

幡多地区・ ぜひ 農作業の・ 農作業で収入を得たい方、 十和支所 **「無料職業紹介所」をご利用ください** 人手が必要な方

足り

なくて困

ることはありませんか?

お気軽に ご相談ください 人手が必要な時にとても助かる」と好評です



茶葉の収穫風景があちこちで見られます

高齢化による労働力不足といった課題を抱え

無料職業紹介所を毎年利用する方から、

求職登録をした方々(農作業ヘルパー)

茶どころの同支所管内では、

無料職業紹介所で

をしています。例えば、茶葉の収穫が始まる4月

毎年たくさんの方が求人・求職登録

和支所に開設された無料職業紹

【緊急時の連絡先】



●キャッシュカード、通帳、証書、印鑑紛失・盗難時の連絡先 JAバンクキャッシュカード

0120-55-3127 紛失共同受付センター

●JAカードの盗難・紛失専用ダイヤル NICOS盗難紛失受付センター 0000120-159-674

○交通事故(起こしたとき・遭ったとき) JA共済事故受付センター 0120-258-931

ガス漏れ・事故等の緊急時のこと

JAエナジーこうち **100** 0120-182-571 編集後記



仁淀川地区本部 組合員課

こうぐり 2019 4月号 平成31年4月10日発行(毎月発行) https://ja-kochi.or.jp

発行:JA 高知県 〒780-8511 高知市北御座 2番27号 TEL 088-894-5613(組織広報課) 印刷:(株)アイコー印刷 デザイン: 寺山 亜希 (TETORA design)



・就職などな



≥となの高知のあぐりのチカラと

17

ようこそA教室へ **残したい、伝えたい。女性部が教える家庭の味**ようこそA教室へ [土長地区]第6回 伝えていきたい家庭料理講習会

16 12 10 地区版 今月の気になる人

地区版 できごとピックアップ

地区版 えいのう~ 得する! 情報

地区版 みんなのひろば・お知らせ

JA高知県管内7地区 のチカラカクチから! -紹介 [幡多地区·JA高知県]

花のある暮らし [[仁淀川地区] ダリア

20

| [仁淀川地区]

21

オススメ旬食材コチットの直販所めぐり **土佐あかうし** [土長地区] A コープとさ

22

読者プレゼント

24 支所探訪記 [幡多地区] 十和支所

[仁淀川地区·仁淀川町]

茶 (土佐茶

高知県産のお茶「土佐茶」の主な栽培地は川沿いの急傾斜地。

田修一の「国宝」を読みました。

そんな私の楽しみは、読書。最近では吉

いるので、これから忙しくなりそうです。

まりました。私も香美市で米作りをして

ますので、ご期待くださ

さて、

4月に入り、

各地で田植えも始

ます。幅広い層に利便性を提供していき 店舗として「とさのさと支所」を開設し 販所「とさのさと」に隣接する信用共済

めの本があれば教えてください。 サスペンスものもよく読みます。

おすす

ています。店頭やイベントで見かけた際

よろしくお願いします

゛よりそう゛存在になることを表現

です。組合員の皆様にJAが親身になっ

JAバンクの新キャラクター「よりぞう」

ちなみに私が手に持っているのは、

昼夜の寒暖差で発生する霧が直射日光や霜から茶葉を守り、ミ ネラル分豊富で水はけの良い土壌が、香り高く味の濃いお茶に 仕上げます。今年も4月中旬から、一番茶の収穫が始まります。

億円となり、

財務基盤の強化、

経営の安

きました。合併で貯金残高は約68 とも概ね順調なスタートを切ることがで

JA高知県が発足し、信用・共済事業

済事業も引き続き、

安心と満足を提供

と信頼につながると考えております。 定、そして組合員・利用者の皆様の安心

ていきます。また、今年9月には大型直

方法や就農後の生計の立て方

ちぎる日々

をしていました。 しかし、資 場所や 競争も 「とことんナスを極めたい 厳しい経験をしたからこそ、 らナスに触り、 丸田昭彦さんの元で、ひたす を具体化しました。研修後は、 **高知に足をつけて** と思うようになりました。

