

土長地区 から こんにちは  
今月の 気になる人



十市支所管内より  
**毎日新しい発見があって楽しい**  
たけ ち せいいちろう  
武市 誠一郎さん(37)

手作りや焚火が好きな武市さんは、エンジニアの仕事辞めて、現在ガラス工房を営んでいます。6年半前には自宅の農機具倉庫を工房にし、溶解炉を手作りしました。作品は吹きガラスや電気炉の中でガラスを焼成するキルンワークで制作。蛍光灯のリサイクルガラスを溶解することで、黄緑色の温かみとレトロが生まれます。1150度もある溶解炉を使い、20~30分かけて1つの作品が完成！ 今後は吹きガラスと石膏をコラボさせた作品に挑戦予定です。



久礼田支所管内より  
**笑顔が絶えない素敵な方**  
さかもと えいこ  
坂本 栄子さん(68)

野市町の平野から、南国市の山間部へ嫁入りした坂本さん。全農で40年間務め、現在は女性部久礼田支部の支部長を務めます。瓶岩、国府、久礼田、上倉(一部)の4地区からなる久礼田支部。「皆仲が良くて編み物が上手なんです。部員同士で教え合っています」とにっこり。ご自宅のテーブルクロスやコップ置きも刺し子で手作りされていました！ 月に1回瓶岩の公民館で行う本読みは、皆とお菓子を食べながら話ができるので楽しみなんだそうです。



三和支所管内より  
**農業が自分には向いている**  
おかだ ゆうすけ  
岡田 悠佑さん(31)

元々会社員だった岡田さんは、7年ほど前に祖父の後継者になるため就農を決意。サニーレタス70アール、オクラ10アール、コシヒカリ2ヘクタールを祖母と奥さんと一緒に栽培しています。「外で太陽の光を浴びながら黙々と作業する方が自分に向いている。今後の目標は規模拡大です」と農業に前向きな様子でした。娘さんとまたダムにブラックバスを釣りに行けたらいいですね！



田井出張所管内より

**いろいろなことにチャレンジ中!**  
兄：谷 春尚くん (7)  
妹： こなつちゃん (4)

運動が大好きで、キッズクラブでいろいろなスポーツに挑戦しているお兄ちゃんの春尚くん。妹のこなつちゃんにとっても優しいお兄ちゃんは、小学生になり勉強を頑張っています。恥ずかしがり屋なこなつちゃんは、目標を決めると出来るまでひたすら努力します。鉄棒の前回りをマスターしたこなつちゃんは、現在縄跳びに夢中です。

「楽しんでいろいろなことにチャレンジしてほしい!」と、パパとママも応援しています。



田井出張所管内より

**家族を癒してくれる大事な存在**  
飼い主：中山 一利さん(49)  
シドくん (6)

土佐町田井でグラフィックデザイン事務所「ナカヤマデザイン」を運営している中山さん。愛犬のシドくんは、パグのオスです。誰にでもフレンドリーな性格で、お客さんを玄関でお出迎え。ロープのおもちゃが大好きで、投げると喜んで持ってきます。散歩に行くと近所の方から声を掛けられ、尻尾を振って応えます。

食べることも大好きなシドくんはいつもご飯を食べすぎてしまい、食べ終わると満足げにスヤスヤ。愛らしい姿は家族の癒しです。

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

## 5 南国市地域

### Yショップ5周年創業祭



たくさんの人で賑わう創業祭

Yショップくればは10月26日、オープン5周年を記念して創業祭を開きました。店内では、商品の特売セールやガチャポン抽選会、商品詰め合わせ重量当てクイズなどを行いました。店舗周辺では、テントを設置して鮮魚特価市や女性部久礼田支部協力の元、フリーマーケットを開催。今年は女性部岡豊支部と女性部三和支部も参加。手作り品を販売するバザーも好評で、カフェコーナーやしし汁が振舞われるなどたくさんの人で賑わいました。

