

土佐の高知のあぐりの千カラム

こうぐり

二〇一九
八月号

特集
1

3か年計画始動

第1期通常総代会

これまで、
これからも、
地域とともに

特集
2

第1回 こうぐり探検隊活動報告

「なす・ピーマンとって、
食べて安芸まつり!!!」
に参加したよ!



ナスのたたき



ナスピザ

ました。
り、生徒たちは喜んでい
していろいろな発見があ
好きになった」。一日を通
知った」「苦手だったナスが
スにトゲがあるのを初めて
業についてみんなで学びます。「ナ
授業もあり、環境にやさしい農
生産者自らが先生となる出前
という息の長い取り組みです。

地元の農産物のおいしさや安全・安心な農業を伝える「安芸市施設園芸品消費拡大委員会」。生産者やJAなどが連携し、毎年約5校の小中学校を対象にナスの収穫体験や料理講習会などを開いています。安芸市のナスに親しみ、未来の担い手になってほしいという思いから、今年で19年目と



収穫体験や料理作りで、
ナスを好きになって

安芸地区・あき支所



ナスカレー
おいしい!



【緊急時の連絡先】 24時間・365日の安心サポート!

- キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先
JAバンクキャッシュカード
紛失共同受付センター ☎ 0120-55-3127
- JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル
NICOS盗難紛失受付センター ☎ 0120-159-674
- 交通事故(起こしたとき・遭ったとき)
JA共済事故受付センター ☎ 0120-258-931
- ガス漏れ・事故等の緊急時のこと
JAエナジーこうち ☎ 0120-182-571

編集後記



安芸地区本部
企画組合員課
竹村 沙矢加
Takemura Sayaka

ギラギラと太陽が照りつけ、夏真っ盛り! よさこい祭りや花火大会、海や川遊びなど「南国土佐」を一番楽しめる大好きな季節です。夏は、家の庭でのBBQが楽しみ! 新鮮な野菜、海鮮、お肉とビールがたまりません♪
高知は、野菜はもちろん、海のものも川のものも山のものも美味しい土地です。そんな土地は、実はなかなかありません。私は、2年前に高知へUターンしてきました。その理由もやっぱり「食」。食材が豊かで新鮮なことは、それだけで贅沢だと毎日実感しています。
これからも広報活動を通して、みなさんと一緒に新たな高知の食の魅力を探っていきたいと思います!

こうぐり 2019 8月号 令和元年8月10日発行(毎月発行)

発行: JA 高知県 〒780-8511 高知市北御座2番27号 TEL 088-894-5613(組織広報課)
印刷: (株)アイコー印刷 デザイン: 寺山 亜希 (TETORA design)



https://ja-kochi.or.jp

Instagram: kouguri_official



©みんなのよい食プロジェクト
耕そう、大地と地域のまらい。 JAグループ

03 輝け！新農人 「土長地区」式地優貴さん

特集1

04

3 年計画始動 第1期通常総代会
 これまでも、これから、地域とともに

08 トップニュース

10 地区版 今月の気になる人

12 地区版 できごとピックアップ

14 地区版 役立つ！得する！情報 えいのう

16 地区版 みんなのひろば・お知らせ

17 ようこそJA教室へ 「土長地区」
 れいほくで交流しよう！「JA女性部夏のまつりピアホール」

18 特集2

第一回 こうぐり探検隊活動報告
 「なす・ピーマンとって、食べて安芸まつり!!」に参加したよ!

20 花のある暮らし 「幡多地区」スプレーマム

21 産地のオススメ 産地のおススメ
 作ってみんかえく 食べてみんかえく 「香美地区」
 ニラともやしののりサラダ

22 コチットの直販所めぐり 「高西地区」みどり市
 オススメ 米豚

23 読者プレゼント

24 あなたのJAにおしゃまします！ 「安芸地区」あき支所
 支所探訪記

やらないかんやろ

土佐町相川地区、自然に囲まれた牛舎でゆったり過ごす牛たち。その姿を見守る式地優貴さんは、2年前に父・耕貴さんから経営を継承。母牛を飼育・生まれた子牛を育て出荷する繁殖農家として奮闘しています。

農業高校出身で、大学は畜産科でしたが大学卒業後は県外で数年働くことも視野に入れた進路でした。

大学の実習農場で牛や豚、鶏の世話をしたり、実際に農家のもとで研修を重ねる日々。畜産への想いを熱くする友人たちと、良い点、悪い点を互いに報告するのが楽しみでした。これがい刺激となり、「やらないかんやろ」と、就農に自然と気持ち向ききました。

