

遍路道、仲間と“笑顔”で ～令和の武者修行、共に挑戦～



8月
20日

ピスタワークス研究所主催で、8月17～22日にかけて行われた「令和の武者修行 土佐修行の道場～104km歩き遍路の旅～」。これは、全国から集まった中学生をネットヨタ南国の新入社員らがサポートしながら、四国霊場八十八ヶ所の一部コースに挑戦する取り組み。香美地区は、昨年に続きサポーターとして参加しました。

20日に行われた安芸郡安田町唐浜から香南市野市町「旅館かとり」までの工程のなかで、今回はJA安芸地区と共に“おもてなし”。高知ゆずドリンクや、昼食に手作り弁当とそうめん、安全祈願としてJA職員が作ったミサンガもプレゼント♪ ミサンガをみんなで付けて、両地区から計8人が共に歩きました。

香南市香我美町の一寿司会館前を通る際には、香美地区柚子部会のメンバーが笑顔とハイタッチでお出迎え☆ そして、この日の目的地である旅館かとりは無事ゴールしました！



職員手作りの
ミサンガ



柚子部会も
応援にり!!
みんな頑張れ～☆

旅館かとり
無事
ゴール!!

ゼリー
おいしい♡



8月
21日

次の日、香美地区の事務所付近を通過するとのことで、森田祐輔常務をはじめ多くの職員が応援に！そして、第二十八番札所「大日寺」では冷たい～ゆずゼリーを用意♪ 森田常務は「体調などに十分気を付けて、残りの道のりも無事に歩き切ってほしい」と激励し、職員一同笑顔で見送りました(^^)

マネジメント技術を学び、そして交流を深めるため、昨年からはまったこの異業種交流の場。今年も良い夏の思い出・良い経験となりました。

大日寺
記念撮影



夜須支所管内より



自慢の味をめしあがれ！

ひろすえ しげふみ
廣末 成文さん(36)

ここは家族で経営するあの噂の人気店「廣末屋」。この日、成文さんが作ってくれたのは人気メニューのニラ塩焼きそばです☆「地元の農家から仕入れよう！」と笑顔で話し、「どっさり」入れたニラは新鮮で歯ごたえ抜群！この焼きそばやお好み焼きを味わおうと、県内外から多くの人を訪れています♪



好きな写真を、仲間と楽しく！

あかし ただし
明石 正さん(70)

教師時代、資料作りのためにカメラを始めた正さん。約45年経った今も趣味で継続中！エチオピアなど国外にも足を運び撮影を行っています♪撮った写真は、高知県美術展覧会への出品も！写真クラブ「フォトゆうゆう」では会長を勤め、仲間とともに撮影会や定例会を楽しんでいます☆机に並べているのは正さんの写真で作ったフォトブックです(^ ^)

土佐山田支所管内より



香美地区

から こんには 今月の〇〇 気になる人

地区本部より



みんな、よろしくね！

今年の「あぐ友」たち♪

香美地区の食農教育事業「あぐりふれんど☆クラブ」に参加している第8期生の「あぐ友(この活動を通してできた友達のこと)」のみんなです♪管内の小学校から、今年も元気いっぱいの子供たちが参加してくれました。たくさん学んで、たくさん思い出を作ろう！みんな、これからもよろしくね(^ ^) 第1回目の活動については、12ページをご覧ください。

カゴ作りならお任せ♪

やまもと ちよき
山本 千代喜さん

日頃は、物部集出荷場でししとうの作業に励む千代喜さん。この日は地域の仲間と集合！PPバンドのカゴ作りの講師を勤めにきました☆そう、千代喜さんは…、なんとカゴ作り約50年のプロ！お出かけの際も、お菓子入れや買い物バックなどに使っているそうです。持ってきていた作品を手に、カメラを向いて…にっこり～♪

物部支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



みんなでワイワイ！ピザ作りの様子です

1 地区本部 交流深め「あぐ友」の輪つなぐ

香美地区は8月3日、香美市土佐山田町の地域交流施設「ほっと平山」で、第8期あぐりふれんど☆クラブの開校式と第1回目の活動を行いました。地域で生産している農産物や旬野菜のおいしさ、地域農業・自然環境を守ることの大切さを知ってもらおうと毎年開催しており、今年も香美・香南市内の児童14名が参加しています。

