

三兄弟で取り組んでいます!

左から わた ひろあき 和田 泰明さん(34)
ゆう や 悠矢さん(32)
よしのり 吉矩さん(30)

子どものころから家の手伝いなどをして「自然と(農業を)やと思っていた」と話す長男・泰明さん。三兄弟で両親から家業を引き継ぎ、現在はショウガや葉草(ミシマサイコ)などを栽培しています。

5月にはショウガとピーマンの栽培が始まるそう。今後は拡大も図りつつ安定した経営を目指したいと意気込んでいました。

越知支所より



夢をかなえて

やまなか あみ 山中 杏実さん(21)

数年前、親戚に赤ちゃんが生まれたことがきっかけで「子どもってかわいいな」と感じ、保育士を目指した杏実さん。夢をかなえ、この春から地元の保育園に勤務しています。

「分からないこともたくさんあると思うけど、色々なことを吸収したい。子どもたちに寄り添える先生になりたい」と話す“あみせんせい”の挑戦は始まったばかりです。

池川支所管内より



仁定川
地区

から こんにちには
今月の〇〇 気になる人

伊野支所管内より



お手伝いがんばるよ♡

かりや ほのみ 刈谷 帆乃未ちゃん(3)

今月3歳になる帆乃未ちゃん。保育園ではままごと遊びにはまっているそうで、お家でもお料理に興味津々、エプロンを着けてお米をとぐお手伝いをしてくれるそうです。

ご家族が栽培したホウレンソウや白菜をよく食べるそうで、特に大好きなのはイチゴと文旦なんだとか。ご家族は「元気に育ってもらうことが一番!」と話していました。

縁の下の力持ち

いちかわ ゆきみ 市川 幸美さん(55)

女性部高岡支部に所属する幸美さん。「会や催しの案内文やポスターを作ってくれて、とっても助かります」とは支部長からの言葉。高岡支部を下支えしています。今夢中になっているのは、絵手紙教室と折り紙です。「絵手紙教室で仲間と一緒に笑いながら過ごせる時間が好き」と、少しはにかみながら笑顔を見せました。

土佐市支所管内より



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

5 こどもくらぶ

音楽コンサート開催！



大人も子供も楽しめました♪

3月9日、子育て支援を目的とした「こどもくらぶ」のイベント「0歳からの音楽コンサート」を佐川支所で開きました。会員親子ら74世帯、244人が参加し、子どもたちは生演奏による歌とダンスの他、絵本の読み聞かせや曲当てクイズなどを楽しみました。

イベント終了後、この3月で卒業となる会員の卒業写真を撮影したほか、参加賞として佐川町産のイチゴ「ゆめのか」を贈りました。

3 土佐文旦

北原ふるさと市で文旦祭り開催



土佐文旦を買い求める来場客

土佐市北原地区の直販所「北原ふるさと市」は3月2日、「土佐文旦まつり」を開きました。兵庫県から駆け付けた夫妻は「車で買いに来た。もう10年近く通っている。友だちや親戚も土佐文旦を楽しみにしている」と喜びました。

同直販所の中嶋久子代表は「毎年この祭りを楽しみにしてくれているお客様と再会できるのがうれしい。今後も続けていきたい。地域特産の土佐文旦をたくさん味わって楽しんでもらえれば」と話しました。



踊りを披露する部員のみなさん

1 女性部

手作りあったかコンサート 女性部が歌や踊りを披露

女性部高岡支部は3月5日、土佐市のドラゴン広場で「第16回たんぼの会」を開き、近隣住民の方や女性部員ら約40人が参加し、交流を深めました。女性部員やゲストが踊りや詩吟、歌などを披露。フィナーレは来場者と一緒に輪になってよさこい踊りを楽しみました。参加者は「毎年たんぼの会を楽しみにしている。一緒に踊れて楽しかった」とか「気分転換になり、若返った気分」など、笑顔を見せました。

同女性部の板原綾子部長は「毎年たんぼの会を楽しみにしてくれている方々と再会できるのがうれしい。部員らの出し物も多様になった。来年も楽しみにしてもらえたら」と話しました。

「たんぼの会」は、女性部員20人がヘルパー3級を取得したのを機に2004年に発足。「自分たちで資格を生かして何かできないか」と部員同士で話し合い、地域に寄り添う活動を提案。高齢者と触れ合う場として定着しています。

6 女性部

女性部コスモス地区・土佐市地区交流会を実施



楽しく交流する部員ら

女性部コスモス地区と土佐市地区は3月16日に土佐市の土佐料理森澤で交流会を開き、支部長と事務局27人が参加しました。JA高知県の合併に伴い、仁淀川地区として両女性部の親睦を図るため企画。自己紹介や活動内容を報告し、今後も定期的に地区間で交流・親睦を深めることで同意しました。コスモス地区中山和子部長は「仲間が増えてうれしい」と話しました。土佐市地区矢野栄子部長は「これからも交流会を開催したい」と話しました。

