

春野本部・大庭さん 青年の主張で最優秀賞

11月6日、香川県で中国・四国地区JA青年大会が開かれ、地区代表選考会に当たる「JA青年の主張」で、JA高知県青年部春野本部の大庭啓太さんが最優秀賞に選ばれました。

大庭さんは「苦しいからこそ」と題し、独立就農した苦労や、就農後は多忙で地域の集まりに参加できずにいた時、青壮年部の支えで再び活動に参加するようになった経緯を発表。身振り手振りを交え、大きな声での発表が評価されました。また、組織活動実績発表では、土佐香美本部夜須支部の広岡勉さんが優秀賞を受賞しました。



最優秀賞に輝いた大庭さん

フォロークャンペーンを展開 土佐の豊穰祭2019

11月9・10日、高知市の中央公園で「土佐の豊穰祭2019高知市会場」が開かれ、県内JAなど34団体が県内外の来場者に県内の農畜産物やご当地グルメをPRしました。

JAグループ高知は「JA収穫祭」として出店。土佐あかうしの牛串やユズの加工品など地元ならではの味で来場者をもてなしました。

JA高知県のPRブースでは、LINEやインスタグラムのフォロークャンペーンを展開。その場でフォローすると、豪華景品が当たるガラガラ抽選会を行い、多くの人で賑わいました。



来場者にフォローをお願いするJA職員（左）

2020年度 JA高知県職員募集

あぐりのチカラ
募集中!



■応募資格 大学・大学院・短大・専門学校新卒者、既卒者

※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から、40歳未満の若年者等を募集します。

※今年度に当組合の採用試験を受験された方、現在当組合の限定一般職員、契約職員の方は応募できません。

■募集人員 ① 採用形態：正職員 ② 募集職種：総合職

③ 勤務対象地区：安芸地区、高西地区、幡多地区

■受付期間 2019年11月18日(月)～12月27日(金)

■採用試験 ① 試験科目：書類選考、適性検査、面接等 ② 試験日程：2020年1月11日(土)

お問い合わせは、JA高知県 組織人事部教育人事課まで
TEL：088-894-5612 (担当：山本)

詳細はJA高知県ホームページを
ご参照ください。→



大月支所管内より



苺氷りを食べに来てくださいね

はせがわりょうた
長谷川 亮太さん(33)

全国の道の駅のグルメを競う「道一グランプリ2019」のスイーツ部門で、道の駅大月の「苺氷り」が悲願のグランプリを受賞しました。地元の農家のイチゴを使ったかき氷です。皆さんもぜひ召し上がってくださいね。

私は自然豊かな大月町に魅かれ、京都から1ターンで同町に移住しています。

中村支所管内より



お店の前で留守番中

あおき
青木 プリンちゃん(13)

甘えん坊の私。今日はJAグリーンはた中村店へ買い物に行くお母さんについて来たの。いい子で留守番中よ。

お母さんからトマトやお肉など、何でももらって食べるの。何でも食べることが健康の秘訣ね。でもちょっと栄養がいき過ぎかも？体が重いわ……。

幡豆地区

から こんいち は 今月の 気になる人

西土佐支所管内より



もうすぐ私の出番だよ

わたなべ かよ
渡辺 香代さん(38)
しゅう
詩羽ちゃん(3)

お母さんと一緒に農民運動会に来たよ。農民運動会にはいろんな競技があって、私の出番はもうすぐ。お菓子拾いをするんだ。みんなの前に出るのは恥ずかしいけど楽しみ。

大きくなったらエルサになりたいな。エルサって知ってる？ ディズニー映画の『アナと雪の女王』に登場する女の子だよ。

大方支所管内より



2年目の今作は順調です

いしかわ しんや
石川 慎也さん(42)

農業は地域に合った仕事だと実感し、農家研修を経て昨年就農しました。キュウリの収穫は2年目で、今作は順調です。

移住前は小笠原諸島で造園業や自然保護の仕事に就き、環境を整える大切さを痛感しました。そのため、ハウス内も温度や湿度管理を徹底し、最適な環境づくりに努めています。

宿毛支所管内より



管理機で中耕の最中です

ふくい としゆき
福井 敏之さん(55)

