

土佐市支所管内より



昔ながらのピーマンが好き

やまもと だいご
山本 大悟さん(34)

土佐市宇佐町でピーマンを栽培する大悟さん。就農16年目になりました。「消費者へ安心・安全な作物を届けたい」という思いから、農薬や化学肥料の使用を抑え、環境にも配慮した特別栽培を行っています。最近のピーマンは味に癖のない品種が好まれています。[子どもの頃に食べた祖父母や両親が作っていた苦味のあるピーマンが好き]と笑顔を見せます。

吾北支所管内より



夢を大きく持って

みぞくち あやの
溝口 綾乃さん(21)

趣味はネイルというおしゃれな綾乃さんは、母・優子さんの作業を手伝う中で農業の魅力にはまり、農業高校に進学。その後農業大学校で施設園芸を学び、昨年就農しました。

今年はニラを中心に露地野菜にも挑戦します。「イモムシは苦手」と笑いますが「農業と言えば溝口さん」と言われるレベルまで成長したい」と張り切っていました。

仁淀川
地区

から こんにちわ 今月の〇〇 気になる人

日高支所管内より



次のゴルフはいつにする?♥

かどた のぶお
門田 信雄さん(71)
みえ
美恵さん(66)

信雄さん・美恵さんご夫妻の共通の趣味は、30年以上前それぞれの仕事の関係で始めたゴルフです。ゴルフには魅力がたくさんあり、二人でゴルフ場に行くことも多いとか。

今一番の楽しみは、夏休みに帰省する2人のお孫さんと一緒にプレーすることだそう。「次のゴルフは……」とスケジュール調整を楽しそうにするお二人が印象的でした。

吾川支所管内より



親子4匹仲良くね★

左から、ミルクちゃん(♀・8か月)
ゆめちゃん(♀・8か月)
そらくん(♂・3)
マロンちゃん(♀・6)

飼い主：片岡 頼子さん

引っ越しを機に片岡家にやってきたマロンちゃん。その3年後、お婿さんとして迎えられたそらくんとの間に、昨年ミルクちゃんとゆめちゃんが誕生しました。

頼子さんが帰宅する際、4匹並んで廊下で待っていているそうで、「みんなかわいくてたまらん♥」とのこと。これからも親子仲良く過ごしてほしいと話していました。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



一生懸命ボールを追う子どもたち

1 イベント

元気いっぱいのプレーに歓声 ～少年サッカー大会～

J A高知県仁淀川地区は2月2日、佐川町のスポーツパークさかわで「第5回J Aカップ少年サッカー大会」を開催し、仁淀川地区管内の4チーム、43人が参加しました。

この大会は地域の子どもやその家族らに、もっとJ Aを知り親しんでもらいたいと平成26年度から始めています。開会式では、J Aの堀田盛幸常務のあいさつの後、今回初出場となった高岡ジュニアフットボールクラブの山崎蒼右さんが選手宣誓をしました。試合は

●大会成績 優勝Ⅱ佐川サッカースクール、準優勝Ⅱ伊野ライジングFC

総当たり戦で行われ、小学3年生以下の子どもたちがチームや保護者らの声援を受け元気にプレーをしました。

優勝した佐川サッカースクールには優勝カップが贈られたほか、優勝・準優勝チームにメダルを、参加した全チームに佐川町産のイチゴ「ゆめのか」やサッカーボールを贈りました。

3 県園芸品展示品評会

矢野政敬さんが 土佐文旦で農林水産大臣賞受賞！



賞状を受け取る矢野政敬さん

平成31園芸年度高知県園芸品展示品評会が2月2・3日の両日、高知市で開催され、矢野政敬さんが果実の部・土佐文旦で農林水産大臣賞を受賞しました。その他仁淀川地区内の主な受賞者は以下の通りです。

- ◆果実の部：高知県農業協同組合長賞Ⅱ土佐文旦・青木真弓
- ◆野菜の部：高知県農業振興部長賞Ⅱいちご（ゆめのか）・味元理、◆花きの部：高知県・ウエストラント市友好園芸農業協定記念賞Ⅱオリエンタルリリー（カサブランカ）・森田求

4 いちご

美味しいイチゴ、召し上がれ！



「このいちごも食べてみて！」試食をおススメします

県内各地のイチゴを幅広くPRしようと、2月16日、高知市のひろめ市場で「第8回J Aいちごフェアin高知」が開かれ、仁淀川地区の「ゆめのか」、「さちのか」をはじめ、「おおきみ」「紅ほっぺ」「さがほのか」「恋みのり」など各地のイチゴを試食販売しました。

