

## キュウリが大好き!

ジュリちゃん (メス・14歳)  
飼い主: 森岡 享子さん・美砂子さん

シーズー犬のジュリちゃんは、14年前に300gの小ささでおうちにやってきました。享子さんは元キュウリ農家さん。出荷作業をしているとき、ずっと享子さんのおひざの上で過ごしました。その名残か、今も享子さんのおひざの上で過ごす時間が多いみたい。

育った環境からか、キュウリが大好き! エサを食べる前にまずキュウリを食べるそう。これからも三人で仲良く一緒に過ごそうね♡

土佐市支所より



## ゼンマイと花桃のお世話で 年中大忙し

真ん中 川崎 満子さん (92)  
右 石井 啓子さん (70)  
左 大野 元子さん (63)

「斜面の方が採りよいのよ」と笑顔で話すのは満子さん。仁淀川町道芝地区でゼンマイを育てて30年になります。13年前から娘の啓子さんがUターンしてきて、一緒に収穫をしています。

今日はお友だちの元子さんもお手伝いに来てくれました。近年は花桃の栽培に力を入れていて、「今年は東屋も寄付で作ることができた」とのこと。ますます元気いっぱいです!

仁淀支所管内より



仁淀川  
地区

から こんにちわ  
今月の〇〇 気になる人

佐川支所管内より



## みんなの笑顔が支え

瀧田 博子さん (66)

女性部佐川支部の部長を務めている博子さん。5~6年前から月に1回、「手芸の日」と「カラオケ教室」を始めました。手芸の講師は参加メンバーの皆さん。簡単で楽しい作品を、家の光などから探して作っています。「参加者の笑顔を見るのがうれしい。みんなの協力があってこそこの活動。誰もがここに来てよかったと思ってもらえるように活動したい」と笑顔を見せてくれました。

## ただいま勉強中!

井出 海緒さん (18)

小学生の時に入院したことで、看護師の夢を持った海緒さん。高校の看護科へ入学して出会ったダンスの魅力にはまり、大会では日本一にも輝きました。

ダンスの良さは? と聞くと「自分を成長させてくれる」とのこと。日々の積み重ねの大切さは現在の勉強にも生かされているようです。「患者さんを笑顔にできる看護師になりたい」と話していました。

斗賀野支所管内より



# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



サツマイモのつる植えを行う子どもたち

## 1 あぐりスクール あぐりキッズスクールIN仁淀川地区 開校！ サツマイモのつる植えを実施

地域の子どもたちに農業や自然環境を守ることの大切さを伝えていくことを目的に第1回JA高知県あぐりキッズスクールIN仁淀川地区を実施、入学式やサツマイモのつる植えなどを行いました。仁淀川地区管内から16校、57人の児童らが参加し、つる植えの作業では子どもたちの声がほ場にこだました。

同スクールでは月1回、2020年1月まで計10回行い、土佐文旦の花付けや田植えなど地域農業に密着した体験農業を多く行う予定です。

また、高知県立佐川高等学校や高知追手前高等学校吾北分校から高校生らがボランティアとして参加します。スクールの運営する仁淀川地区組合員課の山本豊子担当は「地域の子どもたちに農業や自然環境を守ることの大切さを伝えていくとともに、より多くの仲間と出会い、さまざまな体験をしてほしい」と話しました。



田植えを行う子どもたち

## 2 組織活動 泥が気持ちいい！ 田植え体験を実施

青壮年部波介支部は4月23日、土佐市立波介小学校で田植え体験を行いました。食農教育活動として実施しており、今年で3回目。5年生13人と、青壮年部員やJA職員ら12人が参加しました。

青壮年部員で生産者の市原秋徳さんが約6坪の水田を提供。市原さんは育苗をはじめ水田の管理などを全般的に行い、児童の農業体験をサポートします。

児童らは「田枠」を使って、田んぼに十字のしるしをつけ、筋に沿って苗を植えました。多くの児童らは田植え体験が初めてで、最初は田んぼの土の感触に驚いたものの、「おいしく育ってねと気持ちを入れて植えた」「地域の人と一緒にできてうれしい」「十字の真ん中に苗を植えるのが楽しかった」などと喜びました。

同青壮年部の野本敦之副部長は「農業を楽しんでいると思ってもらえたら」と笑顔で話しました。8月中旬に稲刈り体験を行う予定です。

## 3 営農

### 茎ワサビ、出来上々♪



根や葉を切り落とし、茎だけにして出荷します

越知支所では茎ワサビの出荷が4月上旬から始まりました。出荷は6月上旬ころまで続きます。

仁淀川地区では90坪で栽培しており、出荷量ともに県内一の産地です。茎ワサビは、練りワサビの原料として使用されます。出荷作業は、ワサビの根を切り、逆さに吊り下げて葉を落とし、選別しながら茎の部分のみをコンテナ詰めします。越知町の生産者である山崎耕助さんは「今年は苗の生育がよく例年よりも早く出荷できる。株も大きく、分けつも多く、よい出来だと思つ」と笑顔を見せました。