一次産業、伝統産業、 高知で何ができる 前職で 最先端 帰る 果がでる。 将来は、 ていれば、

います。 品質なナスを安定出荷するこ 農者の力になりたい」。 政の方への感謝でいっぱい とが目標です。「先輩農家や行 指します。農地を探して、 スを出て完全な独立就農を目 培に励んでいます。 高知に移住し、家族でナス栽 もあがります。 シャーになりモチベーション 再来年には、サポ 自分のような新規就 今では両親も 高

夢を求めて

は約20年間、美容関係の仕事 前職が想像される松橋亮さん ロングヘアー につなぎ姿。

に安芸市のナス農家・長野雅に合うと感じました。研修中に触れ、「ナス」が一番自分

と感じました。研修中、「ナス」が一番自分

博さんなどの元に通い、

出荷

と心に決めていたそうです。 頃には、移住先は高知だ な対応、人間性に惹かれ、 した時、担当者の人柄や熱心 暮らしフェアin東京」に参加 も参加してみました。「高知 を広げるために移住相談会に いか……と思いはじめ、視野 業種にこだわらず起業できな 激しい。模索する中、金面でリスクがあり、 係の開業を検討 強くなり、都市部での美容関 40歳を目前に起業への夢が 模索する中、

う技術が、これまでの農業のしたり、受粉にミツバチを使農薬に頼らず天敵昆虫を利用 のか? 瞬間でもありました。 けていた松橋さんを刺激した最新のファッションを追いか の技術に驚きました。 イメージと全く違い、 を持ったのが『IPM農業』。 いろいろ調べている中で興味 移住後は、 いろいろな野菜農業担い手育成

昨年8月には、

えられる」。失敗もいいプレッ 「農業は自分の動き次第で成 ウスを借りて、 常にリスクを考え 被害は最小限に抑 念願の就農。 サポ

しかし、

頼もしく輝いて

役員室から

信用共済担当専務

前田 倫夫

○ 輝け! 新農人 [安芸地区・あき北支所] 松橋 亮さん

豊洲市場で見えた。

高知野菜・果物の底力

大人気。 政組合長らのアピールにも力が入ります。 よろしくお願い しまうスープの準備に大忙し。 五十嵐美幸シェ 高知県野菜をたっぷり使った、 いて体が温まる」と、 スタッフ達は、 フ監修の「柚子生姜スー。 しますー 土佐文旦のプ ・」尾﨑県知事と武 朝の寒い場内では 「ショウガが効い 「高知野菜を 中華料理の なって の西村

菜・果物は、これからもみなさんにご愛顧が特徴で、みずみずしくおいしい高知の野セールスをしたいと準備を進めてきた。高々の高知県産青果物を前に、武政組合長が挨める知県産青果物を前に、武政組合長が挨めるい。



お土産に配られた 高知の産品と



高知県の



いただけると思う。

農業の発展に努めたい」

ティ青果と相談し

ながら継続

入ってきました。

て売り込みをかけ、

後の販売にも力が入ります

京事務所の西内正裕所長は「ト

ルス後に、

新たな注文も 今後も東京

A高知県営農販売事業本部・

本格始動した豊洲での活動。



手渡しで土佐文旦をアピール!



関東エリアの たコラボメニュ は5日間、高知県産青果物を使 た、東京シティ 「高知フェア」 トップセ を3日間開催 イオン77店舗で ルスに合わせ も提供されま



豊洲市場で見えた。高知野菜・果物の底力 昨年 10 月に開場した東京都の中央卸売市場・豊洲市場。

JA高知県は、新たな販路拡大など取引の拡大に期待を寄せています。その戦略的拠点に構える当 JA の東京事務所。 市場内でのイベント開催が解禁となった2月1日、高知県が一番乗りでトップセールスを開催! 豊洲市場のトップセールスを通して見えた、高知県産青果物の魅力。現場の声をみなさんにお届けします。

かゆい所に手が届く 柔軟な対応力!