フェアにはJ A職員のほか、生産者やその家族、青壮年部員らも参加。積極的に声掛けをした効果もあり、大勢のお客さんでにぎわいました。

5 組織活動

美味しいおみそができますように★



楽しそうに仕込んでいます♪

助けあい組織「赤い輝隊」は2月26日、佐川支所でみそづくりを行いました。「家族に喜んでもらいたい」と4年前から取り組んでいます。隊員は圧力鍋で煮た大豆を冷ましながら米麹と混ぜ、丸めた「みそ玉」を空気が入らないよう桶にたたきつけるなどして仕込みを行いました。

仕込んだみその桶は各自で持ち帰り、半年ほど熟成させて自家用に使うほか、隊員が毎年開催しているイベントにも使用する予定です。

6 あぐりスクール

ワクワク・ドキドキをありがとう ～あぐりライフスクール卒業式～



卒業おめでとうございます★

2月19日、佐川支所であぐりライフスクールの卒業式を行い、12期生29人が卒業しました。大原光鶴仁淀川地区統括常務が卒業生一人ひとりに卒業証書を手渡し、卒業生を代表して戸梶まささんが毎月の授業を振り返りながら「毎回ワクワク、ドキドキする講座をありがとうございました。来年度もぜひ参加したい」とあいさつをしました。式後、記念授業として高知市の楠瀬朝子氏を招き、ハーブを使った調理実習と交流会を行いました。



所ジョージさんのサイン色紙を手にする尾崎知事（左から2人目）

2 土佐文旦

「土佐文旦」知事に贈呈・ 例年に比べ食味良好

土佐文旦に関連する加工業や各関係機関でつくる高知県土佐文旦振興対策協議会は2月13日、高知市の県庁を訪れ尾崎正直知事にJ A高知県管内のブランド「てんたん」と「だるま文旦」を贈呈しました。

贈呈は、同協議会が記念日として定めた「土佐文旦の日（2月13日）」に合わせて行われました。同協議会の青木秀成会長は「今季の文旦は、昨春の花芽が少なかつたことや昨夏の豪雨被害などの影響で収穫量は例年を下

回ったが、糖、酸度、水分量のバランスがよく、食味は例年以上」と報告。尾崎知事は「今作は、豪雨災害を乗り越えた貴重な文旦。一度食べたら誰でも好きになってくれる」と話し、試食の文旦を丁寧に味わいました。

そのほか、土佐文旦好きで知られるタレントの所ジョージさんから応援メッセージが届いたことも知事にサプライズ報告しました。

えいのう〜



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

形・色が多彩で 楽しみ多いズッキーニ

板木技術士事務所●板木利隆

ズッキーニはカボチャの仲間の「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。他に日本種、西洋種があり、近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、今やすっかりおなじみの野菜となりました。主にはキュウリほどの大きさで若取りします。ゴルフボール大のかわいい球形果の品種もあり、バリエーションが豊富です。

種まきの適期は5月下旬からですが、種子は早めに準備しておきましょう。苗作りは普通のカボチャに準じて、3号のポリ鉢に2粒まきし、本葉出始めの頃間引いて1本立てとし、本葉3〜4枚になった頃に畑に植え出します。元肥に堆肥、なたね油かす、化成肥料を施し、畝間130〜150cm、株間70cmぐらいに植え付けます。

雌花は短縮した茎に多く付き、開花後の肥大は早いのが特徴です。長形種は20cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。通常開花後3〜6日くらいで収穫しましょう。多湿を嫌うので、畑の排水を良く

するために、図のように短い支柱をつるを挟むように交差させて立て、固定しましょう。

主な品種としては、長形緑色果の「ダイナー」(タキイ種苗)、「グリーントスカ」(サカタのタネ)、黄色果の「オーラム」(タキイ種苗)、「ゴールドトスカ」(サカタのタネ)、卵形果の「グリーン・エッグ」(「ゴールド」ブランク・エッグ) (神田育種農場) などがあります。

炒め物、揚げ物、煮物など、さまざまな調理に向くズッキーニ。収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、バーベキューにするとおいしくいただけます。

