

長土地区
 から こんにはは
 今月の 気になる人

日章支所管内より

みんなあ、食べに来て！

まつした けいこ
 松下 恵子さん(72)

道の駅南国風良里の農家レストランまほろば畑で「味彩(あじさい)」グループの代表を務める恵子さん。現在メンバーは11人で月に1回、バイキング方式で料理を振舞っています。

今年10月には、オープンして9周年を迎えます。高齢化が進んでいますが、「10周年まではやりたいねえ」と話す恵子さん。やりがいも多く、毎年2月には岡豊高校とのコラボレストランも楽しみの一つです。「純粋に料理が好きだから続けられる！これからも毎月、旬の野菜を使って料理を提供していきたい」と笑顔を見せます。



岡豊支所管内より

仲良し姉妹！

くぼ ぞえ みき まつき
 窪添 未彩ちゃん(6)・咲月ちゃん(2)

4月から小学生になる姉の未彩ちゃん。プリキュアやアイカツが大好き！昨年からはピアノも習い始め、将来は「ピアノの先生になりたい！」と話してくれました。

妹の咲月ちゃんは、アンパンマンやおしりたんていがお気に入り！好きな食べ物はチョコレート、嫌いな野菜はトマトです。お姉ちゃんは好きなだけ……。よくケンカもし、どちらも謝らないけどいつの間にか仲直り！

ご両親から「自分の夢に向かって叶うように頑張ってもらいたい！」と2人に望むメッセージです。



中央支所管内より

妻に感謝の気持ちを忘れずに

にしおか ゆうぞう
 西岡 祐三さん(58)

長年、自家製堆肥を施用しながら水稲、タバコ栽培を続けている祐三さん。水稲はコシヒカリを10ヘクタール作付け、他にも受託作業も請け負っています。タバコは7月下旬から8月上旬にかけて収穫し、今年は2.7ヘクタールを栽培予定。また昨年からはハウスで小菊にも挑戦中です。

そんな忙しい日々を過ごしている祐三さん。今後は「妻の協力のもと、農業を続けて頑張っていきたい。」と、少し照れ笑いしながら話してくれました。



大川支所管内より

愛情いっぱい注いで
 栽培したお花を皆様へ

やまなか やす
 山中 安さん(71)

大川村で花農家を営む山中さん。夫の敏夫さんと息子の教夫さんに加えて、3人の従業員を雇用してユリ、ランタンキュラス、チューリップなどを栽培しています。

また、JA女性部活動にも積極的に参加し、れいほく地区大川支部の部長として活躍しています。読者へ向けて一言いただけますか？とお願いすると、「みなさん、お花をたくさん使ってくださいね」と、花に対する愛情を感じられる笑顔で答えてくれました。



大川支所管内より

たくさんのペットに囲まれ
 癒される日々

こんどう まさひこ
 近藤 雅彦さん(51)

大川村森林組合にお勤めの近藤さん。趣味は、春から夏にかけては釣り、冬はイノシシ狩りです。写真に写るのは、愛犬のゴールデンリトリバーとミニチュアダックスフンドとポメラニアンミックス犬。他にも犬(ポメラニアン・ミニチュアダックスフンド・チワワ)10匹と猫(雑種)5匹を飼っており、たくさんのペットに囲まれて賑やかながら癒される日々を送っています。



できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



温度管理に気を付けながら行う麺造り

1 南国市地域

国産材料・手作り 安心・安全のしょうゆ加工

女性部南国市地区は、南国市岡豊町笠ノ川の味噌加工所で3月19日からしょうゆ加工を始めました。味噌加工所では、女性部員の中から希望者が加工所利用会員となり、しょうゆや味噌の加工を行っています。

作業日ごとに加工所利用会員が加工所に集まり、国産大豆と小麦を使って麴を作ります。作業は大豆洗い、仕込み、手入れと続き、4日目で麴が完成。出上がった麴は、各自が持ち帰って塩水と合わせ、毎日手入れをしながら8カ月間熟成させます。

30年以上続くこのしょうゆ加工は手間もかかりますが、その分「手作りはやっぱりおいしい」とリピーターも多く、国産材料を使って自分達の手で作るため安心・安全にできると好評です。今年では23口分を作る予定で、1口分でおよそ23升のしょうゆが出来上がります。