## 3 れいほく地域

### 搾汁用ユズが最盛期



ユズの受け込み作業の様子

10月下旬、れいほく地区管内で搾汁用ユズ玉の出荷が最盛期を迎えました。れいほく柚子加工場では、昨年と同じ10月17日から11月25日までの約1カ月間受け入れを行いました。今年は裏年で、昨年に比べて出荷量が減少。生産者は「台風の影響もあり、トゲが玉に刺さって傷がついたユズが多かったかな」と、今年の出来を振り返ります。ユズは加工場で果汁と皮、種に分別され、県内外にジュースやジャムなどの加工品となって販売されます。

## 6 れいほく地域

### 年金友の会グラウンドゴルフ大会開催



上位3人の表彰の様子

れいほく地区は10月10日、恒例の年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。晴天にも恵まれた当日は、土佐町田井地区にある町民グラウンドに、友の会会員34人が参加して競技が行われました。結果、優勝は山下恵美さん(田井出張所管内)、準優勝には中ノ内誠子さん(大川支所管内)、3位には近藤静代さん(大川支所管内)が輝きました。参加者同士の親睦も深める楽しい1日になりました。

## 4 南国市地域

### 長岡支所焼きそばで応援



焼きそばを手渡す職員

10月20日、長岡小学校で「長岡東部地区運動会」が開催されました。運動会には長岡地区管内より11チームが参加し、全17種目に奮闘しました。長岡支所は昨年まで競技に参加していましたが、今年は焼きそばを販売。朝早くから支所に隣接する加工場で、職員が調理を行いました。味付けは、塩とソースの2種類。具材となったシントウ、ピーマン、ネギ、ニラは長岡地区産のものを使用。参加した地域住民の方々に喜んでいただけました。



規格確認を行う生産者ら

## 1 南国市地域

### 秋の幸「四方竹」出荷目慣らし会で規格確認

南国市四方竹生産組合は10月7日、目慣らし会を開いて生産者らが今年の品質や規格を確認しました。四方竹は同市白木谷が発祥の地といわれ、中山間地域で古くから栽培されています。切り口が四角いことに由来し、10月上旬から約1か月半の間に収穫されます。収穫後はその日のうちに湯がき、皮をむいて水にさらし、氷詰めで翌日には出荷。シーズン中は、生産者は寝る間も惜しんで作業に追われます。目慣らし会の当日は、奈路地区の生産者3人が計19ケース(1ケース4キロ)を出荷。今年は一昨年の台風21号の影響で同市白木谷、奈路ともに生育の遅れが見られました。回復には数年かかると思込まれているものの、回復基調のため、来年以降出荷量が増えることが期待されます。JA南国営農経済センター営農指導課の佐藤課長は「今年も高温なども重なって生育が遅れ気味であるものの、全体の出荷量は昨年よりも増えるのでは」と話していました。収穫された四方竹は、県内や関東を中心に出荷されます。



受納式に参加する同町議員ら

## 2 れいほく地域

### 大豊町で入浴移動車の寄贈

JA共済連高知とJA高知県は10月24日、大豊町に訪問入浴車を寄贈しました。訪問入浴車の寄贈は県内JAでは初めてです。入浴車に搭載した浴槽は折り畳み式で、女性スタッフでも持ち運びできる仕様になっています。車内には、タンク、ポイラー、灯油タンク、ポンプ等を設置。浴槽に担架を設置することで、仰向きでの入浴が可能となり、利用者は楽な姿勢で入浴ができます。受納式・入魂式には、JA関係者のほか、同町の岩崎憲朗町長や町の議員ら約20人が出席。岩崎町長は「大豊町は現在介護認定者が約500人もいる。地域コミュニティ構築のためにも有効に活用していきたい」と挨拶しました。JA共済連高知の芝伸夫本部長は「施設入居しなくても、自分たちが過ごしてきた土地で安心して暮らせるようにしていきたい」と話していました。寄贈した入浴車は、従来のものに比べてコンパクトな仕様が魅力であり、中山間地域の住宅にも訪問しやすくなっています。介護保険サービスを利用できる人は1回1250円で入浴できます。



れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-82-2803

# 土壌分析をしましょう

(人間の「健康診断」と同じです。年に1回は行いましょう!)

