

伊野支所より



クワを打つのが得意です

かど た ゆう き
門田 侑樹くん(3)

侑樹くんは「畑仕事」が大好き！撮影の日も、保育園から帰ってきたら、まっすぐに畑へ行き、クワを打っていました。「危ないから持たせたくなかったけど、手を離さないし、いまではすっかり上手になってしまった」と、お母さんは微笑みます。

好きな食べ物はいも類。昆虫観察も大好きです。

「大きな病気やケガなく元気に育ってね」とご家族からのメッセージです。

イチゴ栽培、楽しい！

おの しん や
小野 慎弥さん(34)

愛媛県新居浜市出身の小野さんは農業をしたいという思いから、いの町農業公社で農業研修制度に参加。就農して2年になります。今は露地のピーマンとイチゴを栽培中。特にイチゴは「育苗も、収穫も出荷も全部楽しい！」とのこと。1歳半の娘さんがおいしいと食べてくれることがなによりもうれしいと笑顔を見せます。再来年からは栽培面積も広げ、今まで以上に力が入ります！

吾北支所管内より



仁淀川
地区

から こんいちには
今月の〇〇 気になる人

新居支所管内より



おぎない合って生きていく

(右) まつおか たかき
松岡 孝喜さん(72)

(左) まさこ
雅子さん(70)

「家族が一つになって助け合って生きてきたき、今がある」と話すのは孝喜さん。孝喜さんは雅子さんの誕生日に毎年花束をプレゼントする愛妻家です。

「とにかく優しくしてくれる」と嬉しそうに話す雅子さんは、香川のうどん店から農家さんの孝喜さんの元へ嫁いできました。仲良しの秘訣はよく話し合うこと。これからも二人三脚で人生を歩んでいきます。

農業大好き！

おおいし ひまよ
大石 久代さん(66)

茶農家へ嫁いで47年。今は茶栽培と片岡園芸で苗栽培に携わっています。

家事との両立はたいへんでは？と尋ねると「家事はお父さんがやってくれよう。とっても助かる！」とのこと。久代さんが外で働きに出始めたころから“主婦業”はバトンタッチしたそうです。

農業大好きな久代さんの夢は「野菜もお花ももっといっぱい作りたい」と弾ける笑顔を見せました。

吾川支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 あぐりスクール

あぐりライフスクール 入学式が行われました



コラム「四季」を朗読する受講生ら

あぐりライフスクールの入学式が5月14日に行われました。地域住民ら26人が入学しました。受講生は、来年2月まで月1回のペースで地産地消の料理教室や防犯・防災教室、門松作り体験などを行います。入学式の後には、日本農業新聞のコラム「四季」を執筆している論説委員長代行の鈴木祐子氏を招き、記念講演を行いました。このスクールは、旧JACコスモスから行われており、2007年から開催。受講生は延べ400人を超えています。

3 地域貢献

高岡中学生が職場体験



丁寧に接客対応をする生徒ら

とさし営農経済センターは5月8～10日に、土佐市立高岡中学校の3年生2人を受け入れ、職場体験学習に協力しました。購買店舗では、レジ打ちや接客業務を体験。生徒は「野菜や米がどうやって作られているか興味があった」「最初は利用者に声掛けができなかったが、慣れてきて大きい声を出せるようになった」などと話しました。同センター購買課の安岡哲男課長は「今後も生徒たちの学習体験を積極的に受け入れていきたい」と話しました。

6 組織活動

戸波青壮年部 中学校へ出前授業



出前授業で管内の特産品を紹介

青壮年部戸波支部は5月28日、土佐市立戸波中学校で出前授業を行いました。とさし営農経済センターも協力し、1年生14人に管内の特産品を紹介しました。授業では戸波地区特産のシヨウガや土佐文旦について、作物の特徴や生産量などを説明しました。部員の青木大典さんは「戸波地区は全国的にもシヨウガの生産量が多く、土佐文旦に関しては日本一の出荷量を誇る。地元を誇りに思ってもらえたら」と話しました。

4 組織活動

清々しい 清掃活動！



きれいになった植え込みの前でパチリ

助け合い組織「にっこにこ会」吾川支部は5月30日、特別養護老人ホーム「あがわ荘」で草引きやゴミ拾いに励みました。今年で3年目です。会員は植え込みなどを入念に清掃し、協力しながら約40キロを集めました。同支部副会長の藤原多津子さんは「会員同士のふれあいの場にもなっている。去年の活動があがわ荘の広報誌に載り、入居してから会えていない人に喜んでもらえてうれしかった」と笑顔を見せました。