## 4 組織活動

### 家の光大会を開催しました



思い出の着物をリメイクしました

女性部コスモス地区と助けあい組織「にこにこ会」は4月19日、家の光大会を開きました。大会では、平成30年度高知県家の光大会で最優秀賞を受賞した、JA土佐くろしお女性部上分支部の青木美佐子さんによる発表のほか、情勢報告などを行いました。

家の光記事活用発表では、日高支部が「着物のリメイクファッションショー」を披露。色とりどりの着物をワンピースやコートなどにリメイクし、実際に着用して登場、会場からは歓声が沸きました。

## 5 営農

### 安全祈願祭開催・新茶の収穫祈る



安全を祈願する関係者ら

仁淀支所管内の第1製茶工場で4月17日、新茶の収穫作業や茶工場作業の安全を祈る、茶業安全祈願祭が行われました。この行事は数十年連続行われており、茶生産者や茶工場代表者、各関係機関担当者ら15人が出席しました。

管内では、130戸の生産者が20坪の茶畑で「ヤブキタ」を中心に栽培。同管内には第2製茶工場もあり、地域内では年間約10万kgの荒茶を生産します。

仁淀茶生産部会の谷脇洋輔部会長は「安全に収穫できるように祈願したい」と話しました。

## 6 営農

### 初夏の風味・小夏の出荷最盛期



一玉ずつ確認して箱詰めし、県内外に出荷します

戸波集出荷場では、4月2日からハウス小夏の出荷が始まりました。同集出荷場では、土佐市管内から14人の生産者が出荷。5月下旬までに約75トの出荷を予定しています。選果機で果形や大きさを選別し、熟練した作業員が一つ一つ確認をしながら、箱詰めして出荷します。

戸波支所販売課の廣瀬修久さんは「酸抜けの良いものから順番に出荷している。今年の小夏は味が濃く、食べやすい。初夏の味を楽しんでもらいたい」と話しました。ハウス小夏が終わり次第、露地小夏の出荷が始まります。

# えいのう〜



あなたもチャレンジ！家庭菜園

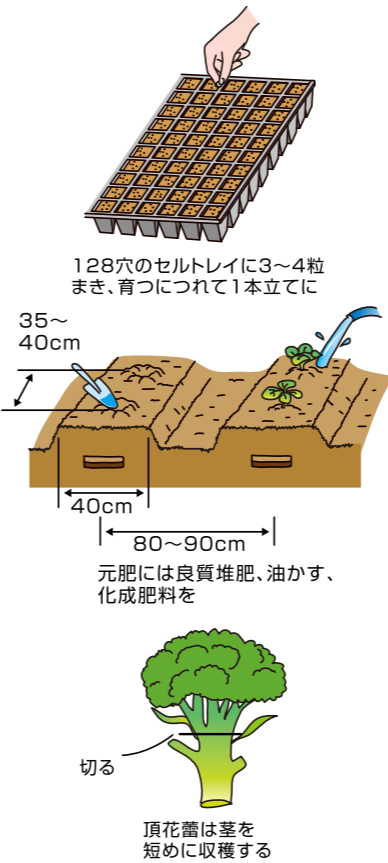
## 秋から春先まで新鮮な味が 魅力のブロッコリー

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ビタミンC、カロテンの含有量は野菜の中でもトップクラス、ミネラルや食物繊維なども豊富で、緑黄色野菜の代表選手です。秋から春先まで手作りの新鮮品を日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。家庭菜園や直売用として長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾(らい)だけでなく脇芽に付く側花蕾もつけてよく取れる頂花蕾側花蕾兼用の品種を用います。

不足にならないよう、管理には十分注意しましょう。保水力のある有機質に富む土壌を好むので、元肥に良質の堆肥と油かすなどを施し、肥効を切らせないよう適期の追肥を心掛けます。頂花蕾を収穫したときには多めの追肥を施し、以後の側花蕾の発達を促します。根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、畝は高くし、株元が低くならないよう全体の排水には十分注意してください。茎の太さの割に草丈が高く伸びるので、倒伏防止に留意し、風当たりの強い場所では小支柱を立てるなどで、保護するようによいでしょう。

収穫の適期は、小さいつぼみがたくさんはつきり見えて、つぼみ全体が固く締まった状態になったときです。小蕾の間に隙間が見えるようになったら取り遅れです。茎もおいしいですが、側花蕾をたくさん取るには、残る脇芽を多くするため頂花蕾の茎は短く切り取ります。アブラナ科共通の問題ですが、コナガ、ヨトウムシなど各種の害虫にやられることが多いので、早期発見に努め、遅れずに捕殺、薬剤散布による防除を心掛けましょう。花蕾の中に食い込むと調理するときに厄介です。