卒業後の2年間の農家研修は、「生活がかかる状況での緊張感が今までと違った。牧草や堆肥、技術導入など力のかけ方が本気で、すごく勉強になった」と振り返ります。

牛の変化を見逃さない

現在は、父親の協力を得て「土佐あかうし」と「黒毛和種」の繁殖を中心に経営しています。飼育する繁殖牛は約40頭で、子牛を入れると80頭ほど。生後3カ月までの子



生産者
 [香美地区・香南市] のじま けいぞう 野島 啓三さん

香美地区を代表するニラは、生産量日本一。ハウス・露地で周年出荷が行われています。管内の栽培は昭和33年に香南市野市町で始まりました。その後、周辺地域に広がり、現在約60年の歴史を誇る特産品となっています。



表紙紹介 ニラ



信用事業本部常務 岩崎 司



役員室から

夏本番を迎え、相変わらずの暑さが続いていますね。現在、JAでは夏の貯金キャンペーンを開催中です。ぜひこの機会にご利用ください。また、9月には新しい信用共済店舗「とさのさと支所」を開設予定です。皆さんのお越しをお待ちしています。

さて、6月27日の第1期通常総代会では、総代の皆様に活発なご意見をいただきました。信用事業としても真摯に受け止め、今後の事業運営に活かしていきたいと思っております。近年では、日銀のマイナス金利政策等を受けて金融業務の運営が困難になっていますが、JAとしては農業金融を主体とする地域の金融機関として、特徴ある事業運営を目指していきます。

私は高知県信連出身であり、JAの総合事業については未熟な部分もありますが、組合員の皆様から農業に対する想いを聞いて農業経営の難しさを実感し、またIT導入など未来に向けて先進的に取り組む農業者の方々の考え方に感嘆しているところです。それらに対応するため、農業金融の方面からも細やかな支援をしていきたいと思っています。

人とのつながりを大事に
 地域に根付く
 経営を目指して

牛は、特に体調を崩しやすく1日に何度も牛舎を見回るのが優貴さんの日課です。「気温の変化で熱が出たりするので、エサの時に寄って来ないなど普段と違う変化を見極めます」。

月齢7〜9カ月まで育てた子牛は、土佐町の嶺北家畜市場で奇数月に開かれる競りに出品します。「取引価格は毎回定まりませんが、餌代は毎月同じようにかかる。なかなか安定的にはいきません」と、経営の難しさを実感。繁殖と出荷のサイクル確保に努めています。

来年には、新たな牛舎も完成予定。まずは繁殖牛を60頭にすることが目標。大規模化ではなく、地道にずっと続けられる農家を目指したい。地域活動にも積極的に参加し、人とのつながりも大事にしている優貴さん。この地域で農業を続けていく、将来を見据えて取り組む姿がありました。



輝け！新農人 7

土長地区 式地 優貴さん(27)
 [就農5年目/畜産]

これまででも、これからも、 地域とともに

J A 高知県は6月27日、高知市文化プラザかるぼーとで統合して初となる「第1期通常総代会」を開催しました。総代562人（うち、本人出席371人、委任状出席2人、書面出席189人）が出席し、平成30年度事業報告等の承認、令和元年度事業計画の設定など全14議案が審議され、全て原案通り可決されました。

今年度は、3 年計画（令和元年度～令和3年度）の実践の初年度にあたり、総合事業が組合員・地域の営農と生活の向上につながる理想的な仕組みであるとの考えのもと、その優位性を活かし、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けた自己改革を進めていきます。

J A 統合、そして令和に ——新しい時代を組合員とともに



開会にあたり武政盛博組合長は、今回の統合やJ Aの自己改革などにふれ、「農業所得の増大、農業生産の拡大、地域の活性化の実現に向けて、引き続き取り組んでいく。そして、統合構想で掲げた生産資材価格の低減、販売力の強化、営農指導の拡充等、重点事項を一つずつ果たしていくことが我々の責務である。組合員からJ A高知県ができてよかつ

た、一緒に頑張ろうと言ってもらえるよう、組合員目線で役員が一致団結し、J A経営・運営に日々努めていきたい」と挨拶しました。
総代会の成立を報告後、議長団に竹内淳さん（香美地区）と西村清勇さん（仁淀川地区）が選出され議事進行に入りました。提出された14議案は審議の結果、全てが原案通り可決されました。



平成30年度の事業報告

平成30年度の決算は、J A高知県の統合が本年1月1日であったことから特殊で、存続J Aである旧コスモスの昨年4月からの年間実績に、その他の11 J Aの1月からの実績を加えた数値となっています。これに関して、11 J Aは統合前の平成30年12月末に統一決算基準を適用させた会計処理を行っています。

事業総利益は65億4061万円、事業管理費58億6827万円を控除した事業利益は6億7233万円の黒字、税引前当期利益は1億5692万円の黒字となりました。

ただし、統合の申し合わせによる統一決算基準により、最終は当期損失金4億6660万円、当期末処理損失金35億9505万円となっています。なお、金融機関の安全性を示す自己資本比率は16・55%で高い水準を保持しています。

