

## | 幡多地区人事異動① |

(平成31年4月1日付)

新採用職員や地区を超えて異動した職員、3月末退職者などは次号でご紹介します。

職員氏名	新所属部署	旧所属部署
竹松誉哲	地区本部 企画・組合員課 (4月末退職)	地区本部 企画・組合員課課長
所谷哲也	地区本部 企画・組合員課課長	地区本部 審査課課長補佐
安岡和美	地区本部 企画・組合員課課長補佐	地区本部 企画・組合員課
岡本友恵	地区本部 企画・組合員課	中村支所 共済課LA
近澤佑樹	地区本部 審査課	宿毛支所 信用課
橋本 満	信用共済部 信用課課長補佐	信用共済部 信用課
夕部佐和	信用共済部 信用課	中村支所 信用課
田村美里	信用共済部 共済普及課LAトレーナー	宿毛支所 共済課LA
大谷久男	はた営農経済センター 営農経済渉外課課長	はた営農経済センター 販売課課長補佐
浜田奉之	はた営農経済センター 営農経済渉外課課長補佐	はた営農経済センター 営農経済渉外課
倉橋 勝	はた営農経済センター 営農経済渉外課	大方支所 販売課
中村 恵	はた営農経済センター 販売課	はた営農経済センター 営農経済渉外課
橋本 誠	はた営農経済センター 幡東営農センター	はた営農経済センター 幡西営農センター三崎駐在
岡田弘和	はた営農経済センター 幡西営農センター三崎駐在 (嘱託)	はた営農経済センター 幡西営農センター (退職)
池田絵里	中村支所 信用課	中村支所 中村南部出張所
新玉清香	中村支所 信用課	西土佐支所 信用共済課
田村健男	中村支所 信用課	宿毛支所 信用課
東 恵実	中村支所 共済課	中村支所 共済課LA
威能大将	中村支所 共済課LA	中村支所 中村北部出張所
福留正二	中村支所 共済課LA	中村支所 共済課
杉本和彦	中村支所 販売課課長	中村支所 販売課課長補佐
有友 功	中村支所 経済課 支所長代理兼課長	中村支所 販売課課長
岡本 翔	中村支所 販売課	中村支所 経済課
市川哲郷	中村支所 経済課グリーン店長	中村支所 経済課グリーン
中嶋明美	中村支所 経済課	中村支所 共済課
林 久美	中村支所 経済課再雇用 (嘱託)	中村支所 経済課課長 (退職)
威能愛吏紗	中村支所 中村南部出張所	中村支所 信用課
横山友美	中村支所 中村東部出張所	宿毛支所 信用課
西 雅也	中村支所 中村北部出張所	JA共済連高知出向 幡多サービスセンター
西内ゆり	中村支所 中村北部出張所	中村支所 共済課
伊与木貴子	大方支所 信用共済課LA	大方支所 信用共済課
吉尾伸也	大方支所 信用共済課LA	大方支所 南部事業所
塩田真美	大方支所 販売課	中村支所 中村東部出張所
二宮和子	大方支所 経済課	中村支所 中村北部出張所
潮田明宏	大方支所 南部事業所	大方支所 信用共済課LA
櫻田 響	宿毛支所 信用課	大月支所 信用共済課
佐藤綾菜	宿毛支所 信用課	大月支所 信用共済課
森 啓太	宿毛支所 信用課	宿毛支所 宿毛東部出張所
橋本真衣	宿毛支所 共済課LA	宿毛支所 共済課
谷岡航太	宿毛支所 共済課	信用共済部 共済普及課LAトレーナー
三宅伸幸	宿毛支所 経済課課長	大月支所 販売経済課課長
岡村健司	宿毛支所 経済課グリーン店長	宿毛支所 経済課グリーン
杉本侑浩	宿毛支所 宿毛東出張所	はた営農経済センター営農指導課 (黒潮町農業公社出向)
松井 葉	三崎支所 信用共済課	三崎支所 販売経済課
山本真紀	三崎支所 信用共済課 (信用)	三崎支所 信用共済課 (共済)
早川佐記	三崎支所 信用共済課 (共済)	三崎支所 信用共済課LA
内原由美	三崎支所 信用共済課LA	三崎支所 信用共済課
橋本わかな	三崎支所 販売経済課	大月支所 販売経済課
山本 侑	三崎支所 下ノ加江事業所	中村支所 中村南部出張所
森田真琴	三原支所 信用共済課複合LA兼販売経済課	三原支所 信用共済課
西尾依里子	三原支所 信用共済課 (共済)	三原支所 信用共済課 (信用)
島村裕一	大月支所 信用共済課 支所長代理兼課長	大月支所 信用共済課課長
山下淳也	大月支所 販売経済課課長	宿毛支所 経済課課長
原 竜太	大正支所 販売経済課	十和支所 販売経済課
小島実紅	十和支所 信用共済課	大正支所 信用共済課
中平佳孝	十和支所 信用共済課 (広域LA)	十和支所 信用共済課LA
中平光軌	十和支所 販売経済課	西土佐支所 販売経済課
新改美杉	西土佐支所 信用共済課	十和支所 信用共済課
吉良公平	西土佐支所 販売経済課	大正支所 販売経済課