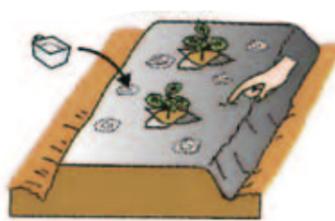


第2回追肥
収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。化成肥料 1株当たり大きさ2杯

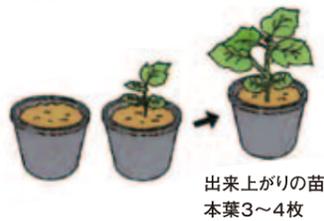


風が強い場所ではつるが振り回されないように短い支柱を交差させて立て固定する

第1回追肥
植え付けの半月後、株の近くの所々に指先で穴を開け、肥料を施す。化成肥料 1株当たり大きさ1杯



普通まきの場合
暖かくなってから3号鉢に直接種をまく



出来上がりの苗 本葉3〜4枚

エコープ らっきょう酢

ためしてみてください!! イチオシ商品



国産のお米を主原料とした穀物酢をベースにおいしく仕上げました。ラッキョウを漬けるだけでなく、お寿司や和え物、サラダなど普段のお料理にもオススメです!

Aコープ・直販店で取扱中!
(店舗によっては取り扱いがない場合もございます。ご了承ください)

露地ピーマンの定植前作業



営農指導員 佐竹 謙

そろそろ露地ピーマンの栽培が始まります。今回は定植前に行う作業のポイントについて紹介します。



元肥施用

土壌分析結果等を元に施肥を行います。鶏ふんを使用する場合は定植の1カ月前、その他の肥料は定植10〜14日前までに全層施肥します。

畝立て

畝幅は180〜200cmで。通路幅を広く取ると陽当たりや作業効率が良くなります。水田や平坦地では畝を高くして排水口を設け、排水性を良くしましょう。

マルチング・かん水チューブ設置

かん水チューブは畝に2本設置しましょう。畝を一度雨に当てるか、畝全面に十分かん水して土に水を含ませ、表面を平らにしてからシルバマルチで被覆します。

ネット用の支柱立て

長さ約2mの支柱を畝の両端に2m間隔で、50cm程度の深さまで逆ハの字に打ち込みます。定植後は根を傷める可能性があるため定植前に行いましょう。

防風ネットの設置

圃場周囲に高さ2mの防風ネットを張ります(台風対策)。長さ3m程度の支柱を約3m間隔で80cm程度の深さに打ち込みましょう。

定植前日までの準備

定植の2〜3日前までに、畝の心部に届くように多めにかん水します。定植前日に植穴の水分状態を確認し乾いている場合は手かん水も行います。苗はポットから取り出しても根鉢が崩れず、白くて健全な根が回っている状態で植えましょう。また定植前日に苗にも手かん水し十分給水させておくようにしましょう。

露地のしじょうりの管理



営農指導員 松田 祐徳

圃場準備

基肥や苦土石灰の施用量は土壌分析結果に基づき決定しますが、施肥量の目安は1アールあたり窒素成分で2〜2.5kg程度とします。肥料の施用は定植の2週間前に全層に施し、定植の7日前までに畝立てをしましょう。土壌が乾いていると土壌の物理性が悪くなり、肥料の分解が遅れるので施肥・耕うん等は適湿な状態で行いましょう。

定植

4月下旬から5月上旬ごろ、暖かくなつてから定植します。定植後7〜10日頃までは、手かん水で鉢土が乾燥しないように株元を中心に十分かん水し活着を促します。

整枝・誘引

側枝の整枝は6〜7節を目安に摘心しますが、徒長枝の場合はやや短めに摘心し、節間が短い退化気味の側枝は放任とします。

7月下旬頃までに、収穫の終わった枝は生育に従って取り除きます。

過繁茂になると果実の肥大が悪く、白果・石果・短形果などの不良果の発生が多くなるため、風通しが良くなるように、樹形を整えましょう。整枝は一度に行わず順次行ってください。

病害虫防除

●病害:うどんこ病・黒枯病・斑点病・疫病・モザイク病・斑点細菌病・白絹病
●害虫:アザミウマ類・コナジラミ類・ダニ類・チヨウ目・アブラムシ類
早期防除に努めましょう。

農薬を使用するときは殺虫作用の異なる薬剤でローテーション散布を心がけるようにしてください。

収穫後の管理

雨で濡れた果実は乾かして出荷してください。濡れた果実を乾燥させる場合は清潔な布などの上に果実を並べ、直接風が当たらないように注意し、扇風機等を用いて乾かしましょう。なお、収穫の際には腐敗果発生防止のため、果梗部をつぶさない(爪どりにしない)ように注意してください。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

今月の川柳

今月の こうぐりまだか 待ちわびる

(仁淀支所管内・Nさん75歳)



