

吉川支所管内より



### 地域を守り続ける

なかもと のりお  
中元 則夫さん(68)

香南市消防団に所属し、副団長を務める則夫さん。昭和47年に入団し、45年以上所属するなかで、たくさんの表彰を頂いてきたそうです！南海トラフ地震に備えた訓練や、子ども向けの防災活動、県外視察への参加など現在も活発に活動中！幅広い活動を通して、則夫さんは地域を守り続けています。

### おそろいのコーディネート☆

こまつ たくみ  
小松 巧くん(9)：左  
つかさ  
司くん(7)：右

香北町の公園で、元気に駆けまわる巧くと司くん♪滑り台やブランコなど、たくさんの遊具で楽しむ2人のとびっきりの笑顔を撮影しました。学校に習い事と、充実した毎日を過ごしている彼らの今回の注目ポイントは…、おそろいのコーディネート☆夏にピッタリな爽やかな青がよく似合っていますね♪

香北支所管内より



香美  
地区

## から こんには 今月の○○ 気になる人

野市支所管内より



### 料理指導はお任せあれ！

女性部野市支部の皆さん

香南市では、「お弁当をものさしにした栄養バランスの良い食事」を学ぶことを目的とした授業を毎年開催しています。今回は、6月27日の野市中学校の出前授業に参加した野市支部の皆さんたちにお馴染みのエプロン姿で撮影にご協力頂きました♪女性部の皆さんは、地元産品を使った料理はお手のもの！丁寧に指導しながら、生徒と共に調理に励んでいました。

### 座るときは…

クリくん(2)♂

遊んでもらうのが大好きで、人懐っこい性格。そんなクリくんは、先輩犬のラッキーくんと一緒に夜須町でのんびりと暮らしています♪「人が好きで、飼い主の足を踏んだまま座るのがお決まり！」という可愛いエピソードも☆おやつを待つ「ちょうだい！」と言わんばかりに、ジーツと見つめる姿も印象的です。

夜須支所管内より



先輩犬のラッキーくん☆

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



完成した作品を持って笑顔を見せる会員ら

## 1 地区本部 活動や研修を「楽しく」

香美地区助けあい組織かがやきは6月7日、JA高知県が発足して第1回目の通常総会を野市支所で開催。会員約20名が出席しました。

平成30年度活動報告及び収支決算承認の件・監査報告など3つの議案を審議し全て承認。令和元年度活動計画及び収支予算設定の件では、人気行事である「健康ウォーク」や男の料理教室、高齢者との交流や地域見守り活動などを引き続き継続すること、また、広報誌などへの掲載や地域との関わりを深める取り組みに参加することで、活動を知ってもらう機会をさらに作っていくこととしました。

総会後は研修として、香北支部の山本昇子さんを講師に「家の光」2019年4月号掲載の幸福を呼ぶボンボン作りを実施。2人1組でボンボンを作り、どの造花を飾るか笑顔で相談しながら協力して完成させました。

大庭静子会長は、「今回の研修も和気あいあいと取り組むことができた。今後も楽しみながら、地域貢献活動などを続けていきたい」と話しました。



話を聞きながら、生徒らは将来就く職業について真剣に考えていました

## 2 地区本部 JA事業を高校生にPR

※立志…高知東高校が2・3年次に行う「総合的な学習の時間」。進路実現に向けた学習などに取り組む。

JA高知県は6月25日、高知県立高知東高等学校の2年立志「フードコート」と題した授業に参加しました。高知県内企業が一堂に会しプレゼンを行い、生徒らの「将来の働き方を考えるきっかけ」作りや、「得られる情報の中から、自分やグループのメンバーにとって有益なものを選んで仲間に伝える力」を養うことなどがねらいです。

統括本部組織人事部の大坪一彦部長と、香美地区から香美営農経済センターの大西尚次長が出席し、JAの事業や高知県産野菜の魅力などを説明。JAが総合事業であることを活かし、自分の得意分野を見つけていくのも一つの働き方であることなどをPRしました。

生徒からは「よくJAという名前は聞かぬが、こんなにたくさん種類の仕事があるとは思わなかったのだから知れて良かった」「JAも進路として考えたいと思う」「買い物をする時に高知県産の野菜かどうかにも気にしたい」との感想が。高校生にJA事業について知ってもらえる、良い機会となりました。

