

吉川支所管内より



地域、子どもたちのために…

なかもと ひろえ
中元 啓恵さん

吉川町子ども応援隊に所属している啓恵さん。小学校でのもちつき大会など、JAらと地域一体となった幅広い活動を行っています。「私自身にとっても馴染みのある場所なので、色々な活動に呼んで頂けることが嬉しいです。人と人とのふれあいの場を作り、地域、そして子どもたちの力になりたい。そんな想いを大切に取り組んでいます」と、優しく微笑みます♪

土佐山田支所管内より



新たな門出に、心を込めて

女性部土佐山田支部と
高知工科大学生の皆さん

3月20日に行われた、高知工科大学卒業記念行事『えん』。卒業生の門出を祝おうと、在校生や地域の方々と共に女性部土佐山田支部も参加しました！この日に振る舞ったのは、心を込めて作ったおむすびとたまご焼き、お漬物のセット♪一緒にブースを担当してくれた在校生の皆さんと記念撮影も行いました～☆

美香
地区

から こんには 今月の○○ 気になる人

野市支所管内より



手作り料理を召し上がれ♪

なごみ
和ダイニング 6:30～19:00
やまき まさよ
山崎 雅代さん (58)

「お店を開きたい」という夢を昨年叶え、野市町の「和ダイニング」をオープンした雅代さん。店内には、おいしそうなお弁当がずらり！購入し、そのままイトインスペースで食べることもできるそうです。モーニングを楽しんだり、夕飯のお買い物も可能なので「お惣菜は家庭料理中心ですので、1人暮らしの方や、主婦のお悩み『もう1品なにか欲しい…』の助けにもなればと思います」と、笑顔で話してくれました♪

赤岡支所管内より



“昔ながら”に、こだわって

よこ まさゆき
横矢 真幸さん (37) ※写真左
まつおか たかし
松岡 剛史さん (37) ※写真右

創業大正3年である「横矢食品」の6代目、真幸さんは祖父から店を継ぎ約4年。同級生である剛史さんの手伝いも借りながら、赤岡町の製造所で“昔ながら”にこだわったコンニャク作りに励んでいます。「食べた方の声を聞き、すぐそれに応じてより良いものをつくる…。そんなフットワークの軽さを大事に今後も取り組みたいです！」とその想いを語ってくれました。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



部員に教わりながら、みそ汁作り！

1 地区本部 中学生が健康課題について学習

女性部土佐香美地区は3月5～8日の4日間、香美市立鏡野中学校1年生約120人を対象に、地場産物を使った料理教室の事前授業を開きました。

この授業は、「香美市の健康課題や学校給食について知る」「実際に調理をすることで地場産物に興味を持ってもらう」「薄味で具だくさんの汁物を味わう体験を通して、減塩への理解を深める」「栄養教諭やJA女性部の連携で食に関する指導の充実を図る」ことが目的。

使用する特産品「やっこねぎ」

を土佐山田支部の宮地テル子支部長が提供するなど、食材はJA女性部が用意。生徒らは、にぼしやかつお節から出汁をとり、試飲でうま味を学び、塩分濃度計で測定しながら薄味の「具だくさんみそしる」を調理しました。具の少ない同じ濃度のみそ汁と飲み比べ「具が多い方が甘みがある」「味が濃く感じる」と、減塩しても野菜の持つうま味が減ることを実感。また、香美市物部町の「げんかもち」も作り、郷土料理についても学習しました。

2 地区本部 新たな地域農業のカたちを



締結式の様子

JA果樹部露地みかん部会とJA香美地区は、(株)ものべみらいや香南市ら7団体と、香南市山北エリアにおける「未来の地域農業モデル」構築に向けた包括的連携協定を締結。3月14日にはのいちふれあいセンターで締結式が行われ、近森秀好部会長と葛根学経済担当常務が出席しました。

