

土佐市支所管内より



### 強い絆で結ばれた仲良し夫婦

たむらゆたか  
田村 豊さん(79)  
たむらてる  
田村 英さん(77)

青年団の活動を通じて知り合い、豊さんが英さんに声をかけ、恋愛に発展。英さんは豊さんのことを「しゃんしゃんしちよって、そこがよかった」と振り返ります。デートはもっぱらツーリング。ホンダのカブに二人乗りして、たくさんお出かけしました。

幾多の困難も乗り越え、結婚生活は56年。見つめあう眼差しが二人の絆の強さを物語っていました。

仁淀支所管内より



### これからも、ずっと。

こみふさこ  
古味 房子さん(74)

15年前から仁淀川町内10カ所のミニデイでリーダーを務めている房子さん。お邪魔した「別枝下ミニデイ」では、昼食用のお弁当作りや血圧測定、体操などを行っていました。

「地域の人が楽しみにしてくれるからずっと続けることができた」と話す房子さん。これからも「一人でも待ってくれるならずっと続けたい!」と意気込んでいました。

仁淀川  
地区

から こんにちわ  
今月の○○ 気になる人

佐川支所管内より



### 車に興味津々★

つばさくん(♂・2)  
ふじたゆき  
飼い主：藤田 由紀さん

僕は「つばさ」! 2年前に藤田家にやってきたよ。僕の日課は朝晩の散歩と庭でのパトロール。だけどデッキで日向ぼっこをしていると気持ちが悪くてウトウトしちゃう(笑)

家の前に車が走って来ると、「僕のほうが速いんだぞ!」って競争しちゃうのはなぜだろう…? おかあさんはそんな僕をみて「ずっと元気できてね」って笑っていたよ。

斗賀野支所管内より



### 熱い思いを持って

すぎもとあつし  
杉本 敦さん(40)

高知市出身の敦さん。ニラ栽培に取り組む幼馴染に誘われ、自身もニラ栽培を始めました。独立して1年、「大変だけどやりがいがある。楽しい」と話します。

今後については「まずは安定した品質で出荷を続けることが目標。いつか、規模の拡大を目指したい」と熱い思いが伝わってきました。彼の挑戦は始まったばかりです。

# できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



一斉にスタート！

## 1 青壮年部

### 颯爽と駆け抜ける！ 第43回組織親睦駅伝大会 開催

高知県農協青壮年連盟は1月30日に、高知県立春野総合運動公園で第43回組織親睦駅伝大会を開催、青壮年部コスモス地区伊野支部、佐川支部、土佐市地区高岡支部が参加しました。県内で青壮年部や関係機関から20チーム約140人が出場しました。

選手らは正午の合図とともに一斉にスタート。7区間15.4kmのコースを走り、タスキをつなぎました。

土佐市地区高岡支部が3位、コスモス地区伊野支部が4位、佐川支部が10位と、いずれのチームも好成績を収めました。高岡支部の3位は、今まで参加した中で最高の成績で、監督を務めた市原靖久さんは「今回は事前練習も入念に行った成果もあり、今までの中で最高の成績となつてうれしい。来年もよい成績を収められるよう、がんばりたい」と話しました。

●総合タイム：高岡支部 1時間43秒、伊野支部 1時間3分25秒、佐川支部 1時間7分1秒

## 2 伊野支所管内

### 地域の安心につなげたい ～消防署へドローンなど寄贈～



受納式の後には活動の安全を願い、神事が行われました

J A高知県とJ A共済連高知は1月17日、仁淀消防組合消防本部へ山岳救助車等の受納式を開き、小型無人機ドローン2台と赤外線カメラ付小型無人機ドローン1台、斜面や悪路でも走行が可能な山岳救助車1台を寄贈しました。

近年、複雑化する災害の現場活動には、車両の他多くの専用資機材が必要ですが、ドローンを寄贈してはじめてで、遭難者の救助や火災時など様々な面で活用が期待されています。

受納式では、J A共済連高知の芝伸夫副部長と、J A高知県仁淀川地区の大原光鶴統括常務が目録を贈り、受け取った消防組合の池田牧子組合長（いの町長）は「災害対策への体制強化を図っている中で、の寄贈であったので大変ありがたい。たくさんの方の生命を守ることができるように取り組んでいく」と話していました。芝副部長は「事故や災害が起これば、最新機材を整備することで地域の人の安心につなげてほしい」と期待していました。

