就任のあいさつ

仁淀川地区統括常務
大原（おおはら） 光鶴（みつる）

この度、仁淀川地区統括常務に選任されました大原です。改めてその役割と責任の重さを痛感しております。

当地区は、清流仁淀川流域の旧ＪＡとさし・コスモス管内を管轄し、地区本部については、文教の町で知られる佐川町に設置します。事業活動については、これまで通り地域に軸足を置き、総合事業を通じて合併経営計画で掲げた農業振興、組合員・地域利用者へのサービス向上に努めてまいります。また旧ＪＡとさし・コスモスの特長を活かし、さらに一緒になってなにができるか組合員皆様と一緒に考え、将来を見据えた新たな事業展開の構築に努めてまいります。

合併メリットを活かし、組合員皆様の期待に応えられるよう将来へ向かって役職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後ともより一層のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

役員紹介

常務理事（金融）
馬場（ばば） 義人（よしと）

常務理事（金融）
谷脇（たにわき） 憲二（けんじ）

常務理事（経済）
宇賀（うか） 裕生（ゆうせい）

常務理事（経済）
堀田（ほりた） 盛幸（もりゆき）

非常勤理事・監事

［理事］**山本（やまもと） 倫弘（のりひろ）、水田（みずた） 実（みのる）、濱田（はまだ） 善久（よしひさ）**　［監事］**岡本（おかもと） 明夫（あきお）**

仁淀川地区本部

住所　高知県高岡郡佐川町甲 1751−1
TEL　0889−22−7800（地区本部代表）
支所　佐川支所、吾川支所、池川支所、吾北支所、日高支所、斗賀野支所、越知支所、仁淀支所、伊野支所、土佐市支所、戸波支所、新居支所

仁淀川地区から こんにちは 今月の気になる人

土佐市支所管内より

楽しく生きる！

田村（たむら） みつさん（69）

「直販所に短歌、毎日が充実しています」と話すみつさんは、佐川町出身。約2年半前から波介直販所に勤務していて、生産者やお客さんと親しくなり、とにかく楽しいの一言。波介女性部では、短歌の講師を12年務めています。部員らと日ごろの思いや四季の風景など歌にしたためます。いろんな人と交流しながら、楽しく生きなければと思っています。

吾北支所管内より

ケンカするほど仲がいい？

手前：ルルちゃん（♀・7）
飼い主…川村（かわむら） 善博（よしひろ）さん
奥：古鉄（こてつ）くん（♂・9）
飼い主…筒井（つつい） 秀和（ひでかず）さん

ルルちゃんが小さいころからずっと仲の良い幼なじみのような2匹。ご近所のため朝と夕方のお散歩にはよく会うそうで、会うと嬉しそうにしっぽフリフリ、お互いをクンクン嗅ぎ合ったりじゃれ合ったりしています。

じゃれすぎて古鉄くんのお怒りスイッチが作動することもあるそうですが、「ケンカするほど仲がいい」ってことですよね♥

吾川支所管内より

仲良しの秘訣は…？

井上（いのうえ） 福擴（ふくひろ）さん（82）　和子（かずこ）さん（88）

ご近所同士で幼いころから毎日顔を合わせていたというお二人。結婚後、福擴さんは家を離れ、県内外の現場で土木のお仕事をしていたそう。「その間、（和子さんに）ずっと家を守ってもらいよった」と話します。

結婚されて60年を超えたそうですが、けんかはしたことがないとのこと。仲良しの秘訣は『感謝の気持ち』かもしれません。

日高支所管内より

トマトで村を盛り上げる！

野村（のむら） 明弘（あきひろ）さん（42）

JAの出資法人「コスモスアグリサポート」で一昨年から高糖度のシュガートマト栽培を担当している明弘さん。同時期に加入した青壮年部では村内外のイベント会場でトマトを使ったピザの調理販売を行っています。

トマト産地としての維持・拡大をめざし、新規就農者を増やす取り組みをしている明弘さん。活動はまだまだ始まったばかりです！

Monthly Topics

できごとピックアップ

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！

米の固まりをほぐす参加者ら

1 土佐市地区

女性部直伝！ 手作りみそづくり 麹から作る本格手作りみそ講座

女性部土佐市地区は11月1～3日、北原ふれあいの家で「手作りみそづくり体験」を開催。波介支部の女性部員が講師を務め、部員や事務局、一般の参加者ら11人が参加しました。

1日目は、麹作り。麹とは原料となる米や麦などを蒸したものに麹菌を付着させ、繁殖しやすい温度、湿度で培養したものです。米を蒸し器で蒸した後、40℃ぐらいに冷まし、麹菌をつけて混ぜ、発酵機で人肌くらいの温度で一晩保温します。