また、冬には味噌作りも行っており、「仲間と一緒にするのは楽しい」と会員同士の交流の場にもなっています。



多くの人で賑わうイベント会場

2 れいほく地域

米粉入り焼きそばなどを販売 土佐れいほく博イベント

7月7日から12月25日まで開催される、嶺北地域観光キャンペーン「土佐れいほく博」。そのPR活動イベントとして3月24日、早明浦ダム直下にあるふれあい広場で「れいほく博プレイベント」が開かれました。

「土佐れいほく博」は、嶺北4町村（長岡郡大豊町、本山村、土佐郡土佐町、大川村）が開く「アウトドア」「生活文化」「食」をテーマとした地域博覧会。パビリオンを設置するのではなく、各町村の既存イベントを磨き上げて実施するほか、ラフティングや登山などの「アウトドア」や地域の「生活文化」を体験できる観光キャンペーンです。

プレイベントでは、JA高知県れいほく支所も出店し、米粉入りの焼きそば麺を使用した「焼きそば」や、「土佐あかうし牛串」の販売を行い、地元産品をPRしました。会場内は町内外から多くの来場者が訪れ、賑わいをみせていました。

3 れいほく地域

水稻種子栽培研修会開催



水稻種子生産に向けて活発に意見が交わされました

高知県種子協会は3月8日、南国市のグレース浜すしで「水稻種子栽培研修会」を開きました。

当日は県内の6採種組合の生産者46人、県関係者5人、種子協会事務局を含むJA職員7人が参加。31年産の水稻種子生産についての栽培管理方法や、昨年度の種子需給状況などについて確認しました。

また、質疑応答では、生産者から栽培管理について質問があり、今年度の優良種子生産に向けて有意義な研修会となりました。

4 南国市地域

テレビ電話で中学生に出前授業



テレビ電話で出前授業を行う野村部会長（右）

生姜部会は3月8日、東京都の浜川中学校3年生とテレビ電話を通じて、出前授業を行いました。

これは高知県と浜川中学校が行う高知野菜出前授業の一環で、今回はシヨウガがテーマ。テレビ電話で生産者と生徒を繋ぎ、生姜部会の野村光広部会長が生徒からの質問に答えました。野村部会長はおすすめのお食べ方を紹介し、生徒たちに「ぜひスーパーで買ってみてください」と呼び掛けていました。

5 南国市地域

黄色い交通安全傘を贈呈



長岡小学校へ傘を手渡す原支所長（右）

土長地区では、今年の4月に管内の小学校へ新入学する児童に「黄色い交通安全傘」をプレゼントしました。

これは、地域貢献活動の一環として、交通事故の防止や被害者救済活動などに取り組むJA共済が、毎年各JAを通して行っている活動です。今年も、土長地区管内にある20校に計455本を入学祝いとしてプレゼントしました。

長岡小学校へは、長岡支所・原三千男支所長が訪れ、傘を手渡しました。

6 れいほく地域

女性部れいほく地区通常総会



53人が出席した女性部総会

女性部れいほく地区は3月27日、れいほく支所で通常総会を開きました。当日は女性部員53人が出席。慎重に審議され、全ての議案が承認されました。

総会後は、部員の手作り料理の昼食を楽しみ、午後からは「家の光大会」を開催。各支部より家の光記事活用活動報告があり、土佐町支部の仁井田育子さんが表彰されました。また、音楽に合わせて楽しくストレッチをする介護予防運動「JAみつばち体操」なども行い、充実した一日となりました。

えいのう〜



れいほく地域より

れいほく営農経済センター 営農販売課 0887-1821-2803

天敵昆虫を利用して 環境にやさしい農業に 取り組んでみませんか？



れいほく営農経済センター 営農販売課 西峰 大瑛

天敵昆虫とは

野菜を栽培するにあたって悪影響を及ぼす害虫を退治してくれる。良い虫のことです。天敵昆虫を上手に使うことができれば、労力の軽減や農薬の削減、環境への負荷を軽減した農業生産が可能となります。

天敵昆虫の種類

天敵昆虫には購入する「市販天敵」と自然界に「土着天敵」があります。嶺北地域で多く利用されている市販天敵の「スワルスキーカブリダニ」は、体長0.3mm程度の小さな虫です。ナス、ピーマン、シシトウの害虫であるホコリダニ類、コナジラミ類、アザミウマ類（1齢幼虫）を捕食します。放飼時期は5月中旬〜下旬が目安となります。