宿毛支所管内より



### 市境で田植えの準備中

かわだ まさお  
川田 昌男さん(65)

飼料用米の田植えの準備をしています。ここは宿毛市と四万十市の境で、市をまたいで田んぼがあります。私の田んぼは宿毛市内がほとんどですけどね。

向こうは鉄塔が立っているの、土台のセメントに面した所はトラクターが入れず、畦とりに手間がかかります。結構大変ですよ。

大方支所管内より



### ご覧の通りマメが豊作です

はまだ あきこ  
浜田 旦子さん(82)

私の背後にあるマメは少し遅くに植えました、生育が良くご覧の通りです。黒いエダマメも植えていて、収穫が楽しみです。

夏野菜の誘引作業をしていました。今日は風が強いので、植えた苗が倒れないように急いで畑に来ました。トマトやナス、キュウリなど、自家消費で多品目を栽培しています。

西土佐支所管内より



### やっぱりふるさとが一番

いのうえ かおる  
井上 薫さん(69)  
えみこ  
恵美子さん

夫婦揃って定年後に神戸からふるさとに帰郷しました。やっぱりふるさとが一番です。ゆっくり過ごせて落ち着きます。趣味で新高梨を栽培し、道の駅に出荷もしています。

ここはご近所の方の畑です。お留守なので畑を借りて、色々な花を育てています。8月にはヒマワリが咲きますよ。

三崎支所管内より



### キュウリ農家と選果スタッフです

ひじやい お  
(左) 泥谷 生男さん(59)  
はまだ せいしよ  
(右) 濱田 正生さん(62)

泥谷さん：選果場にキュウリの出荷に来ました。暖かくなったので日に日に出荷量が増えています。今が丁度最盛期ですね。

濱田さん：選果場でブロッコリーの氷詰めを担当しています。ブロッコリーの出荷がない時間は、農家の皆さんの出荷を手伝っています。これはキレイなキュウリですね！

十和支所管内より



### ポイントは手作り液肥

みやじ ひさと  
宮地 久利さん(70)

この畑では15年ほどシシトウを栽培していますが、連作障害もなく毎年よく収穫できます。ポイントは手作りの液肥です。牛フンともみぎらを混ぜて発酵させたものを液肥にして、15日に1回与えています。

今日は誘引作業で、梅雨明けしたら乾燥対策です。早めの作業が大切ですね。

中村支所管内より



### 合成じゃないよ

のむらだい  
野村 大くん(9)  
ぴーちゃん(8)

ぼくたち、とても仲良しなんだ。毛づくろいをし合ったり、追いかけてっこをしたり、いつも一緒だよ。これから暖かくなると川泳ぎができるから楽しみ。陸では大くんが速いけど、川ではぴーちゃんが速いんだよね～。