会社勤めを辞め、就農して10年ほどになります。妻と2人で冬はブロッコリー、夏はオクラを栽培しています。今は管理機で中耕の最中です。妻は向こうの畑で、苗にかかった土を除けています。

今年は定植が少し遅れました。最後まで収穫できるように頑張ります。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

6 地区本部

農高体験人気！ 家畜とふれあい



農高生と一緒に馬にエサをあげる児童

幡多地区は食農教育事業として年6回開くめぐりスクールの中に、5年ほど前から県立幡多農業高校での体験学習を毎年取り入れています。牛舎の掃除や乗馬、エサやりなどを通して家畜とふれあえるため、同スクールに参加する児童に人気です。今年度は10月26日に同校で開き、農高生から堆肥を作る工程や豚の肥育の流れなどを実際に現場を見ながら学び、馬の性質や部位の名称も、クイズを通して楽しく学びました。管内の小中学生21人が参加しました。

4 地区本部

初めての伝統料理試食会



女性部手作りの伝統料理を試食する来場者

女性部幡多地区は10月25日、伝統料理の継承を目的に、地区本部で初めて伝統料理の試食会を開きました。リュウキュウの酢の物やイタドリの炒め煮、サツマイモの天ぷらなど、地域で食べることが多い料理12品を並び、来場者に振る舞いました。西土佐や中村、大方など7支部が1〜3品を調理しました。各料理のレシピを用意し、調理法もアピール。女性部員は「おいしいので食べて」「おかわりもどうぞ」などと来場者に勧めました。

7 地区本部

女性部員270人が参加



アトラクションで踊りを披露する三崎支部

女性部幡多地区とJA高知県幡多地区は10月17日、地区本部で「家の光・健康大会」を開きました。部員270人が参加し、体験発表や講演、アトラクションなどを楽しみました。同大会は、家の光協会が発行する『家の光』等の活用を通じて食と健康に関する知識を習得し、協同活動を進めることを目的に開いています。今年度は部員3人が体験発表を行い、音楽療法士の鈴木琴栄さんが、「自分らしく生きるために」と題して講演しました。

5 中村支所

草刈りでウルトラランナー応援



ボランティアに参加した中村支部の部員ら

青壮年部幡多本部中村支部は10月16日、四万十川ウルトラマラソンのスタート地点の草刈りをボランティアで行いました。部員7人が草刈り機を持参して参加し、農道をきれいに刈りました。同マラソンは四万十市と四万十町、幡多地区陸上競技協会が同月20日に開く大会で、100kmと60kmの部があります。全国各地から出場するランナーに、気持ちよくスタートを切ってもらおうと、中村支部は10年以上前から草刈りに参加しています。

3 大方支所

狩猟の魅力フォーラムで発信



くくりわなのかけ方を模擬体験する参加者

高知県は10月12日、有害鳥獣捕獲の担い手確保を目的に、黒潮町で狩猟フォーラム in 西部地区を開きました。ハンターによるトークライブやジビエ料理の試食、猟友会によるくくりわなの実演などを通して、狩猟の魅力や社会的役割、安全な狩猟方法などを紹介しました。県内の狩猟者は現在4000人を切り、ピーク時の昭和53年の25%まで減少。狩猟者の高齢化も進んでいることから、県は平成26年から毎年フォーラムを開き、狩猟の魅力を発信していきます。

2 地区本部

(農)平野協同畜産グランプリ



入賞した豚枝肉の肉質を講評する審査委員

高知県養豚協会と幡多畜産振興協議会、県畜産会は10月26日、四万十市で県豚枝肉共進会を開きました。審査の結果、去勢の部で最優秀賞を受賞した四万十町の(農)平野協同畜産が、グランドチャンピオンの農水大臣賞を受賞しました。肉豚の肥育技術の確立と枝肉の肉質向上を目的に、平成14年から毎年開催。今年は県内全域から雄と雌各59頭の計118頭の出品があり、県畜産試験場長を審査委員長に審査しました。

