

吾北支所管内より



長年“番頭”やっています

レオくん(オス・約45歳)
飼い主：津賀 政則さん

セールスの人たちの「まいど〜」を覚えて、ときどき真似してつぶやく、キエリボウシンコのレオくん。他にも「はとぼっぼ」を歌うことも！ 大好きなお父さんが帰ってきたら「ひゃーひゃー」と鳴き、甘えて喜びます。長生きなレオ君はときどき「2代目？」と勘違いされることも(笑) 津賀酒店の看板を背負って、“番頭”さん、がんばりま〜す♪

地元が大好きだから♡

中川 希穂さん(24)

仁淀川町役場で保健師をしている希穂さん。保健師になった理由は「大好きな地元の人たちの健康づくりに役立ちたいと思ったから」とのこと。保健師の仕事は予防がメイン。「みんながどうしたら日々健康に過ごせるか考えています」と笑顔を見せます。将来の夢は、地元で家庭を持つこと♪ 仁淀川町民の健康のために、頑張ります！

吾川支所管内より



仁淀川
地区

から こんにちは 今月の〇〇 気になる人

日高支所管内より



新規就農者が増えてほしい

大川内 剛さん(49)

システムエンジニアや古本屋経営を経て、2年前に就農しシュガートマトを栽培しています。「農業はリスクもあるが、手をかけた分売上にも反映されやりがいがある」と話します。「自分のように新規参入の農家が増えてほしい。初めての人でも始めやすいよう、栽培管理などを確立できれば」と農業の未来を見据えて、大川内さんの挑戦は始まったばかりです。

キュウリ作りが大好き!

山本 満子さん(72)

高校卒業からずっと、キュウリを作っている満子さん。「世話のし甲斐がある」からキュウリ栽培が大好きです。元気の秘訣はお友達とのおしゃべり。2、3日に1回はコーヒーを飲みに行きます。気ままにお茶に出かけたいから、一人で栽培しています。出荷作業など近所の方に助けてもらっていると、感謝しながら、ますますキュウリ栽培に意欲的です！

新居支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



大きなサツマイモが採れました

1 スクール サツマイモ掘りと餅つき体験！ あぐりキッズスクールIN仁淀川地区

あぐりキッズスクールIN仁淀川地区は11月23日、佐川町での8回目の授業を開きました。地区内の小学校15校の1〜5年生37人がサツマイモ掘りと餅つきを行いました。

サツマイモは4月、もち米は6月に植えつけし、育てたものです。管内の女性部員や助けあい組織「赤い禪隊」、高校生のボランティアらが収穫作業と餅つきをサポートしてくれました。

サツマイモは約600kgも収穫でき、児童らは「大きいイモが掘れてうれしい」とか「掘るのが大変だった」と声を弾ませました。餅つきでは大人達や、高校生に教えてもらいながら、自分たちで杵をつき、丸めました。餅つき体験をした児童らは「上手に丸められた」「出来立てでおいしい」と喜びました。

組合員課の山本豊子担当は「収穫の喜びを実感できたと思う。また、地域や家庭で餅つきをする機会が減っているので、たくさんのお子様に参加してもらえてよかった」と話しました。



改良した新型収穫機を試運転する三宮さん

2 営農 新型収穫機で省力化目指す 土佐市ショウガスマート農業協議会

土佐市ショウガスマート農業協議会は11月21日、土佐市戸波地区で新型収穫機の性能を評価しました。協議会メンバーや生産者らが、ショウガの圃場で性能を確かめました。

ショウガの収穫では、掘り起しが課題となっています。新型機では、様々な土壌の固さや状況に対応できるよう改良され、さらに従来型から重量を増やすことで、走行性や操作性が向上しました。親ショウガも掘りやすくするよう、土壌内を掘り起こすブレイドも搭載されました。

生産者の三宮伸仁さんは「従来に比べて安定しているが、畝を移動する際に負担が掛かる。価格など課題は多いが、作業効率が上がりそうなので今後に期待したい」と評価しました。

とさし営農経済センターの中山大路指導員は「機械の作業効率が上がれば、生産者の負担を軽減できる。今後もメーカーと協力しながら改良していきたい。ゆくゆくは自動運転につながれば」と期待します。