高知は、売り方が上手。例えば、 野菜を少量で買いたいという声に、 ナスは3個、5個、ミョウガも2本、 3本の小分け販売に対応。今では普 通にあるニラの袋詰めも、高知が最 初。産地でパッキングまでをやって くれるので、量販店も手間が省け大 助かりです。

栽培方法、品質管理もしっかりし ていて、2、3日でも鮮度が落ちな い。遠方ならではの悩みが、研究に 繋がっているんでしょう。そういっ た取り組みを、すぐに実行するのは 高知県の結束、連携の良さでしょう ね。現場の声に柔軟かつ早急に対応 し、消費者のニーズに合わせてくれ る。今後のコーディネート力にも繋



気になったことはありませ 「県外ではどんな評価をされているの」 青果 声をみなさ んか? んにお届け

高

の野菜や果物。

高知の野菜は優秀-全国的に見ても 高知の野菜は、

る

鮮度の持ち

品など高知 見る事がで ろ 豊洲市場内に事務所があることで、 の 八りやす 事務所も あるた

担口

課長 島田 康生 営農販売事業本部 東京事務所

ニーズに応え、

正直、高い。 でも、品物は一級品!



3年前から、年2回南関東のイオ ンを中心に「高知フェア」を開催し ています。高知は、アイテムが多い ので他県と比べると圧倒的に売り場 での見栄えが鮮やか! 高知の青果 物のファンは確実に増えています。

最近、1個入りのユズがよく売れ たのには驚きました。高いので、売 れるか心配でしたが、ニーズがある んですよ。思い切ってやってみて良

近年の農家の高齢化で、農地面積 が減少する中でも、高知は環境制御 技術などをいち早く取り入れて収量 を上げている。他産地より問題解決 への取り組みも早いですね。



高知県産のミョウガは、

物にとって最適な環境

主 査

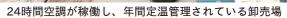
西内 隆人

兼 東京事務所園芸分室高知県農業振興部産地・

豊洲市場を

高知の発信拠点に







せり(競売)にかけられる。 (現在は約9割が相対売、残り 1割がせりで取引されています)



約100社が入る仲卸エリア

生かせ豊洲の強み! 販路拡大目指す高知

日本初! 外気の影響を受けない 全館閉鎖型卸売市場

青果棟は、3階建てで街区面積が約12.8ヘクタール。 売場内は一定の温度で管理し、外気を遮断する自動 のシートシャッターやエアカーテンなどにより、売

場内の商品の鮮度と品質を保持してい ます。青果物の鮮度を保持しながら保 管する自動立体低温倉庫も備えてお り、品物を低温に保ったまま取引先に 届ける物流方式「コールドチェーン」 を採用しています。



移動するタ

外気や埃などを遮断する

東京事務所は豊洲場内に移転

以前は港区西新橋にあった東京事務所。 耐震などの問題で豊洲市場内に移転。 在、職員7人と県産地・流通支援課の2 人が在籍しています。主な仕事は、毎朝

の市場概況調査から始まり、高知県産農産物販売 の斡旋です。消費宣伝活動の支援、生産部会の視 察、品質クレームの対応なども行っています。

JAグループ高知は、年間約50品目を豊洲市場へ出荷しています。 ナスやミョウガなど全国1位の生産量を誇る品目が多数あるもの の、豊洲市場(取扱量 約 1,000 t/日)では、高知県の野菜は全体数 量の 2.4%(販売金額 5.0%)、果物は1.8%(販売金額 3.8%)です。 今後は、豊洲市場への青果物の出荷を増やし東京事務所を軸に青果 卸との連携を強め、新たな販路拡大に力を入れていきます。



フォークリフト

食品安全管理の国際認証 FSSC22000と日本の食品安全

マネジメント規格JFS-Cを取得し、安全・ 衛生の管理を徹底。市場内で使用されてい るフォークリフトや小型運搬車「ターレ」 は、環境に配慮した電動式になっています。

海外への販路開拓

3階には、小分け、包装などもできる HACCP(危害分析重要管理点)対応の加工 パッケージ施設も完備。スーパー向けの 対応や海外への販路開拓も見込んでいま

ストレスフリーの着車バース

トラックが到着する着車バースは広く、屋 根があることで天候にも左右されず荷受が スムーズに。





自己改革を推進! JAグループ高知独自の助成事業をご活用ください

JAグループ高知では、自己改革の一環として、「農業者の所得増大・農業生産の拡大」及び「地域の活性化」を 実現するため、独自の助成事業を実施しています。2019年度は、以下に記載している事業等により、農業者の方々 を支援していきますので、ご活用ください。