1 西土佐支所・宿毛支所 露地生姜部2カ所で収穫講習



ショウガの収穫方法を学ぶ部員ら

幡多地区露地生姜部は10月28日、西土佐支所管内で出荷先の加工業者を招いたショウガの収穫講習会を開きました。四万十市や黒潮町内の部員が参加し、収穫時期の見極め方や収穫、出荷方法などを学びました。同市12アールでショウガを栽培する篠田和之さんのほ場で開きました。幡東営農センターの藤田雅也センター長が、実際にショウガを収穫し、コンテナみです。露地ショウガは幡多地区全域で栽培されているため、11月5日は宿毛市内の有田幸司さんのほ場でも講習会を開く予定です。同部の今年産のショウガは大部分が種ショウガになりますが、一部は10月下旬から出荷しています。霜が降りる前に収穫を終える見込みです。病気のショウガは混ぜないように部員に呼びかけました。

初心者（家庭菜園）向け ショウガを作ろう！

種ショウガの品質が、生育を大きく左右します。病気の心配がない1コブの大きなものを用いましょう。畑は肥沃で耕土が深く、排水と日当たりが良い土地が適しています。

連作すると病気が発生しやすくなります。3年以上の間隔をおいて栽培しましょう。

栽培カレンダー	●:定植	■:収穫
1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月	●	■



① 畑の準備

植え付けの1ヵ月前に、1㎡当たり堆肥300g、苦土石灰150gを施用し、深く耕しておきます。

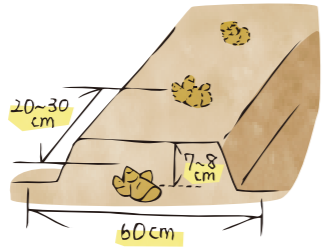
植え付けの10日前に、元肥として有機化成1号（8-5-5）380gを施用し、畝幅60cmの高畝にします。



② 植え付け

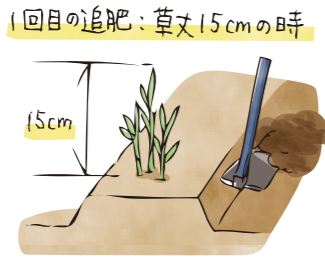
種ショウガを用意し、1個150g程度に割ります。

植え付けは20～30cm間隔で、深さは7～8cmです（1㎡当たり800～1300g必要です）。

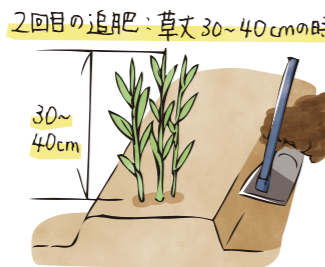


③ 追肥

1回目の追肥は、分けつ茎の生育促進のため、6月上旬に行います。株間に施用して軽く中耕し、株元へ土寄せします。



2回目の追肥は、3次茎4次茎の生育促進のため、8月上旬に行います。それぞれ1回の施肥量は1㎡当たりCDUS555を30～40gです。



9月以降に肥料が効き過ぎると小塊茎が多くなり、逆に肥切れを起こすと病気の発生が多くなります。適宜即効性肥料で補うようにします。

④ 土寄せ

栽培期間中に塊茎が露出すると肥大が悪くなり、色も青くなって品質が低下するため、3～4cm程度土寄せします。

1回目は6月上旬の追肥、中耕後に、2回目は7月上旬頃で、茎が3本出揃ったときに行います。8月以降も雨で土が流された後は適宜行ってください。

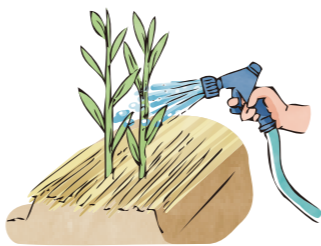
土寄せが早過ぎたり厚過ぎたりすると、深植えの状態となり、塊茎が長くなって品質低下を招くので注意してください。

⑤ 灌水

1次茎が出始めた頃から9月上旬までに灌水します。降雨後1週間目が目安ですが、畝間に大量に灌水したり、高温時の日中に行くと、根を傷めるので注意しましょう。

⑥ 敷きわら

ショウガは根が浅く、土壌が乾燥すると生育が極端に悪くなります。生育初期は地上部が繁茂しておらず、特に土壌が乾燥しやすい状態にあるため、7月上旬にわらを敷き、土壌水分を保ちましょう。