育苗は128穴のセルトレイ、少ない苗数であれば3号ポリ鉢に、3〜4粒の種子をまき、育つにつれて間引いて1本立てにします。セル育苗では本葉3〜4枚、鉢育苗では5枚ぐらいの苗に仕上げ本畑に植え出します。育苗期間は暑い盛りになるので、苗を置く場所ではできるだけ風通しの良い涼しい場所を選び、強光時にはよしず、ネットなどで遮光し、灌水(かんすい)

128穴のセルトレイに3〜4粒まき、育つにつれて1本立てに  
35〜40cm  
40cm  
80〜90cm  
元肥には良質堆肥、油かす、化成肥料を  
頂花蕾は茎を短めに収穫する  
切る

汗ばむ日も増えてきた今日この頃。そろそろ、つるつるとのど越しのよい、おそうめんやざるそばが食べたくなってきていませんか？  
エコーブかつおだし(50倍濃縮)は、良質のかつお節に、昆布のエキスを加えた香りと幅広い旨味をもった商品です。液状なので、粉末だしのような粉が残らず、きれいに澄んだおだしが簡単にできます。

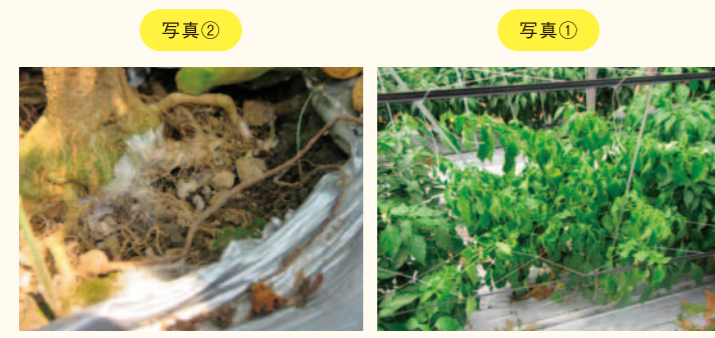
ためしてみよう!!  
イチオン商品  
**エコーブ かつおだし**  
(50倍濃縮) 400ml

Aコープ・直販店で  
取扱中!  
(店舗によっては  
取り扱いがない場合も  
ございます。ご了承ください)

### 今月の病害虫対策：露地ピーマン

## 白絹病

地温が上昇してくると発生が見られます。菌糸が組織内に侵入した後では防除効果がなく、発生後は株が枯死するため予防的防除に努めましょう。



**病原菌の生態・生活史**  
糸状菌の一種で不完全菌類に属します。土壌病原菌の中で最も酸素を好む性質を持つため、地表面から10cm以下ではほとんど生活できません。未分解有機物をエサとして繁殖し、発育適温は30〜35℃でやや多湿条件で多発します。

**発生しやすい条件**  
地際部に未熟有機物があるとそれを栄養源とする病原菌の生育が盛んになります。高温・多湿期(梅雨後半〜8月)に多発します。

**病状**  
地上部は全身の生気が消失し青枯れ状態となり(写真①)、その後地際に太い白色の菌糸が増殖します(写真②)。菌糸は根を侵し地上部



はしおれ、以降の収穫はできなくなります。

**対策のポイント**  
菌糸は菌核の形で越冬し翌年の発生源となるため、発生株の周辺は残渣と表層土10cm程度を取り除きましょう。菌糸が組織内に侵入したあとでは防除効果がないため、薬剤処理は予防的に行いましょう。

**登録薬剤**  
リゾレックス水和剤 / アフェットフロアブル (いずれも株元灌注)

※JA版農業電子図書館より  
一部記事抜粋

## 施設園芸 病害虫の抑制に向けた環境づくり 入れない! 増やさない! 出さない!



日増しに外気温も一層高くなってきました。それに伴い、害虫の増殖サイクルも早くなり増加しやすい状況になります。害虫が多発すると防除が困難になりますので、早期の対処が重要です。また、ウイルス病を媒介する害虫もいます。施設園芸も終盤に向かっていますが、今作、そして次作へ向けて次のポイントに気をつけ、病害虫の発生しにくい環境づくりに取り組みましょう。

- ① 入れない  
ハウス内への侵入防止措置(防虫ネット等)や衣服に害虫を付けて入らない。
- ② 増やさない  
雑草は害虫の住み家となります。ハウス周りも除草を行いましょう。
- ③ 出さない  
ハウス内に粘着板を設置、捕獲だけでなく発生予察としても利用します。早期発見につとめ、害虫が低密度時に的確に薬剤防除を行います。
- ④ 出さない  
作終了後にはハウス内の蒸し込みを行い、害虫の屋外への飛び出しも防止しましょう。
- 古株処理をしっかりと行うことで、次作への害虫・病気も同時防除につながります。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