※当期の事業利益は黒字でしたが、統合の申し合わせにより将来の費用を今期の決算で費用化する処理を行い最終的に約36億円の赤字となっています。詳細は、固定資産の減損損失・約25億円、今後13年間支払い義務のある特例業務負担金等を一括引当額・約21億円となります。この金額は統合前に想定した範囲内のもので、ご理解のほどよろしくお願いたします。



提出議案

- 第1号議案 第1期（平成30年度）事業報告および損失処理案の承認
- 第2号議案 高知県農業協同組合の3 年計画
- 第3号議案 第2期（令和元年度）事業計画の設定
- 第4号議案 理事の報酬
- 第5号議案 監事の報酬
- 第6号議案 権利義務承継契約の承認
- 第7号議案 定款の一部変更
- 第8号議案 定款変更に伴う監事監査規程の廃止
- 第9号議案 会計監査人の選任
- 第10号議案 営農振興積立金規程の一部変更
- 第11号議案 （仮称）高知県食肉センター株式会社の設立および出資
- 第12号議案 株式会社とさのさとの増資
- 第13号議案 株式会社コスモスアグリサポートの増資
- 第14号議案 新支所の開設



総代会 質疑応答

Q. 燃料価格について、統合前は地区で価格差がありました。統合した以上、価格は統一になると組合員は思っていますが、店頭表示価格が地区で異なるのはなぜでしょうか。

A. 掛けカードを使用した場合は、JA高知県のどの給油所で給油しても統一価格です。ただし、店頭表示価格は、JAがSS全体のプライスリーダーとなっていないため、地区ごとの価格を継続しています。基準価格は、ジャスポーツ五台山の価格をもとに設定しています。

Q. 3か年計画策定にあたり、現在の政治情勢、国際情勢は十分に加味をしているのでしょうか。TPP等で貿易の自由化がすすむ中、高知県の農業をどの様に発展させ、農業者の生活や経営を守るかが重要であると思っています。

A. TPP等の農産物の輸入の自由化は、特に、牛肉や豚肉への影響が大きいとされています。畜産関係においては行政機関と連携し、レンタル畜舎の導入の推進、肉用牛を導入する際の基金の創設に取り組んでいます。また、園芸品関係については、輸入品との競争力を高めるための環境制御装置の拡大、低コストのハウスの導入推進に取り組むようにしています。今後も海外からの輸入品の状況を注視しながら、高知県独自の栽培技術の確立に取り組み、安全安心な農産物を消費者にPRしていくという認識で3か年計画を策定しています。

Q. 営農指導員の充実とありますが、具体的に今後、どのような営農指導員を目指していくのでしょうか。また、生活指導の部分が3か年計画にあまり記載されていませんが、まだまだ取り組むべきことがあるのではないのでしょうか。

A. 営農指導員は、販売高を意識して地域農業を振興し、ハウス等の生産基盤を増やしていくことが、結果的に生産力につながると考えます。また、食と農を基軸とした参画型の教育文化活動についても、女性理事の意見等を頂きながら、取り組んでいく必要があると考えています。

Q. (株)とさのさとに増資をして、農産物等を県外に届けることは、少子高齢化が進む高知県では重要になると考えています。従来の方式で2日、3日をかけて大阪、東京に出荷しているようでは駄目だと思います。

A. 県外販売について、JAには系統共販という市場流通の大きな柱があります。(株)とさのさとでは、県外各地の直販所と提携をして品物を発送するということを検討しており、系統共販とは異なる形態で流通をさせていきたいと思っています。

Q. みのり監査法人の経営状況に、準備金が記載されていません。みのり監査法人の監査にミスがあった場合、法人に債務が生じますが、引当財産がないため、どのような対応になるのでしょうか。新しくできた法人に農協の監査を委託するのは危険ではないのでしょうか。

A. みのり監査法人が発足してから1年経過した時点での財務内容となっています。積立金等は、今後、報酬等を頂きながら積み立てていくこととなります。監事会としてみのり監査法人に決定した背景については、まず、協同組合という特殊性を理解してもらっている法人であることを重視しました。また、統合後のJA高知県の規模がどの程度になるかが不明確であったため、法人としても報酬等の見積もりを出しにくいだろうということで公募はせず、監事会として、みのり監査法人を選定することとしました。

Q. 3期連続赤字の(株)コスモスアグリサポートに増資することについて、理事会の見解を教えてください。また、日高村ともしっかりと調整してやっていくべきではないのでしょうか。

A. 日高村には約1億5,000万円の補助金を頂いており、色々な相談にのってもらっています。株主総会の内容もつないでおりますし、武政組合長とお願いにも行き、「議会の関係もあるが、前向きに検討する」との返事を頂いています。また当社は、愛知県で同じ規模、スペックで同品種のトマトを育てている篤農家の方とコンサル契約を結んでおり、その資金も日高村から援助を頂く予定になっています。