⑦ 収穫・貯蔵

霜が降りるまでに収穫しますが、来年の種として用いるものは、中身を充実させるため、できるだけ遅く収穫します。

収穫後は茎を短く切り、塊茎が直接日光や風に当たらないようにします。温度が14～15度と一定の場所に常に湿度を保って貯蔵します。



役立つ！ 得する！ 情報 えいのう～

- 1. 剪定の目的**
 - ① 防除や収穫などの作業がしやすい樹の高さや形にします。
 - ② 春に出る枝の発生を活発にします。
 - ③ 樹の勢いを保ち、強くします。
- 2. 剪定のポイント**
 - 品目ごとに、実のつき方や剪定に適する時期が異なります。
 - 主な品目の特性は表1の通りです。具体的な方法は、振興センターにお問い合わせください。
- 3. 剪定の種類**
 - ① 間引き剪定（枝数の整理）
枝が混み合っている場合に、枚数を減らして受光体制を改善し、残した枝の充実を図ります。
 - ② 切り返し剪定（中途切り）
切った枝の勢力を調整したい場合に行います。枝の1/3を残して切ると、そこから強い芽が出ますが、2/3を残して切ると、出る芽は弱くなります。



表1 品目ごとの特性

品目	果実の付き方	剪定の適期（目安）		先端の切り返し	備考
		冬期：落葉直後から	夏季		
柿	昨春発生した枝の芽から次年度春発生する枝の中で、先端から数えて3芽目までに花が付く	12～1月	6月下旬頃枝の間引き及び、9月頃摘葉	しない	先端の芽が最も充実
梅、桃、スモモ等	昨春発生した枝に直接花芽が付く	12月	収穫終了～夏枝伸張期	花芽が多いので、間引きを兼ねて先端を切り返す	花芽の成熟が早く、花芽も多い
栗	今春出た枝に着果する	幼木は3月 成木は1月		しない	先端の芽が最も充実
梨	昨春発生した枝の芽に、次年度直接花が咲く	12～1月		花芽が多いので、間引きを兼ねて先端を切り返す	基本的に柵仕立てで栽培
ブドウ	昨春発生した枝の芽から次年度春発生する枝に着果する	12～1月	春梢発生後、間引きと先端部分の切り返し	短梢剪定と長梢剪定をする（※1）	栽培場所が込んできたら短梢剪定にする
キウイフルーツ	昨春発生した芽に次年度春着果する	12月～1月中旬	5月上旬頃、芽かき	結果母枝は先端に向いて細くなった箇所から切り返す	つる性で伸張が旺盛
イチジク	今春発生した枝の節々に着果する	12～1月	4月上旬～5月上旬に新梢の間引き	しない	年に数回着果する

※1 短梢剪定：2芽を残して3芽目から先端を全て切除する。長梢剪定：昨年伸長した枝の半分位の箇所の芽で切り返す。

落葉果樹の剪定のご紹介

幡多農業振興センター 武内 聖志
（08801347070）

果樹作業の安全

人間工学専門家 ● 石川文武



不要な枝の剪定には、枝が顔を傷つけたり、目に触れることのないように、気を付けましょう。ゴーグルが有効です。

剪定では、はさみの先端だけがをしないように、手で保持せず腰の後ろに正しくしまつて、はしごなどの上り下りを行います。落ち葉や枝の処理に当たっては、粉砕してすき込んだり、果樹の根元に散布することがありますが、シュレッダーへの投入では、投入枝の跳ね返りに注意するとともに、無理に投入口に押し込んだりしてはいけません。跳ね返りがあったり、手や袖が巻き込まれたりする恐れがあります。

また、長いままの枝を果樹園に放置してはいけません。除草や耕耘の際に飛散して、作業者に当たったり、作業機に絡み付くことがあります。

柵作り果樹園での剪定は、上向き作業の連続になります。首肩腰の負担が大きくなるように、適切な休憩を取りましょう。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

お花大好きです。今回の「花のある暮らし」のノーブルリリーは八重咲きのユリ、初めて見ました。上品で美しいですね。次回も楽しみにしています。

(宿毛支所管内・79歳)