2日目は、麹の切り返し（混ぜる作業）をしました。麹菌に酸素を与えるため、米の固まりを一粒ずつバラバラにほぐし、再度保温します。3日目は、完成した麹と塩と茹でた大豆を機械でミンチにし、参加者らは「みそ汁や料理に使うのが楽しみ」と、袋やタッパーに入れて持ち帰りました。約半年から1年ぐらい熟成させ、手作りみそ の完成です。

講師を務めた田村みつさんは「手作りみそのおいしさを味わってほしい」と話しました。

大勢の来客者が「おきゃく」を楽しみました

2 コスモス地区

ワシらの料理を食べてみて！ 赤い褌隊「土佐のおきゃく」開催

助けあい組織「赤い褌隊」は10月26日、佐川支所で「土佐のおきゃく2018」を開き、150人の来場者が隊員の料理を楽しみました。

平成19年に誕生した同隊は竹ぼうき作りや仁淀川の清掃など組織活動の一環で料理教室も行っています。その料理の腕前を披露するとともに、組織の活動を地域の人に知ってもらいたいと「おきゃく」を3年前から開いています。

当日は隊員ら37人が朝から同町内2カ所の調理施設で「にら餃子」「野菜のかき揚げ」など25品を調理。材料の野菜などは地元産を多く使うように心がけ、みそは2月に隊員自らが仕込んだものを使用しました。

料理はバイキング形式で提供し、隊員らは来場者をもてなすなど交流を深めたほか、同組織の活動内容を紹介するビデオ上映や、隊員が栽培した農産物が当たる抽選会などを行い、会場は大変盛り上がりました。

参加した20代の男性は、「彩り豊かな料理がたくさん並んでいてきれいだった。味もとても美味しかったので、また来年も参加したい」と話していました。

3 土佐市地区

まんさいでPR！ ～土佐文旦のぶんちゃん～

じもきゃらステージでの撮影会（ぶんちゃんは右から3体目）

11月3、4日の両日、高知市文化プラザかるぽーとで、「こうちまんがフェスティバル2018」が開催。まんが王国・土佐を代表するマンガのお祭りです。イベントでは、高知県各地で活躍している地元のキャラクター「じもきゃら」たちが集合し、ふれあいを通してPRしました。7階廊下では、紹介パネルを展示。4日には、8体のキャラクターが参加し、じもきゃらステージでのアピールタイムと撮影タイムで盛り上がりました。

4 コスモス地区

料理の基礎を勉強中！ 「あぐりメンズくっきんぐスクール」

「頻繁にひっくり返さないでね」と小松利子先生（右）からアドバイス

佐川町の健康福祉センターかわせみで「あぐりメンズくっきんぐスクール」の6回目授業が行われました。このスクールは男性に料理の基礎を学んでもらおうと5年前から開催しています。

今回は「揚げ物の基本」。トンカツ作りを中心とした献立（他にはポテトサラダ、レタスとトマトのスープなど）に挑戦しました。受講生は揚げ油の温度を維持するのにとても苦労して焦げてしまったものもありましたが、「失敗したら次は上手に作れるはず」と家で再挑戦する決意も聞かれました。

5 コスモス地区

黄玉ユズの出荷はじまる

ユズのトゲは鋭利なため、革製の厚手の手袋を着用して収穫を行います

吾北支所では10月29日から黄玉ユズの受け入れを始めました。今年は昨年に比べ収穫量は多く見込まれており、初日は3tを受け入れ。収穫は11月中旬がピークで、12月上旬まで続きます。

管内は90人の生産者がユズを栽培しています。いの町清水地区の川村芳久さんのユズ畑では10月28日から収穫が始まりました。収穫やその後の選果はすべて手作業で行います。吾北支所に集められた後再度手作業で選果を行い、園芸連を通して県内外へと出荷されます。

6 土佐市地区

自転車交通ルールの順守を呼びかけ ～JA共済自転車交通安全教室～

交通事故の再現をするスタントマン

土佐市支所は10月31日、土佐市立高岡中学校で「自転車交通安全教室」を開催しました。JA共済連と土佐警察署・高知県警察本部協力のもと、生徒や教職員ら約400人が参加。7人のスタントマンが生徒の前で交通事故を再現し、事故の衝撃や恐さを疑似体験させることで、自転車交通ルールの理解と安全を呼びかけました。

籠尾一也支所長は「自転車は幅広い世代が利用できる乗り物です。一人一人が交通ルールやマナーを守って運転してほしい」と話しました。

役立つ！得する！情報 えいのう～

コスモス地域

冬季のトマト栽培の注意点
灰色かび病

冬季以降のトマト栽培において問題となってくる病害として、「灰色かび病」や「葉かび病」があります。今回は、「灰色かび病」についてご紹介します。

［営農指導課］上野 駿

発生しやすい条件

外気温が低くなる11月～4月頃にかけて発生しやすくなります。ハウス栽培では夜間の冷え込みを恐れて密閉しがちとなってしまいますが、その際20℃くらいで室温も低く多湿になりがちで、葉先に水滴が滞留する環境になると発病しやすくなります。また特に朝夕の急激な冷え込みは、病気の発生を著しく助長する傾向があります。