Q. (株)コスモスアグリサポートについてですが、私は以前、三原村のトマトの工場に働いておりました。1年目は、トマトが青枯れ病になり全滅し、倒産の危機に陥りました。経営者が無給でやり、皆で協力して乗り越えようとやったところ、翌年から利益が出始め、設備等も見直したことにより、その後、大きく伸びています。最初失敗した時にやめていたら、今の三原トマトはないと思います。JAが融資をやめてよいか、冷静になって考えるべきではないのでしょうか。日高村の方々や専門家の方々が必死になってやっているのに、それを無駄にしてよいものではないのでしょうか。

A. 説明不足もあると思います。我々理事会としては、理事会で決定して、総代会に諮ってご承認を頂くことが、義務だと思っています。今後もそういった意識をもって対応をしていきますので、よろしくお願いします。

JA高知県3か年計画

JA高知県の更なる挑戦は続く！

JA高知県では、「自己改革」を実現するための具体的な行動計画とその目標値を定めた「3か年計画」を策定しました。この計画に基づき、総合事業の強みを生かしながら、自己改革の取り組みを着実に実践し、組合員はもとより、地域にとってなくてはならない組織であり続けることを目指していきます。

農業者の所得増大に向けて

※以下、営農・販売・購買・くらしの取り組みの重点事項を一部抜粋。

営農

- 品目部会ごとに所得向上目標（高収量・高品質・低コスト）を定め、営農振興積立金を活用した助成事業の有効活用などに取り組みます。
- 反収向上の面では技術指導のみならず環境制御装置等必要な機器の導入支援、品質向上の面ではGAP指導の強化によりサポートします。
- 集出荷場の再編等による出荷コストの低減、課題となる労働力の確保においては無料職業紹介所を活用するとともに、外国人労働者活用の検討を進めます。

販売

- 園芸販売は、県外事務所を中心に取引先・実需者との商談や販売促進の営業活動を強化します。また、宣伝活動では量販店でのJAグループ高知フェアの開催や試食宣伝、県と連携して輸出定着・拡大に向けた営業・商談にも取り組みます。
- 畜産事業は、土佐あかうし、米豚など、付加価値のある商品の生産力を高め量販店など新たな取引先を確保します。
- 大規模直販所「とさのさと」は、標準規格品以外の

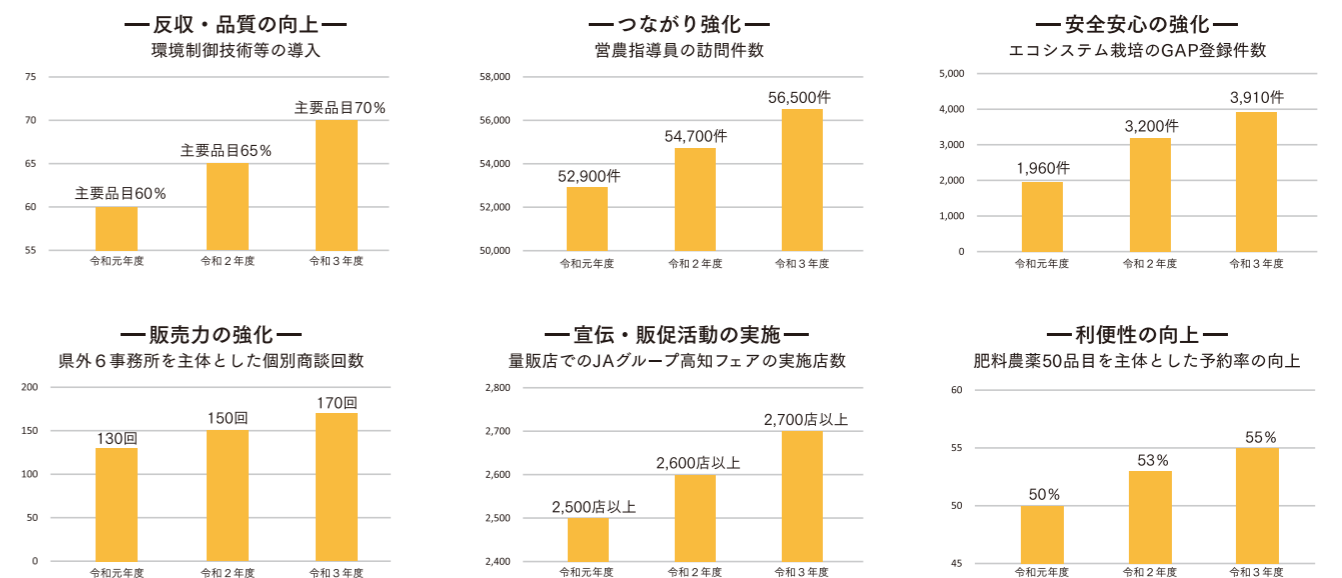
有利販売等を実施。果物を中心に贈答用農畜産物の取り扱いを拡充することで、高知市内における消費者・小口事業者向け販売の一大拠点としての位置づけを確立します。