高知県版アグリシードリース事業

●●対象 ●●

- ①JAの組合員であり、かつ認定農業者または法人
- ②青色申告をしていて、かつ販売額が1,000万円以 上の方。(なお、新規就農者(5年以内)は、金額 要件を免除)上記、①②の両方を満たしておく必 要があります。

●●内容 ●●

生産コスト低減・規模拡大につながる農機具をリース で導入する場合、そのリース料の一部を助成します。

新品目・新技術・新作型等導入支援事業

- ●対象●● JAの品目部会組織や研究会等

新品目・新技術・新作型等の導入に必要な経費の 一部を助成します。

集落営農組織等事業活動支援事業

- 対象 集落営農組織・法人
- ●●内容 ●●

農業生産、販売、共同作業等の取り組みに必要な経 費の一部を助成します。

詳しくは、各事業の要領に定めておりますので、お近くのJA窓口、もしくは営農経済センターまでお問い合わせください。

レベルの審査となった」と講評しました。 特にナスやミョウガは全体的に高品質で、

品質ともに優れたものが多かった。



フラワーアレンジメント教

JA高知県 グ トップニュース

第 10 回

高知の

園芸品品評会に計624点が出品

やさい・くだもの・花フ

2月2(土)・3(日)日 高知ぢばさんセンタ

今年で10回目となる さい

花きの部・宮﨑正さん(JA高知市・ の部・矢野政敬さん(仁淀川地区・土佐文旦)、 ぎわいました。 点が出品され、農林水産大臣賞には、野菜の クイズラリ 室や県産ニラを使った「こどもぎょうざ教室」、 園芸品展示品評会には、 審査長の石元周平県農業技術センター所長 果実8品目127点、花き13品目1298芸品展示品評会には、野菜27品目368 山本克彦さん(安芸地区・ナス)、 ーなどが行われ、 大勢の来場者でに



表彰状を受け取る山本克彦さん



THE CHARLES THE CHIRLS

会主催の「土佐ぶんたん祭」。



野菜ソムリエ上級プロの西村有加さん





第10回 土佐ぶんた 生産者が土佐文旦をP 3月3日(日) 高知市中央公園

文旦振興対策協議 などでつくる土佐 土佐文旦の生産 高知県

菜ソムリエ上級プロの西村有加さ んのMCで、 生産者自慢の文旦約300箱 会場を盛り上げま

した。

文旦のお雛さま

伝えていきたい家庭料理講習会

残したい、伝えたい。 女性部が教える 家庭の味

女性部南国市地区では、地域に伝わる家庭の味を次代に繋ぐ 「伝えていきたい家庭料理講習会」を年2回開いています。



たのは地域の女性たち約30

2月8日、

集まっ

プロ、JA女性部員たちです。

講師を務めるのは家庭料理の

など計了品を作ります。

土長地区

り巻きをきれいに巻くコツが掴め 切り方を教えてくれます。 最後は試食しながら、

た」「ハランの切り方 を教わったので、家 でも挑戦したい」。 またひとつ家庭の

でまんべんなく広げたらきれいに を最後に入れて」「のり巻きは巻き 巻けるよ」。まさに、実践しながら 、わりを数㎝残し、寿司飯を端ま れたハラン、これも手作りで、 付け。ちなみにのり巻きに添え 出来上がった料理は、皿鉢へ盛



先生が切った見本。持ち帰って、 家でも挑戦してみよう!





野菜の白和え

ハランも添えて、皿鉢に盛り付け



コツを教わりながら、挑戦です





多品目 加工品も多彩

ど広く、 位置し、 沿岸部とい は香川県に匹敵するほ からなります。 幡多地区は県西部に 3市3町 山間部、平野部 った環境に合わ 面積

の多品目の産地です 出荷品目は90近くあり、 た農畜産業が営まれて 適地適作

四万十産のユズ果汁とユズ皮が入った万能調 例えば「四万十しめじごはん」は、佐賀産シ メジを使ったロングセラー。「ゆず塩だれ」は、 品目の多さから加工品も多彩です

安芸地区

土長地

高知地区

PART

[幡多地区

·JA高知県]

仁淀川地区

高西地区

幡多地区

「ゆず塩だれ」1本で、タレや炒め物、希釈して 鍋や雑炊、八宝菜、スープにも利用できます。 収量を実現した生産 技術の導入率が高く 制御技術。キュウ 技術と言えば、環境 ル当たり36 t