「山北モデル」と称した新たな地域農業を提唱するにあたり、人と農地の受皿となり、独自の販売事業を行う新会社(株)山北みらい」を4月に設立。農業従事者の高齢化、担い手の減少や休耕地の拡大、農所得の伸び悩みなど主要課題に對して、7団体それぞれが持つ専門得意分野を融合させ活用します。JAは「栽培指導」「園地の情報収集」など有利販売の取り組みを担い、行政・民間を越えた連携で物部川流域から「100年先を見据えた農業維新」を目指します。葛根常務は「農家が主体となる協定」となり、JAや組合員だけでなく、内外両面にとって大変意義深い取り組み」と話しました。

3 夜須支所管内

ひな祭りにいろどりを



「今年も楽しみにしちゃった」と、毎年訪れる方もいます

女性部夜須支部は3月3日、夜須町のヤ・シイパーク内の直販所「やすらぎ市」前で、ひな祭りにいろどりを添えてもらうと3色もち販売を行いました。

この取り組みは毎年恒例となっており、本年度10回目。つぎたてのもちを心を込めて丸め、約700パックを販売しました。呼び込みを聞いて足を止めた買い物客や、娘や孫の節句にと訪れる人でブース前は大賑わい。販売した部員は「雨の予報だったので心配もあったが、無事に販売できてよかった」と話しました。

4 地区本部

『家の光』で交流の場作り



常勤役員らも参加し、仕上がりを見せ合うなどして交流しました

香美地区生活事業担当部署は3月7日、役員を対象に『家の光』記事活用研修会を開催。この活動は、まずは職員が知る、ことを目的として昨年度より始めた取り組みで、生活活動への理解促進や交流などがねらい。

約25人が終業後に集まり、『家の光』平成31年3月号掲載の「ペーパーフラー加湿器」のハンドメイドを実施。平成30年11月号掲載の「おさつら焼き」も用意し、エコープマーク品のおいしさや便利さについてPRも行いました。

5 物部支所管内

土に触れ、交流深める



中川和樹支部長は「この中に将来の盟友がいるかもしれないという期待と楽しみができた」と話しました

青壮年物部支部は3月12日、大栃小学校・保育園の子ども達20人を対象に、ジャガイモの植え付け体験を行いました。

これは、地域の子どもら主催の祭りに協力した事などがきっかけで学校関係者から依頼があり、地域交流の場として今年初めて行った活動。植え方の説明を聞いた子ども達は、さっそく畝に沿って並び植え付けを開始！土の感触を楽しみながら「次はどこに植えるが?」「収穫が楽しみ」と話し、盟友らと交流を深めました。

6 地区本部

黄色い傘をプレゼント



伝達式の様子。澤秀樹支所長(左)と岡西博文校長先生(右)

香美地区共済部は、新入学児童を交通事故から守ろうと、「黄色い交通安全傘」を管内の小学校に入学祝いとしてプレゼントしました。

この取り組みは、JA共済連高知県本部が交通事故の防止と被害者救済を目的として行っている活動の一環。県内各地区を通して、毎年安全傘を配布しています。傘は、管内17の小学校に対し470本を配布。香南市立赤岡小学校では伝達式が行われ、JA職員が手渡しで傘を贈りました。

えいのう〜

役立つ！
得する！
情報

初心者（家庭菜園）向け

新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

- (1) 連作畑を避ける
- (2) まぎどきを誤らない
- (3) 冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4) 伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりと支柱を立てる

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4〜5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