## 3 土佐市地区

### 辻幸信さんが 高知県知事賞を受賞！



知事賞を受賞した辻幸信さん

第1回J A高知県土佐市地区柑橘果実展示品評会が、1月31日、とさし営農経済センターで開催されました。土佐文旦と不知火の計55点の出展がありました。審査の結果、高知県知事賞を辻幸信さん（土佐文旦）が受賞しました。

中央西農業振興センターの波井邦昭所長は、「着花量は少なかつたものの、天候に恵まれ糖・酸度、水分量のバランスがよく、素晴らしい内容だった。今後も土佐市の果樹産業の発展に期待する」と講評しました。

## 4 コスモス地区

### 卒業記念にお味噌を★ ～あぐりキッズスクール卒業式～



みなさん卒業おめでとうございます★

1月12日、あぐりキッズスクールの卒業式を行い、14期生45人が卒業しました。同スクールは農業体験を通じ、子どもたちに農業や食の大切さを伝え、ふるさとを愛する心や命を育てる意味を知ってもらうと実施しています。今期は10か月間、田植えや稲刈り、サツマイモの植え付け、調理実習などを行いました。卒業式では、卒業証書や皆勤賞の授与を行い、その後、卒業記念の味噌作りを行い、煮た大豆をつぶして米麹と混ぜ、パックに詰める作業を行い自宅に持ち帰りました。

## 5 佐川支所管内

### 莓品評会開催、小松さんが最高位



イチゴの色や大きさなどを見る審査員

佐川支所毎部会は1月31日、佐川支所で莓品評会を行いました。昭和52年に発足している同部会は現在17人。品評会は品質向上や栽培技術の向上を目的に毎年行われています。この日は「ゆめのか」17点が出品され、県高吾農業改良普及所の山崎幸重チーフを審査委員長にJA役職員や行政、市場関係者ら20人がイチゴの形状、パックへの詰め方などを審査しました。山崎チーフは、「全体的に艶、張りが良かった」と講評し、最高位のJ A高知県組合長賞に小松謙太郎さんが選ばれました。

## 6 戸波支所管内

### 大人気！やきにくのタレづくり



和気あいあい♥楽しいタレづくり

女性部土佐市地区戸波支部は、1月20日に、部員ら19人が参加し、ふれあいの家でやきにくのタレづくりを行いました。戸波支部オリジナルのレシピで作られる秘伝のタレは、部員の家族にも好評で、年1回の開催だったところ、年2回行われるようになりました。大鍋2つ分を慣れた手つきで手際よく作り、各々が持つてきた鍋に入れて持ち帰ります。宮地幸部長は「毎回おしゃべりをしながら作るのが楽しい。家族にも喜んでもらっている」と話しました。

# えいのう〜

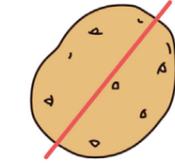


あなたもチャレンジ! 家庭菜園

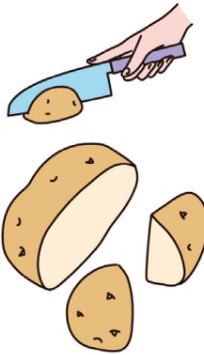
## ジャガイモは良い種芋を準備して、適期植え付け

板木技術士事務所・板木利隆

梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃(関東南部以西なら3月上旬)になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になつてしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しま



左右で芽が均一になるように縦に切る



70~80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3~4個に切る

しょう。種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25~30gにしておきます。畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けてるように植え付けます。切つて2~3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種が目見え

してきました。例えば「キタアカリ」(粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも)、「キタムラサキ」(皮、果肉共に紫、煮崩れ少)、「インカのめざめ」(濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも)、アンデス赤(粉質、良食味でサラダに向く、β-カロテン含量多)、「十勝こがね」(煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い)などです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ヘニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。これらの新しい品種の種芋は、出荷量が少ないので、早めにJAや種苗会社に手配しておく必要があります。ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り(探り掘り)して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。

土佐市地域

## 青ねぎ栽培におけるべと病の防除について



【営農指導員】松本 哲也

温暖化の影響によりべと病の発生時期は早まっています。2月下旬より、発生がみられ、3月中旬より多発し、6月下旬まで発病が見られます。圃場で多発すると防除が困難な病気のため、予防及び発生初期の防除をお願いします。