4 あぐりスクール

これからは「できる男」です！ ~メンズくつきんぐ卒業式~



ご卒業おめでとうございます★

あぐりメンズくつきんぐスクールの卒業式が3月15日に行われました。この日は午前中、最後の授業でハヤシライス調理。午後からの卒業式では、一人一人が卒業証書を受け取り、卒業生を代表して林日出文さんが「たくさんの人と知り合い、交流ができた。学んだことを今後の生活の糧にしたい」とあいさつしました。その後、過去の授業のおさらいを兼ね調理をし、赤い禪隊も交え交流会をしました。



ナイスショット！

2 イベント

ゴルフコンペで交流★

3月7日、日高村の錦山カントリークラブで「第1回JA高知県仁淀川地区ゴルフコンペ」を開き、組合員ら204人が参加しました。ゴルフという共通の趣味を通じて組合員相互の親睦の輪を広げ、組合活動の展開に寄与する目的で、旧JAコスモスで10年以上続いてきたもので、県域JAの発足に伴い、同じ地区となった旧JAとさし地区として初めての大会となりました。

開会式では、堀田盛幸経済担当部長が「お互いに交流を深めながら、楽しくプレーしてほしい」とあいさつし、参加者は晴天の下、和気あいあいとプレーを楽しみました。夕方からは、地元の郷土料理などを囲みながらの交流会を開催し、管内の農産物や、直販所の詰め合わせなどが贈られる表彰式も行いました。主な受賞者は次の通り。(敬称略)▽優勝Ⅱ西森良太▽準優勝Ⅱ田村勇勝▽第3位Ⅱ西原博明

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

- (1) 連作畑を避ける
- (2) まぎどきを誤らない
- (3) 冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4) 伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりと支柱を立てる

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4〜5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣

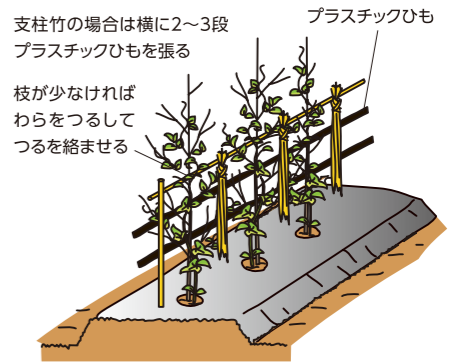
行をよく調べて決めます。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15〜20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、ベタ掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくサヤや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろな工夫してみてください。肥料分は多くは必要ないので、前

生育盛期の姿



支柱竹の場合は横に2〜3段プラスチックひもを張る

枝が少なければわらをつるしてつるを絡ませる



直立状態では風に振り回されてしまう。折れやすいので竹で押さえておく

交差させて差す

作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。

ためしてみたい!! イチオン商品

エコープ ゼリーの素



暖かくなってきたこの時期、食べたくなるのが冷たいデザート! エコープのゼリーの素は海藻の力で固めるゼリーです。熱湯に溶かすだけで簡単においしいゼリーができます。常温で固まるので作りやすい! 青りんごやライチの他、マンゴーやコーヒージェリーなど味も種類あります。ぜひお試しください!

Aコープ・直販店で取扱中! (店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

ハウス園芸農家の皆様へ

梅雨時期の腐敗事故 対策について



営農指導員 前田 尚希

や果梗・傷口から菌が侵入し易く、出荷先での「腐敗事故」等がより一層増え易くなります。

被害を減らす為にも天候不順に係わらず、ハウス内環境を整えてください。

一日の平均温度が高くなると、植物の生育スピードもそれに比例して速くなり、枝葉が茂り易くなりますので、栽培している植物に応じた適切な整枝・摘葉を心がけてください。

また、蒸れ込む様な日は循環扇や加温機の送風を利用して、空気を流動させれば病気の発生をある程度軽減できるので、それも方法の一つです。

仮に病害が発生した場合は早急に治療効果のある薬剤を散布し、ハウス内環境を整えてください。

なお、詳しい管理については各担当の営農指導員までご連絡をお願いします。

今月の病害虫対策・シヨウガ

カブラヤガ(ネキリムシ類)

カブラヤガは、定植後まもない野菜類の株元をかじり、切り倒してしまうネキリムシ類の代表種です。しょうがの場合、萌芽期(5月上旬〜6月中旬)に茎の地際を食害します。特に、一次茎が食害を受けると、収量に大きく影響しますので、しっかりと対策を行いましょう。

カブラヤガ幼虫



カブラヤガ成虫



ネキリムシ類の生活サイクル

成虫は年3〜4回発生。幼虫の発生は5〜6月、7〜8月中旬、9〜10月で、卵期間は約5日、幼虫期間は30日、蛹期間は15日です。シヨウガでは第1世代幼虫が5月上旬〜6月中旬に加害します。

発生しやすい条件

雑食性で、しょうがのほか、多くの野菜類の株元を食害します。卵は野菜や雑草の枯れた茎葉に、1粒ずつ産み付けられます。若齢幼虫は地際の茎葉に寄生し、中齢幼虫期以降は日中は土中に潜り、夜間に地際部を食害するようになります。成長した幼虫は1匹ずつ散らばって分布しており、1匹の幼虫が次々と加害するので、棲息密度がそれほど高くないても被害は大きくなります。