購買

- 組合員ニーズに対応するため出向く体制を強化し、合理的・効率的な事業運営を目指します。
- 生販購（生産・販売・購買）一体となった指導体制により資材の品目集約・規格統一を図り、生産資材コストの低減に取り組みます。
- 肥料・農薬の50品目を中心として予約率の向上に取り組むとともに、品目拡大に向けた取り組みを進めます。

くらしの活動

- 食農教育・高齢者生活支援・生活文化活動・防災活動を中心にして、組合員と共に地域コミュニティづくりに取り組みます。
- 青年部・女性部の活性化を図るとともに、准組合員を「農業振興の応援団」と位置付けて食や農に関する関係強化に取り組みます。



JAグループ高知のTV番組放送開始！ 第1弾は「高知野菜のレシピ紹介」

JAグループ高知では、高知県民の方に食と農、そしてJAへの理解を深めてもらおうと、今年度TV番組による情報発信に取り組めます。

第1弾として、7月6日、テレビ高知の地域情報番組「あさコレ！」(毎週土曜日 9時55分から放送)内で、料理コーナー「JAグループ高知 Presents ベジフルレシピ」の放送を開始しました。

番組は、毎月第1土曜日に放送(予定)。生産者の想いを産地からお届けし、こうぐり5月号にも特集記事で登場いただいた、高知県観光特使で野菜ソムリエ上級プロの西村有加さんがソムリエならではのレシピを提案してくれます。

第1回目の放送では、土長地区南国市の「オクラ」を紹介しました。テレビ高知のHPでも閲覧できますので、ぜひご覧ください。



取材を受ける南国園芸部オクラ部会の西川部会長

JAグループ高知 Presents
ベジフルレシピ

番組内で紹介した
西村有加さん考案レシピ!

「オクラのスター★そうめん」



詳細はホームページからご覧になれます。
または、「あさコレ！」で検索!

テレビ高知「あさコレ！」
<https://www.kutv.co.jp/asacolle/>

次回放送は、**9月7日(土)** 予定。お楽しみに!



こうぐり Instagram

JA高知県は、広報誌「こうぐり」のSNS版として、令和元年6月3日、公式インスタグラム(Instagram)ページを公開しました。

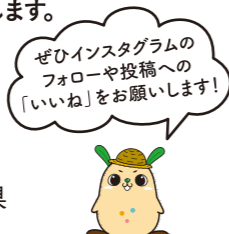
管内7地区と各事業本部の広報担当者と連携し、管内の農産物や産地情報など高知県の農業や食について幅広い情報を配信します。

検索ワード、#(ハッシュタグ)はこちら ↓↓↓↓↓↓

kouguri_official

こうぐり「JA高知県公式」

#こうぐり #高知のめぐり #高知の恵み #ja高知県



2019
AUG.

JA高知県 トップニュース



最優秀賞に大庭さんと小谷さん JA高知青年大会

高知県農協青壮年連盟は7月12日、高知市で第52回JA高知青年大会を開催。青壮年部員ら約180人が参加しました。

JA青年の主張とJA青壮年組織活動実績の発表があり、青年の主張はJA高知県青壮年部春野本部の大庭啓太さん、組織活動はJA高知県青壮年部土佐香美本部(発表は小谷真太郎さん)が最優秀賞に輝きました。

大庭さんは、キュウリ農家の2年目。「苦しいからこそ、地域の中へ」と、就農後の奮闘と支えになった青壮年部や地域との繋がりについて発表。仲間ができたからこそ自分も地域のために何かしたいと語りました。土佐香美本部青壮年部は「未来へつなぐ食育」と題し、夜須支部で力を入れている食農教育の一つ、夜須小学校での出前授業を紹介。全校児童を対象に、学年ごとに違ったカリキュラムにするなど工夫した結果、児童から好評でモチベーションがアップ。やりがいと成果を感じていると話しました。大庭さんと土佐香美青壮年部は、11月に開かれる中四国地区JA青年大会に県代表として出場します。

その他の発表者は、公文洋輔さん(土佐あき本部)、鍵山顕伸さん(土佐香美本部)、政光錫明さん(コスモス本部)、河野桂太さん(四万十本部)、和田圭司さん(JA高知市)。組織活動は、青木大典さん(とさし本部)、山崎秀和さん(幡多本部)となっています。熱のこもった発表、ありがとうございました。



真剣な眼差しで盟友の発表を聴く参加者ら



最優秀賞に輝いた小谷さん(左)と大庭さん(右)

ようこそ JA 教室へ!

