

大正支所管内より



イチゴの出荷に来ました

ともなが じゅんいち
友永 准一さん(67)

イチゴの出荷に来ました。昨年末から出荷しています。今日の出荷は200パックと少ないですが、多い日は300パックを超えます。例年通りの出来ですね。

夫婦で「さちのか」を栽培しています。イチゴ栽培は妻が主体です。私は兼業農家で大工仕事もしていますよ。

宿毛支所管内より



ニワトリと仲良しなの

さだ
佐田 あめちゃん(0)

イチゴ農家の主人が除草目的で私を飼うことになったの。生後2ヵ月で親離れしたからまだ寂しくて、独りになると「あめ～あめ～」と鳴いているわ。でも、一緒に住む9羽のニワトリたちとはすっかり仲良しなのよ。

好物は主人が作るイチゴの葉っぱやへた。どうしてあんなに美味しいのかしら……。

幡豆地区

から こんにちは 今月の 気になる人

西土佐支所管内より



目指すは80歳を過ぎても現役

うえと よしみ
上戸 由美さん(79)

地域には80歳を過ぎても元気に農業をしている人がいます。私ももうすぐ80歳ですが、細々とでも農業を続けたいです。

冬はナバナ、夏はシシトウを栽培しています。ナバナは収穫後の調製が大変です。でも、座ってできるので楽ですよ。音楽を聴きながら楽しくやっています。

大方支所管内より



猫たちもきょうだい同士だよ

にしじま しどう
西嶋 志童くん(10)
りず
李珠ちゃん(7)

僕たちは兄妹で、上にお兄ちゃんとお姉ちゃんが1人ずついるよ。4人きょうだいなんだ。猫を3匹飼っていて、この2匹もきょうだいだよ。よく一緒に遊ぶんだ。

将来は農業ロボットを作る人になりたいな。算数と理科が好きだよ。妹はよく家で工作をしてる。ダンサーになりたいんだって。

宿毛支所管内より



篤農家の下でイチゴ作り

いのうえ あつし
井上 敦史さん(37)

千葉県出身です。昨年宿毛市に移住してイチゴの篤農家の下で研修しています。宿毛は自然がたくさんあるのに生活環境が整っていて暮らしやすいです。気に入りました。

目標は宿毛産イチゴのブランド力を強化することです。そのためにも今、一生懸命イチゴの栽培管理を学んでいます。

中村支所管内より



花が大好きです

さわだ ふみこ
澤田 文子さん(79)

JAグリーンはた中村店にセラニウムを買いに来ました。花が大好きで、10畳ほどのハウスにたくさん咲かせているんですよ。牛乳パックを鉢代わりに、吊るしてもいます。

実は出荷者でもあります。花の苗を中心に出荷していますが、出荷するよりも買いに来ることが多いですね(笑)。

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



審査員の質問に答える幡多農高の生徒

1 中村支所 幡多農高生がJGAP挑戦 県内高校で初の認証へ

県立幡多農業高校は1月16日、同校で日本版農業生産工程管理（JGAP）認証の公開審査に挑戦しました。園芸システム科が栽培するミニトマトでの認証取得を目指します。県内の高校で同認証の審査が行われるのは初めて。JGAPは、食の安全や環境保全に取り組み農場に与えられる認証制度で、農場での仕事を効率化し、経営改善や品質向上、技術の継承などに役立てることができ

観点から改善に取り組んできた同科3年生7人が中心となり、書類審査と現地審査に臨みました。現地審査では、審査員にミニトマトの栽培管理やハウス内の衛生管理などを説明。審査員はハウスや収穫物調整室、農薬保管室などを視察し、120にわたる審査項目を1つずつ確認しました。

審査の結果は2月中旬に確定します。同校は審査の約2週間後に改善点の通知を受け、改善策を報告した後に認証を受ける予定。公開審査には県の職員やJA高知県幡多地区の職員も参加しました。



シイタケ振興に取り組む地域おこし協力隊

2 十和支所 シイタケ振興に特化 地域おこし協力隊が活躍中

四十町十和の地域おこし協力隊が、原木シイタケの振興に特化して、生産と販路開拓に奮闘しています。福岡県出身の田中浩二さんと和歌山県出身の高瀬あおいさんの2人。昨年5月に着任して以降、十和地域の生産者の協力を得ながら取り組んでいます。