診断のポイント

①果実・花弁・葉・葉柄・茎などの被害部表面に灰白色のカビを密生させる。
②発生が著しい施設栽培では、緑色の果実に2～3㎜のゴーストスポットと呼ばれる白いリング状の病斑を生じることもある。

対策のポイント

ポイントは「温度」と「湿度」の管理です。低温にならないように保温に努め、多湿にならないように、日中高温のときは積極的に換気を行いハウス内の水分除去に努めましょう。果実に付着した花は早期に取り除きます（プロアーやコンプレッサーによる花殻の吹き飛ばしも有効です）。

防除薬剤例

アミスター20フロアブル、カンタスドライフロアブル、アフェットフロアブルなどが有効です。

葉にかびの胞子がついている様子（茶色い部分）

実にかびがついている様子。早めに取り除く方が良い

※画像はJA版農業電子図書館参照

土佐市地域

NHK「ゴーゴー！キッチン戦隊クックルン」取材
土佐市産ショウガ・料理PR

出演者の子どもたちにショウガを教える江渕部会長（左）

土佐市生姜部会は11月7日、江渕成将部会長の圃場と西部集出荷場でNHK「ゴーゴー！キッチン戦隊クックルン」のテレビ番組の収録を行いました。

内容は、アニメや歌、ダンスで楽しみながら料理のコツや食材の知識が学べる食育番組です。番組内の「クックルン特捜隊」では、食べ物のナゾを調査するために、いろんな場所に行き、学ぶコーナーがあります。高知県のショウガを調べるために、出演者の子どもたちが戸波地区を訪れました。圃場では、ショウガの収穫体験やコンテナに積める作業をしました。西部集出荷場では、洗浄機や予冷庫など見学。また、ショウガを使った料理「ショウガ紅茶」と「ショウガ味噌の焼きおにぎり」を子どもたちと一緒に作りました。

江渕部会長は、「土佐市産のショウガをアピールすることができた。大人だけじゃなく子どもたちにもショウガ料理をたくさん食べて、寒い冬を乗り越えてほしい」と話しました。昨年12月14日（NHK Eテレ）に放送しました。

「ショウガ紅茶」を作っています。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

ニラは早めの株分けと更新

●板木技術士事務所
板木 利隆

肉との料理の相性が良く、スタミナ料理などに親しまれるニラは、多年草で一度植えておけば、毎年、年に数回収穫できるので、家庭菜園に適した野菜といえましょう。しかし、いくら強いといっても2～3年取り続けると、株が密生気味となり、幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまいます。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが得策です。

株分けに一番良い時期は、葉が枯れ根株が休眠状態に入っている冬の間です。この頃は根に栄養が十分蓄えられているので、断根や株の分割という荒療治をしても、傷みが少なく、作業がしやすいからです。

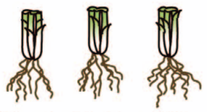
株分けの方法は、まず地上に残っている枯れ葉を、5㎝ぐらいの高さで、鎌できれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかスコップを大きく打ち込んで、根株を土から掘り起こします。根は強大で、密に広範に広がっているので、全てを一気に掘り取れないので、中途で縦に切断しても構いません。

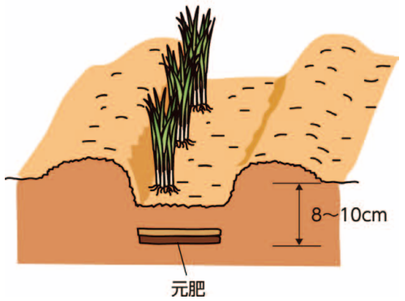
掘り上げたら土を振るい落とし、指先に大きく力を入れて大割りし、さらに小割して、図のように2～3本ずつに分割します。これを2～3個まとめて、20～25㎝の株間に植え付けます。

植え溝は事前に、8～10㎝ぐらいに深めに掘り、元肥として堆肥や油かす、緩効性の化成肥料などを十分に施しておきます。植える際には、根株を束ねないで、平置きにするよう心掛けましょう。溝は深めに掘って植えた根株を寒気や乾燥からも守ってやります。覆土は株の上部がやや出るくらいにとどめておき、やがて新葉が伸び出してきたら、葉先を埋めないよう注意しながら、2回ほど覆土をして、溝が埋まるように管理します。