初回であるこの日は交流を深めようと、管内産品であるやっこねぎをトッピングに使い、トマトソース・ゆず味噌の2種類

のピザ作りを実施。窯で焼いた出来立てを味わい、「ねぎがシャキシャキしておいしい」などと話しながら楽しみました。その後、平山やきもの塾「風の窯」で陶芸教室を行い、茶碗やコップなどオリジナルの作品を制作。また、「ちゃぐりん」2019年8月号を用いたクイズで座学を行いました。

今年は今4回の活動を予定。作物の植え付けや収穫、山北みかんの学習などを通して、活動の中で作る友達「あぐ友」の輪をつなげていきます。



切り方を教わりながらチャレンジです！

2 香北支所管内 地元スクールに協力 「ちゃぐりん」使い料理教室

女性部香北支部は8月5日、「サマーチャレンジスクスクール2019」に参加する香美市内の小学生37名を対象に、料理教室を行いました。

「大宮スクスクの会」主催の取り組みで、地域や学校と連携して子どもたちの健やかな夏休みの居場所づくりを行い、他学校との交流を通じて創造性や自主性などを養うことがねらい。女性部は料理教室での指導を通してこの活動に協力しています。

作ったのは「ちゃぐりん」2018年8月号掲載の「コロコロ夏野菜カレー」、地元でとれる農産物や旬のものを使った「トマトとレタスのたまごじスープ」「ゆずゼリー」の3品。子どもたちは色とりどりの夏野菜などを使い、味見も楽しみながら、調理の手ほどきを受け協力して調理を行いました。

小松利子支部長は「JAグループの出版する冊子を使用し、女性部と料理を行い関わることで、JAがどんな活動をしているのか、ということなどにも興味や関心を持ってもらえれば」と話しました。

3 香我美支所管内

おかえりなさい、山北みかんをどうぞ！



みかん色の衣装と旗でお出迎えです

香美地区果樹部は8月10日、高知龍馬空港で山北みかんの消費宣伝を行いました。

これは、お盆休みの帰省客や観光客を特産品でもてなしPRしようと、毎年行っている取り組み。果樹女性部員やJA職員、香南市のミス・マーメイドも参加しています。

到着ロビーで「おかえりなさい、どうぞ」と声をかけながら山北みかんを手渡し、にっこりお出迎え。帰省客からは突然のプレゼントに驚きながらも、笑顔で受け取りました。

4 物部支所管内

物部ゆずの振興に努める



総会の様子

平成31園芸年度柚子生産部会通常総会が8月20日、香南市香我美町の一寿司会館で開催。生産者や市場関係者など、約80名が出席しました。

事業報告並びに決算書承認の件や、ものべゆず女性倶楽部活動報告など4つの議案を審議し全て承認。次年度の販売目標金額を6億円とし、品質・収量の維持や、物部ゆずブランドの確立・振興に今後とも努めていく事としました。

また、各市場関係者から情勢報告が行われ、生産者は真剣に聞き入りました。

5 地区本部

コラボレーションCM放送！



今後の放送予定は…10月19日・26日、11月2日・9日の土曜日 20時55分頃からです

RKC高知放送で行われている、キリンビール高知支店「たっすいがいはいかん」のCMと、生産量日本一を誇る香美地区のニラがコラボレーション。「キリン一番搾り」の「一番」とかけた企画です。

出演に協力してくださったのは、野市町でニラを栽培する入野淳一さん・幸江さんご夫婦。放送は9月から行われており、ニラを使った幸江さんのお手製料理もキリンビールと一緒に紹介されています。ぜひ、ご覧ください。

6 野市支所管内

支所祭り、大盛況！



豪華賞品をかけたじゃんけん大会も大盛り上がりです！

香美地区野市支所は8月31日、野市集出荷場でふれあい感謝祭を開催。地域住民とのふれあいを目的に毎年行われており、多くの人で賑わう人気の支所祭りです。

職員や青年部野市支部、女性部同支部らがビールや焼き鳥、ニラつつよなどを販売。キッズコーナーも設け、大人から子どもまで多くの人が楽しみました。ふれあい楽団の演奏やフラダンスなどステージイベントも実施。恒例の餅なげやおたのしみ抽選会も大盛況となりました。