他にヤギのメーちゃんもいてにぎやかな一家だよ。全員お父さんのことが大好き。

幡豆地区



# から こんにちは 今月の 気になる人





# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



設立総会に参加したJA高知県幡多地区の役員ら

## 1 宿毛支所 宿毛市に農業公社設立 研修生イチゴ栽培学ぶ

宿毛市は4月1日、JA高知県幡多地区と連携し、農業公社のスタートアグリカルチャーすくもを設立しました。市農業の振興と地域の活性化を目指し、イチゴの栽培を通して担い手の育成・研修に力を入れた農業経営を行います。

同市は遊休農地の拡大や農業後継者の減少といった課題を解決するため、3年前から旧JA高知はたと農業公社の設立に向けて協議を重ねてきました。

栽培と指導に当たるスタッフを確保し、県内外から研修生を募集。初年度は5月から、3人の研修生にイチゴの栽培を指導します。8月に20アールの研修ハウスが完成する予定で、9月からイチゴを定植します。

設立前日の3月31日に同市役所で設立総会を開き、幡多地区の役員が参加して事業計画や役員などを承認しました。

幡多地区管内には、3市町村で4つの農業公社が設立されており、スタートアグリカルチャーすくもの設立で5つになりました。管内でイチゴの研修施設は初めてです。



栗実証農園で栗の生育状況を確認する関係者

## 2 西土佐支所 栗実証農園を整備 傾斜地から水田等の平地へ

四万十市は今年、栗生産をこれまでの傾斜地から水田等平地への転換を促し、栽培しやすい環境を構築しようと、西土佐橘地区に栗実証農園を整備しました。西土佐農業公社が同農園を管理し、適した品種の選定、平地での省力化、栽培方法の研究などを行います。西土佐支所栗部会や北幡営農センターの営農指導員も栽培指導などで協力し、農家と行政、公社、JAが連携して栗産地再生を目指します。

栗園に多い傾斜地は、除草や縮間伐などの作業効率が悪いため、西土佐地域は数年前から排水対策を行った水田等平地での栽培を模索していました。同市は中村高校西土佐分校野球部グラウンド跡地に、約60アールの農園を整備。行政と公社、JAが3月14日、早生、中生、晩生の8品種約170本の苗木を新植し、周囲を囲う防護柵も設置しました。早い品種は2年目から収穫できる予定です。

同農園は、公社の研修生が栗栽培を学ぶ場としても活用し、将来の栗農家の担い手として育成を図ります。

## 3 三崎支所

### 新ブロッコリー共選2カ所目



三崎支所で始まった新ブロッコリーの共同選果

三崎支所で4月9日、新ブロッコリーの共同選果が始まりました。県内におけるブロッコリーの共選導入は、昨年から導入している下ノ加江事業所に続いて2カ所目です。選果員が出荷箱の作成から茎葉の調整、荷造りまで担うことで、生産者の労力を軽減できるとして、JAは出荷量増を期待しています。

同支所・事業所ともに、選果員3人体制で行っています。同支所ブロッコリー部会の部員計7人が、同月末まで利用する予定です。

## 4 大方支所

### 暖冬でラッキョウ生育良好



ラッキョウの生育状況を確認する生産者ら

幡多地区は4月12日、四万十市と土佐清水市、黒潮町でラッキョウの掘り取り調査を行い、出荷日を決めました。暖冬の影響で生育が良く、大方支所は最も早く、23日から早出し出荷を始めることになりました。

生産者と幡多農業振興センター、JA職員が、生育状況や茎葉の状態を確認しました。大方支所では黒潮町の4戸、三崎支所では土佐清水市の3戸が早出し出荷を希望しました。本出荷は5月4日から6月中旬までの予定です。

## 5 佐賀支所

### 佐賀産ニラを全国発信



テレビ取材に協力する小谷健児さん(左)

佐賀支所は4月2日、フジテレビ制作番組「四季彩キッチン」の取材に協力し、生産者の小谷健児さんとともに、佐賀産のニラの栽培から選果までを紹介しました。取材の様子は同月22日に地上波フジテレビ(関東限定)、5月1日にBSフジ(全国)で放送されました。