おいしい梅干しになあれ！ 笑顔で塩漬けします

1 組織活動

梅干しづくり講座を実施

女性部土佐市地区は6月4日、梅干しづくりの講座を開きました。この講座は女性部土佐市地区が主催のカルチャー教室の一環で行われ、女性部員以外の方も参加可能な講座。直販所で梅干しを販売している、女性部員の石元千恵さんに作り方のコツや注意点を教わりました。講座では、梅の洗いや塩のまぶし方、まぶすときのコツやワンポイントを伝えました。梅を塩漬けし、梅酢が上がってきたら、シン漬の講座を開く予定です。参加者は「自己流でやっていたけれど、もっとおいしく作れるやり方を学びたい」と話しました。事務局の組合員課の小林涼子さんは「女性部員だけでなく、一般の方にも開かれた講座にしたい。さまざまな企画を行うので、興味のあるものに参加してもらえたら」と話しました。カルチャー教室はPPバンドのかごづくりや草木染め、フラワーアレンジメントなど、様々な講座を年間通して開催する予定です。どなたでも参加できます。



上手に花粉を付けられたかな？

2 あぐりスクール

文旦の授粉、上手にできたかな？

あぐりキッズスクール仁淀川は5月6日、2回目の授業を行いました。地区内の小学校16校の1～5年生52人が、「土佐文旦」の授粉作業やミニトマトの苗植えを体験しました。土佐文旦の授粉体験は土佐市高岡地区のほ場で行いました。児童は、生産者の池望さんに土佐文旦の実ができるまでの過程や花粉のつけ方を教わりました。一人ひとり手渡されたぼんてんと花粉の入った容器を持ち、咲いている文旦の花を探して、夢中で授粉作業を行いました。児童は「自分が授粉した文旦を収穫するのが楽しみ！」と笑顔を見せました。その後、ミニトマトは苗植えをし、各家庭に持ち帰りました。トマトの成長過程を観察し、収穫する予定です。組合員課の山本豊子担当は「児童らの生き生きとした姿や作業に集中する姿を見ることができた。授粉は普段できない作業なので楽しんでもらえてよかった」と話しました。次回は6月に田植え体験を開く予定です。

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

園芸研究者●成松次郎

モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイウンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていたそうです。カルシウム、β-カロテン、ビタミンBなどが豊富な野菜です。葉を刻むと粘りが出ます。ただし、子実には有毒物質を含むため、さやの付いた茎葉は食べないでください。

〔品種〕日本に導入されている品種は同系統と思われる、品種分化は見られません。「モロヘイヤ」として販売されています。

〔栽培期間〕じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7〜9月です。

〔畑の準備〕畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料（N-P-K 10-10-10）100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床（ヘッド）を作ります。

〔種まき〕発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4〜5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4〜5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

〔管理〕間引きは2回に分けて行い、本葉4〜5枚までに1本にします。草丈が60〜70cmのとき、地面から40〜50cmの高さで摘芯します。追肥は2〜3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水（かんすい）すれば、柔らかい葉が収穫できます。

〔収穫〕収穫方法は、側枝に2〜3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実（さや）します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