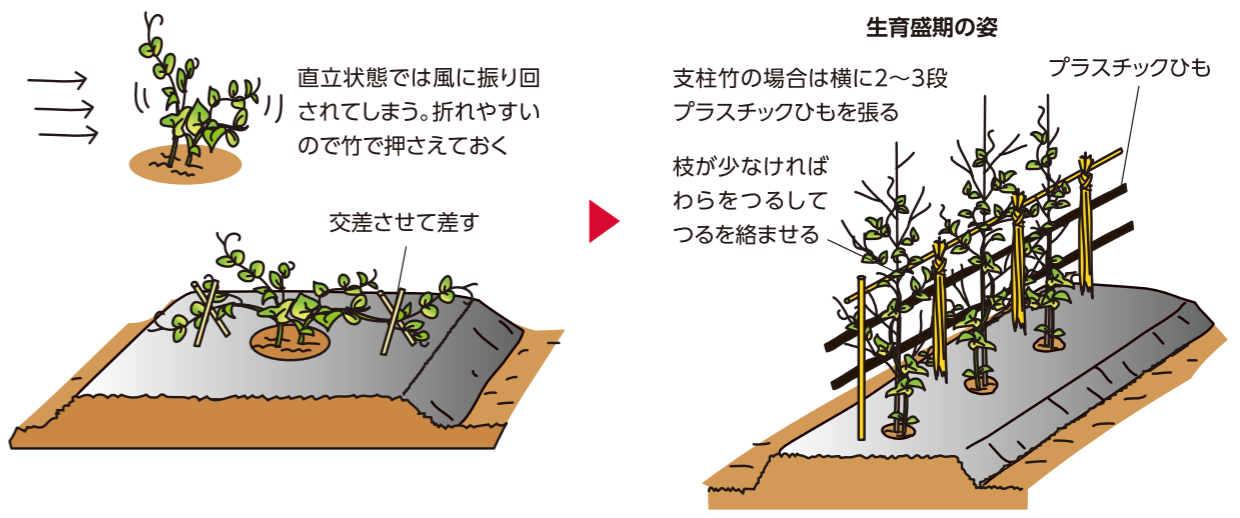
サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15〜20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、

畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20〜25cmぐらになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませよう。つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくサヤや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡し、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。



早掘り甘藷

黒斑病

(学名) *Ceratocystis fimbriata* J.A.Elliott
(分類) 糸状菌、子のう菌類



診断

生育時、地上部には異常が見られないため既に罹病しているかの判断は難しく、貯蔵中や出荷後に気づく事が大半です。病斑は、初めは浅く、緑を帯びた黒褐色をしています。時間が経つと黒色がより強くなります。表面がくぼんだ鮮明な円形で、その中央部に黒い短毛のようなカビを生じ、切断すると数分のうちに周辺が青くなり特有の苦味を有します。

対策

発病してからの防除法は無いので、予防に努める他ありません。本菌の厚膜胞子は、発病残渣とともに土壤中で越冬し、翌年の伝染源となるのでコロルピクリンくん蒸剤による土壌消毒を実施しましょう。また、植付・挿苗前にベンレート水和剤・トップジンM水和剤等による苗基部の浸漬処理を行なうと良いでしょう。感染適温は25〜30℃なので、10℃以下か35℃以上では感染しません。収穫貯蔵する場合は冷暗所に保管する事に徹し、万一反病個体を発見した場合は、健全芋へ蔓延する前に速やかに除去しましょう。土壌湿度が乾燥ぎみの畑より湿潤な畑で発病が多くみられる為、水はけの良い土壌への改良も予防対策となります。また、本菌の厚膜胞子は土壌pHがややアルカリ側（pH7）において長く潜伏する為、高pHのほ場には石灰質土改剤を投入する事は控えましょう。

オクラ

葉枯細菌病



発生と症状

葉枯細菌病の病原細菌は土壤中に生息しており、風雨やかん水によって地上部に跳ね上げられ感染します。発生は春から梅雨期までが多く、葉緑や葉脈間に大小不整形の褐色病斑を生じ、融合して葉が枯れあがります。

防除法とポイント

露地栽培ではトンネル除去時にZボルドー（500倍）、又はカスミンボルドー（1000倍）で防除します。

発生と症状

卵の状態越冬し、5月頃に有翅虫が作物に飛来して単性生殖で増加します。降雨後の高温・乾燥時に発生が増え、主に葉裏・生長点部・蕾に群生して寄生し葉を吸汁します。新芽が加害されると葉が萎縮し、ひどい場合は落葉・枯死します。また、排泄物にすす病が発生し炭酸同化・呼吸作用の低下や汚れによる果実の品質低下を招きます。

防除法とポイント

露地栽培ではトンネル除去後から次第に発生が増えるため、アドマイヤーフロアブル（4000倍）やチエス顆粒水和剤（6000倍）など、有効成分の異なる薬剤をローテーションで散布することが効果的です。