そうすると春には見違えるほどに、勢いの良い、良質なニラになります。

株が増えてきたら銀色のフィルムを畝上に二重掛けし、さらに黒色フィルムで覆い、黄ニラに育ててみるのも楽しみです。なお、販売用の高品質な物は、毎年種まきして育てた苗を植えて、年間随時販売する物で、通常古株は利用しません。





ためしてみて!! イチオシ商品

むしパンミックス＆くろむしパンミックス

小麦粉の原料小麦は100％国産。ホットケーキはもちろん、ドーナツやクッキーなど、手軽にお菓子作りが楽しめる「むしパンミックス」。どら焼きなどには「くろむしパンミックス」もおススメです♥

Aコープ・直販店で取扱中！（店舗によっては取り扱っていない場合もございます。ご了承ください）

皆さんからのご意見、ご感想、つぶやき、川柳、イラストなど、お便りを心待ちにしています！

みんなのひろば

最近、素敵な言葉を耳にしました。「かけた情けは水に流せ受けた恩は石に刻め」良いと思いませんか？すぐに手帳に書き込みました。
（日高支所管内・Kさん71歳）

▼スーパーボランティア小畠さんが大切にしている言葉ですね！本当、ステキな言葉です。小畠さんは全国各地で活動をされていますが、どうかお身体だけは気をつけていただきたいと思う今日この頃です。

少しずつ野菜作りができるようになりました。種まきして芽が出た時は本当に嬉しいものですネ。何よりも強い雑草にはまいります！
（仁淀支所管内・Kさん73歳）

▼その後無事収穫はできましたでしょうか？何を育てたのか、どんなふうに料理されたのか、また教えてください♪

池川のおばあちゃんちにクリひろいに行って楽しかったよ
（佐川支所管内・Nさん9歳）

▼栗の実はたくさんとれましたか？きっと美味しかったんでしょうね♥

一番の関心事は「新元号」のこと。次は平安であれと祈らずにはおれません。楽しみに待っております。
（吾川支所管内・Yさん73歳）

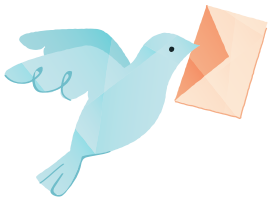
▼平成は災害や事件など、あまり良くないこともたくさん起こりましたね。穏やかな日々が訪れますように…。

広報誌は、ご近所さんに見せてもらってます。
（土佐市支所管内・Nさん）

▼手に取って頂きましてありがとうございます。よろしければ、お家にお届けも出来ますので、ご遠慮なくお申し付けください。

JAが統合すると、どんなに変わるか少し不安です。
（土佐市支所管内・Iさん）

▼貴重なご意見、ありがとうございます。1月からの統合で名称などの変更もありますが、今後ともよろしくお願いします。



INFORMATION

お知らせ

第10回　高知のやさい・くだもの・花フェスタ

JA 高知県では、農協･生産者と連携して栽培技術の向上をはかり、県内で生産出荷される野菜・果物・花を紹介する「園芸品展示品評会」にあわせて、多くの方々に本県園芸農業へのご理解をいただくようイベントを開催します。ぜひご来場下さい。

日　時　平成31年２月２日（土）　9:00～16:00
２月３日（日）　9:00～15:00

場　所　高知ぢばさんセンター
（高知市布師田3992−2）

主な内容
- ●園芸品展示品評会
  ２日（土）9:00～16:00
  ３日（日）9:00～14:00
- ●地域の農産物・加工品等の販売など
  県内各地区の生産組織などが出店します。
- ●一口ぎょうざ「点天」のキッチンカーによる試食
- ●親子料理教室
- ●フラワーアレンジメント教室
- ●会場内周遊によるクイズラリー　など

第１回　ＪＡ高知県仁淀川地区ゴルフコンペを開催します

このゴルフコンペは、旧JAコスモスが13年前から行っているイベントで、ゴルフという共通の趣味を通じて組合員相互の親睦の輪を広げ、組合活動の展開に寄与することを目的として開催しています。

この1月「JA高知県」となり、装いも新たに仁淀川地区のゴルフコンペとして組合員のみなさまとのつながりをより広げるきっかけになればと考えております。

ゴルフを趣味とする組合員のみなさん、ぜひご参加ください。

開催日　平成31年３月７日（木）
午前７時30分スタート

参加資格　JA高知県　仁淀川地区の組合員
（JA高知県仁淀川地区は、旧JAとさしと旧JAコスモスが管内です）

開催場所　錦山カントリークラブ（日高村）

参加費　おひとり3,000円

プレー費　自己負担

集合時間　午前7時（受付開始…６時40分）

募集人員　先着200名

受付期間　平成31年１月17日（木）～

＊お申し込みとお問い合わせは各支所窓口まで。
申込受付は応募人員に達し次第、締切とします。
＊当日夕方より、佐川支所パストラルホールにて表彰式・懇親会を行います。