カンキツの 梅雨時期、夏季 病害虫対策について



営農指導員 舩屋 公貴

黒点病

◆6月（梅雨）〜9月（秋雨）時期に多発、雨滴により分散し伝染

〔防除ポイント〕病原菌発生源の枯枝を剪定、枯枝を発生させないよう管理
積算降雨量250mmを目安に防除を行う

〔使用薬剤〕ジマンダイセン
水和剤、エムダイファール水和剤、ストロビーDF、ナティーボF、ナリアWDGなど

灰色カビ病

◆花弁落下期に多雨・多湿条件で多発、空中飛散し腐敗物に付着・繁殖

〔防除ポイント〕幼果・葉上の落花弁を除去、施設栽培は換気に努める

〔使用薬剤〕スイッチ顆粒水和剤、ストロビーDF、ナティーボFなど

かいよう病

◆台風などの到来時、暴風により枝葉がスれて付いた傷より容易に感染

〔防除ポイント〕台風到来前後の防除徹底

〔使用薬剤〕マイコシールド（抗生物質剤）

カイガラムシ類

◆5月下旬頃〜11月中旬頃までに3〜4世代発生

〔防除ポイント〕種類を特定後、適期（1〜2齢幼虫）での防除徹底

〔使用薬剤〕スプラサイド水和剤、モスピラン顆粒水溶液、アクタラ顆粒水溶液、トランスフォームF、コルト顆粒水和剤、ダンツツ水溶液など

農薬の適正な 取扱いについて

- 1 農薬購入時に包装のラベルを確認し、使用基準を遵守する。
- 2 残液や防除器具洗浄水が河川等に流入しないよう注意する。
- 3 廃棄農薬や容器・包装は適正に処分する。※業者委託等※
- 4 農薬は高温な場所を避け管理する、また保管庫は施設する。

台風対策

台風前には防風対策として圃場の周りに防風ネットを張り、草丈2/3の高さにテープを張ります。台風通過後に倒伏してしまった場合、早く引き起こし、天候の回復を待つ薬剤を散布して病害の発生を予防するとともに、葉面散布剤を散布し、草勢の回復に努めてください。

7月中旬〜8月下旬

オクラの生育診断 〜収穫中期

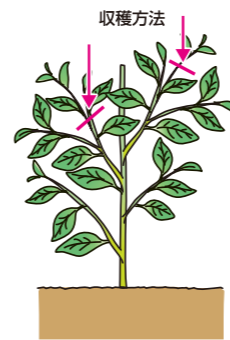
オクラが正常に生育しているかどうかを診断する箇所と生育値をご紹介します。（左記、表は生育値の正常とされる基準です。）



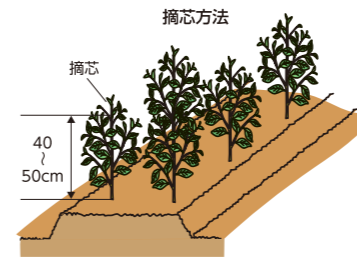
営農指導員 上野 駿

●葉について	展開葉数	常に6枚確保
●花について	葉色	初期よりはやや薄くなる
●花について	花について	
●花について	開花位置	上位展開葉から3〜4cm
●花について	花の大きさ	直径5〜8cm
●花について	開花時間	早朝〜午前中（午後しぼむのが正常）
●花について	着果率	主枝90%以上
●果実について	果実について	
●果実について	収穫果の位置	上位展開葉から5〜6枚目
●果実について	収穫開始時期	開花後5〜6日
●果実について	収穫果実の大きさ	AM品程度の長さ（8.0〜10.5cm）
●果実について	果皮色	濃緑色
●果実について	収穫果実の品質	A品率90%以上

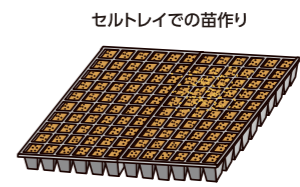
右記内容を基に、生育診断をしてみてください。



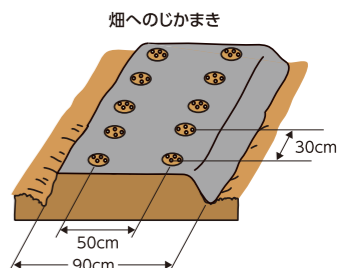
収穫方法



摘芯方法



セルトレイでの苗作り



畑へのじかまき

ためしてみよう!!
イチオシ商品

エコープ
ほめられ酢
300ml・1000ml



ほめられ酢はJA女性組織・フレッシュミズが開発した新しい商品。柔らかな酸味が特徴で、お酢が苦手な人にも抵抗なく食べてもらえる商品です。シンプルに味付けもされているので「かけるだけ」「つけるだけ」「まぜるだけ」で酢の物やピクルスと、調理ができます。この夏、ご家庭で採れた夏野菜をピクルスにしたのしんでみてはどうでしょう?