全国的に菌床栽培への移行が進む中、同地域は原木シイタケの産地です。しかし、高齢化や後継者不足などによって年々生産者が減り、出荷量は10年前より半減しています。

2人は現在、玉切りしたほだ木の搬出作業を行っています。ほだ木は昨年10月末頃、クヌギやコナラなどの原木を伐採し、2ヵ月ほど乾燥させたもの。同地域の3カ所にほだ場を作る予定で、3月末までに種駒を打ち、順調にいけば来秋には収穫できそうです。

シイタケのおいしい食べ方も研究中です。県内外での商談会を前に、数回にわたって試作会を開きました。2人は「原木シイタケは味が濃く、いろんな食べ方があることを多くの人に知ってほしい」「3年の任期中にシイタケの単価を上げたい」と意気込んでいます。

3 宿毛支所

バイヤーら文旦園地を視察



宿毛市の園地で土佐文旦の品質を確かめる参加者

県内スーパーのサニーマートは1月10日、土佐文旦の店頭販売を前に、宿毛市の園地を視察しました。生産者から今年の出来や生産への思いなどを学び、販売に力を入れることを確認。同月18日から県内外の24店舗で同市産の販売を始めました。土佐市産は2月中旬から販売予定です。

視察したのは同社のバイヤーとリーダーの約30人。新人リーダーは「アピールポイントが分かったので販売意欲が強まった」と、手応えを感じていました。

4 宿毛支所

中部土佐会が幡多地区管内へ



文旦光センサー選果機を視察する市場関係者ら

県産の農産物の優位販売に取り組む中部土佐会のメンバーが1月28、29の両日、産地の状況や出荷動向などを確認するため、幡多地区管内を視察しました。佐賀支所のニラそぐり機と大方支所のキュウリ選果機、宿毛支所の文旦光センサー選果機が稼働する様子を見学しながら、JA職員から各選果機の機能などを聞きました。

視察したのは長野県と岐阜県の市場関係者です。佐賀、宿毛の両支所管内では、ほ場で生産者との情報交換も行いました。

5 大正支所

新会議室でチンゲン目慣らし



チンゲンサイの出荷基準を再確認する部員

大正支所園芸部チンゲンサイ部会は1月28日、同支所に完成間近の会議室でチンゲンサイの目慣らし会を開きました。3月の出荷最盛期を前に、出荷基準と異物混入の防止を再確認しました。同支所の平成30年の出荷量は約8tでした。

新しい会議室は5〜6坪の面積で、20人程度までの会議に使うことができます。2月中旬に冷暖房設備を設置して完成する予定です。同支所には応接室や会議室がなかったため、旧精米所跡地を会議室に改修しました。

6 大方支所

女性部のふれあい教室好評



ムスイ鍋を使った料理の作り方を学ぶ部員

女性部大方支所は毎月様々な活動を行っています。今年度はもの作りを楽しむ「ふれあい教室」の開催回数を増やしました。部員に好評で、毎回40人前後の参加があります。今年度3回目となる1月28日には、38人が大方支所改善センターで防災プレズレットを作り、ムスイ鍋を使った料理の作り方を学びました。

1回目はEM石鹸作り、2回目は牛乳パックを使った椅子作りを楽しみました。4回目は桃の節句を前に2月13日、紙粘土で雛人形を作る予定です。

初心者（家庭菜園）向け

スイカを作ろう!

雨水がたまると、病気の発生や根腐れが起こりやすくなります。畑は排水を良くし、高畝にしておきましょう。確実に着果させるために、人工授粉を行います。

栽培カレンダー	品種：天竜2号
1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月	
	●: 植え付け ■: 収穫

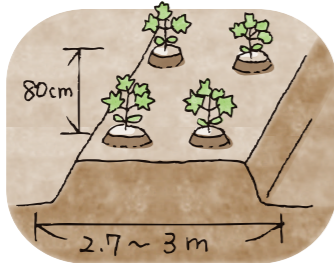


① 畑の準備

根が長く伸長できるように、十分耕しておきます。植え付けの1ヵ月くらい前に耕耘し、堆肥と苦土石灰を全面に鋤き込んでおきます。元肥は植え付けの10日前までに施し、幅2.7～3mの畝を立てます。施肥量は1㎡あたり堆肥2kg、苦土石灰150g、特777SP（7-7-7）100gが標準的な例です。

② 植え付け

本葉4～5枚の健全な苗を80cm間隔で植え付けます。老化苗になると活着が悪くなるので注意しましょう。植える時は株元をややくして多湿にならないようにします。畝が乾燥している場合は、前日に植え穴に十分灌水してから植え付けます。