四万十町 (旧十和村・旧大正町 四万十市 三原村

ます。

9月になると、 取り風景が見られ 茶の手摘みやラッ

チョウ

花が咲き乱れ、5月はお

特徴です。

3月は菜の

露地栽培が多い点も

が山々を黄色く彩り

季節を通じて美しい

秋から冬は、ユズや文旦

山道には栗がゴロゴロ

田園風景が広がります

風光明媚な

田

風景

増収を図 る取り IJ

平野部では、 ナスの栽培は、 間部における簡易雨よけハウスを導入した米 のいち早い産地化が進んでいます。一方、 管内は増収を図る取り組みが盛んで 若手生産者の増加や作付面積の拡大 国内需要が高いグリ 全国的にも珍しい取り組み

> グもお勧めです さはお墨付き。

きのヒマワリ』

の舞台に

管内のド

映画

『あらうんど四万

増収を目的とした



JA高知県管内 了地区リン一紹介

「とさのさと」 9月オー

「こうぐり」

春野町にあるJA教育研修センタ

なんとここに広報誌「こ

こちら

にオープン! 販施設。 品が並びます。 た新鮮な農産物や にオープン! 全国最大級の直側には、新「とさのさと」が遂 信用事業本部、 には統括本部総合企画部と と構える黒いビル。建物内 高知市北御座にド 県内各地から集められ 10連休 道路を挟んだ東 共済事業本 加工

者と協力しながら゛あぐりのチカラ

発信中。今後、HPやSNSでの情報

誌と言われるよう、

各地区の広報担当

うぐり」編集部が一

組合員の皆様から、載って嬉しい広報

菜をご堪能あ 土佐のとれたて野 ブや屋内イ 9月オ ベントも予定。

繍がさ.

れています。

業服。胸元には、

JA高知県の刺 引き締まった

男性の制服は、濃い深緑色の作

制服ができました! ると思います

すでに見たことも

月より新し

となるGW中には

敷地内のグラウン

してくれています

回女性部が掃除を

「農協の森」は、

施設に隣接する

る複合商業 ストランがあ ト広場、 こち

広報誌でもおなじみ、

キャラクタ

「コチッ A 高 知

のベストとスカ

(またはズボ -ライプ生地

ン)。襟のリボンはクリップ仕様で

外しも可能。色も3色ありま

の色もチェック

してみてください

お楽し

職員に出会った時は、

リボン

あります!

並ぶと身も引き締まる!?

女性の制服は、スト

色だけに、この制服を着た男性が

宿毛まるごと産業祭 ······4月下旬

春に旬を迎える宿毛市の特産品が勢揃い。小夏の 詰め放題や個数・重量当てクイズに挑戦しよう!

がいにビックリたまげた大会 ……9月中旬

30年前から幡多地区の青壮年部が開くデカカボチャ





るみコチ **y**

地上に降りてくる、 子供たちもお待ちかねのコチットは、5月には 高知を駆け巡っているということです ルに会えるのはいつでしょう。 ラストをいただくようにもなりました。只今 」。プレゼント応募のおハガキに、 という噂です 心配ご無用 が、







イドって みんかえ~ 産地の オススメ

... 煎茶のロールケーキ



材料[作りやすい分量]

煎茶······ティースプーン3杯(約10g)

ホットケーキミックス……1袋(200g)

牛乳······300ml

生クリーム………100~200ml

砂糖………大さじ1~2

作り方

- 1 牛乳に煎茶を入れて冷蔵庫で数時間置き、茶葉が開い たらミキサーにかける。
- ② ホットケーキミックスと①を泡立て器でよく混ぜ、冷蔵 庫で少し生地を休ませる。
- ③ 卵焼き器に油(分量外)を薄く塗り、弱火にかけ、薄焼き 卵を作る要領で②の生地を焼く。この作業を繰り返す。
- 4 生クリームに砂糖を入れ、泡立て器で角が立つまで泡立 てる。
- ⑤ 冷ました③に④を塗り、手前から巻く。巻き終わりの直 前に次の生地を少し重ねて置き、同様に④を塗り巻く。 巻き終わったらラップでくるみ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 端からお好みの厚さに切る。

レシピはホームページからもご覧になれます。 ご活用ください!