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

ナスのタタキは夏によく作ります。私
はたれに七味唐辛子を加え、ピリツと
させるのが好きです。

(佐川支所管内・Hさん68歳)

▼ナスのタタキ、おいしいですよね〜！
私はナスと煮干し(唐辛子入り)の煮
物が好きです。

「えいのう〜」ではいろいろな家庭菜園を
教えていただきありがとうございます。病害虫
対策もありがとうございます。

(土佐市支所管内・Yさん66歳)

▼「えいのう〜」は地区の営農指導員も毎
月原稿を書いています。褒めてもらえると
励みになります！ありがとうございます。

もうすぐ山椒の青実の収穫が始まります。
続いて乾燥実の収穫となります。暑くな
るし、蒸し蒸しするし、水分を取って暑
さに負けないで頑張ります。

(佐川支所管内・Yさん64歳)

▼これから湿度もあがり、本格的な夏が
やってきますね〜(汗)水分補給だけ
はなく、塩分の補給も大切みたいです。
梅干しや塩分補給タブレットなども良い
ようです。お互い夏に負けず、頑張っ
て乗り越えよう！

「みんなのひろば」が楽しみです。それぞ
れの感想が書かれてあり、書いている人
の顔が浮かんできます。みんな、良い人
ばかり!!ニコニコ顔が浮かびます!!

(土佐市支所管内・Yさん70歳)

▼わたしもお葉書を読むのが楽しみです。
す。思いがけない、気づきや発見がい
つもありません。みなさんのお便りお待
ちしております！

寡黙に生きる元溶接職人の新たな道の土
居さんの農業にかける意欲に感心しまし
た。頑張ってください。

(伊野支所管内・Yさん83歳)

▼さまざまなバックグラウンドを持って、農
業に従事する人が増えているような気がしま
す。今までの経験や勉強したことは農業でも
生きるはず。これからの農業界が楽しみです！

スイカが大好きな孫に「キラ坊すいか」
食べさせてあげたいですー！

(土佐市支所管内・Sさん61歳)

▼「キラ坊すいか」おいしそうでしたね！夏は
やっぱりスイカ。水分補給にもなるし、ミネラ
ルも豊富。美肌にもよいと聞きましたー！こ
の夏はたくさんスイカを食べようと思います。

トウモロコシをまいても豆をまいても鳥
に取られる〜何とかならない〜

(仁淀支所管内・Nさん71歳)

▼簡単にできる対策としては、防虫・防風
ネットなどでカバーするとか、種まきをし
た周辺にワラなどを敷くと効果があるよ
うですよ！めげずに頑張ってください！

水出し茶について家庭で簡単に作れる
方法を教えてください！

(越知支所管内・Yさん62歳)

▼リクエストにお応えして、水出し茶の
レシピです。冷水1ℓに対し、お茶の葉
10gの分量です。お茶パックに茶葉を入
れ、お茶ポットに入れます。無味無臭の
おいしい冷水を注ぎます。冷蔵庫で3〜
6時間置きます。茶葉の量はお好みで微
調整してください。とつてもかんだん
ですよ〜♡

INFORMATION

お知らせ



女性部土佐市地区カルチャー教室 受講者募集

さまざまな講座を通して、新たな仲間との出会いや趣味を広げてみませんか?手芸や料理教室などのカルチャー教室を年間通して開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

■ PPバンドのかごづくり教室

日時 7/12(金)、9/12(木)、10/10(木)、
10/11(金)、11/7(木)、11/8(金)
13:30~16:00

場所 みのり館2階小会議室 **参加費** 初回500円、
2回目以降200円

■ あみもの教室

日時 6/26(水) 14:00~16:00 **参加費** 初回500円
※継続が決まれば毎月第4水曜

■ フラワーアレンジメント

日時 7/3(水)、9/4(水)、11/6(水)、12/25(水)、3/4(水)
14:00~16:00

場所 ドラゴン広場 **参加費** 部員1000円、一般2000円

■ 草木染め教室

日時 8/17(土)、11/30(土)、12/7(土)
①14:00~②18:00~

場所 北原公民館 **参加費** 部員500円、一般1000円

■ 和菓子講習会 講師:のしや本家

日時 7/24(水) 13:00~15:30

場所 北原公民館 **参加費** 部員無料、一般300円

■ 真鍮スプーンづくり

日時 7/27(土) ①10:00~②14:00~

場所 北原公民館 **参加費** 部員500円、一般1000円

■ お問合せ・お申込み

受講希望の方は、必ず事前申し込みをお願いします。お名前、連絡先(連絡のつく電話番号)、参加したい講座、場合によっては生年月日や住所をお伝えください。※事情により、開催日時等が変更・休講になる場合がありますので、ご了承ください。

組合員課 担当:小林
TEL 088-854-0321 FAX 088-854-0902
MAIL niy-kumiaiin@ja-kochi.or.jp