掃除機GET！優勝おめでとう！



えいのう〜



初心者（家庭菜園）向け

サツマイモの

上手な収穫と貯蔵法

初夏から盛夏にかけて盛んにつるを伸ばしてきたサツマイモは、やがて収穫の時期を迎えます。芋の肥大経過をたどってみると、通常8〜9月には半数以上が50g以上にのび、その後急成長し10月中旬〜11月に入ると肥大は緩やかになりませんが、霜が降りるころまで少しずつ太り続けます。

自家菜園では必要に応じて探り掘り（株元に手を差し込み、適当に肥った芋だけを収穫する）、あるいは早掘り（株全部を掘り取る）して、8〜9月ごろから秋の味覚を楽しむようにしましょう。

本格的な収穫の適期は、10月下旬〜11月で、肌寒さを感じ、初霜も近くなった頃です。初霜が降りると若い葉が枯れるので、すぐ分かります。何回か降霜に遭い、多くの葉が黒く枯れ上がったのを待たず、急いで全部掘り上げてください。収穫日はできるだけ畑が乾いていた方が芋のためにも作業のしやすさのためにも好都合です。

収穫の手順は、まずつるの株元部分を掘り出し、地際をつるを地上4〜5cm残し、鎌で刈り取ります。刈り取ったつるを畑の外へ運び出し、畝を丸裸にし、マルチフィルムを剥がしてから、

芋を傷つけないよう注意して株元に大きくくわを打ち込み、芋全部を掘り出します。

その際注意すべきことは、つるは強大で大きく絡み合っているため、畑の中で50〜60cmほどの長さに鎌で切り分けて、畑から運び出しやすくしておくことです。また、掘り取る際に、貯蔵予定の芋は、つるから外さないよう注意して扱い、容器に入れて丁寧に持ち運ぶようにしましょう。

刈り取った大量のつるは、畑の隅などに堆積して乾かしておきます。このつるは堆肥材料としてもよく、特に来春のトマトなど果菜類の元肥溝に、粗大堆肥材料として施すと、大きな役割を果たしてくれます。

貯蔵方法は、水はけの良い場所を選び図のように深さ70〜80cmの穴を掘り、底の部分に稲わらを敷き、つるの付いたままの芋を傷つけないよう丁寧に重ね入れます。収め終わったら上にも稲わら、もみ殻を覆います。貯蔵の適温は13度、湿度は90%が目安です。少量の貯蔵なら、芋を新聞紙にくるんで、保湿度の高い発泡スチロールの箱に入れ、室内の冷暗所に置くだけで十分です。



【探り掘り】

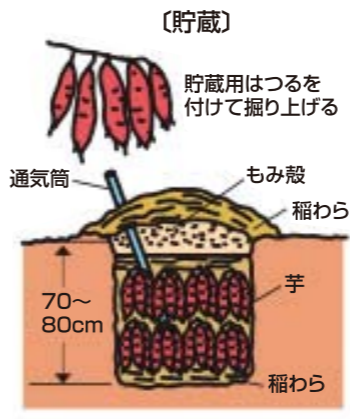


【本収穫】

(1) つるを刈り取る



(2) くわを大きく打ち込んで芋を掘り上げる



【貯蔵】

貯蔵用はつるを付けて掘り上げる

もみ殻 稲わら 芋 稲わら 70〜80cm 通気筒

ピーマン

〔栽培管理〕

着果：樹の状態を見ながら、できるだけ2番花以降を着果・結実させます（弱い場合は3番花以降）。

整枝：樹の状態にもよりますが、第一分岐以下のわき芽は除去します。4本仕立ての場合は側枝2〜3節を目安にピンチ、または捻枝します。

誘引：主枝をきつくないU形で誘引します。主枝の開花位置（主枝の芯から3節目が開花基準）で角度を調整し、上部で咲いたら立て気味、下部なら垂らし気味にします。

灌水：基本的には毎日少量を基本とし、収穫量に応じて量を徐々に増やしていきます。日中は湿度が低下していく時期なので、通路が乾燥している場合（特に点滴チューブ）は通路灌水なども有効です。曇天日でも量を調整しながら灌水しましょう。