アシストスーツの体験も行った

5 地域貢献 水の恵みに感謝を ラブリバー2019仁淀川清掃



清掃活動を行う参加者ら

伊野支所は11月9日、いの町大内の仁淀川堤防沿いで「ラブリバー2019仁淀川清掃」を行いました。

JA役職員や助けあい組織「赤い禪隊」、「にこにこ会」伊野支部の会員ら37人が、地域の環境美化に励みました。例年よりも多い約217kgのゴミを回収しました。

参加者は「家から持ってきて捨てているような空き缶などがあり、こんなにひどいのかと悲しかった」「川は大切な資源。きれいに保ちたい」と話しました。

3 営農 アセビを花木として商品化！



出荷の手順について確認する関係者ら

JAグループ高知では高知県と連携し、園芸品販路開拓拡大強化事業で、関東の花きの卸売市場である（株）フラワートークションジャパンに業務委託し、海外の販路拡大に取り組んでいます。

吾北支所営農経済課では、地域に自生するアセビを花木として、10月〜11月にかけて関東や海外に出荷。同課の筒井秀和課長は「新たな資源として期待している。山間部の貴重な収入につながればうれしい」と期待しました。

4 信用 ラージボール卓球&ゴルフ大会 仁淀川地区年金友の会



ラージボール卓球大会/ゴルフ大会

仁淀川地区年金友の会は、会員の交流のためスポーツ大会を行っています。

ラージボール卓球大会が11月7日に佐川町で、ゴルフ大会が11月15日に日高村で行われました。ラージボール卓球大会はペアで、予選リーグと決勝トーナメントを実施。62人が参加しました。ゴルフ大会は73人が参加し、大会終了後は表彰式や懇親会を行いました。

仁淀川地区年金友の会では、この他に日帰り旅行や食事会など催しを実施しています。

6 組織活動 手作りみその作り方を伝授 土佐市女性部



蒸し米に麹菌をまく参加者ら

土佐市女性部では10月31日〜11月2日、カルチャー教室「手作りみそ体験」を開き、女性部員や管内内外の地域住民らが参加しました。

女性部北原支部の玉木周子さんから米の蒸し方や麹菌のつけ方を学び、蒸した大豆と麹をミキサーにかけるなどを体験。

参加者は「去年参加して、とてもおいしくできたので今年も参加した」「念願かなって、やっと予定がたった。完成したみそを孫に食べさせたい」など話しました。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家 ● 成松次郎

ダイコンのトンネル栽培 とう立ちの遅い品種を選ぶ

トンネル栽培は晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度(15〜25度)に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き(脱春化という)があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2〜3月、収穫期は5〜6月となります。

【品種】「天竺」(サカタのタネ)、「つや風」(タキイ種苗)はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」(タキイ種苗)はやや短根ですが、密植ができます。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70〜80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ホリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、

フィルムの上に押さえる支柱を挿し込むなど耐風性を工夫しましょう(図1)。

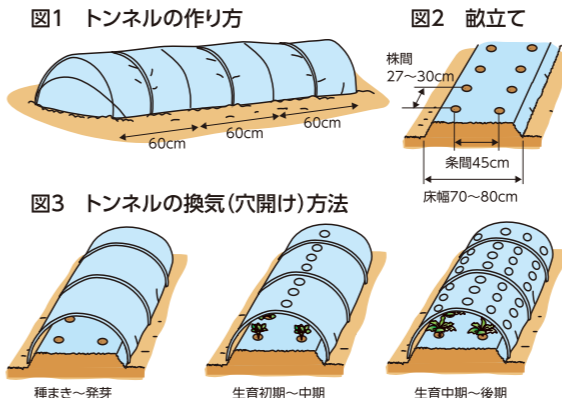
【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料(N:P:K 10:10:10) 150g程度と完熟堆肥1〜2kgを施用します。

【畝立てと種まき・間引き】幅70〜80cmの栽培床(ベッド)を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう(図2)。条間45cm2条、株間27〜30cmとし、1カ所4〜5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1〜2枚までに、2回目は本葉4〜5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルム

に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします(図3)。3〜4月はさらに気温が上がると、葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgくらいが収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎(とうの長さ)が10cm程度なら問題ありません。



ためしてみたい!! イチオシ商品

ベジレンド 即席 白菜漬の素

白菜本来の味を逃すことなく、美味しく漬けることができる「こだわり」の漬物の素です。浅漬け風、しっかり漬かった保存漬けとお好みの味が楽しめます。ご家庭での常備菜にどうですか??