れいほくで交流しよう! 「JA女性部 夏のまつり ビアホール」



平成27年に13年ぶりに復活し、今年で5回目の開催。地域住民の夏の定番イベントとして親しまれている女性部れいほく地区主催のビアホール。女性部員が作る約40種類のバイキングは、れいほく地域の郷土料理をはじめ、地元食材をふんだんに使った料理が楽しめ、クジ引き抽選会、子ども向けの輪投げなどもあり、地域の食を通じて交流できる場になっています。

食べ放題
飲み放題!!



メニュー

- 子どもから大人まで人気! 土佐あかうしビーフシチュー
- こんちん(小麦粉にささがきにしたゴボウを入れておやきのように焼く伝統料理)
- 銀ぶろう寿司(豆の一種。五目寿司、バラ寿司に入れたり、正月の煮豆にする)
- 手作りピザ
- 特産の米粉を使った たこ焼き など

前売り券(当日券なし)

大人(1名様)	3500円
中高生	1000円
小学生	700円
3歳以上	500円

「JA女性部夏のまつりビアホール」招待券を、抽選でペア5組様(親子参加もOK!)にプレゼント!

お問合せ先 土長地区れいほく営農経済センター女性部事務局
(担当:大石、中岡)
0887-82-2803

「こうぐり探検隊」大募集

9月7日[土] 18:00~20:30

場所: JA高知県れいほく支所 2階ホール
(高知県土佐郡土佐町土居284-1)
※高知駅から送迎バスが出ます。

あなたもれいほくの郷土料理を食べながら、地域の方と交流してみませんか?
探検隊メンバーには、「こうぐり」誌面で当日の様子をレポートしていただきます!
官製はがき、またはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、一緒に参加される方の氏名と年齢、高知駅からのバス乗車有無をご記入のうえ、下記までご応募ください。

〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454 番地 15
JA高知県 組織広報課「こうぐり探検隊」係
E-mail: event@ja-kochi.or.jp

応募締切: 8月28日(水) 必着



メール用QRコードからも応募できます。

※当選された方には、当日の詳細をご連絡します。 ※当日の様子は、広報誌およびHP、SNSに掲載させていただきます。



収穫用のハサミと袋を持ってハウスの中へ。一気に汗が吹き出し、暑さにビックリ! 「天敵昆虫はどこにおるかな?」「赤いピーマンもある!」「ツヤツヤしてきれいなナスやね」と子供たちは暑さに負けず元気いっぱいです。袋いっぱい収穫したピーマンとナスは、持ち帰り用。どんな料理にしようかな〜。

メインイベントの収穫体験!
暑さに負けず、いざ収穫!



ハウスへ到着すると、生産者が収穫方法を説明してくれました。「ハウスの中には、出前授業で説明した天敵昆虫もいるので探してみてください」と、JAの営農指導員からもアドバイス。



ずっしり! けっこう重い〜
うわあ! ナスがいっぱい流れてくる〜



収穫後は、安芸集出荷場へ。出荷されたナスが機械を通過して箱詰め、トラックで発送されるまでの流れを見学しました。

楽しみながら野菜を、安芸を、好きになってもらえたらうれしい

安全・安心な野菜作りを理解して毎日の買い物でも高知野菜を選んでほしい、安芸市のファンを作りたい、という思いから始まり今年で6年目を迎えるこのイベント。おかげさまでピーターも多く、毎年すぐに参加者が埋まってしまうほどの好評をいただいています。

生産者にとっては、消費者と直接触れ合える貴重な機会。自分たちの作ったナスを食べてもらえるように、出前授業などで栽培の努力や知識を伝えています。こうした交流や収穫体験をきっかけに、「苦手だったナスが好きになった!」という子どもがいるなど、食育の成果も感じています。

来年からは、昼食を食べてもらうだけでなく、郷土料理の作り方や説明をして、家庭に取り入れてもらえるような工夫をしたいと考えています。

安芸地区本部 企画組合員課
島田 千恵



彩り豊かな料理
おいしそう〜

安芸川沿いの河原へ移動し、お待ちかねの昼食。採りたて野菜のバーベキューに、女性部手作りのナス、ピーマンの料理が20種類以上! 定番の『なすのたたき』を始め、『なす入り餃子』や『なすのシフォンケーキ』も。ナスって、こんなにいろいろな料理になるんだ、とビックリ! お腹いっぱいになるまで料理を楽しみました。バスで帰るこうぐり探検隊のメンバーが見えなくなるまで、スタッフが手を振りお見送り。安芸を思う存分満喫した一日になりました。

こうぐり探検隊メンバー・体験から感じたこと

- ハウスの中は暑かったけど、天敵栽培が勉強になった。
- 今後も今回のような体験活動に参加したい。
- 農家の方たちが農薬を使わないために、いろいろな工夫や努力をしていることが分かった。
- 子どもたちには、普段食べているもの大切さを感じてほしい。
- 収穫するのが楽しかった。ナスは苦手だけど、自分でとったから家で食べてみたい。

第1回 こうぐり探検隊活動報告

なす・ピーマン
とって、食べて
安芸まつり!!



