読んでいます。

(春野町東諸木 羽澄さん)

▼ご愛読ありがとうございます！ 隅から隅まで高知の農業やJAにかかわる記事を満載しています。同じ高知でも新たな発見がたくさんありますね。

12月号の輝け新農人の主人公、井上さんのあふれる健康美の笑顔に加え、農業への愛着、「生涯現役」の意欲に感心しました。

(春野町弘岡下 石元さん)

▼トライアスロンで鍛えた体力と思い立ったら行動する力強さを感じる素敵な笑顔です。これまでの経験を生かして地域の担い手として活躍されることでしょう。

こうぐり祭り行ってきました！ いろんな地区の農産物を買っていいですね。

(高知市幸町 小笠原さん)

▼ご来場ありがとうございます。昨年までのJAふるさと感謝祭にも欠かさずおいでたという小笠原さん。こうぐりではJAや農業に関するイベント情報も掲載しているので、ぜひ足をお運びください。

INFORMATION

お知らせ

~~~~~

きゅうり部会よりお願い  
空きハウスを探しています  
空きハウス活用しませんか

### 新規就農者独立への取り組み

きゅうり部会では栽培面積減少を防ぎ産地を維持することを目的に、平成24年より新規就農者を増やすため研修生として指導農業士の元で1年間研修を行い研修終了後は独立就農していただく取り組みを行っています。研修終了後きゅうりを栽培するにあたり中古ハウスを借りて栽培しています。使用していないハウスがある方、その様な情報をお持ちの方は営農渉外課へご連絡をお願いします。新規就農者へハウスを貸していただきますようお願いいたします。

### 研修終了後新規就農者数・栽培面積

| 平成26年  | 平成27年  | 平成28年  |
|--------|--------|--------|
| 1名・20a | 3名・60a | 2名・30a |
| 平成29年  | 平成30年  |        |
| 2名・29a | 1名・15a |        |

## 精米機が新しくなりました！ クボタのクリーン精米屋♪



- ・石ぬぎ装置付き
  - ・ヌカ切れバツグン、きわだつ白さ！ お米を洗う回数が減るクリーン精米！
  - ・選べる精米、お好みのお米を食べよう！
- ※もみは精米できません。  
※精米機はJA春野支所南入り口に2台あります。  
ぜひご利用ください！