### 防除のポイント

・**まずは予防を**  
多発時期にはべと病が発生していない圃場でもジマンダイセン水和剤など予防効果のある殺菌剤で防除をしてください。

### 圃場での早期発見

発生時期には毎日、圃場でべと病の発病を確認してください。風通しの悪くなる収穫直前の圃場は特に丁寧に確認をしてください。

### 感染したねぎは圃場外へ

発生初期なら、孢子による感染拡大を防ぐため、感染した部分をつまんで圃場外へ持ち出してください。



### 治療効果の高い殺菌剤を丁寧に散布

発病を見つけたら、アミスター20Fロアブルなど治療効果の高い殺菌剤をかけ残のないよう丁寧に散布してください。

### 降雨前、降雨後の殺菌剤の散布を

べと病は孢子が風雨で広がり多湿の状態で行われます。特に降雨後は殺菌剤による防除をしてください。

農薬の使用にあたってはラベル等で必ず使用期限、登録内容を確認し使用基準を順守し適切かつ安全な使用をお願いします。

コスモス地域 イチゴの病害虫対策

## 「ヒラズハナアザミウマ」にご注意ください!



【営農指導員】佐竹 謙

今期は冬場の気温が高かったことからヒラズハナアザミウマなどの越冬成虫が多く見られます。3月に入るとハウス外からの飛来も増えますので初期防除などによりしっかり対策を行いまししょう。

### ヒラズハナアザミウマの生態

25℃で卵期間3日、孵化から羽化まで7日、産卵前期間1日、雌の生存期間は約52日、平均産卵数は約500個と生育は旺盛です。

### 発生しやすい条件

高温、乾燥すると多く発育します。本種は高温・乾燥を好むので、イチゴでは普通4月以降に寄生が急増します。

### 対策のポイント

花への寄生を早期に見つけ、早めに対策を立てましょう。花や果実に被害が出てからでは手遅れなので、早くアザミウマの寄生を発見し速やかに防除します。そのため、3月~4月になったら花や蕾を



成虫：暖かくなるとイチゴの花に集まり、加害する



初期の被害果：果実が淡い茶褐色になる

ルへでよく観察し、成虫や幼虫の寄生を見つけて薬剤を散布するようにします。発生の多い場合は数回の薬剤散布が必要です。

### その他

・青色粘着板を設置し、増殖を抑制するとともに、粘着版に付くタイムミングを観察することで初期発生を察知することができます。

・防除時GR剤を混用することで、幼虫の脱皮阻害や産卵下ふ化抑制等により、長期にわたる効果が期待できます。

※防除薬剤については、地域により効果が異なる場合がありますので、詳しくはお近くのJAの営農指導員・または農業振興センターへお問い合わせください。

※JA版農業電子図書館より一部記事抜粋



## エーコープ ババロアの素(抹茶)

ためしてみてください!! イチオシ商品

面倒な手間がかからず、どなたでも簡単に手作りデザートが楽しめます。ババロアの素を熱湯に溶かし、冷たい牛乳を入れるだけで簡単においしいババロアが出来ます。泡立てないとプリン風に、強

く泡立てるとムース風になります) 抹茶の他に「バニラ味」「イチゴ味」もあります★

Aコープ・直販店で取扱中! (店舗によっては取り扱っていない場合がございます。ご了承ください)

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

# みんなのひろば

JAとさしの広報誌がなくなつてとつても残念でしたが、新しく「こうぐり」が生まれ、前に動いていると感じました。これから、高知の中でも、手の届きにくい所の情報とか楽しみに待っています。(新居支所管内・Kさん59歳)

▼「こうぐり」を気に入ってもらえてうれしです。高知のことでも知らないことは意外とあるものですね！ 今後も楽しい情報を掲載していきたいと思います。

「こうぐりって何？」と思っページをめぐって「あゝそうか」と。楽しみにしていますので頑張ってください。(仁淀支所管内・Yさん67歳)

▼「こうぐり」。聞きなれない言葉ではじめは「？」となつた方もおいでになるかもしれませんが、これから「ああ、知ってるよ」と思っていただけのような広報誌を目指していきたいと考えています。よろしくお願ひします♡

JA統合がどう進展するのか、地域密着度が薄れはしないか不安です。(土佐市支所管内・Iさん77歳)

▼1月にJA高知県が発足しました。さまざまな不安や期待の聲が届いています。今までと変わらず、むしろ今まで以上に地域との連携を深めていきたいと思ひますので、見守っていただけるとうれしです。