防除のポイント

萌芽初期(5月上旬〜6月中旬)の茎地際の切断防止が重要であり、萌芽期にはよく圃場を見回り、被害の早期発見につとめましょう。

対策のポイント

殺虫剤のガードベイトA、フォース粒剤が有効です。尚フォース粒剤は水産動物(魚類・甲殻類)に強い影響を及ぼす恐れがあるので、河川、湖沼及び海域等に絶対に飛散、流入しないよう注意して使用して下さい。

被害株の株元の土壌中には加害幼虫が潜んでいるので、そこを掘り起こして幼虫を捕殺してください。

多発・常発地では、クワールピクリンくん蒸剤などの土壌消毒により密度を下げることでできます。



営農指導員 平野 辰彦

※JA版農業電子図書館より一部記事抜粋

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

今月の読者プレゼントの「小夏」を見たとき、子どもの頃母が小夏を輪切りにし少しの塩と少しのタンサンを振って食べさせてくれたことを思い出しました。シユワつとした味でした。この食べ方は他の方はなさらないのでしょうか？食べてみたいと思ったので応募させていただきました。

(土佐市支所管内・Fさん62歳)

▼塩をかけて食べたことはありませんが、タンサンは初耳です！最近の小夏は酸っぱさがほとんどなくとても甘いので、そのままパクパク食べてしまいます♡

高知で農業！若い人が都会から来て、農業をしてくれるって素敵なこと嬉しい。

(斗賀野支所管内・Tさん85歳)

▼以前からUターンなどで就農して頑張っている方を何人も取材しました。地域の農業を支えてくれるのは本当に嬉しくなりますね。Tさんはじめ、多くの方が喜んでくださると、就農された方々もきつと心強いと思います。これからも応援、よろしくお願いたします！

「土佐甘とう」の活動を始めて知りました。どこかで目に触れたら買って作ってみようと思いました。

(土佐市支所管内・Nさん79歳)

▼以前、土佐甘とうとエビのマヨネーズ炒めを食べましたが、とってもおいしかったです。ぜひ食べてみてくださいね。

「えいのう」大変勉強になります。交通事故に遭い、今は畑に行けないけど、足がよくなれば、また畑でいろいろ作ってみたい気になりました。

(斗賀野支所管内・Mさん72歳)

▼それは大変でしたね、足の具合はいかがですか？「元気になったらあれを育てたい」といろいろ想像すると楽しくなりますよね！一日も早く畑にお出かけできますように！お大事になさってくださいね。

私は折紙を習っています。先の頃「ピュアブルー」の折紙を折ったことがあり、今回の登場に思わず声があがりました。折るのはとっても難しかったけど、きれいに仕上がりに、母は眺めて楽しんでます。これからも高知県内の花の登場を楽しみにしています。

(新居支所管内・Mさん65歳)

▼ピュアブルーを折紙で!? すごいですね！毎月お花が紹介されるので、いろいろチャレンジしてみてください！

定年退職した主人が農作業にめざめ、いつも楽しみにしています。チャレンジ!! ジャガイモを4種類植え付け、収穫するときは知人を招いて楽しく収穫しています。

(佐川支所管内・Fさん63歳)

▼ジャガイモ4種類の収穫祭(祭?)、とても楽しそうです！仁淀川地区では、「めぐりミドルスクール」も行われています。毎年1月からのスタートですので、ぜひご検討ください！

知人より当広報誌を紹介していただき、吾川支所にお頼みしたところさっそくご送付ありがとうございました。これから毎月楽しみます。故郷の匂いを感じられ、うれしいことです。

(大阪府・Nさん73歳)

▼遠く大阪府からのお手紙、ありがとうございます。ご返信しました。「めぐり」は1月から誕生しました。これからもぜひご覧いただければ幸いです。よろしくお願いたします！

桜の花見季節となりました。波介山(土佐市)の花見は太平洋も展望でき最高です。行ってみたらいかがでしょう。

(土佐市支所管内・Yさん85歳)

▼海も見えるお花見はなかなか聞かないですね！行ってきます！

めぐりキッズスクール14期生の一人として参加させていただきました。家に帰ってくるたび、充実した内容を教えてくれました。お昼ご飯は特にうらやましい限りでした。

(伊野支所管内・Mさん31歳)

▼めぐりキッズスクールへのご参加、ありがとうございます。今年度は旧JAとさしが行っていたスクールと合わさり、今までになかった土佐文旦の体験もあります。これからもぜひご参加ください★



おたよりイラストコーナー

暖かくなり、あれこれと種蒔きや芋植えが忙しくなってきました。

(戸波支所管内・Mさん66歳)
▼ほんとうですね！春は山や通りが草花で彩られ、にぎやかな雰囲気です。クワクワします。



Nさん
(土佐市支所管内)



Nさん
(日高支所管内)



Kさん
(伊野支所管内)