温度：午前午後2時は26〜28℃、日射ピーク以降は24〜25℃を基本としますが、樹の状態を見ながら、午後の極端な温度下降は控えます。また、光合成促進を考えると、午後（気温が高い時間）をピークに持つていくのも有効です。夜間はハウス内が20℃を切らないようにしましょう。

追肥：定植後1ヶ月程度を目途に、7〜10日間隔（樹勢によって調整）で10a当たりN/0.7〜1.0kgを施します。気温が高く着果も増える時は、化成肥料や油粕（10a当たり40kg）、N成分を増やしても良いでしょう。

日没〜22時	〜2時	〜5時	〜7時
19〜20℃	18℃	18℃	20〜21℃

※花果の数によって、1℃程度調整するようにします。
※内張、サイドの3重の換気に気をつけましょう。閉めてからの多湿状態に注意してください。



〔初期防除・天敵放飼〕

●初期の全般的な害虫防除で、アファーム乳剤（アザミウマ類、ヨトウ類、ダニ類）を散布します。散布量にもよりますが、天敵への影響日数として、7〜10日後に天敵（スワルスキーカブリダニ、ヒメハナカメムシ、タバコカスミカメ等）を導入しましょう。

●ヒメハナカメムシは定植後1ヶ月以内に放飼します。定着状況を見て、アザミウマ全般が増加するまでに追加放飼するなどの対応を取りましょう。ただし、厳寒期に入ってからからの放飼は控えてください。

●タバコカスミカメは被害が懸念されるので、あまり早く入れ過ぎないようにしましょう。定植後20〜30日後が目安です。



ハウススイカ

えそ斑点病

（ウイルス名）Melon necrotic spot virus スイカ系統 MNSV-W



果実被害状況（写真上）
葉被害状況（写真下）
資料提供：高知県病害虫防除所

〔診断〕

外観に異常は見られず、果実内部に果肉の水浸状（うるみ）症状・茶色果皮褐変・スポンジ状果実壊死による空洞症状、重度の場合は葉に退緑色斑点、また、壊死黒斑を生じます。

スイカ・ユウガオには安易に感染。メロン・キュウリなどのウリ科植物に感染するえそ斑点ウイルスとは別系統とされており、高知県では1996年に初確認されています。

〔伝染源・伝染方法〕

本病は、土壌中に普遍的に存在しているカビ（糸状菌）の一種「オルビディウム菌」によって媒介伝染します。また、種子伝染・土壌伝染及び罹病植物からの汁液伝染もします。

〔対策ポイント〕

本ウイルスをはじめとする土壌伝染性ウイルスに対する登録薬剤は、基本的に存在しません。また、これらに対するの土壌消毒方法は、高温で殺菌する、蒸気・熱水消毒等しか期待出来ません。但し、媒介菌であるオルビディウム菌に対して、クロルピクリン剤での防除は有効であるため、盛夏季における土壌燻煙剤及び太陽熱同時処理を実施し、予防防除に努めましょう。

土壌燻煙剤は、D・D剤の同時処理により相乗効果が期待されるため、ソイリンの灌水処理（全面処理10a/30L、畝上処理10a/15〜20L）を行います。また、オルビディウム菌は活性根しか増殖が出来ないため、残渣処理は的確に行いましょう。

その他、スイカの連作を避け、使用した資材・用具はこまめに消毒する等、2次感染を防ぐことも重要です。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

ニラが大好き。ニラ納豆丼をよく作るのですが『ニラともやしののりサラダ』もレパートリーに加えたい！
(香南市野市町・56歳)

▼ニラともやしののりサラダは、管内中学校での出前授業でも取り入れているレシピです。ニラの歯ごたえと、のりの風味がマッチ・♪ 私も好きな一品です！
物部町で行われる湖水祭は毎年雨がつきものですが、今年は台風が接近！孫たちとの焼肉パーティーを楽しみにしていたのですが…。
(香美市物部町・パート・59歳)