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

えいのう〜



厳寒期のハウスピーマン栽培について



菅野 辰彦 営農指導員

ピーマンの光飽和点は35万ルクス前後とされ、ほかの品目より低いですが、日照時間が短い冬期には曇雨天の影響が大きく、着果が不安定となります。

特に中段より下の部分は1万ルクス以下になるので、整枝、摘葉等により、光線透過をよくするようにはしてください。

【かん水管理】1月中旬以降はかん水量を増やしていく時期になりますが、過度なかん水は根腐みの原因となり、春先に枯れる場合がありますので注意が必要になります。土壌の水分を自分で確認して適正な土壌水分を保つように努めてください。



【病害虫】加温機の稼働時間が長くなり空中湿度が下がり、うどんこ病の発生が懸念される環境になりますので、硫黄粉剤等で予防に努めてください。

害虫は、天敵の定着度合いにより発生する害虫がハウスによって異なりますので、害虫と天敵のバランスの見分けが難しいときは、営農指導課まで相談をしてください。

ニラ 播種と育苗期の管理



平野 辰彦 営農指導員

● 播種時期の決定

播種時期	育苗日数の目安
3月以降	100〜120日程度
11月〜2月	120〜150日程度
3月以降	100〜120日程度

● 種子について

ニラ種子は硬実質種子のため、種皮が水をはじく性質がある。播種時の土壌水分が不足すると、発芽不良となる。

● 播種後の管理 (ポット育苗の場合)

- 播種後、セルトレイはうね上に、横または縦に間隔を少しあけて並べる。
- 乾燥防止や地温確保のため、不織布(バオパオ)を被覆。低温時期はそのまま被覆。根がはってから除去する。
- 1枚ずつ丁寧に、低圧で十分にかん水する。(少し間をおいてもう一度かん水)
- 発芽後、セルトレイから伸びた苗が地床に活着するまでは乾燥に特に注意する。

● 育苗管理について

- かん水・乾かさないように、こまめにかん水。低温期には夕方遅くかん水しない。
- 追肥: 肥切れにならないよう施用。100m(30坪)当たり窒素成分量で0.1〜0.15kgを目安に施用。(例)液肥: トミーブラック 0.5ℓ〜1ℓ(400倍程度)
- ※生育に応じて施肥量を増やす(窒素成分量で0.3kg程度まで)
- 温度管理: 外気温が上昇してくると、ハウス内の温度が高くなるので、換気を行い、軟弱徒長苗にならないように注意する。
- 中刈り: 葉が伸びすぎて倒れるようであれば、14〜15cm程度に刈り揃える。
- 病害虫防除: ネキリムシ、ネダニ(初期) 白斑葉枯病、白絹病、アザミウマ類(中期、後期)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

こうぐりの「JA女性部夏のビアホール」に隊員として参加させていただき、ありがとございました。「こうぐり」が届いた友人が「載ってた」と言ってくれた時から、次々と「見たよ」と多くの方から言っていたいたにも関わらず、いまだに「こうぐり」が届いておらずわざわざ友人が見せに来てくれました。反響にびっくりした週間でした。土佐町ならではの郷土料理をこれからも大切にしていって下さい。

（佐川支所管内・Yさん66歳）
▼その後、「こうぐり」はお手元に届いたでしょうか？ お待たせしてすみませんでした！ たくさんの反響があったとのこと。楽しんでいただけて良かったです！