基肥には、定植から生育初期の樹づくりに必要な肥料分を補う役割があります。施肥量の不足や過剰は、活着不良や草勢の低下につながります。作物に必要な①成分、②時期、③量、④位置に施肥することが重要です。土壌を最適な条件にするため、作付け前には土壌分析を行い、適正施肥心がけましょう。

## 【土壌分析で分かること】

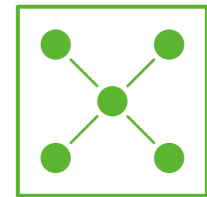
土壌の酸性・アルカリ性を示す「pH」、土壌の塩類濃度を示す「EC」を主に測定し、その他にリン酸、苦土、カリ等が測定できます。

## 【土の準備から結果通知までの流れ】

### ① 分析用の土の準備

- の場所の土を採ってください。(1か所50～60g程度)
- 表層の土を2～3cm程払い除け、根が張っている部分(10～15cm付近)を主に採ります。
- 土を新聞紙等の上で広げ、風通しの良い日陰に1～2週間放置し、よく乾燥させてください(土に水分がなくなるまで)。

ほ場内5か所



### ② 分析用の土の提出

れいほく営農経済センター、またはお近くの支所及びグリーン店舗までお持ちください。なお、土壌分析には1検体あたり数百円程度費用がかかります。

### ③ 分析結果の通知

提出から約2週間後には結果が届きます。しかし、1～2月には分析検体数が多く、混みあうことが予想されるため、年内の提出にご協力ください。

## (お問い合わせ先)

高知県農業協同組合  
れいほく営農経済センター 営農販売課  
電話：0887-82-2803  
担当：小笠原 透



南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課

088-863-2415

# トンネルオクラの準備



南国営農経済センター 営農指導課 竹内 啓

## 農産物栽培講習会のご案内

家庭菜園向け初心者対象の講習会として開催しております。直販等に出荷されない方もお気軽にご参加ください。

### 日時内容

令和2年1月15日(水)  
午後1時30分～午後2時

### 果樹

午後1時30分～午後2時

### 場所

南国営農経済センター2階  
(南国市上野田303-1)

### 講師

J A 営農指導員

※参加ご希望の方は1月14日(火)までに、南国営農経済センター 営農指導課(088-863-2415)まで連絡をお願いします。

6月	5月	4月	3月	2月
	中 上 第1回追肥 トンネル除去	下 ソルゴー播種	上 換気始	中 播種
				下 中 上 施肥・畦立て マルチ・トンネル被覆

### ◆ほ場の選定

日当たりがよく、排水の良好なほ場を選びます。また、線虫等の被害を回避するため連作を避け、水稻栽培後のほ場が望ましいです。

### ◆土づくり

堆肥を施用すると草丈は伸びますが、その分増収効果が期待できます。年内に完熟した良質な堆肥を10アール当たり、3t程度施用しておきます。

苦土石灰は、播種約1カ月前に10アール当たり200kgをほ場全体に施用します。

### ◆施肥・畦立て

元肥は、重焼燐20kg(又はようりん40kg)と硫加20kg、ほ場によってはCDU-S5555を、20kgの範囲で畦立て時に全面施用します。

畦立ては、排水を良くして畦の過湿を防ぐようなるべく高くあげます。通路は、収穫管理作業を容易にするため通路を広くしておきます。

### ◆マルチ・湯タンポ・トンネル被覆

遅くとも播種10日～15日前にはマルチ・湯タンポ(水量8分目程度)の設置とトンネル被覆を行い、地温は平均15℃以上で確保しましょう。

畦立て後、マルチングまでに土壌が乾燥している場合は、十分灌水しておきます。

### ◆播種時期

播種時期は3月中旬から下旬。無理な早播ぎは地温が上がらないので発芽揃いが悪く、苗立枯病などの発生が多くなるのでなるべく避けましょう。

### ◆播種方法

播種は、天気の良い午前中に二穴5～6粒播きとし、覆土用土を使用して深播きを避けます(種子の3倍をめぐにする)。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