同番組は、「今でしょ!」でお馴染みの林修先生が出演し、日本の四季折々の旬な食材を紹介することを目的としています。4月1日から地上波フジテレビで毎週月曜日に放送しています。

## 6 十和支所

### 400人超が歌謡ショー堪能



ショーの前に踊りを披露する十和支部の会員

幡多地区年金友の会十和支部は4月6日、総会後に十和体育館で歌謡ショーを開きました。歌手の川野夏美さんと辰巳ゆうとさんを招き、同支部と西土佐・大正両支部の会員ら400人以上が、2人の歌唱力と美声を堪能しました。ショーの前には前座として十和支部の会員4人も、練習を重ねた歌や踊りを披露しました。

同地区年金友の会の会員は平成30年度末現在、7941人です。歌謡ショーの他、各支部が独自の活動を展開しています。



初心者（家庭菜園）向け

# ニンジンを作ろう!

葉が小さく初期の育ちが大変遅いため、小さいうちは草が生えやすく、除草が遅れると草に負けてしまいます。早めに除草しましょう。

肥沃で水はけの良いほ場が適しています。

栽培カレンダー

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

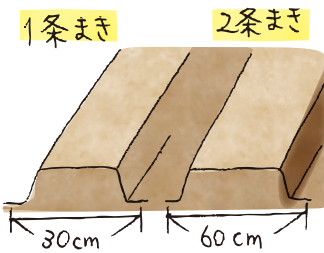


## ① 畑の準備

種まきの10～15日前に、1㎡当たり有機1号ペレット200gを元肥として入れ、深く耕します。

根腐れが起きないように、水はけが悪い畑は避けましょう。前作にネマトーダの発生が多く見られた畑も避けます。

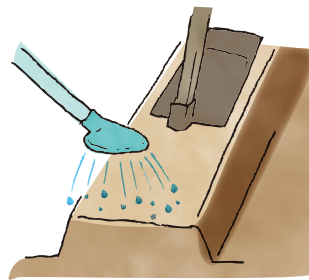
畝幅は一般的に30cm程度の1条まきと、60cm程度の2条まきがあります。



## ② 種まき

クワ幅程度のまき床に1.5～2m間隔でまんべんなくまきます。種まきは降雨後か灌水を十分にいった、適度に土壌が湿った状態で行います。

なるべく薄く覆土し、もみ殻や切りワラを敷いて乾燥降雨による害を防ぎましょう。

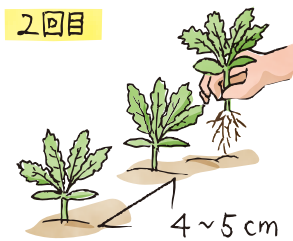


## ③ 間引き

1回目は本葉1～2枚の頃、密生部分をわずかに間引きます。株間は1cm程度が目安です。

2回目は本葉4枚の頃、生育が遅れたものと早過ぎるものを除いて、株間は4～5cmとします。

3回目は本葉6枚の頃、株間は10～12cmの間隔になるようにします。



## ④ 中耕・土寄せ

肥え切れすると肥大が悪くなるので、最終の間引きの後に1㎡当たり千代田化成20gを追肥して中耕し、土寄せをしましょう。

## ⑤ 収穫

品種に応じた時期に収穫しましょう。収穫が遅れると裂根が多くなるので注意します。

軽く手で押します。発芽するまでは土が乾かないように新聞紙を掛けておきます。

本葉1～2枚になったら葉の密生しているところを順次間引きし、本葉5～6枚のときに株間10～15cmにします。間引きした物はサラダなどにして食べられます。日に当たると緑色に変色してしまうので、間引き後は根が露出しないように土寄せ、または増し土をします。追肥は1000倍の液肥を7～10日置きに施します。