## 3 夜須支所管内

### 全学年が対象 夜須小出前授業



授業の様子

青壮年部土佐香美本部夜須支部と女性部土佐香美地区同支部は5〜6月にかけて、夜須小学校の全学年を対象に出前授業を行いました。これは、6年間で6つの特産品について学習ができるよう、毎年行われている取り組み。地元農家が先生となり授業を進めます。

6月10日には3年生を対象に、生産者の高橋大地さんが「エメラルドメロン」の授業を実施。スクリーンを使ったクイズ形式の座学やハウス見学を行い、成長過程や特徴等を説明しました。

## 4 地区本部

### 各支部で学童農園を実施



6月13日に行われた、山田小学校児童の田植え

青壮年部・女性部らで取り組む学童農園事業が、香美地区管内の小学生らを対象に今年も行われています。

品目は水稲やイモなど様々で、それぞれの支部が学校関係者らの協力のもと実施。体験を通じて農業への関心・興味を深めるなど、豊かな地域社会づくりに貢献しています。

秋・冬には収穫祭も開催する予定。女性部が手ほどきをして、あんもち作りを行うなど、今後も楽しみの活動が待っています。

## 5 野市支所管内

### 袋いっぱい！ ピーマン収穫体験



収穫体験を行う児童

6月21日、香南市立吉川小学校と赤岡小学校の2年生あわせて34人が、ピーマンの収穫体験を行いました。

野市町でピーマンを栽培する久武繁夫さん・有希さん夫妻のハウスで実施。JA指導員らにコツやポイントを教わりながら、給食用と土産用を袋いっぱい収穫しました。採れたてを丸かじりした児童は「甘みもあっておいしい」と新鮮さを実感。その後、野市集出荷場でピーマンの他、ししとうや「土佐紅」の出荷作業見学を行いました。

## 6 吉川支所管内

### いざという時に備え 救命講習を受講



AEDの使用方法を学び、実践する部員ら

女性部吉川支部は6月27日、香南市消防本部で普通救命講習を受講。部員7人が参加し、消防署内の見学、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを体験しました。

胸骨圧迫の回数や姿勢のポイントなどを隊員に習い、訓練用の人形を用いて実践。周囲の安全確認や声掛け、止血法や熱中症の応急手当なども学びました。

中元暁美支部長は「いざという時の心の準備になった。現場に遭遇した時、学んだ事を少しでも活かせば」と話しました。

# えいのう〜



初心者（家庭菜園）向け

## ハクサイ 病害虫の予防を万全に

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15〜20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬〜9月上旬にまき、早生種で種まき後60〜70日、中生種で80〜100日で収穫できます。

「品種」漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ころ85」（タキイ種）、「黄将」（カネコ種苗）など、また、重さ600gぐらいの「娃娃菜」（トキタ種苗）、「タイーシシュ」（サカタのタネ）などがあります。

「苗作り」連結ポットなどに3〜4粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4〜5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

「畑の準備」植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成肥料（NPK10:10:10）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作りまします。ウィルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。

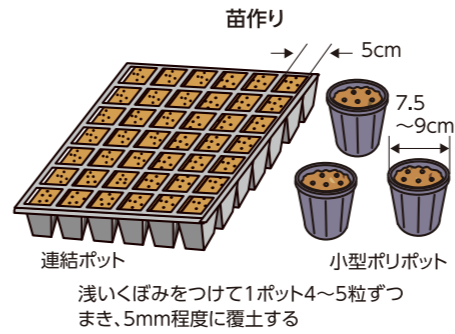
「植え付け」植え穴は50〜60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。

植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

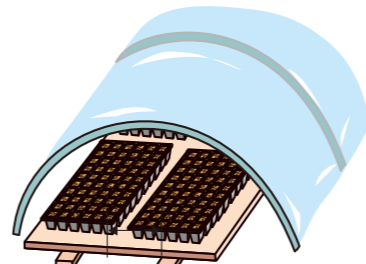
「追肥」本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gぐらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

「病害虫の防除」ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いため、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理の時に葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