③ 摘芯・整枝

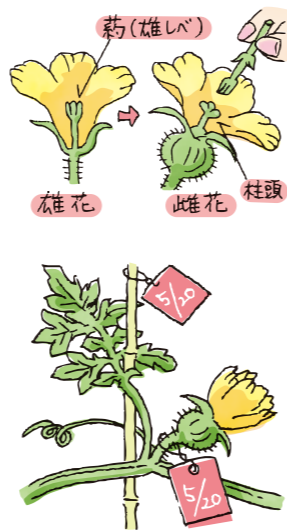
本葉5～6枚頃に親づるを摘芯し、子づるを伸ばします。よく揃った子づるを4本残し、他はかき取ります。4本のつるが重ならないように配置します。子づるから発生する孫づるは、着果節位まで出たら早めに除去し、着果節位以降は草勢に応じて混み合わない程度に取り除きます。

④ 敷きワラ・マルチ張り

子づるが1m程度伸びてきたら、2～3回に分けて畝に敷きワラをします。ポリマルチをする場合は地温が上がり過ぎるので、その上にワラや草などを敷きます。

⑤ 交配

雄花の花弁を取り除いて葯をむき出しにし、雌花の柱頭にまんべんなく花粉をつけます。花粉や雌花の寿命を考えて、開花した日の朝方、遅くとも9時頃までに終わるようにします。雨の時はキャップを被せておきましょう。交配した雌花には、日付けを記したラベルを付けておくと、収穫期の目安になります。



⑥ 追肥

着果後は追肥によって草勢を調整します。1回目は着果時に、2回目は果実が茶碗大に肥大した頃に施し、それ以降は草勢を見ながらつるには触れないように畝間に施用します。施用量は即効性の高い千代田化成を1㎡あたり20～30gです。

⑦ 玉直し

収穫10日ほど前に、果実を返して白い部分がないように着色を均一にします。

⑧ 収穫

交配後40～50日ほどで収穫できます。交配日を記したラベルをもとに、若干試し取りをして収穫期を判断します。



えいのう～

高知と言えば豊かな食文化、多様な野菜、カツオを始めとする海産物、和牛の中でも有名な褐色和種など、他にはない食材の産地です。お米についても温暖な気候に育まれ、全国でも最も早く新米を出荷する産地のひとつです。しかし、夏の暑さによって「白未熟粒」が品質低下を招いてしまいます。そこで、品質改善を図る目的で平成15年、食味が優れる「コシヒカリ」と品質が優れる「ふさおとめ」を交配しました。選抜を繰り返して、14年の歳月をかけて「きれい」「おいしい」「早い」という特徴を兼ね備えた「よさ恋人」が誕生しました。「よさ恋人」は①きれいで大きい米粒、②早く収穫できる「極早生」、③コシヒカリと同等のおいしさ、といった特性があります。平成30年度は県内約40ヘクタールで作付けされ、1等米比率は48%（コシヒカリ検査実績は21%）と、きれいなお米になりました。県では今後、実証試験によ



よさ恋人



コシヒカリ

コシヒカリ	よさ恋人	平成30年産検査実績(高知県)
21%	48%	1等米
66%	44%	2等米
11%	7%	3等米
2%	0%	規格外

て早進化栽培による早期出荷への効果を検討していきます。

よさ恋人に注目

幡多農業振興センター 渡邊 一以
0880-347070

春季作業の安全

人間工学専門家 石川 文武

耕種農業では積雪地帯を除き、春作業の準備が始まります。人も農業機械も本格的に活動を始めますが、作業に取り組む前に事前準備を忘れないでください。水田は春の耕うんからですが、人の健康、機械の健康確認は済んでいますか。どちらかまたは両方が不調であれば、予定通りの作業は期待できません。人の健康には、自治体などが実施している定期検診を受けておきましょう。機械についても、オイル交換やベルト・チェーンの点検、ボルト・ナットの増し締め、安全装置の動作確認は自らの手で済ませましょう。安全カバーなどを外した場合には、必ず元通りにしなければなりません。手に負えない点検整備は専門家に依頼しましょう。耕うん作業では、ほ場表面の硬さを把握し、ダッシングを起こさないように注意しましょう。作業の1行程目は直進を維持すること、枕地のラインを揃え