種まき後、3～4ヵ月で収穫できます。



プランタでできるキッチンガーデン②

# ニンジン

短根ニンジンなら深さ20cm程度のプランターでも栽培できます。市販の培養土を入れ、日当たりの良い所で栽培してください。日陰では茎葉ばかりが茂って根が太りません。

移植を嫌うので、直まきます。5mm程度のまき溝を付けて筋まきます。好光性種子なので、覆土はごく薄くします。種が土から水分を吸いやすくするために、表土を

# 役立つ! 得する! 情報 えいのう〜



種わり講習会（4月4日）



植え付け講習会（4月12日）

幡多地区に今年発足した露地生姜部は、ほぼ毎月栽培講習会や現地検討会を開くことで、栽培技術の向上と所得増大を目指しています（本誌4月号参照）。そこで、今月から定期的に講習会の内容を紹介します。講習会に参加できなかった部員の皆さんはもちろん、栽培に興味のある方の参考になれば幸いです。

4月4日、沢田竜祐部長のもとで、シヨウガの種わり講習会を開きました。種シヨウガは、くびれた部分を手でカットし、150～200gの重さになります。コブが2つあるものが向きます。

同月12日は、部員の山本成文さんのほ場で植え付け講習会を開きました。植え付けのポイントは覆土の深さで、土の中に人差し指を入れて、第2関節に種シヨウガがあるとベストです。覆土が浅いと、種シヨウガが乾燥してしまいます。

部会は4月末までに植え付けを終え、6月には土寄せの講習会を開く予定です。

## 露地生姜部だより【No.1】 種わりと植え付け

幡多農業センター 横山栄和（0880-3115301）

幡多農業振興センターからお知らせ

# 高知県に就農したい方へ

高知県では、県内外の就農希望者を対象に、講座や研修を行っています。

該当地域にお住まいのご家族やお知り合いの方で、農業に関心を持っている方にお知らせください。

### ステップ1 都会で学ぶ入門講座【こうちアグリスクール】

仕事を続けながら都会で学べる“就農への入門講座”です。高知県の専門スタッフによる講座や新規就農された農業者からの「リアルな体験談」などが学べます。

#### ■大阪会場

- 2019年8月24日（土）、9月7日（土）、9月21日（土）
- 時 間：14:00～19:00（※）
- 場 所：梅田DTタワー（大阪府大阪市北区梅田1-10-1）
- 定 員：40名
- 受講料：1,530円

#### ■東京会場

- 2019年10月12日（土）、10月26日（土）、11月9日（土）
- 時 間：14:00～19:00（※）
- 場 所：JOB HUB SQUARE（東京都千代田区大手町2-6-2）
- 定 員：40名
- 受講料：1,560円

※18:00～19:00は個別就農相談の方のみ



▲こうちアグリスクールのグループワークの様子

### ステップ2 体験型短期研修【こうちアグリ体験合宿】

高知県で行う、金曜日から日曜日までの2泊3日の体験型短期研修です。移住や農業に興味があり、実際に体験してみたい方におすすめです。

- 受講料：第1回は1,530円、第2回以降は1,560円
- 会 場：高知県立農業担い手育成センター（高知県高岡郡四万十町黒石665）
- 第1回：2019年 5月17日（金）～19日（日）
- 第2回：2019年10月 4日（金）～ 6日（日）
- 第3回：2019年12月13日（金）～15日（日）
- 第4回：2020年 2月28日（金）～3月1日（日）

### 幡多地域に就農したい方へ

お盆に帰省する方、幡多地域への就農を考えられている方を対象に、就農相談会を開催します。参加を希望される方は、下記の問合せ先にご連絡ください。後日、詳細なご案内をお送りします。

- 開催時期：2019年8月中旬
- 開催場所：四万十市を予定
- 問合せ先：幡多農業振興センター（担当：林、横山、池川、和田、佐田）  
電話 0880-34-7070