あちこちで聞かれる「子ども食堂」。興味深く見させてもらいました。栄養満点でおいそいで楽しそうですね。子どもももちろんですが、大人も利用したくなりますね。
 (越知支所管内・Nさん61歳)
 ▼各地域に活動が広がっている「子ども食堂」。「大篠子ども食堂」は女性部大篠支部が運営しています。私も楽しそうな雰囲気、おいしそうな料理の写真を見てお邪魔したくなりました。
 ブロッコリーのバスタ、家族に大好評でした。
 (土佐市支所管内・Tさん64歳)
 ▼ブロッコリーは今まさに旬ですね♪ 私はブロッコリーの天ぷらが好物です☆
 介護のために佐川町へ毎月通っています。実家のポストで見つけた「こうぐり」を楽しく読ませていただきました。お料理大好きです。これからもいっぱい教えてください。
 (岡山県・Oさん65歳)
 ▼ありがとうございます。「こうぐり」これからもぜひご覧いただけると嬉しいです。4月号には茶葉を使ったお菓子のレシピも掲載しています。ぜひ挑戦してみてください！

産地のおスズメに青ネギ！の料理を紹介してください。
 (土佐支所管内・Hさん65歳)
 ▼青ネギ大好きです！我が家の定番は酢味噌和えとネギ焼きですが、新しいレシピ、私も知りたいです！
 私は春野町の介護施設に13年勤めております。春野町の主要産業等々詳しいと思いましたが今回の「こうぐり」を拝読し春野支所の事、さらにくわしく楽しく読ませていただきました。前の小冊子も楽しく読ませていただきました。前の小冊子も楽しく読ませていただきました。「こうぐり」も発行を楽しみに待っています。
 (新居支所管内・Mさん65歳)
 ▼ありがとうございます！地元に着した情報をこれからもドシドシ出していく予定です。情報提供もお待ちしております♪
 「花のある暮らし」この企画が大好きです。生け花のポイントも載っているの、花屋さんで見かけたら生けてみたいと思います。
 (斗賀野支所管内・Tさん69歳)
 ▼県内各地の花木が紹介されるこのコーナー。お部屋に飾ると気分が明るくなるような気がします。これからも色々な生け花にチャレンジしてみてくださいね★

(女性部の)PPPバンドのカゴつくり習っています。土佐市支所の方にお世話になっていてとても楽しいです。
 (土佐市支所管内・Mさん70歳)
 ▼いつもご参加いただきありがとうございます。これからも皆さんに気軽に参加していただけるような企画を作りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。また一緒にカゴづくりにしましょう！
 鍋にはグレです。アラで出汁を取って、鍋やすまし汁に。またブリも釣つてくるので、ブリシャブ！母には「またよ」と言われていますが、やめられませんが。
 (越知支所管内・Fさん36歳)
 ▼「教えてください」にさっそくお返事ありがとうございます。新ブリシャブおいしそうです！新鮮なお魚で料理、やめられない・とまらないという気持ちがあります♪

INFORMATION お知らせ



あぐりメンズくつきんぐスクール 第7期生募集

JA高知県仁淀川地区では、地域の男性に料理の基礎知識を学んでいただき、料理の楽しさを知っていただくことや、仲間との交流により「新しい自分発見」と、充実した高齢世代を過ごすヒントを見つけていただくための、スクール生を募集します。

実施期間 2019年6月～2020年3月

開校日時 2019年6月7日(金) 午前9時30分

会場 JA高知県 佐川支所 パストラルホール
及び町内施設

入校料 15,000円 ※教材や調理実習材料代等を含みます。但し、実習内容により別に材料実費を徴収することもあります。

対象者 JA高知県仁淀川地区管内の男性を基本とする
(年齢は問いません)

募集人員 10名

お申し込み JA高知県仁淀川地区本部 組合員課または各支所(佐川支所・吾川支所・池川支所・吾北支所・日高支所・斗賀野支所・越知支所・仁淀支所・伊野支所・土佐市支所・戸波支所・新居支所)の窓口においてある「受講申し込み書」に必要事項を記入してJA高知県仁淀川地区本部 組合員課、または各支所に提出してください。

募集締切 2019年5月10日(金)
※定員になり次第締め切りさせていただきます。

お問い合わせ先 JA高知県 仁淀川地区本部 組合員課 武山・和田
佐川町甲1751-1
TEL (0889) 22-7809 FAX (0889) 22-7804

主催：高知県農業協同組合仁淀川地区
協賛：高知県農業協同組合中央会
一般社団法人 家の光協会