土着天敵では、タバコカスミカメが代表的で、ナス・ピーマン・シシトウの害虫であるタバココナジラミ、アザミウマ類、ハダニ類を捕食します。毎年6月頃、嶺北管外のほ場の協力を得て、採取させてもらっていますので、興味のある方は、までご連絡ください。



バンカープランツ：クレオメ



バンカープランツ：ゴマ

土着天敵を定着させる方法

天敵昆虫は、エサとなる害虫や栄養源である花粉がなければ定着しません。一方、天敵昆虫の放飼時に害虫の数が多くなりすぎては手遅れです。そこで、天敵昆虫を導入する際には、害虫が存在しない状態で放飼する（0放飼）ことと、住処やエサとなる「バンカープランツ」をほ場に設置し、天敵昆虫の数を一定に保つよう心がけましょう。タバコカスミカメのバンカープランツには、ゴマやクレオメがあります。それらをほ場の空いているスペースに植えることで、天敵昆虫のエサとなる害虫がいなくなっても、天敵昆虫はバンカープランツへ移り、次の出勤に備えることができます。

農薬を使用する際の注意点

病気や害虫の防除に使用する化学農薬は、天敵昆虫にも大きく影響します。化学農薬を使用する際は、天敵昆虫に影響のないものであるか、左記のHPなどを参考に必ず確認しましょう。また、天敵昆虫利用の基本は観察です。病害虫の発生と天敵昆虫の定着状況を日々観察しましょう。

参考HP

こうち農業ネット↓環境保全型農業↓
1PM(総合的病害虫防除・雑草管理)↓
各種農薬の天敵類に対する影響表



画像引用元：こうち農業ネットHPより

施設栽培終了後の処理

南国市地域より

南国営農経済センター 営農指導課 0881-8631-2415



南国営農経済センター 営農指導課 小松 寛明

害虫野外への 飛び出し防止を徹底

近年、施設野菜類において、アザミウマ類やコナジラミ類の発生が多くなっています。アザミウマ類やコナジラミ類は、キュウリ黄化えそ病や退緑黄化病、トマト黄化葉巻病などのウイルス病を媒介しますが、効果の高い農薬が少なく防除が困難です。これらの害虫は、施設栽培終了後、野外に飛び出し露地作物や雑草において増殖し、次作の発生源となります。

施設栽培終了後の防除対策

施設内に残ったアザミウマ類やコナジラミ類の確実な死滅とウイルス病罹病株を確実に枯死させるために、以下の手順を参考に十分な期間を確保し、施設の密閉処理（蒸し込み）を必ず行いましょう。

地域ぐるみの防除活動

アザミウマ類やコナジラミ類は、施設野菜類のみでなく、花き類など多くの作物に寄生するため、地域全体で一体となって飛び出し防止等の対策を行うようにしましょう。

蒸し込みの手順

1 施設内の雑草は除去しましょう。

2 植物は誘引したまま株元から切りましょう。

※倒してほ場内に積むと内部の温度が上がりきらず枯れにくいですが、また、根が繋がって緑が残っている（植物体内に水分が残っている）と害虫が生き残ってしまうため、根を切断し立った状態で確実に枯らすようにしましょう。

3 施設を密閉し、蒸し込みを行います。

※施設内の設備が傷まないように対策を行います。
※晴天が続いた場合は5日程度、曇雨天が続いた場合は7日以上密閉を行います。

4 植物が完全に枯れたのを確認し、残さを持ち出しましょう。

※手で茎がパキッと折れる状態を必ず確認しましょう。
他の病害が残りに付いて伝染源となる可能性もあるため、残さは可能な限り持ち出し処分しましょう。

5 防虫ネット・天井ビニール等を外しましょう。

農産物栽培講習会の開催

家庭菜園向け初心者対象の講習会です。直販等に出荷されない方もお気軽にご参加ください。

日時

2019年6月19日(水)
13時30分〜15時20分

内容(各30分)

- ・ホウレンソウ
- ・しきみ・さかき
- ・土壌について

場所

南国営農経済センター2階
(南国市上野田303-1)