▼ミントグリーンの花色が爽やかでしたね。担当者も初めて見るユリで新鮮でした。

特集の「出荷頭数拡大中！今注目の『土佐あかうし』が良かったです。種付けして出荷するまで28カ月、これは大変ですね。手元に貯金が必要だし、長い年月を想定して計画的に規模拡大をしないとけません。よほど牛が好きじゃないとだめですね！

(中村支所管内・72歳)

▼「畜産は初期投資が大きく、すぐに回収するのは困難ですが(中略)嶺北地域では新規就農者が6人増えた」とのこと。魅力ある産業になって嬉しそうです。

家庭菜園で無農薬野菜をいろいろ作っているの、初心者向けの家庭菜園は本場に役立ちます。毎回楽しみにしています。

(十和支所管内・70歳)

▼作り方を紹介してほしい品目がありましたら、お気軽にリクエストしてくださいね。

夏休みに帰省して、マメの種を植えました。寮生活からまた実家に帰省すると、もう収穫していました。野菜の育ちに驚きです。

(大月支所管内・17歳)

▼ご家族の方が栽培管理をされていたんですね。寮生活とのこと、農業高校生でしょうか？

台風19号により、東北方面は大変な被害に遭い、不自由な生活をしている事と思います。1日も早く元の生活ができるように心から願っています。

(中村支所管内・80歳)

▼日本列島のあちこちで大きな自然災害が増えています。被害を最小限に食い止められるよう、防災意識を高めたいですね。

もうすぐオクラの収穫が終わります。後片付けが大変です。ミカンが草刈りが終わったので、あとは収穫を待つだけです。今年冬は冬ブロッコリーを作るのをやめました。新ブロッコリーは作る予定です。ハウスのビニール張りや水田の管理など、する事がいっぱいですが、秋は過ごしやすくいいですね。

(三崎支所管内・49歳)

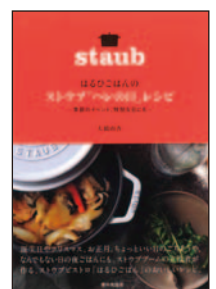
▼品目を組み合わせて作っていると、それぞれの準備、管理、後片付けと、休む間もないですね。無理されませんように。

家の光新刊図書のご案内

- 素材ひとつでウマつまみ
今夜のひとつまみ
市瀬悦子著・定価：1,320円(税込)
家にある材料で作れる超簡単おつまみを126品紹介。メイン食材ひとつと少しの調味料があれば、全て2ステップで完成。普段料理をしない人でも安心のお手軽つまみ。家飲みがもっと楽しくなる！
- おかずがいらない
ごっついスープ
きじまりゅうた著・定価：1,430円(税込)
具だくさんで食べごたえのあるスープレシピ全61品。野菜がたっぷりとれる上、肉などのたんぱく質も入っているので、一品でお腹いっぱい。メイン食材は2〜3種のみで、忙しいときにも大助かり！



- はるひごはんの
ストウブ「ハレの日」レシピ
大橋由香著・定価：1,540円(税込)
ストウブ料理の人気店による初のレシピ集。お店で好評のメニューや野菜たっぷりプレートをはじめ、人が集まるイベントやお正月に作りたいごちそうレシピを紹介。これまでのストウブ本にない魅力に出合える！



INFORMATION

お知らせ



高知県秋季果実展示品評会入賞者発表

高知県果樹研究協議会は10月5、6の両日、令和元年度秋季果実展示品評会を高知市で開きました。県内各地から新高梨や栗、水晶文旦、温州ミカンの計148点の出品があり、幡多地区管内では栗を出品した以下の皆さんが入賞しました(敬称略)。おめでとうございます。



- | | |
|-----------------|----------|
| ■高知県知事賞 | 村上貞夫 |
| ■高知県農業協同組合長賞 | 安藤幹郎 |
| ■高知県農業協同組合中央会長賞 | 田辺次男 |
| ■高知中部青果荷受協会会長賞 | 門田照子 |
| ■優良賞 | 田辺五月、室津平 |

昭和ATM休止のお知らせ

旧土佐昭和農協建物の解体に伴い、店内に設置されている昭和ATMをリニューアルすることになりました。ご不便をおかけしますが、休止期間中は十和ATMをご利用くださいますようお願いいたします。



休止期間 令和元年11月18日(月)～令和2年4月末(予定)