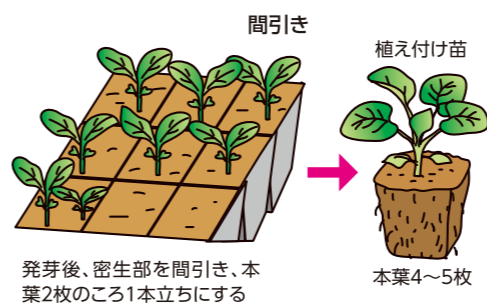
「収穫」結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。



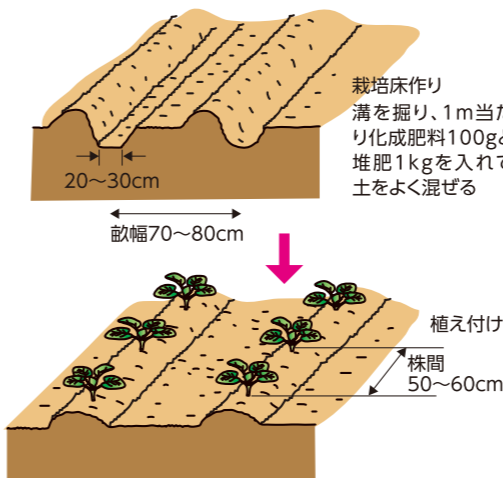
日よけ、虫よけトンネル



白い寒冷しゃでトンネル入り口部分も覆って虫の侵入を防ぐ



畑の準備



## 青ねぎ

夏〜秋にかけての病害虫対策

### ネギアザミウマ

#### 症状

葉に白いかすり状の食害を生じ、品質低下の原因となります。多発すると葉全体が白っぽくなり、生育を阻害します。

#### 防除のポイント

ほ場周辺の草刈りを行い、薬剤をローテーションで散布しましょう。この時、脱皮阻害剤を加えると防除効果が高まります。多発した場合は防除の1〜3日後に効果を確認し、必要であれば追加防除を行います。ほ場の過乾燥を防ぎ、発生密度を抑えましょう（過湿には注意）。

### さび病

#### 病徴

葉の表面に楕円形〜紡錘形の少し盛り上がったオレンジ色の斑点が生じます。後にこの斑点が破れ、さび色の胞子が飛散して伝染します。4〜6月、9〜11月頃（平均15〜20℃）の降雨の多い時に発生しやすくなります。

#### 防除のポイント

発生が始まると急速に広がるので、早期発見・早期防除に努めましょう。また、肥料切れで草勢が低下すると発病しやすくなるので、施肥を適正に行いましょう。



ネギアザミウマの食害痕

ネギアザミウマの成虫と幼虫



さび病

## 春菊

### ■播種から定植までの管理

春菊の発芽適温は15〜20℃です。気温が高いと発芽が著しく悪くなります。

#### ■播種

乾燥しないようしっかりと灌水をしてから行います。種子が吸水しにくいので、一昼夜水に浸して播種をすると発芽がよくなります。種子は好光性であるため、乾燥防止に稲ワラやべたがけ資材など被覆を行ないましょう。

※ポイント：苗床で播種をする場合は、多粒播きをして健全株の確保に努めましょう。セル苗で播種をする場合は、1穴に3〜4粒程度を播きます。早播きを行なう場合は遮光・遮熱資材を利用して、高温と乾燥を防ぎ発芽を促しましょう。

#### ■間引き

播種後2週間程度の本葉2〜2.5枚の頃に行ない、株間2〜3cmにします。

#### ■定植

播種後20日〜25日程度、本葉4〜5枚頃に行ないます。苗は病害虫の発生していない節間が詰まった苗を選びましょう。

	10℃	15℃	20℃	25℃	30℃
発芽率(%)	18	42	43	26	24
平均発芽日数	7.3	5.0	3.4	3.3	3.4

### 炭疽病

#### 発生と症状

被害組織の中で生存し、胞子は雨のしずくとともに飛散し感染する。葉に淡褐色の水浸状の斑点ができ、後に輪郭の明瞭な褐色〜淡褐色で楕円形の斑点を形成する。また、生育初期に新芽が罹病すると生長点が黒変し、生育できず株枯れを起こす。