温度や抽出時間など、同じ条件で淹れ飲み比べる研修会

おススメは水出し茶!

仁淀川流域は高知県内栽培面積の約6割 を占める茶の生産地です。JA茶生産部や行 政らで10年前に発足した「仁淀川流域茶産 地振興協議会」では、定期的に研修会や試 飲販売などを行い、地域のお茶をPRしてい

最近のイチオシは「水出し茶」。水1リットル に対して茶葉10gを入れ、3~5時間ほど冷 蔵庫でゆっくりと茶葉を開かせると、渋みの 少ない金色透明の水出し茶が出来上がりま す。ぜひお試しください!

輪あるだけ 堂々と

威風堂々な存在感

にオランダ船が日本に持ち込んだ 園芸品種として

[仁淀川地区·土佐市支所]

ダリア

生産者 野田 真史さん

防虫など細 消費者の



【生け花のポイント】 -

1本でも存在感のあるダリア。美しい花輪は、花束や生け花をとても豪華に見せてくれます。今回は、数種類のダリアのみで生けました。ダリアを挿している網は、 太目のアルミワイヤーを編んだもの。簡単に作れますし、金網などでも代用可能です。 [いけばな] 小原流 高知支部 支部長 山中 眞知子

今月のプレゼントは…

仁淀川地区の新茶セット

二重マスの文字を、A~Dの順に並べてできる言葉は何でしょう?

答え A B C D

官製はがきに、①パズルの答え ②住所 ③氏名 ④年齢

⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かった企画

⑧ご意見やご感想、つぶやき、川柳などのメッセージやイラスト

1~⑧を必ずご記入のうえ、下記住所までご応募ください。 応募先

2019

〒781-0303 高知市春野町弘岡下中央 2454番15 JA高知県 組織広報課 「こうぐり」プレゼント 係

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は プレゼント発送以外には使用しません。



3月号の答え[ホワイトデー]

^{クイズ正解者の中から} **20**名様

応募締切は平成31年4月30日

プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

ヨコのカギ

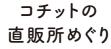
出題:ニコリ

- ① 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- ② 和 一中の料理が味わえるレストラン
- ③ 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- ④ 開店祝いに胡蝶 ――を贈った
- ⑤ 水が湧き出てくる所
- ⑦ 奈良県の桜の名所
- ⑩ あまり飾り気がありません
- ⑫ 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- ③ 火のない所に____は立たぬ
- (4) 米寿は数え年 88 歳のお祝い、____は 77 歳のお祝い
- ⑰「!」は感嘆符、「?」は___符
- 19 はさみを振りつつ横歩き
- 20 一、十、百、千、____

● タテのカギ

- ② お酒にのまれている人
- ⑥ 先祖の冥福を祈り、追善___を行った
- ⑧ 眼鏡のフレームにはめます
- ⑨ 両手と両足のこと
- ⑩ 彼は質問に――なく答えた
- ⑪ 首の前部にある出っ張り
- 15 牧場の周りによく立てられています
- ⑯ 踏むことでよく育つ穀物
- ⑱ 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- ⑩ 阿寒湖の物は特別天然記念物
- ② 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物







土長地区 Aコープとさ

お身とサシのパランスが抜群!

上佐あかうし

オススメ!

土佐郡大川村のおばちゃん達手作りの、焼肉のたれ「謝肉祭」がオススメ! 味噌仕立ての甘口が、お肉によく合います。子どもから大人まで人気のロングセラー商品です。

ます。 り落としなど豊富に取り扱って」は、焼肉用をはじめステーキ、

の良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良さが特徴。れいほく地域などの良いにはいる。

TLDOイチ押しは、なんといっる新鮮野菜が並びます。 国、日用雑貨品の他、店舗内にある直販コーナーには、地域で採れる重、日用雑貨品の他、店舗内にあいまがでいます。 「ープとさ店」。利用者とのコミューイーのにく支別に併設する。

旨みを蓄

A コープとさ

土佐郡土佐町土居284-1 TEL 0887-82-2810

営業時間 9:00~19:00(11~3月は18:30まで) 定休日 12月以外は第4日曜日、1月1~3日 販売内容:野菜、果実、肉、魚、精米、加工品、 日用雑貨など



23