「JA女性部夏のビアホール」めっちゃたのしそつ、お料理もおいしそつ！
（佐川支所管内・Sさん66歳）

▼おいしそつですよ！ →探検隊で行かれたYさんも佐川町の方ですね。女性部さんの料理は仕事柄ちよくちよく食べさせていただく機会が多いのですが、どこの女性部さんの料理も、いつも、絶対に、おいしいです♡ 感謝感謝です。Sさんも来年の「JA女性部夏のビアホール」行けたらいいですね！
佐川町では助けあい組織「赤い禪隊」の「土佐のおきゃく」が行われています。こちらは女性部ではなく、男性部です。こちらも機会があればぜひご参加ください。

我が家も柴犬を飼っているのです、思わずニッコリです。
（土佐市支所管内・Mさん63歳）

▼柴犬のももちゃんですね。ももちゃんぶち情報としては、今まで吠えたことがないらしく、山に連れて行ったとき、お父さんが「どこ行ったかな？ おうい！」と叫んでも返事がな...迷子かなと思ったら、車の陰にいたそうです。ももちゃんの声、聴いてみたいですね。Mさんのおうちの柴犬ちゃんにも会いたいです♡

クリームチーズと、もろみみそでできるおつまみ！ 今回もさつそくやってみます！！
（土佐市支所管内・Mさん51歳）

知人に「こうぐり」の冊子をいただき読んでみました。きゅうりはサラダやちくきゅうばかりだったので、きゅうりのクリームチーズみそに挑戦してみます。
（新居支所管内・Yさん52歳）

▼毎回好評の「作ってみんかえ」食べてみんかえ！ 12月号はキュウリでしたね。キュウリともろみみそまでは、よく見るメニューかもしれませんが、クリームチーズが加わることで、あつという間にオシャレになりますね！ そしてチーズ×みその、発酵×発酵は鉄板組み合わせ。たくさんのご家庭で定番メニューになりそうですね！

令和元年がもうすぐ終わるなんて二年は早いなあと思います。ラグビースタに、ホークスに、今日またつ、二宮ロスが揃えました。母が言うには「結婚しても二ノは二ノ」なるほど...。キムチ鍋今日も明日もキムチ鍋
（越知支所管内・Uさん56歳）

▼そろそろ、ロスから復活できたでしょうか？ ニフロスは長引きそうですね。ラグビースタは、1月からトップリーグが始まりますし、4月には高知市で行われますね！（私もラグビースタです）楽しみにして、明日の活力へつなげましょうね！

「AGRI COLLETTTO」写真見ていると、高知にもオシャレなお店が増えて...県外の友人への贈り物探しに楽しそつです！
（伊野支所管内・Hさん61歳）

「AGRI COLLETTTO」読んで後行きました。高知ではないようなオシャレでいろんなものがあり良かったです。
（新居支所管内・Nさん69歳）

▼「AGRI COLLETTTO」オシャレですよ。キラキラしてまぶしかったです☆ 高知の新しいスポットになればうれしいです！ たくさんお買い物してください（笑）

おたよりイラストコーナー



Uさん (56歳)
(越知支所管内)



Kさん (68歳)
(伊野支所管内)

第4回さかわ地乳まつり

- 開催日時** 2020年1月25日(土) 10時～15時
- 場所** 佐川町立黒岩中学校 (高知県高岡郡佐川町黒原2799)
- 主催** さかわの地乳プロジェクト推進会議
- お問合せ** 佐川町商工会 TEL 0889-22-0053

- 内容**
 - ・地乳関連商品の販売
 - ・ハンドメイド広場
 - ・こうふれあいコーナー
 - ・作家やアクセサリー、スイーツなど人気の作家さんブースが多数出店
 - ・うまいもの市
 - ・テントブース、キッチンカーなどおいしい物がてんこ盛り

第2回 JA高知県仁淀川地区ゴルフコンペ

- 開催日時** 2020年3月17日(火) 7時30分スタート
- 参加資格** JA高知県仁淀川地区の組合員
- 開催場所** グリーンフィールゴルフ倶楽部 (日高村)
- 参加費** お一人 3,000円 **プレー費** 自己負担
- 集合時間** 7時～(受付開始 6時40分) **募集人数** 先着200人
- 受付開始** 2020年1月16日(木)～(予定)

※お申込みとお問い合わせは各支所窓口まで。
申込受付は応募人員に達し次第、締切とします。
※当日夕方より、佐川支所パストラルホールにて表彰式・懇親会を行います。