「土長地区からこんにちは」で初めて「嫁ついたちサロン」を知りました。歩いて100m。11月1日が楽しみです。  
(長岡支所・71歳)

▼地域のイベント事など、意外と近すぎて知らないことがありますよね！毎月地域で採れた旬の食材を提供したいという思いで、メニューや演出にもこだわっています。毎月1日が待ち遠しいですね。

これから鍋料理が美味しくなります。簡単に美味しい鍋料理を紹介してもらえると嬉しいです。  
(十市支所・61歳)

▼冬野菜が出回る季節になりましたね。いつも入れる食材に、ゴマ油やチーズをのせても味が変わって美味しいですよ。広報誌でも取り上げられるように頑張りますね。

「花のある暮らし」の今回の生産者は高校の同級生であり、親友です。毎年年末にはノーブルリリーや他のユリを届けてくれて、新しい年迎えができています。やっと取り上げてもらえて良かった！厚志君頑張れ。  
(れいほく支所・69歳)

▼高校生からのご友人で、今でも縁があるなんて素敵ですね。ノーブルリリーはとも洗練された印象を与えてくれる綺麗なお花です。今年の年明けが楽しみですね。

「作ってみんなかえ〜」の彩の良い写真に惹かれました。手に入りやすい材料だし、簡単。レパートリーが増えました。やっと涼しくなりましたね。さわやかな季節。行楽、スポーツ、その他大いに楽しみたいです。  
(久礼田支所・70歳)

▼カラフルな色どりで、見た目からも楽しめる料理ですよね。どこのスィーツにも置いてあって、ババッと作れるのが魅力です！紅葉を見に行ったり、運動したり、涼しい今の季節を楽しみましょう〜！

出身が嶺北の方なので、赤牛や本山の棚田米の記事がとも良かったです。知っている人の写真もあったりで懐かしく読ませていただきました。  
(日章支所・58歳)

▼ご出身がれいほく地域なんです！風景や人の写真を見て懐かしんでいただけ良かったです。土長地区のページにも、毎月の出来事を掲載しているので見てみてください！

## イラスト紹介



(れいほく支所・65歳)

## 南国市地域

### INFORMATION

## お知らせ

### 山田堰水止め（川干）のお知らせ

今年度は、水路トンネル調査により3日早く12日間水止めいたします。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

**水止め期間** 令和2年2月27日（木）0時～  
令和2年3月9日（月）17時 12日間

**水止め水路** 山田堰井筋土地改良区全水系

**備考** 天候や補修作業、調査等の状況により、期間を更に延長することもあります。

**お問い合わせ先**  
山田堰井筋土地改良区（TEL：0887-52-2311）

## JA高知県れいほく柚子商品

### 「郷のゆず ぽん酢しょうゆ」

ゆずの果汁がしっかり香るポン酢しょうゆ。これからの季節、鍋料理はもちろん、白菜と豚肉のミルフィーユや冷奴、焼き魚などいつものごはんがより美味しくなる一品です。

**内容量** 360ml **取扱店** とさのさと

**お問い合わせ先** 高知県農業協同組合れいほく柚子加工場  
(TEL：0887-73-0080)



（鶏手羽のやわらかポン酢煮）  
ポン酢・水・酒・砂糖と一緒に煮るだけ！  
ゆずの香りと酸味がしっかりきいています。