このナス
おっきて〜

収穫楽しい〜!



ナスの肉詰めフライ

ナスのかき揚げ

ピーマンの
じゃこ炒め

ナスのたたき

に参加したよ!



初めての
収穫体験!

座学でスタート!

生産者から学ぶ 環境に優しい農業



ナス生産者の宮崎武士先生から、環境に優しい栽培方法や、安芸地区の取り組みを教わります。自然受粉させるためのミツバチや、害虫をエサにする天敵昆虫を、安芸地区では全国に先駆けて導入。生産者が様々な技術を駆使し、農薬の使用等による環境への負担をできるだけ減らすことで、自分たちが安全・安心な農産物を食べることができるということを学びました。

いっぱい
収穫するぞー!
お昼ご飯も楽しみ!

県内各地で行われるJAの食農活動、地域交流イベントなどに参加して、農業や地域の魅力を知ってもらおう「こうぐり探検隊」。本誌5月号で募集し当選された親子10人が、6月22日に安芸市で開かれた「なす・ピーマン」とって食べて安芸まつり!!」で初めて活動を行いました。晴天に恵まれたこの日、安芸地区あき支所に総勢81人が集合。「子どもと一緒に農業体験をしたかった」「広報誌の募集を見て、楽しそうだった」と、こうぐり探検隊メンバーも期待十分です。



… ニラともやしののりサラダ …



材料 [4人分]

- | | |
|-------------|------------|
| ニラ……2束 | 【ドレッシング】 |
| もやし……1袋 | 酢……大さじ1 |
| ニンジン……40g | しょうゆ……大さじ2 |
| 焼きのり……1枚 | だし汁……小さじ4 |
| 白いりごま……大さじ1 | 砂糖……小さじ2 |
| | 塩……少々 |

作り方

- ① ニラは5cmの長さに切る。もやしはきれいに洗ってひげ根を除き、ニンジンは千切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩少々を加えて①を固い順に入れ強火でさっと茹でる。茹で上がったら、ざるに広げて冷ます。
- ③ ボウルに調味料を合わせてドレッシングを作る。
- ④ のりを小さくちぎって③のボウルに加えて混ぜ、②の野菜の水気を切って和える。
- ⑤ 器に盛りつけて白ごまをふる。

レシピはホームページからもご覧になれます。ご活用ください！



産地：香美地区・香南市



そぐり機で作業を行う西山さん

ニラで食欲増進！ 餃子やサラダに

土佐山田町でニラを栽培し、40年以上になるベテラン農家の西山和夫さん。ハウス・露地を合わせて約1.5ヘクタールを管理しています。収穫後は作業効率向上のため、そぐり機を利用し、さらに人の目と手で丁寧にチェック。「出来栄も良く仕上がるので、さらに良いニラを皆さんのもとへお届けすることができます」と話します。

ニラの香りは食欲増進にもなるので、夏場など体力をつけたい時にはうってつけ。餃子のたねや肉料理にはもちろんですが、サラダにするのもオススメです。

花のある暮らし

「幡多地区・大正支所」 スプレーマム

色や咲き方が多様で魅了
欧米生まれの花

アメリカで育種され、ヨーロッパで改良されて誕生したスプレーマム。語尾の「マム」とは菊のことですが、日本各地で栽培されている菊とは異なります。1本の茎が放射状に枝分かれして複数の花を咲かせ、咲き方も一重咲きや八重咲き、ポンポン咲きなど変化に富んでいます。花色は明るく豊富で、欧米ではウェディングブーケにも人気です。夏場でも花瓶に挿して定期的に水を換えれば、ひと月は楽しむことができます。

た。現在は、大正支所スプレーマム部会の5戸がハウス2ヘクタールで約40品種を栽培しています。スプレーマムは植え付けから90日前後で収穫できるため、ほぼ通年出荷できます。部会は、需要が多い日に合わせて品種ごとに逆算して植え付けていますが、地球温暖化の影響で通年出荷は年々難しくなっています。



生産者 太田 宗隆さん



【生け花のポイント】

五節句のひとつ、9月9日の「重陽の節句」にちなんで菊を重箱に生けてみました。重箱は、綺麗なお菓子の缶や箱でも代用可能。底にオアシスや剣山などを入れると生けやすくなります。

クイズに答えてJA高知県の商品をgetしよう!