#### 発生と症状

育苗時にストロビーフロアブル（3000倍）を散布し、予防をしておきましょう。また、間引き時に新芽が黒変したものがあつた場合は、圃場外へ取り除きましよう。



生育初期の症状

炭疽病の症状

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

家で引きこもりず、友人とどんな外に出かけるようにしています。  
 (香南市野市町・自営業・49歳)

▼暑さで出かけるのも億劫になりがちですが、私も休日は出来るだけ外出するように心掛けています。広報誌で紹介する直販所や農家食堂にも、ぜひ足を運んでみてくださいなね♪  
 窓から見える「あじさい」を眺めながらの紅茶。至福のひとときです。  
 (香南市夜須町・78歳)

▼6月、梅雨時期だからこそその楽しみ方ですね♪素敵な時間が想像できて、ほっこりします〜！  
 『まぐり』毎月楽しみにしています。全体をバラバラと見て、1番にパズルを解く。それからゆっくりと見返す。「花のある暮らし」、こんな花器があるのか、こんな生け方があるのかと衝撃的でした。  
 (香美市土佐山田町・77歳)

▼6月号の「花のある暮らし」のアジサイ…、私も長靴の花器、生け方とても驚きました！  
 南国市、香南市での買い物が多く高知市の方へ出かけることがあります。今年はお出かけたい。「とさのさと」へも行きたいです。  
 (香南市赤岡町・61歳)

▼『とさのさと』が、少し遠出をするためのきつければ嬉しいですね☆良いお買い物たくさんしてくださいね！

(香美市土佐山田町・自営業・76歳)

▼素敵なイラストありがとうございます！カエルかわいい♡ナス、おいしそう…♪  
 メッセージ・イラスト・川柳など…、どしどしお待ちしております！



雨の日は  
 茄子。  
 揚げ煮が  
 最高ですよ。



(香南市香我美町・従業員・60歳)

## 廃ポリ・廃プラ回収日

### ◆ 廃ポリ

香北支所 とき：9月12日(木) 午前9時～11時  
 土佐山田支所 とき：9月13日(金) 午前9時～11時  
 野市支所 とき：9月6日(金) 午前9時～11時  
 夜須支所 とき：9月3日(火) 午前8時～9時30分  
 吉川・香我美・赤岡支所 とき：9月5日(木) 午前8時～10時

### ◆ 廃プラ (ビニール)

野市支所 とき：9月4日(水) 午前9時～10時  
 吉川・香我美・赤岡支所 とき：9月19日(木) 午前8時～10時

#### 各支所回収場所

香北支所は生美予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田営農センター西側駐車場。野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターとなっています。

#### 回収にあたっての注意

ビニール・ポリ以外の異物(泥土・ゴミなど)が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きなご迷惑となります。回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

## 各種ローン相談会のご案内

毎週日曜日にローン相談会を開催しています。気軽に相談できる体制で、職員一同心よりお待ちしております。なお、9月の日程および開催場所につきましては、下記のとおりとなっています。

9月1日(日) 9:00～12:00 野市支所  
 9月15日(日) 9:00～12:00 土佐山田支所

【連絡先】 高知県農業協同組合 香美地区本部  
 〒781-5295 香南市野市町西野2704-2  
 TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921	物部支所 58-3105
香北支所 59-2321	土佐山田支所 53-2155
吉川支所 55-2117	赤岡支所 55-2151
夜須支所 55-2155	香我美支所 55-3135
香美営農経済センター 56-2372	
特産センター 56-0061	車輛センター 56-0314
農機センター 53-4221	LPガスセンター 53-4353
JA共済中央サービスセンター 088-864-5050	
JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」56-5911 (24時間対応)	

## \* 地区担当者のつぶやき \*

12ページのトピックスに掲載している、高知東高等学校での授業に我が広報宣伝部長コチットも参加していました♪ ふっくらとしたフォルム、愛嬌満点の顔、うさぎの耳に麦わら帽子…生徒たちの興味を引き付けて大人気でした！ 香美地区管内では、7月20・21日に香南市赤岡町で開催された土佐赤岡絵金まつりにも登場しています！ これからも各地区の色々なイベントに参加予定！？ なので見かけた際にはどんどんお声掛けくださいね〜 U・x・U ☆ (井伏)