「あなたもチャレンジ！ 家庭菜園」、我が家も庭と鉢でニラを栽培しているので参考にになりました。これからはいろいろな野菜や果物の栽培方法を載せてください。(伊野支所管内・Kさん52歳)

▼「えいのう」ページで家庭菜園をされている方向けのコナーを今後も続ける予定です。これからはぜひご覧ください！

こけら寿司はとてもおいしう。どこで手に入れることができるのか知りたかつた。山北みかんバターはどんな味？(戸波支所管内・Bさん66歳)

▼こけら寿司は海の駅「東洋町」や「野根キッチン」で毎週土曜日に販売しているほか(売り切れ注意)、室戸地域でのイベントなどで販売されるそうです。山北みかんバターはみかんの皮も実も全部ピュールにしてバターに混ぜているので、みかんの食感や甘さも堪能できるバターだそうです。こちらは「Aコープがみ」で販売中です！

地域の出来事をもっとも知りたいです！(土佐市支所管内・Hさん65歳)

▼「できごとピックアップ」が地域のページになりますが、そこを補完するように支所だよりも作成中です。「こうぐり」に載せきれなかつた地域情報も案内していきたいと思ひますので、お楽しみに！

さいきん料理にはまっています。ピーマンの豚肉巻き文旦ソースがけがおいしうなので、プレゼントが当たつたら作つてみたいです。

(池川支所管内・Nさん10歳)

▼おはがきありがとうございます。お料理は楽しです！ もしプレゼントが当たつた時も、ぜひ作つてみてほしいです！ また作つたら教えてください！

★ プランターで四季なりイチゴを作っています。寒いのに2、3個色つき始めています。(佐川支所管内・Yさん64歳)

▼四季なりイチゴ、気になります！ はがきが投かんされてからしばらくたちますが、その後イチゴはどうになりましたか？ 赤く実つたイチゴはきつとおいしうでしょうね★

「こうぐり」、広くパツと明るい印象を受けました。とても見やすく、これから楽しみです。「みんなのひろば」はQ&Aになっており、良いなと感じました。今度わたしも出してみようかな…♡ 土佐文旦…食べたいな…(切実)笑(土佐市支所管内・Yさん34歳)

▼さつそくお手紙をだしていただき、ありがとうございます。明るく読みやすい誌面を心がけていきます。わたしも土佐文旦大好きです！ たくさん食べられましたか？

## INFORMATION お知らせ

### 第13期 あぐりライフスクール 受講生募集!

JA高知県仁淀川地区では、「これからはJAが面白い」をコンセプトに、JAや農業・食に理解を深めるとともに、仲間との交流もあわせて生きがいややりがいを持ってもらおうと「あぐりライフスクール」を開催しています。現在、新年度から始まる第13期生を募集中です。JAがあなただけの「ハッピーライフ」に向けてお手伝い♡仲間と一緒に学んでみませんか？

- 実施期間** 平成31年5月～平成32年2月 10回シリーズ(毎月1回、火曜日開催予定)
- 開校日** 平成31年5月14日(火) 9:30～ **対象者** 授業に参加できる方。男女問いません
- 会場** JA高知県佐川支所「パストラルホール」および管内の施設
- スクールの詳細** JA高知県仁淀川地区本部 組合員課または各支所(佐川支所・吾川支所・池川支所・吾北支所・日高支所・斗賀野支所・越知支所・仁淀支所・伊野支所・土佐市支所・戸波支所・新居支所)の窓口にご案内を置いておりますのでご覧ください。
- お申込み** 上記の組合員課・各支所へ **募集定員** 30人程度
- お問い合わせ先** JA高知県 仁淀川地区本部 組合員課(西森・和田) 高岡郡佐川町甲1751-1 TEL:0889-22-7809

## 農林年金のお知らせ

ご協力をお願い

かつて農協、漁協、森林組合などの農林漁業団体にお勤めしたことのある方

(農協共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

転職のため退職した 結婚して専業主婦になった

51歳以上で住所が変更された 住所未登録の方を 探しています

農林年金から今まで一度も連絡がない方

農林年金の制度完了について重要なお知らせを送付するため、住所未登録者を探しています。平成31年12月31日までに連絡された方の住所が登録されていない可能性があります。

連絡窓口 農林年金住所課(管理係) 受付時間 9:00~17:00(土日・祝日を除く) 専用ダイヤル **03-6811-0550**

農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <http://www.norin-nenkin.or.jp/p2013/index.htm>