読者プレゼント



(ロース約400g、バラ約400g)

※写真はイメージです。

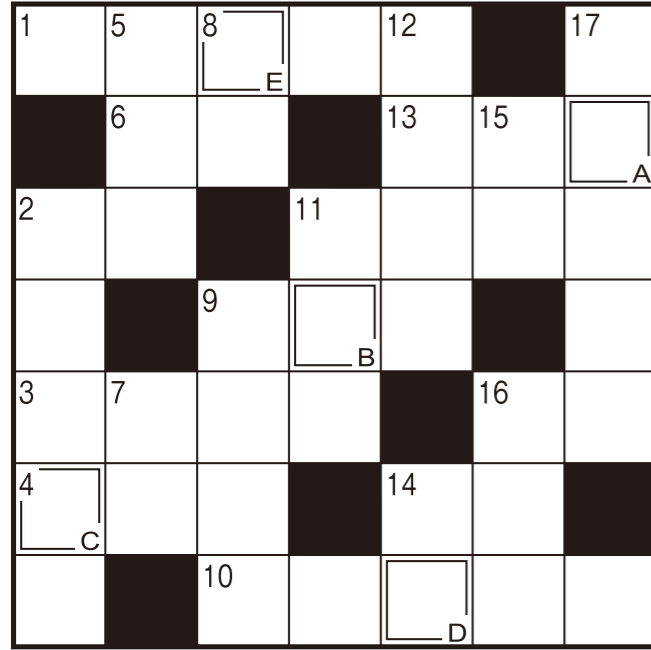
お中元特別企画!

クイズ正解者の中から
今回は抽選で**40名様**

応募締切は 令和元年 **8月31日**

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

『四万十ポーク米豚 しゃぶしゃぶセット』



二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

官製はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画
⑧ご意見や感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト
①～⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。

応募先
〒781-0303
高知市春野町弘岡下中央 2454番15
JA高知県 組織広報課
「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は
プレゼント発送以外には使用しません。



7月号の答え [ブルーベリー]

ヨコのカギ

出題：ニコリ

- 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 日焼けした後にできることも
- 彼女の料理の腕前は____は、だした
- アップの反対語です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- こすれてすり減ること
- 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 辞書で四字____の意味を調べた
- おこわを竹の皮でくるんだ中華____
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- フランスの首都。花の都といわれます

タテのカギ

- 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- 酒のお供です
- 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 脂____、糖____、タンパク____
- 野球のピッチャーが登る所
- その人が住んでいる所。彼は____の名士だ
- ロケットが飛び立つ先
- 鶴と並んでめでたい生き物
- 芝居の最後に下ろす物
- 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物?
パピンスやハロハロもこの一種

コチットの
直販所めぐり



vol.8

高西地区 **みどり市**

オススメ!
食材

米豚

柔らかい肉質と、脂には香りと甘みが!



オススメ!



お昼時には売り切れてしまうこともある
女性部手づくりのお弁当。四万十ポーク
をはじめ町産の食材を使用し、種類
も豊富でボリューム満点!
店内にはイトインコーナーもあります。



四万十支所に隣接する「みどり市」では、旬の野菜や生鮮食品、店内で手作りするお弁当など多様な品が並んでいます。昨年には、リニューアル後の来店者が100万人を突破。季節ごとにイベントを開催するなど、何度でも訪れたいくなるお店を目指しています。

イチオシは、特産「四万十ポーク」。なかでも「米豚」は四万十自慢のブランド米「仁井田米」を飼料に育てられています。豚肉特有のくさみが無く、柔らかな肉質で脂に香りと甘みがあると好評! ビタミンやミネラルも豊富で夏の食材に最適です。四万十町の特産のシヨウガと合わせたシヨウガ焼きはもちろん、冷しゃぶにするのもオススメ。町内では、そのおいしさを味わえる「四万十ポークどんぶり街道」も開催され、地域を盛り上げています。

みどり市

高知県高岡郡四万十町神山町5-2

TEL 0880-22-1008

営業時間 8:00~18:00
(日曜祝祭日のみ17:00まで)

定休日 1月1~4日、3月末日

販売内容 野菜、果実、肉、魚、
精米、加工品、日用雑貨



JA CARD

対象の直売所でJAカードをご利用いただくと **5% 割引!**

JAカード会員さま限定
対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと、
ご請求時に **5% 割引に!**

JA高知県 対象の直売所
JAファーマーズマーケットとさのさと
サングリーンコスモスふれあい市

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、その利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。
※ApplePayでのお支払いは、割引対象外となります。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのカードは、特典の対象外です。
※本特典は、2019年3月現在のものであり、予告なく割引率の変更や特典を終了する場合があります。

JAカードのご入会・お問い合わせは、お近くの支所まで。