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

- ▼ 佐賀支所は、ブナシメジなどの腐菌床を有効利用して「土佐さがきのこ堆肥」を販売しています。同じく循環型農業です！  
(中村支所管内・75歳)
- ▼ 豊洲市場トップセールズ」を読みました。知事自ら、高知野菜をアピールすることは良いことだと思います。  
(十和支所管内・66歳)
- ▼ トップセールズはアピール力が違いますね。高知の青果物を見直すきっかけになります。  
いつも楽しく読んでいます。10連休には、ぜひ新「とさのさと」に行ってみたいと思っています。前から読んでいても後ろから読んで同じ呼び名。老若男女みんなの世代に親しみやすい名ですね。  
(大月支所管内・43歳)
- ▼ 本当ですね！ ご指摘を受けて初めて気付きました(笑)。今月号で特集を組んでいるのでぜひご覧ください。
- ▼ 朝3時頃から新プロッコリーを収穫しています。農業を始める前は7時まで寝ていたので大変と言えば大変ですが、出荷に間に合わせるためには仕方ないです。収穫は5月中頃までに終わります。しかし、トラクターの修理代が20万円かかるのが痛いです。  
(三崎支所管内・49歳)
- ▼ 農家の皆さんによる早朝の収穫作業のおかげで、消費者は鮮度が高いプロッコリーを食べることができそうです。  
(西土佐支所管内・75歳)
- ▼ 各家庭に残したい味がありますね。娘さんがその気になってくれることを願っています。  
「残したい、伝えたい。女性部が教える家庭の味」を見て、我が家の2人の娘たちにも寿司やしじ餅の作り方を教えなければと思いましたが、いっこうにその気になつてくれません。
- ▼ 西土佐支所管内・75歳
- ▼ やさやかな家庭菜園を楽しんでいます。初心者向け家庭菜園を楽しみにしています。今年「えいのう」で紹介されていた甘長トウガラシに挑戦してみます！  
(三原支所管内・71歳)
- ▼ 「この野菜の作り方が知りたい」など、皆さんからのリクエストもお待ちしています！

## INFORMATION

### お知らせ

～飼料用米作付農家の皆さんへお願い～

### イモチ病対策として 出穂前後の防除徹底を

幡多地区管内では、「夢あおば」が約500ヘクタールで栽培されており、飼料用米の主要品種となっています。しかし、昨年度は幡多全域で「いもち病」が発生し、大きな減収となりました。

「いもち病」は発生すると大きな被害となるため、予防中心に、6月下旬から7月下旬の出穂前後の防除を徹底するようにお願いいたします。



奥が「いもち病」被害米

### 幡多サービスセンター 移転のお知らせ

令和元年6月17日から、下記の住所にJA自動車共済幡多サービスセンター事務所を移転する運びとなりました。電話番号・FAX番号の変更はありません。よろしく申し上げます。

**新住所** 四万十市中村大橋通6丁目9番21号  
中村電気ビル本館6階

**電話番号** 0880-35-4052 (変更なし)

**FAX番号** 0880-35-4649 (変更なし)

### はじめよう終活! セミナーのご案内

(株)JAメモリアルこうちのルミエール中村では毎月1回、友引の日に終活セミナーを開いています。「終活」とは、自分の終焉を見つめることを通じて自分を見つめ、今をよりよく自分らしく生きる活動のことです。皆さんも気軽に終活を始めてみませんか？  
今年6月以降のセミナーは以下の通りです。

開催日	セミナー内容
6月30日(日)	エンディングノートとハーバリウム体験教室(※材料費1,000円)
7月29日(月)	相続について
8月30日(金)	葬儀の種類(家族葬ってどんなもの?)
9月23日(月)	介護について
10月22日(火)	「自然葬」について(海洋散骨・樹木葬など)
11月30日(土)	アンガーマネジメント(「怒りの感情」とうまくつきあうには?)
12月18日(水)	エンディングノートとハーバリウム体験教室(※材料費1,000円)

なお、開催時間は全て10:00～11:30で、受講は無料です。開催日・内容については都合により変更する場合があります。令和2年は1月26日(日)、2月24日(月)、3月29日(日)を予定しています。

**お申込み・お問合せ** JA葬祭 ルミエール中村  
TEL:0880-35-9990