▼延期された日には参加できましかたか😊？私も湖水祭、同期の職員たちと行く予定でしたが…延期された日は都合が合わず(泣)来年は必ず！と思っています☆
子どもが増えたので、スーパーや良心市によくおつかいに行っています。レシピを見て、たまに作ってあげると喜ばれます。結構、好評です。父ちゃん、がんばるゾー！
(香美市香北町・地方公務員・33歳)

▼こうぐりレシピは頑張る父親の味方でもありますね♪好評のようであつたです😊これからも手料理の振る舞いにぜひご活用くださいませ！

農業1年生なので、えいのうはすぐ参考になります。切り取ってファイルにして教科書としています。
(香南市野市町・農業・71歳)

▼品目は何を栽培されているのでしょうか♪これからお役に立てるよう頑張ります！
私は、野菜の中でも「ナス」が大好き！「ナスのたたき」を作ってみたのですが、料理が下手でもつばら味噌汁が簡単な焼きナスで満喫しています。
(香南市赤岡町・主婦・65歳)

▼私もナス、大好きなんです♡焼きナスでビールをグイーツと…。たまりません！(笑)ナスのたたき、とーつてもおいしいので、ぜひチャレンジしてみてください。何度も作りたくなつて、得意料理になつてしまふかも？☆
先日きじの卵(50)がかえり、巣立つて(母親と一緒に)行きました。卵は茶園のかぶの元にあります。
(香美市香北町・70歳)

▼きじの成長、旅立ちのほっこりとした景色が目には浮かぶエピソードですね♪
暑い夏 鳴子両手に よう踊る！
(香南市野市町・主婦・57歳)
▼歌詞を交えた五七五です！高知の夏にピッタリぜよ☆

各種ローン相談会のご案内

毎週日曜日にローン相談会を開催しています。気軽に相談できる体制で、職員一同心よりお待ちしております。なお、11月の日程および開催場所につきましては、下記のとおりとなっています。

11月3日(日) 9:00～12:00 野市支所
11月17日(日) 9:00～12:00 土佐山田支所

【連絡先】高知県農業協同組合 香美地区本部

〒781-5295 香南市野市町西野2704-2
TEL.0887-56-0121

野市支所	56-0921	物部支所	58-3105
香北支所	59-2321	土佐山田支所	53-2155
吉川支所	55-2117	赤岡支所	55-2151
夜須支所	55-2155	香我美支所	55-3135
香美営農経済センター	56-2372		
特産センター	56-0061	車輛センター	56-0314
農機センター	53-4221	LPガスセンター	53-4353
JA共済中央サービスセンター	088-864-5050		
JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」	56-5911	(24時間対応)	

廃ポリ・廃プラ回収日

◆ 廃ポリ			
香北支所	とき: 11月 14日(木)	午前9時～11時	
土佐山田支所	とき: 11月 15日(金)	午前9時～11時	
野市支所	とき: 11月 29日(金)	午前9時～11時	
夜須支所	とき: 11月 12日(火)	午前8時～9時30分	
吉川・赤岡・香我美支所	とき: 11月 7日(木)	午前8時～10時	

◆ 塩ビ(畔波・灌水パイプ)		
香北支所	とき: 11月 14日(木)	午前9時～11時
野市支所	とき: 11月 8日(金)	午前9時～11時

◆ 廃プラ(ビニール)		
香北支所	とき: 11月 5日(火)	午前9時～11時
土佐山田支所	とき: 11月 8日(金)	午前9時～10時 ※糸入り含む
野市支所	とき: 11月 13日, 27日(水)	午前9時～10時 ※27日糸入りホース
夜須支所	とき: 11月 19日(火)	午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所	とき: 11月28日(木)	午前8時～10時

各支所回収場所

香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田営農センター西側駐車場。野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたってのご注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くかかり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きな迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

地区担当者のつぶやき

8月31日、野市支所のふれあい感謝祭に行ってきました☆ JA高知県マスコットキャラクター「コチット」も登場! ふれあい楽団とのコラボレーションで、リズムに合わせてノリノリの様子でした～♪ そんな様子を楽しみながら、撮影をしたり、おいしいものを食べたり…(^.^; カメラを持っていたのでビールを飲めなかった事だけが心残りです(笑) 井伏