ワタアブラムシ



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

▼いつもたくさんのおたより、本当にありがとうございます。今回は、いただいたハガキの中から川柳をいくつかご紹介します。

◎庭先の 赤いナンテン 食う小鳥

(香南市野市町・女性・75歳)

◎ジャガイモ 早く目を出せ 春の味

(香美市香北町・女性・59歳)

◎草むしり 名知らぬ花に 手が止まり

(香南市赤岡町・男性・91歳)

◎春風や 話題は元号 点眼す

「新元号に興味があり、眼科医との会話でこの俳句ができました」

(香美市土佐山田町・女性・87歳)

▼そしてそして、こんな素敵なイラストもいただきましたよ☆



(香南市吉川町・男性・32歳)

▼JA高知県のマスコットキャラクター、そして我らが広報宣伝部長コチットです！かわいく描いて頂きありがとうございます。

廃棄農薬・空容器回収のお知らせ

■土佐山田支所

日時：2019年6月4日（火）午前9時～11時
場所：土佐山田購買課

■野市支所

日時：2019年6月20日（木）午前9時～11時
場所：野市購買課

■夜須支所

日時：2019年6月5日（水）午前9時～11時
場所：夜須購買課

■香我美支所

日時：2019年6月6日（木）午前9時～11時
場所：旧香我美ライスセンター

※水銀剤・青酸カリは、
回収対象外とします
※廃棄農薬を持参の際に、
認印をお願いします

◎お問い合わせは、各購買課まで

廃ポリ・廃プラ回収日

◆廃ポリ

土佐山田支所 とき：6月7日（金）午前9時～11時
野市支所 とき：6月14日（金）午前9時～11時
夜須支所 とき：6月25日（火）午前8時～9時30分
吉川・香我美・赤岡支所 とき：6月13日（木）午前8時～10時

◆廃プラ（ビニール）

香北支所 とき：6月4日（火）午前9時～11時
野市支所 とき：6月12日（水）午前9時～10時

各支所の回収場所は、香北支所は生姜予冷庫前、土佐山田支所は土佐山田営農センター西側駐車場。野市支所、夜須支所、吉川・香我美・赤岡支所は旧香我美ライスセンターとなっています。

回収にあたっての注意

ビニール・ポリ以外の異物（泥土・ゴミなど）が付着すると、費用負担が多くなり、何よりも土の微粒子等が飛散することにより近隣住民に大きなご迷惑となります。

回収にあたり、異物を十分に取り除いて頂きますようお願いいたします。

各種ローン相談会のご案内

毎週日曜日にローン相談会を開催しています。気軽に相談できる体制で、職員一同心よりお待ちしております。なお、6月の日程および開催場所につきましては、下記のとおりとなっています。

6月2日（日）9：00～12：00 野市支所
6月16日（日）9：00～12：00 土佐山田支所

【連絡先】 高知県農業協同組合 香美地区本部
〒781-5295 香南市野市町西野2704-2
TEL.0887-56-0121

野市支所 56-0921	物部支所 58-3105
香北支所 59-2321	土佐山田支所 53-2155
吉川支所 55-2117	赤岡支所 55-2151
夜須支所 55-2155	香我美支所 55-3135
香美営農経済センター 56-2372	
特産センター 56-0061	車輛センター 56-0314
農機センター 53-4221	LPガスセンター 53-4353
JA共済中央サービスセンター 088-864-5050	
JA葬祭会館「ルミエールとさかみ」56-5911（24時間対応）	

* 地区担当者のつぶやき *

今月も読んでいただいております。井伏です。紙面の都合上、先月号はこの“つぶやき”コーナーをお休みしているのでなんだか久しぶりの感じがしますね（*^_^*）
…それより、この おいしそ〜ような写真。3月20日に行われた高知工科大学の卒業記念行事『えん』で、女性部土佐山田支部の皆さんがふるまった手作りのおむすびとたまご焼き、お漬物のセットです！
…そうなんです、私もちゃっかり頂いたのです！美味しかった〜♪
一緒にブースにいた在校生の皆さんにもキラキラの笑顔で撮影にご協力いただき、とてもいい日でした。いつも本当にありがとうございます☆