※参加ご希望の方は6月18日(火)までに、南国営農経済センター 営農指導課(0881-8631-2415)まで連絡をお願いします。



皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

野菜の作り方がとても役に立ちます。これからも楽しみます。いろいろ教えてください。

(れいほく支所・61歳)

▼ありがとうございます。野菜の作り方って細かいところまで気になりますよね。これからはたくさん情報を載せていきますので、参考にしてみてください。

農業は素人で四季折々に野菜を作るのですが、土作りがうまくなくて、ナスは植えても食べる様にならない。大根は形が悪く、中に黒いスジが入るなど・・・。情報発信をたくさんお願いします。

(本山支所・61歳)

▼野菜に限らず土作りって大事ですよ。広報などで情報発信していきませんが、分からないことは、お近くの営農経済センターにお問い合わせください。

高知で農業を頑張る人を多く紹介してほしい。

(長岡支所・80歳)

▼これからの各地区の農業者を紹介していきますので、楽しみにしてみてください。

近くの直販所「ことおち市」を利用しています。小さな直販所ですが、とにかく新鮮で激安です。

(十市支所・66歳)

▼新鮮で激安って消費者にとっては最高ですね。私も今度、買いに行ってみます。

高速のインターにも近い「とさのさと」高知のおいしい野菜を県外の人に食べてもらいたく、畑に出して春野菜を植える準備中。

(長岡支所・60歳)

▼4月9日にオープンしたら、どんどん出荷してください。県外の方に限らず、地域の方にも喜んでもらえると思います。

小夏は皮が薄く甘くておいしいので県外の友人に贈ると喜ばれます。

(十市支所・58歳)

▼小夏、私も大好きでシーズンになってうれしいです。贈答で送ると本当に喜ばれますよね。

アスパラガスと海老のマヨネーズソテーは簡単に作れそうだから、今度作ってみたいと思います。

(日章支所・50歳)

▼JA高知県HPにはいろんなレシピがたくさん掲載していますので、他の野菜のレシピも試してみてください。

「あぐりメンズくつきんぐスクール」

主人と見入ってしまいました!!

入学式に始まって卒業式まで。基本のお料理を身につけられてすばらしいですね！

男性ばかりなのでみんなが初心者、楽しそうに作っているのが写真で見るとれました。素敵な企画です。

(大篠支所・49歳)

▼男性の料理教室、男前ですよ。教室を受講された方の奥様はきっと、喜んでくれているでしょうね。

6/16 (日) 第12回 ながおか泥んこスポーツ大会 ～ the FINAL ～

水田を舞台にした泥んこ運動会。中学生以上の大人を対象に男女混成チームで運動会に挑みます。地場産品の景品もあります。なお、応募締切は6月3日(月) 予定です。



日時	2019年6月16日(日) 9:00～12:00
場所	JA高知県 長岡支所 (天然の湯ながおか温泉北)
料金	1人1,500円 (中学生以上・保険料含む)
お問い合わせ先	JA高知県 長岡経済課 担当: 窪内 (TEL088-864-1661)

出場者募集中 詳しくはお問合せを ※応募多数の場合、参加資格チームは応募後抽選にて決定致します。

JA高知県南国地区 電化ショー開催

今年もJA高知県南国地区 電化ショーを開催します。4Kテレビをはじめ、エアコンや冷蔵庫、LED照明など家計にやさしい省エネ家電も取り揃えております。また、電化製品で何かお困りのことはありませんか？ この機会に分からない点や不安なことなど、お気軽にご相談ください。皆様のお越しをお待ちしております。

開催日時	2019年6月1日(土) 9時～17時 2日(日) 9時～16時
開催場所	JA高知県 土長地区本部3階 大ホール (南国市大樋乙894-1)
お問い合わせ先	南国営農経済センター 購買課 (TEL088-863-2413)

平成31年度 米麦水分計点検のお知らせ

米麦水分計(ケット製ライスター)の点検を行います。希望される方は、水分計1台ごとに①支所名、②住所、③氏名を書いた名札を付けて、購買課または最寄りの支所、営農渉外担当職員までお持ちください。県外メーカーのため、期日後のお申し込みはお受けできません。

申込期日	2019年5月31日(金)	対象	ケット製水分計
点検料	未定 (決定次第、ご連絡します。尚、修理・部品交換は別途必要)		
お問い合わせ先	南国営農経済センター 購買課 (TEL088-863-2413)		