「花のある暮らし」がよかったです。ダリアが好きで去年いろいろな色を植えました。今年も芽を出してくれのかなと心待ちにしています。写真のように生けたらとても素敵ですね。

(日高支所管内・Yさん82歳)

▼私もダリアの花好きです！昔は仏花に使われていたと聞き、びっくりました。今は色とりどりで、サイズや形もいっぱいあって、楽しいですね！

「とさのさと」オープン、おめでとうございます。初日は整理券もでるぐらいの大盛況だったみたいですね！TVで拝見しましたが、おしゃやれだし、広いし、面白そうだと家族で話題になりました。近々遊びに行こうと思います。そういえば、土佐茶が載っていましたね。水出しにするとかフェインがないので、妊婦さんにもおすすめです！ビタミンも豊富だし、私も毎日2L飲んでます。ロールケーキもぜひ作ってみます。

(戸波支所管内・Nさん73歳)

▼私もオープン直後の「とさのさと」へ行きました。お客さままでごった返していました！県産品をたくさんの人に味わってもらいたいですね！水出し緑茶は私もよく飲みます！これからの季節は水出し緑茶が本当においしいですね！♡

(伊野支所管内・Nさん59歳)

豊洲市場トップセールス!!の記事がよかったです。県外に高知の良いものを発信していただください。

▼たくさんの高知野菜・果物が並んだ写真は圧巻でした。こんなにも多品種で、いろとりどりの野菜や果物が一緒に並ぶと目を引きますね！県外の人に高知野菜・果物をもっともっと知ってもらえるよう、広報誌としてもがんばります！

(新居支所管内・Mさん74歳)

「作ってみんかえ 食べてみんかえ」の前茶のロールケーキが良かったです。緑茶や煎茶の粉茶があればよいのですが。

▼レシピを考えた人に尋ねてみたところ、粉茶では試してないとのこと。好みの量の粉茶でぜひ挑戦してみてください！♪そしてよい分量がわかりましたら、ぜひ教えてください♡

## 今月の川柳

伝えたい 家庭料理は こうぐりで  
(戸波支所管内・Mさん82歳)

年をとり 夫婦の会話 孫ばなし  
(越知支所管内・Oさん64歳)

## 今月の俳句

桜ちりふと見たすかぎり 梨の花  
(佐川支所管内・Nさん61歳)

我とても 負けてなるじと ネギ坊主  
(仁淀支所管内・Nさん70歳)

春の日を ウツラウツラと ひなたぼこ  
(佐川支所管内・Tさん74歳)

## おたよりイラストコーナー



Mさん (土佐市支所管内)

わたしは子どもの頃お祝いやお祭りには家で魚寿司、巻き寿司、白あえ、いも天など作り、畑の隅に植えているハランを飾り切りに使っていたことを思い、懐かしく感じました。

(池川支所管内・Mさん83歳)

▼私は「本物のハラン」で飾り切りましたものが、血鉢の彩で使われているのを見たことがないです！実際に見て、作られたことはたいへん貴重な経験ですね！ぜひ、次の世代にも伝えてあげてください(^^)



## INFORMATION お知らせ



### 各組織より、新役員が選出されました

新年度に入り、各JA組織の総会が実施されました。総会実施の詳細は以下の通りです。

JA高知県女性部土佐市地区	4月12日 (金)
JA高知県女性部コスモス地区	4月19日 (金)
JA高知県青壮年部土佐市本部	4月11日 (木)
JA高知県青壮年部コスモス本部	4月15日 (月)
JA高知県助けあい組織仁淀川地区 にこにこ会	4月19日 (金)
JA高知県助けあい組織仁淀川地区 赤い禪隊	4月25日 (木)

### 新役員 (2019・2020年度 役員)

- JA高知県女性部土佐市地区  
部長 宮地 幸 / 副部長 矢野 栄子 / 副部長 門田 ゆかり
- JA高知県女性部コスモス地区  
部長 小松 陽子 / 副部長 中山 和子 / 副部長 狩野 美代
- JA高知県青壮年部土佐市本部  
部長 楠瀬 勉 / 副部長 小川 佑也 / 副部長 市原 靖久
- JA高知県助けあい組織仁淀川地区 にこにこ会  
会長 坂本 リキ子 / 副会長 古味 房子 / 副会長 矢野 和子
- JA高知県助けあい組織仁淀川地区 赤い禪隊  
隊長 中村 卓司 / 副隊長 中山 健彦 / 副隊長 水田 実

※JA高知県青壮年部コスモス本部は、役員改選はありませんでした。