ることで緊張が続きますが、隣接耕ではリターン後に幅寄せして、作業機を下ろしたら前行程に做うだけとなります。しかし、ほ場端部に近づいたら緊張モードに入ってください。緊張モードへ戻るタイミングを失うと、枕地旋回がうまくいかず、水路への転落、畦畔への乗り上げ、枕地ラインの不揃いなどとなります。耕うんに続く、種子準備、苗作り、施肥など、忙しい時間が続きます。農繁期を安全に過ごせるようスタートを大事にしてください。

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

今年新しいJAの門出の年です。農協と言われていた頃の親しみと力強さを礎にして、内には守る姿勢、外には戦う姿勢を。バランスを持って次世代につなぐJAに期待しています。
 (宿毛支所管内・90歳)

▼時代の変化と共に、JAの役割も進化していきま。ご期待に添えるように頑張ります！
 文旦はフルーツとしてしか食べたことがなかったのですが、「ピーマンの豚肉巻き文旦ソースかけ」のレシピをさっそく試してみたら絶品でした！大好きな文旦なので、いろんなレシピに挑戦して土佐の恵みを堪能したいです。
 (大方支所管内・33歳)

▼他、文旦レシピに関するお便りをたくさんいただきました。意外におかずにも合いますね。いつも楽しみに拝見しています。「幡多地区からこんにちは」の皆さん、笑顔で花や野菜を作って生き生きと過ごされている様子、素敵です。「産地のオスメ」や「花のある暮らし」はとても参考になります。これからも続けてください。
 (三原支所管内・78歳)

▼料理レシピは表紙写真とリンクしていて、生け花は華道家に生けてもらっているんですよ。

睦月越し鏡餅の上に文旦が橙よりも 代々続く
 (西土佐支所管内・28歳)

▼鏡餅の上に文旦!? とても大きな鏡餅で縁起が良さそうですね！
 ブロッコリーの定植で大変です。今年はトンネル栽培の面積を増やして40アールにしました。JAさんも統合して大変だと思いますが、これからおもしろい広報誌を作ってください。2月号も楽しみに待っています。
 (三崎支所管内・49歳)

▼3月号がお手元に届く頃は収穫が始まりますね。好スタートが切れますように。
 生のトマトは苦手なので、トマトジュースをよく飲んでいました。日高村のフルーツトマトはとてもおいしそう。わざわざ行って、「オムライス街道」でオムライスの梯子をしたいです。
 (中村支所管内・62歳)

▼担当者も「オムライス街道」に興味津々です。いつか行ってみたいです。

▼ぜひ可愛がってくださいね。
 (大方支所管内・63歳)



INFORMATION

お知らせ



「はじめよう終活！」セミナーのご案内

JA葬祭ルミエール中村（旧JA高知はた中村葬祭会館）で、終活カウンセラーによる「終活セミナー」を開催します。「終活」や「エンディングノート」に興味のある方は、お気軽にご参加ください。参加料は無料です。

- 開催日時** 平成31年3月25日(月) 10:00～11:30
※開始30分前から受付します。
- 内容** エンディングノートとハーバリウム体験教室
- 材料費** 1,000円
- お申込み** JA葬祭ルミエール中村 0880-35-9990
四万十市佐岡 415-1

～39歳までの皆様へ～

農業者年金の政策支援加入で安心を!

農業者の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- ① 39歳までに加入
 - ② 農業所得が900万円以下
 - ③ 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。
- 詳しくは最寄りの農業委員会にお問い合わせください。

家の光新刊図書のご案内

- 1時間でよくわかる
農家のための相続講座
 床爪晋著・定価：540円（税込）
 読んで楽しく為になる相続講座。最低限押さえないといけない情報をコンパクトに集約。大幅に見直された相続に関する民法改正のポイントも。
- 決定版 **和の薬膳食材手帖**
 武鈴子著・定価：1,404円（税込）
 和食は実は立派な薬膳料理。本書では180種の食材と効能・効果を分かりやすく解説。症状や体質に合わせた食べ方や調理のコツ、他素材との効果的な組み合わせも紹介。
- 心が整う 禅の庭づくり
ミニ枯山水の世界
 枅野俊明著・定価：1,836円（税込）
 部屋の中で作れる手軽なミニ枯山水。禅の思考法などを執筆し庭園デザイナーでもある住職の著者が、作り方と作法、楽しみ方を詳しく解説。
- あたらしいチーズケーキ
 中川たま他著・定価：1,620円（税込）
 誰もが好きな定番のお菓子・チーズケーキを、いま注目のお菓子研究者たちがそれぞれの配合でアレンジ。味わったことのない新しいチーズケーキの世界が広がる。

